

つつじが丘市民センターだより

2024年12月号

(つつじが丘・春日丘)

(発行)つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX: 68-1236



交流サロンモア
★12月休業日のお知らせ
毎週土日・祝日
★営業時間
9:30~15:30
(ラストオーダー 15:15)



令和6年11月1日現在(前月比)					
		つつじが丘		春日丘	
男	性	4,267	-18	498	0
女	性	4,734	-5	510	-2
総	人	9,001	-23	1,008	-2
世	帯	4,188	-9	343	0



センターからのお知らせ

- ・**年末年始休館日のお知らせ**
令和6年12月28日(土)~令和7年1月4日(土)まで休館になります。
- ・12月より**飲食の伴うイベントの開催**が可能になります。
多目的ホール、大中会議室での飲食を伴うイベントを開催する場合、申込書提示承認されたものに対して、12月より利用出来るようになりましたのでお知らせします。
尚、普通の会議等での飲食につきましては、従来通り小会議室(申込書提示)をご利用下さい。
- ・**喫煙場所の徹底**をお願いします。
最近、当市民センターの駐車場に於いて**タバコのポイ捨て**が増えています。
タバコの喫煙は**指定の喫煙場所**でお願いします。

映画上映会・主催講座のご案内

第73回

映画：ラーゲリより愛をこめて

参加無料

日時：12月14日(土) 13:30~

第2次世界大戦後の1945年。シベリアの強制収容所に抑留された日本人捕虜たちは、過酷な環境の中、重い労働を強いられ、命を落とす者が続出していた。そんな中、山本幡男は日本にいる家族のもとへ必ず帰れると信じ、周囲の人々を励まし続ける。

監督：瀬々敬久
出演：二宮和也、北川景子
上映時間：134分
場所：1階多目的ホール
募集人数：60名
受付：受付中です。
(先着順にて。定員になり次第締め切ります)



第74回

映画：のぼうの城

参加無料

日時：1月25日(土) 13:30~

舞台は武蔵国忍城(埼玉県行田市)。“のぼう様(でくのぼうの意)”と領民から慕われる城代・成田長親は、天下統一を目指す豊臣秀吉方2万人の大軍を指揮した石田三成の水攻めに、わずか500人の兵で対抗する。

監督：犬童一心 樋口真嗣
出演：野村萬斎 佐藤浩市 他
上映時間：134分
場所：1階多目的ホール
募集人数：60名
受付：受付中です。
(先着順にて。定員になり次第締め切ります)



絵手紙で年賀状を書こう

~楽しいこと見つけた~

年賀状はあなたの思いを込めた絵手紙はどうでしょう。
上手にかこうと思わないで、その人らしさが出るのが大切です。

日時：12月4日(水) 10:00~12:00

場所：1階工芸室

対象：どなたでも(小学生低学年のお子様は保護者同伴でお願いします。)

参加費：500円

持ち物：筆、パレット、
水入れ(コップでも可)
(無い場合、貸出します)

募集人数：15名

講師：宮本まさえ先生
(絵手紙教室講師)

受付：受付中



味噌作り

昔、味噌は各家庭で作った「家庭の味」でした。
技術を習得し、自分の家の味を作ろう。

日時：令和7年1月30日(木)

9時~10時~11時~12時~13時~

*1時間毎に開催 各時間4名ずつ

場所：つつじが丘市民センター 1階 調理室

持ち物：三角巾・エプロン・タッパ(5Kg味噌が入る物)

1人5kg厳守!!

参加費：2,800円

(原材料高騰の折、変更する可能性があります。)

募集数：20名(募集人数になり次第締め切ります)

申込み：つつじが丘市民センター窓口にて申込書を記入してください。*電話受付はできません。

受付：令和7年1月7日(火)~

※各主催講座のお申し込み・各種お問い合わせは窓口又は電話68-1236へ

まちの保健室からのお知らせ



今月は、私たち『まちの保健室』が行っている業務を紹介します。

まちの保健室 業務内容

1. 初期相談対応

- 身近な相談窓口として、介護や子育て、権利擁護などの相談に応じます。また、訪問相談もおこなっています。

2. 健康教室開催

- 元気な生活をつづけられるよう、運動や健康な生活について教室を開催します。

3. 広場(サロン)事業の実施支援

- まちづくり委員会や民生委員、ボランティアなどの協力のもと、地域の方々が集まり、会話や趣味を楽しみ、友達づくりや生きがいづくりをする場である『サロン』を実施支援し、地域福祉活動を進めていきます。

4. 介護のご相談・支援

- 保健福祉に関する相談窓口として、専門機関と連携し問題解決に向けての支援を行います
- 介護保険をはじめ、高齢者福祉サービスの申請代行をおこなっています。

お困りのことがあればいつでも相談に応じますので、お電話で予約の上ご相談下さい。

問い合わせ先：つつじが丘地区まちの保健室 ☎ 68-7800 平日 9時～17時
(ホームページ：<https://nabari-machiho.com/aboutus/tsutsuji>)



おじゃまる広場 ボランティア募集

おじゃまる広場は地域の子ども達のため、幅広く活動をしています。

活動内容

- | | | | |
|-----------|---------|----------|----------|
| ・おじゃまる広場 | 月2回 火曜日 | 市民センター | (9～12時) |
| ・きになるサロン | 月2回 金曜日 | 南北集会所 | (9～12時) |
| ・昼休みふれあい隊 | 毎週 火曜日 | つつじが丘小学校 | (13～14時) |
| ・おにぎりくらぶ | 月1回 水曜日 | 市民センター | (16～19時) |

興味のある活動がありましたら、市民センター窓口(68-1236)までお問い合わせ下さい。

おじゃまる広場
代表 井上 悦子



人生満足お為
には

目標の達成途中

成功の道中端

安易なことで
簡単なことで

満足してはもったいないぞ

美味の会から味噌作りのお誘い 無添加！味噌作り

日時：令和7年1月29日(水)
9時～・10時～・11時～・12時～・13時～ *1時間毎に開催

場所：つつじが丘市民センター 1階 調理室

持ち物：三角巾・エプロン・タッパ(5Kg味噌が入る物) 1人5kg厳守!!

参加費：2,800円(原材料高騰の折、変動する可能性があります。)

募集数：20名(募集人数になり次第締切ります)

申込み：つつじが丘市民センター窓口にて用紙記入してください。

※電話での受付は致しません。

受付：令和7年1月7日(火)～

詳細は、担当の藤原さん(68-0539)、(080-4539-2380)までお願いします。

※毎年味噌作りの講習は盛況のため、ご予約はお早めをお願いします。

