

つつじが丘市民センターだより

2024年10月号

(つつじ・春日丘)

(発行)つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX: 68-1236



交流サロンモア
・10月休業日のお知らせ
毎週土日・祝日
29・30・31日
・営業時間
9:30~15:30
ラストオーダー 15:15



2024年9月1日現在 (前月比)

	つつじが丘		春日丘	
男性	4281	-15	501	0
女性	4735	-4	515	0
総人口	9016	-19	1016	0
世帯数	4188	-5	343	0

センターより ご挨拶

平素は、何かと市民センター事業運営にご支援ご協力を賜り誠に有難うございます。

つつじが丘市民センターは、10月26日(土)・10月27日(日)の二日間の日程でサークル団体様の活動成果を「つつじが丘市民センター祭り」で地域住民の皆様への発表の場として開催いたします。

今年度はコロナ脱却から三年目に当たり、スローガンを『集い・笑い・羽ばたき』を掲げて、ホップ・ステップ・ジャンプのジャンプの年として羽ばたいて参りたいと考えております。

オブジェに付きましては、気球に皆様方の思いを添えて頂くよう企画しておりますので是非ご参加をお待ちいたします。

又、特別出演として、つつじが丘幼稚園の園児さんと南中学校吹奏楽部の生徒さんに花を添えて頂くことになりましたので、心に残る思い出創りに今年も多くの方々のご来館を心よりお待ちしております。
(市民センター館長 江越 勝善)

主催講座のご案内

天体観測会

参加無料

壮大な宇宙の一端を体験しましょう!

お月様や、15年に一度巡ってくる細い環の土星が観測できます。夏の大三角形をはじめ、夏の星座もまだまだ観測できます。

日時: 10月12日(土) 17:30~19:30

《雨天時予備日10月14日(月・祝)》

場所: 第2講座室(2F) 事前説明

グランド北東角 観測

募集人数: 20名(夜間の開催の為、お子様は必ず保護者同伴で参加下さい)

講師: 遠藤院長(遠藤歯科医院)

受付: 受付中。



月面写真

ミニカレンダー作り(2025)

いよいよ年末も近くなり、カレンダーの準備をされる方も多いと思いますが、今年はカレンダーを作ってみるのはどうでしょうか。自分だけのカレンダーで新年を迎えましょう。

日時: 11月3日(日) 9:30~12:30

場所: 1階工芸室

対象: どなたでも(小学生低学年のお子様は保護者同伴で参加をお願いします。)

参加費: 400円

募集人数: 10名

講師: 大林 一美さん

受付: 受付中。



※各主催講座のお申し込み・各種お問い合わせは窓口又は電話68-1236へ



福は重ね来らず
禍は重ね来らず
幸福は静かにやって来る
不幸や災難は突然やって来る

第31回つつじが丘市民センター祭り

日時：10月26日（土）AM10：00～PM5：00
10月27日（日）AM10：00～PM4：00

・プログラムは当日、受付に準備します

- ・市民センター駐車場は来客用とし、サークル・団体様はグラウンドを使用下さい
- ・当日スリッパをご持参ください
- ・予約等の一般業務は10月25日(金)～10月27日(日)停止させていただきます

舞台出演スケジュール

	10/26（土）		10/27（日）	
10：00～	館長/来賓挨拶			
10：05～10：25	つつじが丘幼稚園	お歌		
10：30～10：45	センター祭り参加サークル紹介ビデオ放映		南中学校吹奏楽部	合奏
10：50～11：10	謡曲教室 邦謡会	謡曲	自彊術つつじ	体操
11：15～11：35	なかよし民謡	民謡	(福)カラオケ部	カラオケ
11：40～12：00	コーラス・アゼリア	コーラス	らくらく健康体操	体操
12：00～13：00	休 憩（センター祭り参加サークル紹介ビデオ）			
13：05～13：25	ウクレレ・ブルースカイ	ウクレレ	新舞踊ことぶき会	新舞踊
13：30～13：50	新舞踊 扇友会	新舞踊	体操サークルVIVID	ダンス (共同演舞)
13：55～14：15	(福)カラオケ部	カラオケ	心美ックス	
14：20～14：40	大正琴 響	大正琴	関吟つつじ	詩吟
14：45～15：05	(福)民舞こまどり会	民舞	火曜ピアノ気分	ピアノ
15：10～15：30	すばるダンス	ダンス	実行委員長挨拶	
15：40～16：10	金富良団's	合奏・笑活劇 (共同演舞)		
16：15～16：35	MakeFunFun			

展示出展サークル

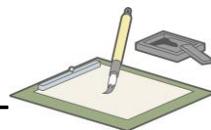
・ 1階

工芸室：小原流いけばなサークル「華」・(福)習字教室



・ 2階

第一講座室：手編み教室・放課後児童クラブ・
サークル会員募集・開催主催講座のポスター



第二講座室：更生保護女性会・福寿会

大中会議室：つつじが丘水彩画クラブ・書道教室
フォトクラブ「集い」・ペン習字サークル



模擬店出店

10月26日(土)

