

広報ゆりがおか

2024年12月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
 連絡先：百合が丘市民センター
 TEL 64-6466 FAX 64-6467
 E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2024年12月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小学校前
クリーンゆり	22(日)	9:00~	
シネマサロン	23(月)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	5,19(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	9(月)	10:00~	西第2集会所
サロン・ボンジュール	6,20(金)	13:30~16:00	東第2集会所
東5番町花木の会サロン	2,16(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	1(日)	17:30~	市民センター
百合小子どもクラブ	7(土)	9:30~	市民センター
みんなの楽しい映画会	12月はおやすみ		
配食サービス(ゆりの花)	4,11,18,25(水)		市民センター

～大人の寺子屋～

私は大丈夫かしら... 防犯教室 沢山の人が被害にあっているわ

最近、名張市内でも「特殊詐欺」の事案が多発しています。何千万円もの被害も出ています。「私は大丈夫！」という人が騙されています。年末年始を迎えるこの時期に、一緒に学びましょう！名張警察署のお話と「いが悪徳バスターズ」の寸劇で被害を防ぎましょう。多くのご参加をお待ちしています。

《日 時》 令和6年12月21日(土)10:00~11:30
 《会 場》 百合が丘市民センター 多目的ホール
 《内 容》 「特殊詐欺に合わないために」 講師：名張警察署 「寸劇」 出演：いが悪徳バスターズ
 《参 加》 無料(どなたでもご参加いただけます)

ケンコーマイレージ 対象事業

地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	10(火)	10:00~11:30	市民センター
子育てサロン「つといの広場」	18(水)	10:00~11:30	東第3集会所
親子サロン	6,20(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
キキ・プチ	11,25(水)	10:30~14:00	東第3集会所

親子サロン「クリスマス会」のご案内

かがやきの先生のXmas パネルシアターを鑑賞し、クリスマス用のおもちゃをつかって、楽しいひと時を過ごしましょう！サンタからお菓子のプレゼントもありますよ！(^^) **参加費無料**

《日 時》 12月20日(金) 10:00~12:00
 《と ころ》 ふれあいサロン「ゆこゆこ」
 《定 員》 先着 10家族
 尚、参加者は百合が丘小学校区の方に限ります。

※参加申し込みは12月13日(金)までに「ゆこゆこ」事務局へ ☎62-7366

本イベントは歳末たすけあい募金の配分を受けて実施します

第36回青蓮寺湖駅伝出場ランナー募集！

来年2月23日(日)の「第36回青蓮寺湖駅伝競走大会」に地域の 出場希望者でチームを組み出場します。男女混成の5名のチームで 13.06 kmを楽しく走り、完走を目指す1組のチームを予定しています。どうしようかと迷っている方もお気軽にお問い合わせ下さい。たすきをつなぐ喜びをチーム員、地域応援団と一緒に味わいましょう。百合小子ども太鼓隊も応援参加します。乞うご期待！

〔条件〕 青蓮寺・百合が丘に在住、または勤務、通学の高校生以上の男女
 〔申込みの締切〕 12月20日(金)
 〔申込み・お問い合わせ〕 市民センター ☎64-6466

忘れ物に関するお知らせ

当センターで忘れ物・落とし物を多数お預かりしています。心あたりのある方は、忘れ物BOXをご確認ください。引き取り手が無いものに関しては、12月末に処分させていただきます。

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 -11月理事会の議題の報告-

11月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で閲覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数26名の内23名出席でした。

【日時】 11月9日(土) 午後7時30分~8時25分
 【場所】 市民センター 多目的ホール
 【議題】
 《報告事項》
 (1) 10月20日(日)実施、2024年度上半期監査報告
 (2) 各部会報告、その他
 ・11月24日(日)ゆり坂一斉清掃
 ・11月16日(土)総合防災訓練
 ・11月30日(土)防災フェア
 ・11月4日(月)事業部会開催報告
 ・その他
 以上

古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1~6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2~8 【毎月第2・4日曜日】
12月	7, 21	8, 22
R7,1月	4, 18	12, 26

※回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

年末年始の休館について

・12月28日(土) 午後より休館
 ・12月29日(日)~1月3日(金) 終日休館
 年内の輪転機の使用等、市民センターへのご用事は12月27日(金)までにお越しください。

歩こう会
 11月の目標達成者
 (毎月25日締切)
 なし

百合小校区
 防犯パトロール隊
 <11月度実績>
 通常パトロール屋6回
 ●各巡回とも特に異常なし
 地域の安全を見守る協力者
 募集中です！

年末のご挨拶

今年も一年間市民センターをご利用いただきありがとうございました。来年も皆様にとりまして輝かしい年となりますよう心からお祈り申し上げます。どうぞ良いお年をお迎え下さい。

百合が丘市民センター職員一同

2024 クリスマス フェスタ

恒例のクリスマスフェスタが今年も賑やかに開催されます。音楽演奏・ビンゴ大会に加え懐かしい〇〇〇〇屋さんが特別出演で登場 みんなで楽しいひと時を過ごしませんか！

開催日 **12月22日** (日)
 開演 13時30分～(開場 13時)
 会場 「百合ヒルズ」第4はなの里(名張市百合が丘西5番町2番地)
 駐車場 百合が丘市民センター、教育センター駐車場をご利用ください。
 参加費 不要
 出演 YJCC 音楽隊(もやいむすび)、青峰高校吹奏楽、La.マンドリーナ、特別出演 〇〇〇〇屋さん
 その他 恒例のビンゴ大会



