

# 広報つつじ

2024年5月1日  
つつじが丘自治連合会  
会長 片山榮二



## 5月号



## つつじが丘自治連合会総会に向けて

5月26日（日）午前10時からつつじが丘市民センター多目的ホールにおきまして、2023年度つつじが丘自治連合会総会が開催されます。各番町自治会代議員（5名）の参加となります。

2023年度の①事業報告及び②会計決算報告、③会計監査報告、質疑、採決と進めて参ります。その後、2024年度①活動計画（案）及び②会計予算（案）、③防犯灯電気代の支出変更について、④ゆめづくり地域交付金の各自治会への交付改善の議案に対する質疑応答となります。

2023年度議案は、  
①つつじが丘・春日丘自治協議会組織とつつじが丘自治連合会組織との事業の明確化を進めて来た経緯や今後の見通し等のご説明。  
②財政の将来を見越した管理についてのご説明。

③「ひだまり」事業と「ゆめづくり地域交付金」の簡素化のご説明が主な報告となります。

2024年度議案は、  
①つつじが丘自治連合会会則暫定運用と組織改革。（仮称）組織改革委員会の立ち上げ。  
②防犯灯電気料金・ひだまり事業に対する費用の支弁会計枠の変更。  
③ゆめづくり地域交付金の各自治会への交付改善について。  
④財政の健全化。  
⑤つつじが丘祭りについて。  
のご説明になります。  
よろしくお願い致します。

（総務部）

●2023年度・2024年度「自治連合会総会議案書」の末尾に事前の「質疑・意見・提案」内容を記載する欄を設けてあります。活用して頂ければと思います。5月7日（火）までに、理事または市民センター事務局に提出をお願い致します。すみやかな会議運営にご協力お願いします。また、活発な意見交換を望んでいます。（会長）

●議事録は、数日後には回覧及び市民センター、南北集会所で閲覧が出来るように手配をする予定です。

## 2023年度ひだまり事業の報告

楽しかった「ひだまり」 思い出を振り返ろう！

### 【ひだまり活動報告】

月	実施時間		実施日数	事業の具体的内容(活動内容)	子どもの参加人数	サポーター コーディネーター 配置人数
	南	北				
4月度	27	31	7	毎週の水曜日午後～夕方17時まで(夏期は18時まで) 第3土曜日・日曜日10時～16時まで開放する。 ① 図書室の開放を行う(図書・書架は地域の寄贈品) (読み聞かせ教材の保管場所) ② wifi設備を常設する。 ・市配布タブレット端末の利用促進 ・子ども達の情報の共有 ③ 子ども達の学習(宿題)場所の提供 ・集会所会議用机、椅子の提供 ・低学年は和室にて座卓を利用	19	26
5月度	32	32	7		15	14
6月度	28	28	6		50	12
7月度	28	33	7		144	35
8月度	32	32	7		29	12
9月度	28	28	6		55	12
10月度	31	27	7		60	25
11月度	32	32	7		51	14
12月度	28	28	6		50	12
1月度	28	28	6		45	12
2月度	28	28	6		68	12
合計	322	327	72		586	186

### 【ひだまり活動報告:特別企画】

開催日	場所	時間	特別企画内容	子ども参加人数	大人参加人数
4月16日	ひだまり北	2	・『鯉のぼり作ろう』親子で厚紙鯉のぼり作成 ・折り紙教室・シャボン玉大会・不思議なゴム細工体験	14	14
7月16日	ひだまり北	5	・子ども夏祭り 昔懐かしの夏祭りを再現・お神輿と太鼓を陳列して スーパポールすくい・輪投げ・シャボン玉遊び バザー・似顔絵コーナーやゴム鉄砲制作・折り紙細工 で楽しんで頂きました。	109	23
10月14日	ひだまり南	2	・オニヤンマ君作ろう 高齢者のおじいちゃんおばあちゃんや親子で 一緒に虫除けのオニヤンマ君を作成しました。 胴体に、目玉や羽根を伐り、彩色し接着剤で作成	8	13

- 利用者より ① 特別企画の「オニヤンマ君作ろう」こんな企画初めて・・・第2弾期待してます  
② 夏の子ども夏祭り・・・・・・・・水掛け大会など面白そうです。

