

広報ゆりがおか

2024年5月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
(事務局広報部)

連絡先：百合が丘市民センター
TEL 64-6466 FAX 64-6467
E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2024年5月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小学校前
クリーンゆり	26(日)	9:00~	前山公園集合
ゆこゆこシネマサロン	2,16(木)	13:30~	ふれあいサロンゆこゆこ
シネマサロン	27(月)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	2,16(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	13(月)	10:00~	西第2集会所
サロン・ボンジュール	3,17(金)	13:30~	東第2集会所
東5番町花木の会サロン	20(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	5(日)	17:30~	市民センター
百合小こどもクラブ	11(土)	9:30~	市民センター
みんなの楽しい映画会	25(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	8,15,22(水)		市民センター

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

第14期、第15期定時社員総会及び 第14期、第15期地縁法人百合が丘東西地区自治会通常総会 開催のお知らせ

5月19日(日)午前9時より、第14期、第15期定時社員総会を開催します。

【日時】令和6年5月19日(日)午前9時~
【場所】百合が丘市民センター 多目的ホール

主な議題は、次の通りです。

1. 第14期(2023年度)定時社員総会

【第1号議案】2023年度事業活動報告、決算報告、会計・資産管理・業務の監査報告

【第2号議案】2024年度理事・監事候補者(案)

2. 第14期地縁法人百合が丘東西地区自治会(百合が丘地区のみ)通常総会

【第1号議案】2023年度事業活動報告、決算報告、監査報告

【第2号議案】2024年度役員候補者(案)

【第3号議案】保有財産目録

3. 第15期(2024年度)定時社員総会

【第1号議案】2024年度事業活動方針、活動計画(案)、予算

4. 第15期地縁法人百合が丘東西地区自治会(百合が丘地区のみ)通常総会

【第1号議案】2024年度事業計画(案)、予算

第14期(2023年度)及び第15期(2024年度)定時社員総会について、各期代議員の出席をお願いします。

(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 事務局



地域の広場・子育てサロン・子育てサークル



団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	14(火)	10:00~11:30	市民センター
子育てサロン「つどいの広場」	15(水)	10:00~12:00	東第3集会所
親子サロン	3,17(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
キキ・プチ	8,22(水)	10:00~14:00	東第3集会所
障害児親子サロン「SKY」	25(土)	9:00~12:00	東第3集会所

古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1~6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2~8 【毎月第2・4日曜日】
5月	4, 18	12, 26
6月	1, 15	9, 23

※回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

「みんなの楽しい映画会」開催のお知らせ



【日時】2024年5月25日(土) 10:00~11:30

【場所】百合が丘市民センター 小会議室

【作品】「ペット2」ユニバーサル映画 上映時間86分

※都合により、上映内容が変更になる場合があります。

教育文化部会「百合小こどもクラブ」

草引き清掃のご協力お願いいたします

お忙しいことと存じますが、市民センター周辺の草引きにご協力よろしくお願いいたします。

5月22日(水)~5月28日(火)の期間
9:00~17:00

歩こう会



4月の目標達成者
(毎月25日締切)

なし

百合小校区
防犯パトロール隊

<4月度実績>
通常パトロール回6回

●各巡回とも特に異常なし
地域の安全を見守る協力者
募集中です!

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 -4月理事会の議題の報告-

4月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で閲覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数26名のうち23名出席でした。

【日時】4月13日(土) 午後7時30分~9時00分

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

《審議事項》

なし

《報告事項》

(1)2024年度自治会会長、専任部長、委員長、専門部会長会長の候補者選任報告

(2)4月20日(土)、21日(日)2023年度通期監査案内

(3)2023年度決算案(監査用)説明

(4)地域功労者表彰への推薦

(5)市民センター職員採用報告

(6)「こどもの居場所づくり検討会」進捗状況報告

(7)各部会報告、その他



4月2回目理事会開催

4月27日(土)4月2回目理事会を開催致しました。

議題は次の内容となっています。

《審議事項》

(1)第14期定時社員総会議案の承認

①第1号議案 2023年度事業活動報告、決算報告、会計・資産管理・業務の監査報告

②第2号議案 2024年度理事・監事候補者(案)

(2)地縁法人百合が丘東西地区自治会第14期通常総会議案の承認

①第1号議案~第3号議案

(3)第15期定時社員総会議案の承認

①第1号議案 ・2024年度事業活動方針・活動計画(案)、予算説明

(4)地縁法人百合が丘東西地区自治会第15期通常総会議案の承認

①第1号議案

《報告事項》

なし

「民生委員・児童委員の日」

5月12日(啓発週間 5月12日~5月18日)



ご存じですか?地域の身近な相談相手

心配ごと、悩みごと、ひとりで抱えていませんか?

