

# 広報ゆりがおか

## 2024年10月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会  
連絡先：百合が丘市民センター  
TEL 64-6466 FAX 64-6467  
E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

### 掲示板 <2024年10月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小学校前
クリーンゆり	27(日)	9:00~	前山公園集合
シネマサロン	28(月)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	3,17(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	14(月)	10:00~	西第2集会所
サロン・ボンジュール	4,18(金)	13:30~16:00	東第2集会所
東5番町花木の会サロン	7,21(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	6(日)	17:30~	市民センター
百合小子どもクラブ	5(土)	9:30~	市民センター
みんなの楽しい映画会	26(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	2,9,16,23(水)		市民センター

### 地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	8(火)	10:00~11:30	市民センター
子育てサロン「つどいの広場」	8(火)	10:00~11:30	市民センター
親子サロン	4,18(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
キキ・プチ	2,16,30(水)	10:30~14:00	東第3集会所
障害児親子サロン「SKY」	26(土)	9:00~12:00	東第3集会所

### 配食ボランティア追加募集!



配食サービス「ゆりの花」は65歳以上の高齢者の方に毎週水曜日(月4回)に配食を行っています。この配食の調理と配達をしていただくボランティアを募集致します。ボランティアの協力者が少なく、現在苦労しています。是非、ご協力お願いいたします。

グループ全員、和気あいあいと活動していますのでお気軽にご参加下さい。

- ・調理担当：月1回 8時30分から13時30分頃まで
  - ・配達担当：月2回程度 11時00分から12時00分頃まで
- ご協力いただける方は、百合が丘市民センター(☎64-6466)までご連絡ください。詳細な説明をさせていただきます。(男女は問いません)

### 古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1~6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2~8 【毎月第2・4日曜日】
10月	5, 19	13, 27
11月	2, 16	10, 24

※ 回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

### 歩こう会

#### 9月の目標達成者

(毎月25日締切)

森川 三男 様 (東3) 107回  
齋藤美代子 様 (西3) 56回

### 百合小校区 防犯パトロール隊

#### <9月度実績>

通常パトロール屋7回  
●各巡回とも特に異常なし  
地域の安全を見守る協力者  
募集中です!

### 11月16日(土) 9:00~ 百合が丘地域総合防災訓練実施のお知らせ

南海トラフを震源とする巨大地震が発生(震度6弱)したことにより、市内全域への「避難指示」の発令を想定した名張市総合防災訓練に従い、当協議会においても「安否確認」と「避難訓練」を主体とした訓練を下記のとおり実施しますので多数ご参加頂きますようお願い申し上げます。

記

- ★ 9時00分 震度6弱の地震発生により「避難指示」発令
- ★ 家族の安否確認と自分の安全を確保します。
- ★ 自治会での安否訓練に協力してください。
- ★ 一時避難所に移動し、班長などに避難報告してください。
- ★ 一時避難所で各自治会の実情に応じた自主防災訓練に参加してください。
- ★ その他詳細については、各自治会の樹立する防災計画に従って行動してください。



◎ 災害はいつでもどこで起こるか分かりません。ぜひ、この機会に災害に対する備えと意識を深めてください。

安全防災防犯委員会

### インボディ測定会 を実施します!

参加無料・申込不要  
A会場・B会場どちらかにお越しください!



共催：ちいちかけん  
(はしもと総合診療クリニック)

A会場 11月14日(木) 9時30分~11時30分  
場所：ゆこゆこ (西3-18)

B会場 11月15日(金) 13時30分~16時  
場所：百合が丘市民センター (西5-13)

インボディとは：身体の水分量・筋肉量・体脂肪量などを細かく分析して、健康を評価します。  
※標尺で測定します。 ※ペースメーカーご使用の方は計測できません。  
※当日の参加状況により、待ち時間がかかる可能性があります。あらかじめご了承ください。

### 『議会報告会』開催

市議会議員5名による報告会を開催します。どなたでもご参加いただけます。  
日時：10月19日(土) 14:00~15:30  
場所：百合が丘市民センター 会議室