＜お問合せ＞百合が丘市民センター
 (百合が丘西5-13 電話 0595-64-6466)
 主催 (一社) 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 教育文化部会

【青蓮寺・百合が丘地域防災訓練を終えて】

11月16日(土)に開催されました「令和6年度名張市総合防災訓練」には、多くの方にご参加とご協力をいただき、ありがとうございました。当日は、安否確認、避難訓練、一時避難所における地区防災訓練を行い、今年も地域防災の担い手として期待される小中学生には、授業の一環として訓練に参加していただきました。忘れたころではなく忘れないうちにやってくる「災害」に備えて、大切な命を守る準備を今からしましょう！

安全防災防犯委員会



配食ボランティア追加募集！



配食サービス「ゆりの花」は65歳以上の高齢者の方に毎週水曜日(月4回)に配食を行っています。この配食の調理と配達をしていただくボランティアを募集致します。ボランティアの協力者が少なく、現在苦労しています。是非、ご協力をお願いいたします。

グループ全員、和気あいあいと活動していますのでお気軽にご参加下さい。
 ・調理担当：月1回 8時30分から13時30分頃まで
 ・配達担当：月2回程度 11時00分から12時00分頃まで
 ご協力いただける方は、百合が丘市民センター(☎64-6466)までご連絡ください。詳細な説明をさせていただきます。(男女は問いません)

百合が丘地域外の方もご参加いただけます！

主催：(一社) 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
 実行：NPO法人プロジェクト
 名張市役所 健康・子育て支援室
 百合が丘まちの保健室

生きてるだけで百点満点！！

～しあわせに生きるための魔法～

講師：林 みち子 助産師



「楽しい人生」よりも「たのしい人生」を！

みなさん、最近笑っていますか？自分を大切にできていますか？

年代問わず大好評だった、「ははっと笑って人にも自分にもやさしくなれる。ぱっと心が明るくなる」そんな林みち子助産師の講演会を今年も開催いたします！子育て中のパパママはもちろん、子どもから大人までみなさまにお聴きいただきたい内容です。

参加費無料・申し込み不要

日時：12月10日(火) 10時～11時30分

場所：百合が丘市民センター

※ 託児はありませんが、多目的ホール内のキッズスペースでお子さんを遊ばせながらお聴きいただけます。

skip広場(子育て広場)とコラボ開催です！



【お問合せ】百合が丘まちの保健室 64-8600
 名張市役所 健康・子育て支援室(佐伯) 63-6970

スタッドレスタイヤ交換サービスの実施

【実施期間】 12月10日(火)～25日(水) (土、日除く) 随時受付
 百合が丘市民センターまで電話又は窓口にてお申込みください。(☎64-6466)
 【利用条件】 ・ホイール付のタイヤ交換のみ(ホイールが付いていないタイヤは交換できません)
 ・1300cc以下であること
 ・14インチ以内の乗用車
 ・60才以上のお方および障害をお持ちの方
 【場 所】 百合が丘市民センター
 【価 格】 1台 1,300円
 【交換時間】 30分～40分程度(車種によって多少交換時間が前後します)
 【そ の 他】 タイヤの空気は入れますが、後日スタンド等で空気圧をご自身で確認をお願いします。※土日祝は実施いたしません。
 また、タイヤ入替中及び入替後に発生したトラブルは責任を負うことができませんので、ご理解いただきご利用ください。

まちの保健室便り11月号

☎64-8600

お節料理ってどんな料理？



昔は3月3日、5月5日のような節句の料理を「おせち」とよんでいましたが、今はご馳走の多いお正月料理のことを「おせち」といいます。毎日家事に忙しいお母さんたちが、せめてお正月の3日間くらいは料理をしなくてもいいように、とお祝いの意味もある保存のきくお料理を作りました。お節料理は住んでいる所や家庭によって、作る料理、お重へのつめ方、お重の数も違います。皆さんのお家はどんなお料理がなりますか？代表的な「おせち」の由来を紹介します。

- ・田作り(ゴマメ) 昔は稲を植える時に田んぼにコイワシを細かく刻み、灰に混ぜて肥料にしました。今年も良いお米がとれますように…との願い。
- ・数の子 数の子にはたくさん卵があるので、子孫繁栄で代々家が栄えますように…との願い。
- ・きんとん きんとんは「金団」を書き、金の集まったもの、財宝(ざいほう)という意味です。今年も豊かな生活を送れますように…との願い。
- ・黒豆 家族みんなが一年まめで元気に過ごせますように、働けますように…との願い。
- ・お煮しめ 野菜と一緒に煮ていくお煮しめは、今年も家族が仲良く暮らせますように…との願い。
- ・海老 海老の背が丸くなることから腰が曲がるまで健康で長生き出来ます様に…との願い。
- ・他、ごぼう・レンコン・里芋・昆布巻き・なます・紅白かまぼこ、等一つ一つに大切な願いが込められています。(また調べてみて下さいね！)



※今年もお世話になりました！来年もよろしくお願致します😊

百合が丘 まちの保健室

