

広報つつじ

2021年12月1日
つつじが丘自治連合会
会長 本田 卓治



12月号

広報誌が



見れます

● あいさつは 人とかわかる 第一歩!

～南中学校

21子どもフェスタの開催

菊谷奏太実行委員長あいさつ



11月3日開催
フェスタ参加者
574名



気球から見るつつじが丘



受付で頑張るPTAの皆さん

第1回南、北集会所の開放が行われました！

11月7日（日）10時～15時まで第1回集会所の開放を色んなイベントを行い盛況のうちに無事終了致しました。



	南集会所	北集会所
大人	53人	61人
子供	14人	28人
世帯	56世帯	54世帯

無料のコーヒー



景品類



(輪投げ)



(射的)



(グランドゴルフ)



お知らせ

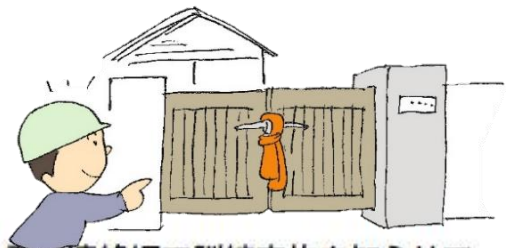
次回集会所の仮開放日は**12月5日(第1日曜日 午前10時～)**です。これからも皆様方の憩いの場所として有効活用して頂きますよう宜しくお願いいたします。

* なおネーミング募集は10月末で締め切りましたが、追って選定については各番町役員を通じて皆様方をお願いしたいと思います。


《 名張市一斉防災訓練を終えて 》

去る11月20日、名張市総合防災訓練が行われました。本年は、コロナ禍から一時避難場所へ集合しての訓練を行わず、安否確認訓練のみを行いました。

今回は、自治会未加入世帯を含んだつつじが丘の全戸3,700世帯へ訓練参加を呼び掛けるチラシを配付し、前日には電話連絡網で訓練実施を知らせて積極的に取り組んでいただいた結果、昨年は訓練参加率が平均61パーセントでしたが、本年は、平均72パーセンと11ポイント訓練参加率が増加しました。



12月中行事予定(2021)

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8
 ・燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・燃やさないごみ～毎月第1水曜日 青パト 

日	曜	自治連合会関係	各種団体等	学校関係	備考
1	水	・広報つつじ編集会議	○スクエア・ステップ 楽しみながら転倒・要介護予防 ・認知機能向上・生活習慣病予 防を目指す楽しいエクササイズ を実施。(毎月曜日) 10時～12時 持参するもの～くつ、飲み物、運動 しやすい服装で参加。	(小) 企画委員会15:30 (小) (中) 小中合同あいさつ運動 (中) 校内研修会	⊕
2	木			(小) ALT (小) (中) 小中合同あいさつ運動 (小) (中) 小中一貫教育代表者会議	■ 
3	金	・「横断旗」発表会 ・事務局定例会議	・きになるサロン (南集会所)	(小) クラブ活動④ (小) (中) 小中合同あいさつ運動	▲ ● 
4	土	・前期理事会 ・民生児童委員懇談会			
5	日	・南北集会所開放日			
6	月		・スクエアステップ (南集会所)	(小) ALT	△ 
7	火	・交番連絡協議会	・おじゃまる広場 (市民センター)	(小) 外国人児童巡回相談員来校AM (中) 3年生合唱コンクール	● 
8	水			(小) ALT自立発電運転日⑨ (小) 分団児童会 (小) (中) 小中一貫教育合同会議	
9	木		・ず～っと元気!!健康教室 (北集会所)	(小) ALT・学校司書	
10	金			(小) 紙芝居	● 
11	土	・番町役員会議	新型コロナウイルス感染状 況により、急遽中止する場 合もあります。		
12	日	・配食サービス懇談会 ・番町役員会議			
13	月				□ 
14	火	・カレー亭懇談会	◎サロンカレー亭 新型コロナウイルス感染状況に より、急遽中止する場合もあ ります。参加費100円(スプ ーン、お皿持参)	(小) ALT・折り紙 (中) 短縮日課開始・学年会議	● ◇ 
15	水			(小) 登校指導・ALT・職員会議⑫ (中) 個別懇談①	
16	木		・北サロンカレー亭 (北集会所) (テイクアウト100食限定)	(小) ALT (中) 個別懇談②	■ 
17	金		・きになるサロン (北集会所)	(小) 大掃除5限 (中) 個別懇談③	● 
18	土	・後期理事会			
19	日	・つつじが丘クリーン作戦 ・子ども育成委員会			
20	月	・民児協定例会	・スクエアステップ (北集会所)	(小) 4限授業 (中) 個別懇談④	
21	火		・おじゃまる広場 (市民センター) クリスマス会	(小) 4限授業・2学期給食最終日 (中) 職員会議	● 
22	水			(小) 3限授業 (中) 大掃除	

23	木	・つつじっ子挨拶運動	・ず〜っと元気！！健康教室 (北集会所)	(小) 2学期終業式 (中) 終業式		
24	金				●	
25	土	・四役会				
26	日	・つつじが丘クリーン作戦 (予備日)				
27	月		・スクエアステップ (市民センター)		□	
28	火	・市民センター休館(1/4)	◎おじゃまる広場 10時～11時半 市民センター多目的ホール。 乳幼児が遊んでいます。ちょ っと覗いてみませんか。	(小) 学校閉校日(～1/4)	●◇	
29	水			(中) 閉校		
30	木					
31	金					
1	土			元日		
2	日					
3	月		◎きになるサロン いずれも10:00～11:30 子育て中の人もそうでない人も 誰でもどうぞ。飲食はありません			
4	火	↓ ・市民センター休館(12/28)		(小) 学校閉校日(12/28～) (中) 仕事始め	●	
5	水			(小) 仕事始め		