### 一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 - 9月理事会の議題の報告 -

9月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で閲覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数26名の内22名出席でした。

【日時】9月14日(土) 午後7時30分~8時18分  
【場所】市民センター 多目的ホール  
【議題】

- 《報告事項》
  - (1) 防犯灯修理について  
落雷による損傷4本、8月27日修理工事完了
  - (2) 10月20日(日)上半期監査のご案内
  - (3) 令和6年度上半期損益予測と中間決算審議について  
9/14理事会：口頭で損益予測について説明  
10/12理事会：監査前に中間決算案の審議・承認
  - (4) 市民センター職員の賃金改定について  
改定時期：令和6年10月1日から
  - (5) 地域フェスタ・市民センターまつり開催予定のお知らせ  
日時：令和6年11月2日(土) 9:30~16:30  
場所：市民センター、ホッケー場、駐車場
  - (6) 各部会報告、その他
    - ・ふれあい交流部会  
8月3日(土) 夏祭り経費精算報告、実施内容振り返り
    - ・ほか



～大人の寺子屋～  
開講式・第1回 歴史講座のご案内



日時：10月15日(火) 9:45～11:30

会場：百合が丘市民センター 多目的ホール

内容：9:45 開講式  
10:00 歴史講座「2026NHK大河ドラマ「豊臣兄弟」大予想」～藤堂高吉と高虎はどう描かれるのか?～  
講師：山口浩司(名張図書館長)  
11:30 終了



\* 参加無料・事前申し込み不要 どなたでもご参加いただけます。  
\* 名張の歴史を学ぶ「歴史講座」を開催します。秋の訪れとともに名張の歴史文化に触れてみませんか? 多くのご参加をお待ちしています。  
<問合せ先> 市民センター 64-6466

草引き清掃のご協力お願いいたします

10月8日(火)～10月18日(金)の期間  
9:00～17:00

お忙しいことと存じますが、市民センター周辺の草ひきにご協力よろしくお願ひいたします。  
草引き用具等は市民センターにも用意していますが、用具の数が少ないのでできるだけご持参ください。

SKIP広場&つどいの広場コラボ企画

10月8日(火) 10:00～11:30  
市民センター多目的ホール

百合が丘の美容健康の先生をお呼びして、肩こり楽々、ハンドマッサージ(肘から下)などの体験をしていただきたいと思います!  
お子さんを横で遊ばせながら、リラックスして、癒されてください♪  
予約制ではなく、順番にご案内させていただきます。  
申し込み不要ですので、ぜひ遊びに来てください!  
【連絡先】 もりやさおり 090-1993-3034

小さい秋みつけた 百合が丘 遊歩道 ウォーク



ウォーキングコース 順序  
★市民センター スタート(受付)  
① 遊歩道 出入口  
② ゆこゆこ橋 出入口  
③ 磨盤 前  
④ 磨久 前  
⑤ HAKU-TAKU 前  
⑥ ゆるわっかん店 前  
⑦ 遊歩道 出入口  
⑧ 遊歩道 出入口  
⑨ ニュータウン石像 前  
★市民センター ゴール

※注意事項  
各ポイントに下記の時間帯にスタッフが配いています  
①～③ 9時～10時頃まで  
④～⑥ 9時～10時半頃まで  
⑦、⑧、⑨ 11時まで  
横断歩道を渡るときは車に注意してください  
急な坂道や遊歩道では転倒やケガなどに注意して歩いてください

日時：2024年11月9日(土)雨天中止(受付時間)9:00～9:30

内容：コース内を歩き 秋の風景を写真に撮る(全行程 約1時間)

持ち物：飲み物 タオル スマートフォン 又は デジカメ カメラ付き携帯など

参加費：無料(名張ケンコー!マイレージ対象事業)

参加費：撮影した写真3枚を受付で提示して景品交換(※個人が特定できる写真は撮影しないように注意してください)

主催：福祉健康部会 協力：まじゅう元氣プロジェクト

遊歩道であなたの小さい秋 みつけましょう

「みんなの楽しい映画会」開催のお知らせ

【日時】 2024年10月26日(土) 10:00～11:30  
【場所】 百合が丘市民センター 小会議室  
【作品】 [ルドルフとイツパイアッテナ] 上映時間 89分

※都合により、上映内容が変更になる場合があります。  
教育文化部会「百合小こどもクラブ」



10月1日より百合が丘地域  
新マイレージ対象事業が始まります!

