

# つつじが丘市民センターだより

(発行)つつじが丘市民センター  
 名張市つつじが丘北5-73-2  
 TEL / FAX: 68-1236

2025年1月号

(つつじが丘・春日丘)



交流サロンモア  
 ★1月休業日のお知らせ  
 毎週土日・祝日  
 1・2・3・4・5  
 13・29・30・31日  
 ★営業時間  
 9:30~15:30  
 (ラストオーダー 15:15)



令和6年12月1日現在				
	つつじが丘		春日丘	
男	4,262	-5	496	-2
女	4,730	-4	510	0
合計	8,992	-9	1,006	-2
世帯数	4,193	5	343	0

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

今年は乙巳の年で、多くの人にとって成長と結実の時期となる可能性が高いと言われています。「乙」は未だ発展途上の状態を表し「巳」は植物が最大限まで成長した状態を意味と言われています。

そのため、2025年は辛抱強さが試される年にもなります。

すぐに結果が出なくても、焦らず粘り強く取り組む姿勢が重要です。

昨年は、事業計画のひとつとして子どもの居場所づくりとして『遊ゆうスペース』を創設し力を注いで参りました。お陰様で子ども達の施設利用率が非常に増え、館内の環境が一変しました。当初、空室の有効利用を目的とした施策でしたが、成功裏に進んでいます。

又、勉強(宿題)を目的として利用される子ども達も増加傾向にあり、新年度に向けて、勉強を目的とした自習室としての有効利用も企画検討しています。

今年度も何卒ご支援、ご鞭撻の程宜しく申し上げます。

つつじが丘市民センター

館長  
 地域職員

”  
 地域補助職員  
 ”  
 ”

江越 勝善  
 吉矢 邦宏  
 西牟田 進  
 北島 恒子  
 牧原 正幸  
 井上 悦子

新年は1月5日(日)  
 より開館します。



## センターからのお知らせ



### 1) サークル・団体代表者会議の開催

- ・日時:令和7年1月21日(火)14時~15時30分
- ・場所:2F 大中会議室

各サークル・団体の代表者の方はご参集下さい。



### 2) フラワーボランティアの募集

市民センターにある花壇の管理育成に協力頂ける皆様を探しています。

憩いの場である市民センター美化運動に手をお貸し下さい。

採用については館長と面談の上決定致します。

・活動場所:市民センター前庭及び後庭花壇

・活動内容:各花壇への植付け(年3回程度)

日々の水やり、花壇の草抜き(年間)

※花や種、肥料等はセンターで用意します。

※団体・個人は問いません。



### 3) 忘れ物の展示

3月1日よりセンター1階ロビーにて忘れ物を展示します。

お心当たりの方はご覧頂き、職員までお申し出下さい。

尚、3月31日に処分致します。



お忘れ物は  
 ございませんか?

# ～こんにちは！ つつじが丘・春日丘地区まちの保健室です～



謹んで新春のお慶び申し上げます。  
旧年中は温かいご支援ご協力を頂き感謝申し上げます。  
本年度も職員一同宜しくお願い致します。



皆さん！1月22日は「カレーの日」ってご存じでしたか？  
1982年（昭和57年）1月22日に全国学校栄養士協議会が全国の学校給食の統一メニューとして「カレー」を提供したことが「カレーの日」の由来です。  
カレーには、様々なスパイスが使われています。それらのスパイスには、発汗作用・健胃効果があります。発汗作用によって新陳代謝が高まり、食欲増進や疲労回復といった効果が得られ胃腸の動きも高まります。



\*次年度、「ず～っと元気！健康教室」申し込みが始まります。詳細は2月号の市民センター便りにて掲示しますので、ご確認しお申し込み下さい。



お問合せ先 つつじが丘・春日丘地区まちの保健室(68-7800) 平日9時～17時  
(ホームページ：<https://nabari-machiho.com/aboutus/tsutsuji>)

## 映画上映会・主催講座のご案内

第74回

### 映画：のぼうの城

参加無料

日時：1月25日(土) 13:30～

舞台は武蔵国忍城(埼玉県行田市)。“のぼう様(てくのぼうの意)”と領民から慕われる城代・成田長親は、天下統一を目指す豊臣秀吉方2万人の大軍を指揮した石田三成の水攻めに、わずか500人の兵で対抗する。

監督：犬童一心 樋口真嗣  
出演：野村萬斎 佐藤浩市 他  
上映時間：134分  
場所：1階多目的ホール  
募集人数：60名  
受付：受付中です。



第75回

### 映画：日本の一番長い日

参加無料

日時：2月22日(土) 13:30～

日本の敗戦が決定的となった昭和20年8月、特別御前会議でポツダム宣言の受諾が正式に決定した。だが終戦に反対する陸軍将校たちはクーデターを計画。一方、終戦処理を進める政府は天皇陛下による玉音放送を閣議決定する。終戦反対派は、終戦を受け入れようとする師団長を射殺したり、玉音放送を中止すべく録音物を奪取しようとするなど、その行動は徐々にエスカレートしていく。

上映時間：136分  
場所：1階多目的ホール  
募集人数：60名  
受付：受付中です。  
原作：半藤一利  
監督：原田真人  
出演：役所広司 本木雅弘  
松阪桃李 堤真一 他

## 味噌作り

今年度もやります、味噌作り講習会  
技術を習得し、来年度は自分で作ってみよう。

日時：令和7年1月30日(木)  
9時～・10時～・11時～・12時～・13時～  
\*1時間毎に開催 各時間4名ずつ  
場所：つつじが丘市民センター 1階 調理室  
持ち物：三角巾・エプロン・タッパ(5Kg味噌が入る物)  
**1人5kg厳守!!**  
参加費：2,800円  
(原材料高騰の折、変更する可能性があります。)  
募集数：20名(募集人数になり次第締切ります)  
申込み：つつじが丘市民センター窓口にて申込書に記入してください。**\*電話受付はできません。**  
受付：令和7年1月7日(火)～  
**(※味の会と同時に応募はできません)**

## 野鳥観察のお話

名張で観察できる冬に来る鳥(冬鳥)や、一年中みられる鳥(留め鳥)を写真と鳴き声で紹介します。また、野鳥観察時のマナーや注意することなどのお話をさせていただきます。

日時：令和7年2月15日(土) 13:30～  
場所：つつじが丘市民センター 2階 第2講座室  
講師：塚本 寶さん  
募集数：20名  
受付：受付中



## お知らせ 味の会から味噌作りのお誘い

### 無添加！味噌作り

日時：令和7年1月29日(水)  
受付：令和7年1月7日(火)～  
募集内容は日時以外は主催講座の味噌作りと同一です。  
詳細は、担当の藤原さん(68-0539)、(080-4539-2380)までお願いします。  
主催講座の味噌作りと同時に応募は出来ません。

