

つつじが丘市民センターだより

2025年10月号

(つつじが丘・春日丘)

(発行)つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX: 68-1236



交流サロンモア
★10月休業日のお知らせ
毎週日・祝 **26日は営業**
★営業時間
平日・センター祭り開催日
9:30～15:30
(ラストオーダー 15:15)
土曜日 9:30～12:30
(ラストオーダー 12:15)



人口推移(令和7年9月1日現在)				
	つつじが丘		春日丘	
男	4,197	-4	499	-2
女	4,632	-18	504	-2
合計	8,829	-22	1,003	-4
世帯数	4,184	1	349	1

センター長よりご挨拶

平素は、何かと市民センター事業運営にご支援ご協力を賜り、誠に有難うございます。今年度も当センターでは、『第32回つつじが丘市民センター祭り』を開催します。
今回のスローガンは『輪・和・笑』としており「輪」は地域の皆さんが繋がり・「和」は人が和み・「笑」は心から笑えることをテーマとして、地域の皆さんが楽しんで頂けるよう企画しておりますのでご来場をお待ちしております。
(市民センター長 江越勝善)

市民センター祭りのお知らせ

- 第32回市民センター祭りを下記の日程で開催します。尚、プログラムは当日受付に準備します。
 - 10月25日(土) 10:00～16:30
 - 10月26日(日) 10:00～16:30頃(つつじが丘センター祭り実行委員長の閉会挨拶まで)
- 市民センター祭りの為、予約等の一般業務は10月24日(金)～10月26日(日)迄停止させていただきます。
- 市民センター祭り当日の注意点として、下記のルールをお守り下さい。
 - 市民センター駐車場は来客用とし、サークル・団体様はグランドを使用下さい。
 - 当日はセンターのスリッパが不足するため、スリッパをご持参ください。

市民センター 主催講座のご案内

主催講座:名張の野鳥

～第二幕:名張の野鳥と希少生物のお話～
2月に続き、名張の野鳥第二幕として野鳥観察家の塚本 實さんに、今の時期に名張で見られる野鳥のお話と、野鳥観察しながら見つけた希少な動植物たちのお話をして頂きます。今回は2時間30分と少し長くなります。

日 時:10月19日(日)14:00～16:30
場 所:市民センター2階 大会議室
講 師:塚本 實さん
募集人数:40名
受 付:受付中です。



予告 11月の主催講座について

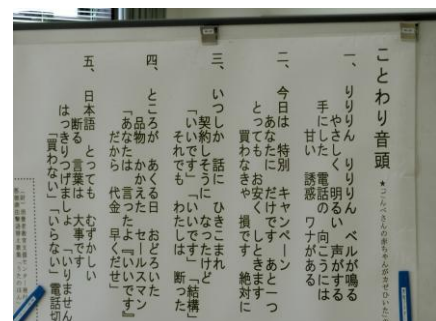
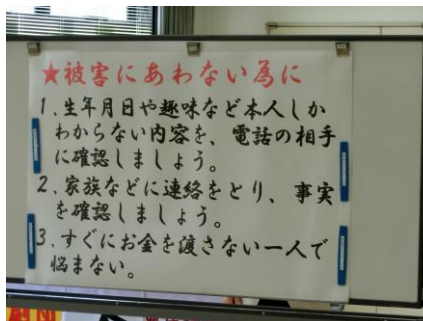
講座: 男の料理教室「豚まん」
日時:11月14日(金)9:00～12:00
募集人数:15名
参加費:500円
場所:市民センター1階 調理室



第83回上映会:「まぼろしの邪馬台国」
監督:堤幸彦 出演:吉永小百合 竹中直人他
日時:11月22日(土) 13:30～
場所:市民センター1階 多目的ホール
募集人数:60名

詳細はセンター便り11月号でお知らせします。

【8月の主催講座】「詐欺被害防止講座」に15名の応募が有り、還付金詐欺、特殊詐欺の手口などを寸劇で教えて頂き、皆さん熱心に見学されていました。また、詐欺電話は海外から電話されるという事で、国際電話を拒否する方法なども教えて頂きました。詐欺の手口はとても巧妙ですので、住民の皆さんも被害に遭わないように気をつけましょう。



令和7年11月29日(土)

つつじが丘市民センターでがん検診を実施

2人に1人はがんになる時代…早期発見・早期治療が重要です。ご家族ご近所お誘いの上、申し込みください。

つつじが丘・春日丘自治協議会
名張市 健康・子育て支援室
つつじが丘地区 まちの保健室



申込方法:10/8(水)～10/24(金)の平日9時～16時30分の間につつじが丘地区まちの保健室(つつじが丘市民センター内)に来所し、申込用紙にご記入ください。問合せ先:☎68-7800



名張ケンコー！マイレージ対象

検診項目 (定員数)	胃がん検診 (定員90名)	肺がん検診 (定員なし)	大腸がん検診 (定員なし)	乳がん検診 (定員45名)	子宮頸がん検診 (定員50名)
対象年齢	40歳以上(S61.3.31までに生まれた人)				20歳以上 (H18.3.31までに 生まれた人)
受付時間	A:9時～10時受付 または B:10時～11時受付				
検診内容	レントゲン撮影	胸部レントゲン撮影	2日間採便し提出	乳房レントゲン撮影	内診細胞診
自己負担金	2,000円	900円 喀痰検査 +1,000円	900円 容器代含む	2,000円	1,800円

※このがん検診は「名張市に住民票のある人」が対象です。

※申し込みをされた方には、1週間前を目途に名張市役所から検診票等が郵送されます。**当日の持ち物や注意事項**について記載されていますので、**必ずご確認ください**。

※住民税非課税世帯・生活保護世帯の人は「自己負担金減免申立書」を記入することで自己負担金が免除されます。現在すでに気になる症状がある場合は、検診を待たずに医療機関を受診してください。

市民センター 10月の行事予定

◎特定健診説明会(対象者のみ)

10/2(木) 9:00～12:00

市民センター2階 大大会議室

主催:まちの保健室



◎スクエアステップ

10/6(月) 10:00～11:00

市民センター2階 大大会議室

主催:自治協議会



◎筋骨塾(登録者のみ)

10/7(火)、10/14(火) 10:00～12:00

市民センター2階 大大会議室

主催:まちの保健室



◎ず～っと元気健康教室(登録者のみ)

10/7(火)、10/21(火) 10:00～11:15

市民センター1階 多目的ホール

主催:自治協議会



◎おじゃまる広場

10/14(火)、10/28(火) 10:00～11:30

市民センター1階 多目的ホール

主催:子育てボランティア「おじゃまる広場」



◎おにぎりくらぶ(要予約)

10/15(水) 16:00～19:00

市民センター1階 調理室

主催:おにぎりくらぶ



◎介護相談

10/25(土) 10:00～16:00

場所:洗濯機置き場カーポート

主催:まちの保健室

その他

・介護用具の展示

・セニアカーの試乗

etc

◎子どもフェスタ

11/3(月) 9:00～12:00

市民センター 全館

主催:子どもフェスタ実行委員会

※子どもたちへ
うわばきと袋を
持ってきてね!

センター祭り 模擬店出店のお知らせ

10月25日(土)

・カレー亭

カレー 300円

おでん 6品 350円

※当日券販売有り

・スイーツ倶楽部

パウンドケーキ 引換のみ

※前売り券販売分



10月26日(日)

・わらび会

ホットドッグ1個 250円

ぜんざい 250円

※当日券販売有り



10月25, 26日両日

・ながき村

野菜 100円～

赤飯 350円

木工品販売

・シルバー人材センター

野菜 100円～

焼き芋 150円～