こんにちはまちの保健室です

☎68・7800

知って備える脳卒中

寒さが一段と厳しくなってきます。寒さに対して、体は体温を逃さないよう血管を収縮させます。そのため、冬季には血圧が上がりやすくなりますが、これに伴って起こりやすくなる病気の一つに「脳卒中」があります。

*脳卒中の主な危険因子

高血圧：脳卒中に最も深い危険因子。減塩や適切な降圧治療を受ける事が大切です。

糖尿病：糖尿病があると脳卒中が起こりやすくなる事が知られています。

脂質異常症：特にコレステロール値の高い人は注意が必要です。

不整脈(心房細動)：心臓でできた血栓が脳に飛び、脳の動脈を塞ぐ事があります。

喫煙：喫煙によって血管が収縮し、血圧が上がりやすくなったり、動脈硬化を促進する事があります。

自身の健康状態を再度確認し脳卒中の予防に心がけましょう

本年も色々とお世話になりました。皆様、良いお年をお迎えください。

読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会
受付68-6762

mail: komerinno@yahoo.co.jp
住所、氏名、年齢、電話番号明

編集後記～地球って？

今年も、つつじが丘クリーン作

戦を終えると、新年にどんど焼きを迎える事になります。今年、獅子舞が新年を祝ってくれるようです。是非、ぶらっと立ち寄って下さい。

さて、コロナウィルスは、私たちに様々なことを教えてくれました。太古のホモサピエンス時代からの戦いであること。自由とは何かも。人類が宇宙へ行

く時代に、人間の弱さも見えしました。自然に対して、謙虚に接することや大切さも学びました。宇宙飛行士も小さくて、きれいな地球の大気圏の薄さに驚いています。もっと大事にしなければならぬとも述べています。遠くからしか見えない大事なものの。あなたも忘れていませんか？ (広報部)

配食サービスボランティアグループ「つつじ」のご紹介

2002年9月名張市社会福祉協議会が推進する配食サービスとして当会を立ち上げ、現在ご利用者様は48名です。スタッフは本部4名 調理33名 配達13名で頑張っています。



メニューを考えお買い物

→ 当日朝8時45分調理を開始

→ 当日朝11時30分～12時皆様へお届け

「いつも温かく美味しいお弁当ありがとうございます」とのお言葉を頂戴しています。

配食サービスボランティアグループ「つつじ」について

- 実施団体** つつじが丘・春日丘自治協議会組織のボランティア団体
配食サービスボランティアグループ「つつじ」が運営しています。
- 目的** 配食サービスご利用者様の「安否確認」が主な目的です。
お弁当を届けることで、ご利用者様の健康保持とふれあいの輪を広げる。
- 事業内容** 8月・祝日 第5水曜日を除く毎週水曜日に手作りのお弁当をお届けします。

ご利用の方法

申込方法 「利用申込書」を番町の民生委員・児童委員より受領して、必要事項をご記入いただき、申込金500円を添えて、申し込んで下さい。

利用料 400円/1回



スタッフ募集

詳しくは右記連絡先迄

配食サービスが長期的・安定的に維持するために



- ① 各スタッフの確保が最も大きな問題です。
- ② 高齢化が進み配食希望者が増えた場合の対処方法を見越して現状での対処方法を考える。

要員の確保が最大の重点課題と考えます

連絡先 藤原 繁子 080-4539-2380

つつじが丘クリーン作戦

『快適空間づくり、主に幹線道路の落ち葉・草等の除去作業』

1. 実施日 2021年12月19日(日)
●雨天時 2021年12月26日(日)
2. 開始時間 8時30分(但し通常の各自治会の開始時間でも可)
3. 雨天時の連絡方法と時間
雨天の場合は、午前7時30分までに各理事より自治会長に連絡します。
4. 清掃作業について
通常の番町の一斉清掃 及び 番町周りの幹線道路の落ち葉・草等の回収
5. ゴミの回収について
落ち葉・草・枝等については、
番町内 ●草捨て場を持っている番町はそこで処分してください(不法投棄ゴミ袋でも可)
●草捨て場を持っていない番町は、不法投棄ゴミ袋(黄緑色)を利用し、
ゴミステーションに!!
但し ゴミステーション1か所に2袋まで
幹線道路 ●緑色の集草バック  歩道に置いておきます。
●90Lの半透明袋  事前配布します
落ち葉・草・枝を入れて幹線道路に出してください
●軽トラで回収に回ります
落ち葉・草・枝以外の物はいれなくてください
その他のゴミについては、
●幹線道路・番町内ともに不法投棄ゴミ袋(黄緑色)で各ごみの日に、
ゴミステーションに!!
●燃えるゴミと燃えないゴミに、分別してください
但し ゴミステーション1か所に2袋まで



第10回「どんど焼き」のお知らせ

■ 日 時 : 1月9日(日) 13:30~14:30

■ 場 所 : つつじが丘北5番町 中央グランド

■ 催し物 : ① 宮司による神事・獅子舞の演舞
② 先着200名様に焼き餅・ぜんざい・甘酒の振る舞い

■ お願い : ① 現地での飲酒についてはお断りします。
② ご家庭からの持ち込みは品は正月用の飾り物
に限定致します。それ以外の持ち込みについて
は、お持ち帰りをお願いします。

持ち込み不可 : 書き初め用紙・年賀状・書籍・家庭の一般ゴミ
お守りの金属、ビニール、プラ製品等不燃物

