



2024年10月1日
つつじが丘自治連合会
会長 片山榮二
発行部数 3096部

10月号



TOPIC

ひだまり便り「地域交付金」利用番町紹介(2面) 10月行事予定(3面)

☆スマホでも広報つつじが見れます
QRコードをカメラでスキャン↑

こんにちは!まちの保健室です(4面) 救急救命講習・子どもフェスタ(5面)

南中チャリティーコンサート(6面)



本年も中学生に応募してもらった「あいさつ標語」が決定した。各標語は5カ所それぞれの場所に掲示される町を歩く際にでも探してみてはいかがでしょうか？



10月ひだまり便り

○10月ひだまりイベント

- ・日時：10月20日（日）17：00～20：00 まで
- ・参加費：無料
- ・イベント名：お月見と手作り竹ランタンでハロウィンを楽しむ
- ・会場：南集会所内

【イベント紹介】

青竹を使ってランタンを作ります。（簡単な作業です）
 半紙に絵や言葉を描き、ススキや葉を飾ってランタンの灯りで楽しみます。
 巨大スクリーンに映した童話や影絵の参加が楽しめます。
 ハロウィンゲームも楽しんでください。



○ひだまり北管理人（新任紹介）

・江口 幸雄 管理人 南4番町在住
 【自己紹介】
 この度は「ひだまり」の管理人をさせて頂く事になりました江口と申します。
 日々の生活の中、この時間を少しでも地域のお役に立てたいと共に幼少期に読書の楽しさを知って貰える機会になればと考えています。

・畑中 ひさみ 管理人 北8番町在住
 【自己紹介】
 9月からひだまりでお世話になります。北8番町の畑中です。子ども3人、孫7人(男の子5人、女の子2人)を持つお祖母ちゃんです。
 北集会所に1人でも多くの子どもさんに集まって頂ける様に何か考えて行きたいと思います。初めての事なので、皆さんお母さんに色々教えて頂いて北集会所のひだまりに来て下さったお母さん子どもさん達に喜んで来てくれる、またお友達を誘って来たいと言える様努力したいと思っています。宜しくお願いします。

番町福祉基金事業の紹介：北9番町



老若男女が集いパワフルな大会になりました。

10月中行事予定 (2024)

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8

・🔥燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・🔥燃やさないごみ～毎月第1水曜日 青パト 

日	曜	自治協議会	自治連合会	備考
1	火	・ず～っと元気健康教室		🌕
2	水		・ひだまり	🔥
3	木			▲■
4	金	・きになるサロン		△🌕🚗
5	土		・前期理事会	
6	日		・デジタルサロン	
7	月		・広報つづじ編集会議	
8	火	・おじゃまる広場		◇🌕🚗
9	水		・ひだまり	
10	木	・ノルディックウォーキング		
11	金			🌕🚗
12	土		・つづじが丘祭り実行委員会	
13	日		・組織改革委員会	
14	月			□
15	火	・ず～っと元気健康教室		🌕🚗

日	曜	自治協議会	自治連合会	備考
16	水	・おにぎりくらぶ	・ひだまり ・ひだまり運営会議	
17	木	・北サロン カレー亭 (北集会所)		■
18	金	・きになるサロン		🌕🚗
19	土		・ひだまり ・後期理事会	
20	日		・ひだまり ・ひだまりお月見会	
21	月			
22	火	・おじゃまる広場		◇🌕🚗
23	水		・ひだまり	
24	木			
25	金			🌕🚗
26	土	・センター祭り		
27	日	・センター祭り		
28	月			□
29	火	・ず～っと元気健康教室		🌕🚗
30	水		・ひだまり	
31	木			

催し案内

ず～っと元気健康教室

日時：10月1日
・15日・29日
(第1 第3 第5 火曜日)
10時～12時
市民センターホール
※事前登録制 (年度初め)

ひだまり開放日

日時：10月2日・9日
16日・23日・30日
(毎週水曜日) /14時～18時
19日・20日 (第3土日)
南北集会所 /10時～16時
お気軽にどなたでもご利用
いただけます。
憩いの場として利用して
みませんか？

きになるサロン

日時：10月4日 (金)
北集会所 10時～11時半
10月18日 (金)
南集会所 10時～11時半
子育て中の方もそうでない方も
どなたでもお気軽にご利用くだ
さい。
飲食はありません