## 広告募集(名刺大)

- ◎ 1面 1回 1,000円
  - ◎ 2～5面 1回 600円
  - ◎ 6面 1回 800円
  - 6回(-10%) 1年(-20%)
- ※ ホームページにも掲載されます。

## 川口酒店

南5番町142-20  
☎ 68-0982  
定休日 火曜日  
9:00～19:00



# 5月中行事予定(2024)

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8  
 ・🔥燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・🔥燃やさないごみ～毎月第1水曜日 🚗青パト

日	曜	自治協議会関係	自治連合会関係	各種団体等	備考
1	水		○ひだまり (14:00～18:00)	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><b>◎おじゃまる広場</b>                      10時～11時半                      市民センター多目的ホール。                      乳幼児が遊んでいます。ち                      よっと覗いてみませんか。</p> </div>	🔥🌟
2	木	・交通安全教室 (小学1年生)			■
3	金		・前期理事会		🌙 🚗
4	土		・つつじが丘祭り (後援)		
5	日	・デジタルサロン			△
6	月	<b>第3回 (IT部)                      デジタルサロン</b> 5/5 (日) 10時～ <b>南集会所</b> (LINEアカウント) 各自PCを持参して 下さい。用意して いるPCもあります。	・編集会議		
7	火			◎おじゃまる広場 (10:00～11:30)	▲🌙 🚗
8	水		○ひだまり (14:00～18:00)	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><b>◎きになるサロン</b>                      いずれも 10:00～11:30                      子育て中の人もそうでない人                      も誰でもどうぞ。                      飲食ありません</p> </div>	
9	木				🌙 🚗
10	金				
11	土				
12	日	・ペット同行避難訓練			
13	月				□
14	火	・自転車の交通指導 (南中) ○ず～っと元気!! 健康教室 (10:00～)			◇🌙 🚗
15	水		○ひだまり (14:00～18:00)	◎おにぎりくらぶ	
16	木			◎サロンカレー亭 (南集会所)	■
17	金			◎きになるサロン(北集会所10:00～)	🌙 🚗
18	土	・環境部会	・後期理事会 ○ひだまり (10:00～16:00)	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><b>◎サロンカレー亭                      (南集会所)</b>                      5/16 (木) 11時～13時                      「夢乙女」さんによる傘踊                      りで、お楽しみ頂きます。                      参加費100円。                      (スプーンお皿持参)</p> </div>	
19	日	・市民センター休館日	○ひだまり (10:00～16:00)		
20	月	・民生児童委員定例会議 (9:30～)			
21	火				🌙 🚗
22	水		○ひだまり (14:00～18:00)		
23	木		・ノルディックウォーキング (9:45～)	◎おじゃまる広場 (10:00～11:30)	
24	金				🌙 🚗
25	土	・生活安全部会	・4役会議	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><b>◎おにぎりくらぶ</b>                      16時～19時 市民センター</p> </div>	
26	日	・子ども育成委員会	・自治連合会総会		
27	月		・広報つつじ印刷		□
28	火	○ず～っと元気!! 健康教室 (10:00～)			◇🌙 🚗
29	水		○ひだまり (14:00～18:00)		
30	木				
31	金				🌙 🚗

6/1	土		・前期理事会		
2	日	・デジタルサロン			
3	月	<b>第4回 (IT部)</b> <b>デジタルサロン</b> 6/2 (日) 10時～ 市民センター (クラウド)	・編集会議		
4	火				☾ 🚗
5	水		○ひだまり (14:00～18:00)		▲★
6	木				△

～ こんにちは！ つつじが丘・春日丘地区まちの保健室です ～

立春から数えて八十八夜にあたる5月初旬は春から夏へと季節が変わる頃。この頃に摘まれたお茶が「新茶」で、香りが高いことで人気です。

皆さんは、緑茶を飲んでいますか？

なんとなく健康に良いと言われている緑茶ですが、最近改めて見直されています。

### 緑茶には3つの薬効成分があります。

**カテキン**… 血圧、血糖、LDL コレステロールの上昇抑制  
 抗酸化作用、活性酵素消去作用、紫外線吸収作用  
 抗菌作用、腸内の善玉菌を増加、低アレルギー作用

**テアニン**… リラックス効果、睡眠改善作用、記憶力改善作用  
 カフェインによる興奮作用の抑制、うつ病の軽減

**カフェイン**… 覚醒作用、利尿作用

緑茶は、ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素を含んでいます。カリウムも多いので血圧コントロールにもよいでしょう。1杯に含まれる量は限られていますが、茶葉を粉末にして飲む抹茶なら、幅広い栄養素を多く取ることが出来ます。 問い合わせ先：つつじまちの保健室 68-7800 (平日9時～17時)