10月27日(日)

サロンモア
珈琲：100円
クッキー：50円

わらび会
AM10:30より販売開始
豚汁+おにぎり1個:300円
ぜんざい：250円

ながき村野菜等の販売
AM9:30より販売開始
赤飯：300円
木工手作り品



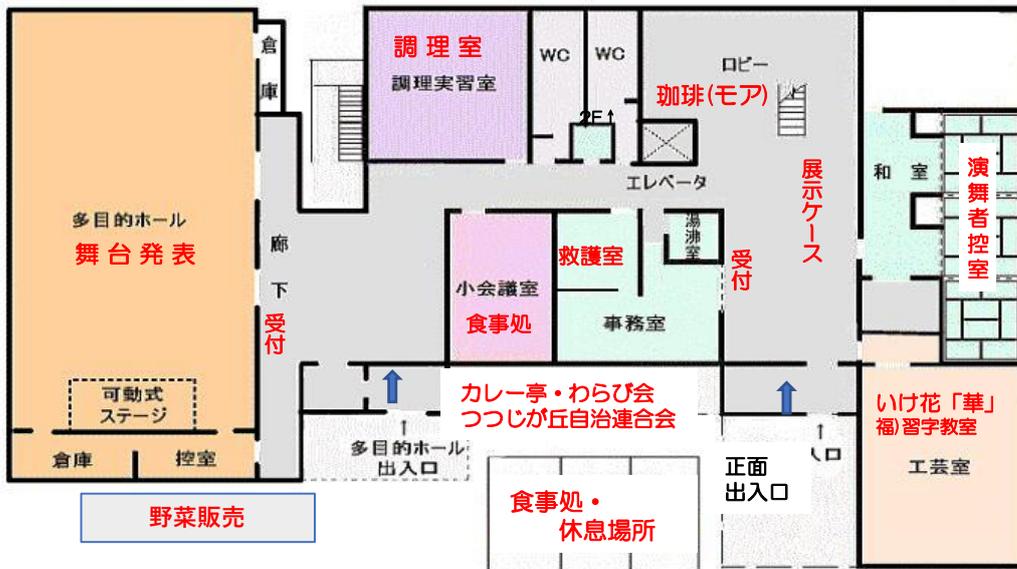
サロンモア
珈琲：100円
クッキー：50円

カレー亭
AM10:30より販売開始
おでん：300円(6品)
うどん：250円

ながき村野菜等の販売
AM9:30より販売開始
赤飯：300円
木工手作り品



館内案内図



1階



2階



つつじが丘市民センターでがん検診のご案内

2人に1人はがんになる時代…がんから命を守るためには、早期発見・早期治療が重要です。
 つつじが丘市民センターでのがん検診に、ご家族ご近所お誘いの上、お申し込みください。
 現在すでに気になる症状がある場合は、検診を待たずに医療機関を受診してください。



名張ケンコー！
 マイレージ対象

※荒天・感染拡大の状況等によっては、急きよがん検診を中止する場合がございます※

令和6年 11月17日(日) 実施

申し込み期間: 10/8(火)～10/24(木)の平日9時～17時

つつじが丘地区まちの保健室に来所し、申込用紙に ご記入ください。問合せ先: ☎68-7800

検診項目 (定員数)	胃がん検診 (定員 90名)	肺がん検診 (定員なし)	大腸がん検診 (定員なし)	乳がん マンモグラフィ (定員 45名)	子宮頸がん検診 (定員 50名)
対象年齢	40歳以上 (S60.3.31までに生まれた人)				20歳以上 (H17.3.31までに 生まれた人)
受付時間	A: 9時～10時受付 または B: 10時～11時受付				
検診内容	・問診 ・バリウムを飲んで レントゲン撮影	・問診 ・胸部レントゲン 撮影	・問診 ・2日間採便し 提出	・問診 ・乳房レントゲン 撮影	・問診 ・内診細胞診
自己負担金	2,000円	900円 喀痰検査 +1,000円	900円 容器代含む	2,000円	1,600円
注意事項	妊娠中、胃や大腸治療 中・手術経験のある人は、 受けられません。 11/16(土)21時以降 は飲食不可です。 当日は入れ歯安定剤を使 用しないでください。	肺の病気で治療中 の人、妊娠中や妊 娠の可能性のある人 は受けられません。	採便容器は、ご自 宅に郵送します。 バリウム検査後や生 理中は避けて採便し てください。	バスタオルをご持参く ださい。妊娠中・授 乳中の方は受けられ ません。	なるべく着脱しやすい服 装でお越しください。妊娠 中の方は受けられませ ん。

※このがん検診は「名張市に住民票のある人」が対象です。

※申し込みをされた方には、1週間前を目途に名張市役所から検診票等が郵送されます。郵送物には当日の持ち物や
注意事項についても記載されていますので、必ずご確認ください。

※住民税非課税世帯・生活保護世帯の人は「自己負担金減免申立書」を記入することで自己負担金が免除されます。