デジタルサロン

日時：10月6日(日)
10時～12時
市民センター小会議室
コーヒーを飲みながらデジタル
の話をしませんか？
(自治連合会)

おじゃまる広場

日時：10月8日・22日
(第2 第4 火曜日)
10時～11時半
市民センターホール
小さいお子さんを育てている方へ
近い月齢の子ども同士で遊んだり
情報交換をしたりちょっと息抜き
に遊びにきませんか？

ノルディックウォーキング

日時：10月10日
9時半～12時
旧長瀬小グランド集合
旧長瀬小跡→親水公園→国津神社
→旧長瀬小跡 (約4.5kmほど)
ノルディック用のポールを使い
景色とウォーキングを楽しみま
せんか？ ※事前申し込み制
受付は まちの保健室まで
(健康福祉事業部)

おにぎりくらぶ

日時：10月16日(水)
16時～19時
市民センター調理室
小学生を対象にご飯を炊いて
おにぎりやお味噌汁をボラン
ティアさんと一緒に作ります
※要予約

北サロン カレー亭

日時：10月17日(木)
11時～13時 北集会所
参加費100円
スプーン・お皿は持参

ひだまりイベント ハロウィンとお月見を楽しもう

日時：10月20日(日)
17時～20時 南集会所
和紙などに絵や言葉をかいて
オリジナルの竹ランタン作成
したりお月見を楽しもう
(地域交流部)

市民センター祭り

日時：10月26日・27日
10時～16時
市民センター
さまざまなサークルの展示や発表
おでんやぜんざい、パウンドケー
キなどの販売(一部 前売り販売券のみ)
10月7日(月)多目的ホール前口
ビーにて9:30より前売り券販売

～ こんにちは！ つつじが丘・春日丘地区まちの保健室です ～

令和6年度つつじが丘・春日丘地区集団がん検診のご案内

2人に1人はがんになる時代・・・がんから命を守るためには、早期発見・早期治療が重要です。つつじが丘市民センターでのがん検診に、ご家族・ご近所お誘いの上、お申込みください。

日時： 令和6年11月17日（日曜日）

場所： つつじが丘市民センター

内容： 胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診

乳がん（マンモグラフィー）・子宮頸がん検診

申込方法： 10月8日（火）～10月24日（木）の平日

まちの保健室にて申し込み用紙をご記入下さい。（平日9：00～17：00）

お問い合わせ：つつじが丘・春日丘地区まちの保健室 ☎68-7800

詳細は、回覧または、市民センターだよりをご覧ください。



有料広告 随時受付中

川口酒店

南5番町142-20

☎ 68-0982

定休日 火曜日

9:00～19:00



つつじが丘アーカイブス

つつじが丘小学校で開かれた運動会の様子。仮装をした応援団など番町を挙げての秋の一大イベント



つつじが丘アーカイブスでは、皆様の懐かしい写真をご紹介します！
つつじが丘の思い出の写真があればぜひご連絡下さい

自治連合会受付（広報部）

読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会

編集後記～少子高齢化

高齢者と若い人の違いは何ですか。「体温調整機能」が違う。ん～、そういうのではなく、「経験」と答えて欲しかったんです（笑）。少子高齢化が取り沙汰されて、経済危機を予見する政治家や学者が多くいます。それは、国家予算歳入費117兆円の約半分以上が所

得税、法人税、消費税等で賄われており、また、歳出117兆円の約1/3が、受給年金や少子化対策、その他の社会保障に充てられていることから、今後、少子高齢化となれば、その入ってくる所得税等が減り、出ていく年金等の社会保障費が増えていくので、単純に危機意識を持つのが当然だと思います。

さて、そうなる時に高齢者は何をすべきなのでしょう？①仕事を続けて税金を納め、年金受給時期を遅らせる。②元気な身

体を維持して医療費を使わないようにする。③子どもを持つ世代や高齢者を助ける。④社会に貢献。もっと他にもあるかも知りません。こんな簡単な理屈で説明できないと反論もあるかと思いますが。とにかく政治家や学者だけではなく、自分たちにもできる事があるかも知りません。勿論、弱者の方も居られて全員で守っていかねばならない方も多くいらっしゃいます。この気概で、この後の人生を過ごしてみますか？

