

広報つつじ



2024年6月1日
つつじが丘自治連合会
会長 片山榮二

6月号



☆スマホでも広報つつじが見れます
QRコードをカメラでスキャン↑



花と笑顔が
咲きほこる



つつじが丘
祭り
2024年
5月4日(土・祝)




ご協力ありがとうございました。
つつじが丘祭り実行委員会

ペット同行避難訓練を実施しました

南海トラフ地震を想定して「ペットを同行した避難者の受け入れ」に関する一連の行動を確認するための訓練です。この度、念願が叶い「ペット同行避難訓練」を行政指導の下、5月12日（日）9時からつつじが丘市民センター及びグランドで実施しました。危機管理室、協働のまちづくり推進室、広報シティプロモーション推進室、つつじが丘動物病院等のご協力もあって、参加者は真剣に取り組む事ができました。「災害時のペットに対する考え方」については、さまざまなお意見があり、犬猫に対するアレルギーであったり、犬猫が苦手という方もおられます。それらも十分に認識しなければならないということを今までに勉強してきたところでもあります。しかし、飼っている方にとっては、家族同様の関係にあるペットは、飼い主にとっては切っても切れない関係にあります。これまでの飼い主さん等のご努力もあって、ペット自体も社会に認知されるようになって来たように感じます。今後も、皆様のご協力を得ながら、防災に関するテーマを決めて一つひとつ解決の道が開いて行きたいと考えています。（生活安全部）



6月中行事予定(2024)

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8
 ・●燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・★燃やさないごみ～毎月第1水曜日  青パト

日	曜	自治協議会関係	自治連合会関係	各種団体	備考	
1	土		・前期理事会			
2	日	・名張クリーン大作戦	・デジタルサロン			
3	月		・編集会議			
4	火	・ず～っと元気!! 健康教室 (10:00～)			● 	
5	水		・ひだまり (14:00～18:00)		▲★	
6	木	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> 第4回 (自治連合会IT部) デジタルサロン～参加自由 6/2 (日) 10時～市民センター お茶を飲みながらデジタルのこと話 しませんか </div>			△■	
7	金				◎きになるサロン(北集会所)	● 
8	土					
9	日					
10	月				□	
11	火			◎おじゃまる広場	◇● 	
12	水		○ひだまり (14:00～18:00)			
13	木					
14	金				● 	
15	土		・後期理事会 ○ひだまり (10:00～16:00)			
16	日		○ひだまり (10:00～16:00) ・生活安全部部会 (13時30分～)			
17	月	・民児協定例会議 (9:30～)				
18	火	○ず～っと元気!! 健康教室 (10:00～)			● 	
19	水		○ひだまり (14:00～18:00)	◎おにぎりくらぶ		
20	木			◎サロンカレー亭 (北集会所)	■	
21	金			◎きになるサロン(南集会所)	● 	
22	土		・事務局会議・四役会議 (9:00～)			
23	日					
24	月				□	
25	火			◎おじゃまる広場	◇● 	
26	水		・ひだまり (14:00～18:00)			

◎おじゃまる広場

6/11.6/25。10時～11時半
 市民センター多目的ホール。
 乳幼児が遊んでいます。ちょっと覗いてみませんか。

◎きになるサロン


いずれも 10:00～11:30
 子育て中の人でもそうでない人も
 誰でもどうぞ。
 飲食ありません

◎サロンカレー亭 (北集会所)

6/20 (木) 11時～13時
 「夢乙女」さんによる傘踊りで、
 お楽しみいただきます。
 参加費100円。
 (スプーンお皿持参)

◎おにぎりくらぶ

・6/19 (水) 16時～19時
 市民センター

27	木		
28	金		● 
29	土	・広報つつじ編冊	
30	日		

～ こんにちは！ つつじが丘・春日丘地区まちの保健室です ～

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。正しい知識を持ち、歯科疾患の予防や早期治療を徹底する事により歯の寿命を延ばし、健康の保持増進となります。

皆さんも、この機会に歯と口の健康について考えてみましょう。

歯の力、お口の役割

「食べる（食べ物をかみ砕く）」

しっかり噛めるとおいしく食べる事ができ、栄養の吸収もよくなります。

「話す（発音を助ける）」

歯がそろっていると唾液がよく出て、明瞭な発音で会話が楽しめます。

「表情を作る」

よく噛むこと、楽しく話す事はお口周りの筋トレにもなり、若々しい表情になります。

「からだの姿勢やバランスを保つ」

一般財団法人日本口腔保健協会冊子より
歯がそろっていると噛むバランスもよくからだのバランスも保たれます。



一般財団法人日本口腔保健協会冊子より

読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会
受付68-6762

編集後記～丁寧な・・・

ゴルフは、性格が出るらしい。距離のある第一打目は「何となくあの辺り」と言い方は悪いが適当に打てる。でも、ホールに近づくとつれて緻密さや丁寧さが要求されてくる。丁寧さに欠けるとバッテリーも、入るまでに3打は掛かる。筆者は緻密な作業が苦手。親から「もっと丁寧に作りなさい」「いい加減なものを10個作るより、ひとつの

