

絵手紙を書こう

市民センター主催

ちょっと億劫になりがちなお礼状や季節ごとのあいさつ状をもっと気軽に書けたら良いですね！
顔料を使い、簡単で優しくかわいい絵手紙で自分らしい
心のこもったメッセージを大切な人にお届けしませんか。

【日時】9月29日(木) 9:30~12:00

【場所】百合が丘市民センター 大会議室

【講師】松葉 早苗 さん

【定員】15名

【参加費】300円

【持ち物】筆をふくタオル

【申込み】9月12日(月)9時からお電話にてお申込みください。定員になり次第締め切らせて頂きます。
市民センター ☎64-6466



市民センター 便り

百合が丘



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>



「先生とあそぼう！」

9月13日(火)
10:00~12:00
市民センター 多目的ホール

スキップ広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。10:00よりホールを開放し室内遊具で自由に遊んでいただけます。「先生とあそぼう！」は11:00頃から始まります。

【今月のあそび】

- ・手あそび
- ・洗濯バサミシアター
- ・ペープサート
- ・ふれあい遊び

☆お申込み・参加費は不要です☆

たくさんのご参加お待ちしております♪

市民センターと教育文化部会の共同主催事業
流星群観察会
8月12日(金)

「アッ！流れた！」
「あゝあ見逃した！」
8月12日(金) 20時~22時 市民センター前

現れないペルセウス流星群にしようが切れたところに「アッ流れた。」の声と拍手。2時間の間に流れたのは、4~5個くらいかな。参加の人たちとの会話に夢中で、結局見れなかった人もいた。「初めて見た流れ星に感動したけど、願い事は間に合わなかった。」だって。



「アッ！流れた！」
「あゝあ見逃した！」
8月12日(金) 20時~22時 市民センター前

焼肉、筑前煮、豚肉のチーズ巻きフライ、ピーマンのおかか炒め、白ウリの酢の物の5品です。子ども達の料理センスはなかなかのもので、厚焼き玉子もびっくりするほど上手に焼いていました。少人数だったのでアットホームな雰囲気の中で楽しい時間が過ごせました。

お弁当づくり教室
8月17日(水)

「玉子焼き、上手に巻けたよ！」
17日(水)百合小5・6年生を対象にお弁当づくりをチャレンジしました。今回のメニューは、玉子焼き、筑前煮、豚肉のチーズ巻きフライ、ピーマンのおかか炒め、白ウリの酢の物の5品です。子ども達の料理センスはなかなかのもので、厚焼き玉子もびっくりするほど上手に焼いていました。少人数だったのでアットホームな雰囲気の中で楽しい時間が過ごせました。

主催学級・講座報告

メロンパンづくり教室
8月29日(月)

かめのメロンパン
「かわいい〜！」
29日(月)百合小3・4年生14名が参加し、メロンパンづくりに挑戦しました。粉からこねてパン生地、クッキー生地などをつくり、発酵させてから思い思いのカタチに作り上げ、10分間で焼き上げました。カメラ、カンパ、トトロなど、パナソニックの「食育の思い出」をテーマに、F5Mの作業の様子をFMで紹介され、子ども達の楽しそうな声が流れていました。



「下から見るダムもすごいなあ〜！」
夏休み恒例企画の青蓮寺ダム見学会が、8月25日に行われ18名が参加しました。私たちの生活を守ってくれるダムの働きなどを学んだ後、ダム管理所の施設見学、そしてドルフィン号に乗ってダムの下まで降りじっくり見学しながら、説明に耳を傾けました。下から見るダムに感動！

青蓮寺ダム施設見学会
8月25日(木)

「下から見るダムもすごいなあ〜！」
夏休み恒例企画の青蓮寺ダム見学会が、8月25日に行われ18名が参加しました。私たちの生活を守ってくれるダムの働きなどを学んだ後、ダム管理所の施設見学、そしてドルフィン号に乗ってダムの下まで降りじっくり見学しながら、説明に耳を傾けました。下から見るダムに感動！

音楽サークル 合同演奏会

市民センターで現在活動中のサークル、ホロホロフレンズ（ウクレレ）とLa.マンドリーナ（マンドリン）にグランマ・グランパ（オカリナ）が加わり、三つの音色を楽しんでいただくミニコンサートです。興味のある方はぜひお越しください。お待ちしております。

〈日 時〉 9月15日（木）13時～14時30分
〈場 所〉 百合が丘市民センター 多目的ホール
〈入場料〉 無料



「竹友会おきつも」 15周年記念コンサートの開催

百合が丘市民センター利用サークルで、尺八の「竹友会おきつも」が、今年の春に15周年を迎え、記念コンサートを開催します。

1部は「お箏と尺八が奏でる和の響き」と題し、名張市民センターのおこと倶楽部「和み会」と邦楽曲の合奏、2部は「ふるさとの民謡をたずねて」と題し、民謡愛好会「葵」と共演、ソーラン節、五木の子守歌など全国各地の民謡を演奏します。3部は「懐かし歌、思い出の歌をみんなで楽しくうたいましょう」と、赤とんぼ、青い山脈など会場と演奏者が一緒に楽しく歌うプログラムになっています。

是非多くの方がご来場いただき、楽しいひと時を過ごして下さることを願ってご案内します。

〈日 時〉 9月4日（日）13時半～
〈場 所〉 百合が丘市民センター 多目的ホール
〈入場料〉 無料



2016青蓮寺・百合が丘地域フェスタ開催

今回の地域フェスタは地域の絆を深める目的で開催します。野外、屋内でいろんなイベントを計画しています。

【日時】 平成28年11月5日（土） 9時30分～16時

【場所】 百合が丘市民センター
地域フェスタの詳細は10月の中旬にプログラムの各戸配布を予定しています。
また、地域フェスタに出展するフリーマーケットを募集します。
10ブースをご用意しています。
フリーマーケットの出展を希望の方は市民センターまでお問い合わせください。
募集要項をお渡しします。



まちの保健室便り9月号

☎ 64-8600

「家族で防災」会議を開きましょう

地震の被害を最小限に食い止めるためには、日頃からの準備が大切です。災害はいつ起きるかわかりません。特に平日の昼間は家族がバラバラで被災することが考えられます。

家族で防災会議を開いて、そんなときに家族それぞれがどう行動するかを話し合って何度も確認しておきましょう。また、家族の中で役割分担や集合場所なども決めておきましょう。

- 家族の避難場所や落ち合う場所
- 安否確認の方法
- 避難出口の確保
- 非常持出品の確認 など



「災害が起こった時」の心積りしていますか？

【避難する場所について】

一時避難場所（一時避難地）

各区などで自主的に定められているもので、一時的に避難できる広場、公園、空地などのことをいいます。

避難所

自然災害等により住居等を失うなど、継続して救助を必要とする市民に対し、宿泊、食料等の生活機能を提供できる学校などをいいます。名張市では、小学校や市民センターなど50箇所を指定しています。百合が丘・青蓮寺地域は、百合が丘小学校・名張青峰高等学校・市民センターです。

避難が必要な時などは…

名張市では、「名張市地域防災計画」に基づき、名張市域をサービスエリアとするFMなばり（83.5メガヘルツ）と、「災害時の緊急放送に関する協定書」を締結しており、FMなばりを通じて、市民の皆さんへ避難勧告、避難指示、緊急情報等を周知することになっています。また、広報車や名張市のホームページなどでの呼びかけ、名張市地域防災無線を利用した各地域の自主防災隊による避難の呼びかけなども実施します。

今回の内容は、名張市ホームページから抜粋