（働く高齢者を応援したいさん）

さあ、子どもフェスタの季節がやってきました！

今年も子供たちがワクワク楽しめる様な企画を満載して、小学校や幼稚園に用意してお待ちしています！
詳しい内容は子供たちが持ち帰るチラシや回覧でご確認下さい。



子どもフェスタと一緒に盛り上げてくれるボランティアさんも募集しています！
11月3日(日)9時から地域のみんで楽しみましょう！

入場無料
アンダー
えるう〜！
子ども 11月3日(祝日)
9:00~12:00
フェスタ2024

会場を周ってゲット！
スタンプラリー

消防車・パトカー シートベルト体験
水消火靴 車いす体験
手作り手品 射的
香りで遊ぼう〜アロマクラフト〜

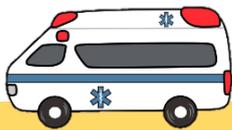
折り紙・塗り絵・カプラ
作ったスリッパを飛ばして遊ぼう
新聞紙でスリッパ作り
(履き体験)

シャボン玉おじさん
近大高専

おもちやお医者さん
おもちゃ病院

わくわく！
お楽しみ
たいかい
ビンゴ大会
9:30~
10:15~
11:00~

主催：つつじが丘・春日丘自治協議会 協賛：子ども育成会・コープみえ伊賀センター



◆◆ 2024年度救急・救命講習会開催 ◆◆

～ 事故後**10分間以内**の対応が生死を分けます ～

本年度は、従来の防災センターでの受講に代わり、つつじが丘自治会館での講習を開催しました。心肺停止での応急措置の有無が患者の生死に大きな差異を生じます。今回は、名張市の出前トークの一環として地元消防団員の水野さん(女性)に、ポイントを押さえた講習を行っていただきました。北・南番町自治会員36人が2回に分かれて受講し、アドバンスコープの取材を受ける中で、熱心に説明を聞いて心肺蘇生やAED使用訓練を行いました。訓練を複数回受けた方も、数年前に受けて忘れていたこともあり、いざ事故に遭遇した時に大変役立ちますと感想を述べられていました。(生活安全部)



明日に輝け！南中 部活紹介

皆さんこんにちは、南中学校吹奏楽部です！

私たちは部員33人で、毎日明るく楽しく活動しています。今年から顧問の先生方が変わったり、1年生がたくさん入部してくれたりといろいろなことがありましたが、「楽しくがんばれる吹奏楽部」を目指してがんばってきました。今年の7月に行われた三重県吹奏楽コンクール中学校B編成の部では、たくさんの人の支えもあって、金賞を受賞することができました。部活として成長してきましたが、演奏も成長することが出来ました。

そして今は、9月23日にadsホールで行われる《ジュニアコンサート》に向けて練習をしています。南中学校の出番は、14時20分～14時40分ごろの予定です。この舞台で3年生が引退になりますので、ぜひ私達の成長した姿を見に来てください！これからも部員一同精一杯頑張っていきますので、応援よろしくお願いします。



《顧問挨拶》

いつも地域のイベントなどの際にお呼びいただき、ありがとうございます。顧問の樫本昌弥です。今年4月にこの南中学校に赴任し、新しく顧問を務めさせていただいております。地域の皆様の応援のおかげで、コロナ禍を乗り越え、毎日楽しく活動させていただいております。

長い歴史を誇る吹奏楽部ですが、古くなってきている楽器の故障が増加しています。楽器は高価なため、新しいものを買うことが難しく、修理するにも多額の費用が掛かってしまう現状があります。もし皆様の家で眠っている楽器などがありましたら、ご寄付や貸与をしていただければありがたいです。子どもたちの活動ためにご協力をいただけませんか。また、地域の皆様にご協力を頂き、チャリティコンサートを開催したいと思います。11月半ばを予定していますが、日程が決まりましたらお知らせします。ぜひご参加頂き、子どもたちの演奏を聴いていただければと思います。

これからも、南中学校吹奏楽部で豊かな音楽活動ができるようにご支援をお願いいたします。

※ 9/23 ジュニアコンサートは終了しています