ものをしっかり作りなさい」とよく諭された。この丁寧なものづくりが、日本の経済を支えているのかなとも思う。先日、引退を表明したスケーター宇野昌磨選手の使うブレードは地元の名古屋の町工場。今回のパリ五輪・パラリンピックの聖火リレーで使われるトーチは日本の中小企業が作っているという。強い雨風でも消えないらしい。

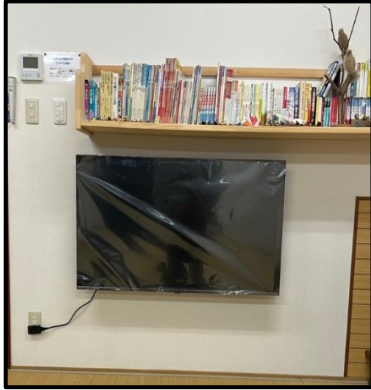
この前、何気なくテレビを観ていると大阪西区にある鞆公園のバラ園を映していた。現役の頃に職場がこの公園の傍にあって、ヘルニアになった時、リハビリのため、よくこの公園を歩いた。その時に、このバラ園の

バラにとっても癒された。本当に見事なバラが咲き誇り、観ているだけで、勇気と希望を与えてくれる。バラを観ながらステージでコンサートが開催されている。バラの管理は難しい。ここにも緻密さや丁寧さが隠れている。大雑把な筆者には絶対に真似が出来ない。

さて、家の近くにこのようなバラ園や藤棚といった特徴のある公園やコンサートの聴けるステージはないものか？でも、そもそも「誰がつくるの？」「だれがつくりおす（京都）」「だ～がすーか～（島根）」と言うよりも、どうすればそんなことが出来るの？（広報部）



南北ひだまりをご利用頂き誠に有り難うございます。
貸し出し図書 of 充実・モニター of 設置・プロジェクター、
DVD再生機 of 設置等設備面でもかなり充実して参りました。
皆様方 of 更なるご利用をお待ちしています。



設置したモニターです (50インチです)

今年度の計画行事 (変更の可能性有り)

- ① 7月 「オニヤンマを作ろう」 第2回目 (有料)
 - ② 8月 子どもの水掛け大会
 - ③ 10月 DVD鑑賞会
- 詳しくは別途ご案内致します。



デジタルサロン～参加自由

毎月 第一日曜日
午前10時～午後0時
市民センター
お茶を飲んで、しゃべるだけ。
(自治連合会 広報部主催)



今月号からカラー版になりました。経費につきましても、今までと変わらない費用で制作しています。これまで以上に、情報やサービスを提供出来ればと考えています。(自治連合会 広報部)

広告募集(名刺大)

- ◎ 1面 1回 1,000円
- ◎ 2～5面 1回 600円
- ◎ 6面 1回 800円
- 6回(-10%) 1年(-20%)
- ※ ホームページにも掲載されます。

川口酒店

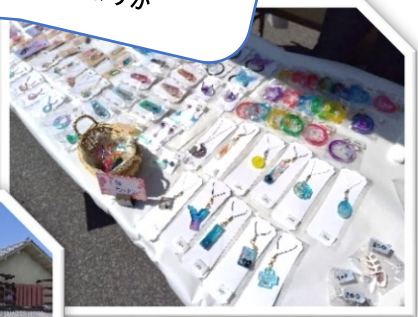
南5番町142-20
☎ 68-0982
定休日 火曜日
9:00～19:00



つつじが丘祭り In オレンジ通り



北川市長もお祭りに駆けつけて
ご挨拶をいただきました
抽選会場やゲームコーナー
ワークショップ・実験ブースもあり
様々な体験ができた方も
いたのではないのでしょうか



子供たちがお店の店主となる
キッズブースでは小中学生たちが
工夫を凝らしたお店が並びました



小学校のグラウンドでは
少年野球チームによる
体験会も行われていました



夏の様な暑さの中で開催された
つつじが丘祭りは予想を超える
大勢の方が来場されました！
夏祭りになる新たなお祭りの形の
第一歩になったのではと思います
つつじが丘祭り実行委員

祭りを終えて・・・

・つつじが丘オレンジ通りショッピング 様
・株式会社 近畿日本相互警備 様
・虹のわらじ 様
ご寄付いただき、心から感謝申し上げます