## 読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会  
 受付68-6762

### 編集後記～5月とモヤモヤ

寒い暗い冬がやっと開けました。つつじが丘も冬眠から目覚めたように、チューリップ、スマイル、コブシ、ハナミズキ、ユキヤナギが満開になっています。とても綺麗で気持ちが良いです。小学校では、毎年この時期に、「コアラ」さんとは別に新1年生の下校見守りがあります。これは、新1年生がひとり下校する際に、道に迷ってしまったりすることがある事と防犯面での見守りが目的です。今年

は、76名が新1年生になったようです。この児童たちをお家近くまで見送るのが今回のボランティアの方々です。早く学校に慣れて成長することを願っています。このようにして、学校だけでなく「つつじ」には多くのボランティアさんが活動しています。自治会や民生委員・児童委員もそうと言えます。PTAもそうです。挙げればきりがありませんが、その方たちのおかげで安心安全に生活できていると言っても過言ではありません。本当にありがとうございます。

話は変わりますが、この時期、迷っているのは小学生だけではありません。社会人も同じです。

就職したが「こんな事も出来ないのか！」とパワハラを受けたり、思っていたことと現実が違っていたり、聞いていた配属場所とは違ったりと社会人になってからも、過酷な現実が待っているようです。そういう社会を無くさないと思うのですが、中々難しいものです。筆者も「引きこもり」を経験しています。その時は、家族の支えで乗り越えることができました。身近な家族や友人のアドバイスが何よりも必要だと感じています。子どもだけでなく、大人もひとりでは解決出来ない事ばかり。これからも助け合って暮らしていきたいでしょう。(広報部)

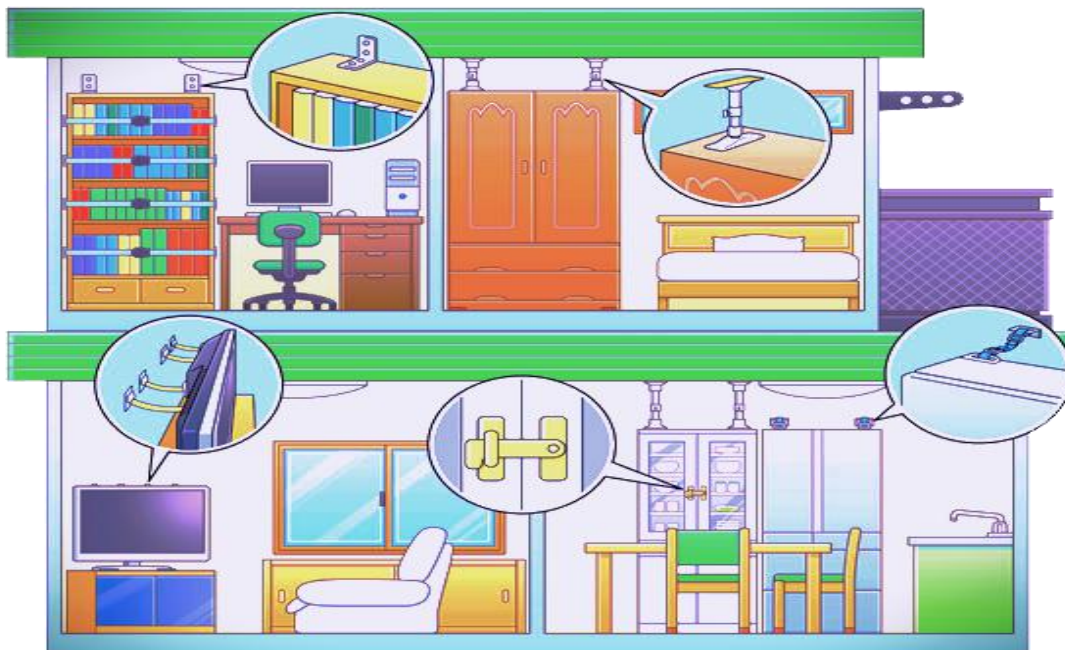
## 生活安全部

組織の見直しを進めている中で「生活安全部」及び「環境部」を、つつじが丘自治連合会組織からつつじが丘・春日丘自治協議会に編入する計画をすすめています。行政や他団体との連携や協働が必要な部会であり、本来のあるべき姿に戻すことと言えます。今後は、より大きな視点に立った考え方で進めて行ければと考えています。ご協力をお願い致します。（生活安全部）