	イベント名	開催日	開催時間	開催場所
1	センター主催講座「大人の寺子屋」歴史講座	10月15日(火)	9:45～11:30	市民センター
2	地域フェスタ&市民センター祭り	11月2日(土)	9:30～16:30	ホッケー場
3	小さい秋見つけた 百合が丘遊歩道ウォーク	11月9日(土)	9:00～11:00	百合が丘地域内
4	防災フェア	11月30日(土)	9:30～12:00	百合が丘小学校
5	百合が丘「歩こう会」50回達成	10月1日～1月24日	1日1回	ゆこゆこ
6	百合が丘「朝のラジオ体操」50回達成	10月1日～1月24日	1日1回	ゆこゆこ
7	百合が丘「ゆこゆこ体操プログラム」25回達成	10月1日～1月24日	各開催日	ゆこゆこ

(9月20日現在、毎月更新されます。)

1. 登録は、名張市公式 LINE のお友達登録をします。
2. イベント毎にQRコードを読み取り、ポイントを貯めます。
3. 5ポイント貯まったらLINEにて応募します。
4. LINE ができない方は、応募用紙でポイントを貯めることができます。
5. 本年度は、1月31日が応募の締め切りとなっており、その後抽選です。

5年ぶりの「トリック オア トリート!」  
可愛いハロウィンパレード

子ども達(小学生15人・中学生5人)が、ハロウィンの衣装と化粧で百合が丘のまちに出発!「トリック オア トリート(いたずらが嫌なら、お菓子をちょうだい)」と言いながら練り歩きます。「Happyハロウィン!」と声をかけてくださったら、子ども達と一緒に記念撮影をしてプレゼントさせていただきます。

実施日 10月26日(土) 16時～18時

場所 百合が丘地域内

\*10月15日に出される回覧で、コースと時間をお知らせします。  
主催 教育文化部会 百合小こどもクラブ



2024年地域フェスタ・市民センターまつり開催

青蓮寺・百合が丘地域フェスタ(市民センターまつり)は、市民センターを拠点に活動に励んでこられた方々の成果を地域の皆さんに発表し、お互いの親睦を深めていただくことを目的として開催します。

【日時】 11月2日(土) 9:30～16:30(雨天決行)

【場所】 百合が丘市民センター・駐車場・ホッケー場

様々なイベントを企画していますので、みなさん!楽しいひと時を過ごしましょう!うどん、ペーパーカステラ、フリーマーケットなどのお店やミニSLの乗車もあります!

なお、詳細につきましては、後日プログラムを各戸配布させていただきます。

まちの保健室便り10月号

☎64-8600

39(サンキュー)カフェのお知らせ

39カフェとは・・・

認知症の人や家族、地域住民、介護や福祉の専門家など、だれでも気軽に集える場所です。

気分転換やひまつぶしに、お茶を飲みながらいろんな方とお話したり、悩み相談や世間話などをしてゆっくり過ごしていただけたらと思います。



日時：令和6年11月21日(木) 13:30～15:00

場所：ゆこゆこ(百合が丘西3-18)



前回6月の開催内容は岡波病院の作業療法士の方に来ていただき『寝たきりにならない為の基礎知識』でした。

今回は『楽しんで取り組める』をテーマに、上野病院の方に来ていただき、認知症予防の体操や脳トレと一緒に楽しみませんか?

申し込み方法などの詳細は11月の『広報ゆりがおか』でお知らせします。