### 防災コーナー

#### 《なぜ家具の転倒・移動防止対策が必要なのか？》

近年発生した地震でけがをした原因を調べると、約30%から50%の人が家具類の転倒、落下や移動によるものです。（東京消防庁記事より引用）ホームセンター等で販売されている突っ張り棒やL字金具等固定金具、滑り止め具等で、家具等の固定や転倒防止を、今からでも施してください。



### ペット同行避難訓練を実施します

○訓練目的 南海トラフ地震を想定した「ペットを同行した避難者の受け入れ」に関する一連の行動を確認するため等。（今回は、犬・猫のみの訓練です）

○実施日時 **令和6年5月12日（日）9時～11時（雨天決行）**

○実施場所 **つつじが丘市民センター及びグランド**

○訓練内容 震度6弱の地震が発生したという想定で、指定避難所にペットを同行して避難する避難者の受け入れ等に係る一連の行動を訓練する。三重県獣医師会伊賀支部、三重県動物愛護推進センター（あすまいる）のご指導でペットの救護所開設訓練、飼い主の心構えの醸成を図る。

○他の参加団体 危機管理室、協働のまちづくり推進室、広報シティプロモーション推進室、つつじが丘動物病院。



サッカーゴールの利用等

## 市制施行70周年を迎えて～表彰式

市制70周年を迎えるにあたり、市政の発展に多大なご貢献をいただいた皆様に3月23日（土）名張市防災センターにおきまして、表彰式が執り行われました。つつじが丘の受賞者は次のとおりです。

◎功労者 小引福夫 様

多年、地域づくり活動の活性化・発展に尽力し、市政の推進に大きく貢献された。

◎功労者 奥西俊弥 様

多年、地域の消防。防災活動に従事し、住民の安心と安全確保に大きく貢献された。

◎功労者 木下真博 様

多年、地域の消防。防災活動に従事し、住民の安心と安全確保に大きく貢献された。

◎功労者 中坪哲也 様

多年、子どもの健康の維持。増進と学校保健管理の向上に大きく貢献された。

◎特別表彰者（団体）

名張市美術作家協会代表 板野和郎 様  
多年、図書購入費としてチャリティー展の収益の一部を寄附され、学校図書の充実に大きく寄与された。

（総務部）

●感謝状受賞

3月22日（金）に、つつじっこ会議（南中学校）から、

・つつじが丘・春日丘自治協議会  
代表 大内房雄 様

に感謝状が贈られました。

〇中学生の「あいさつ運動」へのご参加、「あいさつ標語」へのご協力。つつじっこ会議へのご参加に対して感謝申し上げます。

※つつじっこ会議～小・中学生主体の開かれた学校運営と地域交流を進める会議です。2021年1月には、地域学校協働活動が評価され「文部科学大臣表彰」を受賞している。「えみらる」製作、子どもフェスタで中学生自作の「サンドイッチ」を販売等の実績がある。

### 第2回デジタルサロン（ホームページサミット）を終えて

第2回ホームページサミットを開催しました。毎月第1日曜日の午前10時から開店致します。ご来場お待ちしております。（亭主）

次回 5/5（日）午前10時～12時

南集会所（市民センター休館のため）



### 自治連合会運営費納入 要領

常日頃から、自治会活動にご協力を頂きましてありがとうございます。今回の自治会運営費納入要領をお知らせ致します。今年度も、例年と変わりません。番町自治会役員殿には事前に説明をさせて頂いています。4月1日付の会員数を以って納入して頂きます。運営費は、管理運営費（300円）、は～とバス支援金（50円）となります。納付期限は、2024年5月24日（金）までに指定された銀行口座に振り込んで頂きます。今回は4月～9月までの前期運営費の納入になります。上記下線部のとおり、4月2日以降の会員数の増減は納入額に影響を与えませんので注意をしてください。よろしくお願い致します。

※ 自治連合会会費は、集会所、自治会館、軽トラ、コピー機等の運営に賄われています。そのため、自治連合会会費を「自治連合会運営費」と名称を変更しています。 財務部 長谷川