名張市では、厚生労働大臣から委嘱された191名の民生委員・児童委員が生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っております。



子育て
~
高齢者



箕曲地区民生委員・児童委員協議会

【新緑ウォーキングの開催について】

青蓮寺湖畔を散策しながら、親睦と健康増進を目的としたイベントを下記のとおり開催しますので、みなさん！一緒に初夏の香りを感じながら、心地よい汗をかいてみませんか？



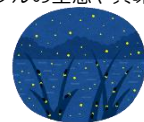
- 【開催日時】 5月25日(土) 少雨決行
 - 【受付時間】 9時00分～ 9時30分出発
 - 【受付場所】 青蓮寺ダム湖 西側駐車場内
 - 【参加費】 無料
 - 【歩行コース】 「青蓮寺湖」一周約5km(歩行時間約70分)
 - 【持ち物】 帽子、タオル、お茶のほかウォーキングに必要な物
 - 【雨天の場合】 午前8時30分に決定します。
 - 【お問合せ先】 市民センター ☎0595-64-6466
 - 【その他】
 - ・怪我・事故・熱中症などには十分注意してください。
 - ・体調のすぐれない方の参加はお控えください。
 - ・参加された方がケガをされた時のために保険に加入しています。
 - ・一般の方も自由に参加できます。近所の方をお誘い頂き多くの方のご参加をお待ちしています。
- 主催：福祉健康部会・シニアクラブ連合会



ホタルのお話と鑑賞会



今年もホタルのシーズンがやってきました。市民センターから10分歩いたところに、幻想的な光を放つホタルを鑑賞できます。ホタルの生態や興味深い話を聞いてから釜石川に皆で見に行きましょう。



- 【開催日】 6月9日(日) ※雨天の場合は中止
- 【集合時間】 午後7時30分
- 【集合場所】 百合が丘市民センター 多目的ホール
- 【内容】 ホタルの生態など興味深い話を吉岡 正夫さんの説明を聞いて(30分)⇒移動(15分)⇒釜石川でホタル観賞会(40分)
- 【持ち物】 懐中電灯
- 【注意事項】
 - ・ホタルを鑑賞するときは、懐中電灯等は消してください。
 - ・鑑賞場所に移動するときは、足元が暗いので注意して移動してください。
- 【問い合わせ先】 市民センター ☎64-6466
- 主催 一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 教育文化部会 百合が丘市民センター

配食ボランティア追加募集！



配食サービス「ゆりの花」は65歳以上の高齢者の方に毎週水曜日(月4回)に配食を行っています。この配食の調理と配達をしていただくボランティアを募集致します。ボランティアの協力が少なく、現在苦勞しています。是非、ご協力お願いいたします。

グループ全員、和気あいあいと活動していますのでお気軽にご参加下さい。

- ・調理担当：月1回 8時30分から13時30分頃まで(研修費として4,000円/年支給)
- ・配達担当：月2回程度 11時00分から12時00分頃まで(研修費として3,000円/年支給)

ご協力いただける方は百合が丘市民センター(☎64-6466)までご連絡ください。詳細な説明をさせていただきます。(男女は問いません)なお、このボランティアは、ボランティア保険の対象になっています。

百合が丘市民センター職員募集

- 【募集人数】 1名 青蓮寺・百合が丘・南百合が丘在住の方。
- 【応募要件】 パソコンが出来る方、運転免許取得者、年齢71歳までの方、地域貢献意識が高く明るくコミュニケーションが取れる方。
- 【採用日】 令和6年7月1日
- 【勤務時間】 8時30分～17時30分(週4～5日シフト制、1日4時間～5時間勤務、有休あり)
- 【時給】 980円
- 【定年】 満73歳(満75歳まで延長可)
- 【応募方法】 電話連絡の上、履歴書(写真添付)を市民センター窓口までご持参ください。面接日は後日連絡いたします。
- 【応募締切】 令和6年5月24日(金)
- 【お問合せ】 百合が丘市民センター (64-6466)

「赤中生の1学期中間テスト直前対策学習支援教室」開催ご案内!

百合が丘在住の現役大学生のお兄さん、お姉さんが赤中生の基礎学習を強化する支援教室です。

夏休み、冬休み、春休みに続きテスト前に学習支援教室を開催します。今回は、希望する科目の試験範囲を中心に学習します。ぜひご参加ください。時間枠毎に定員がございます。お早めにお申し込みください。申し込み枠数に制限はありません。

★希望される方は、参加費を添えて別紙申込書を百合が丘市民センター受付にご提出ください。申込用紙は市民センター受付に用意しています。

- 《会場》 百合が丘市民センター会議室
- 《少人数制》 3人までの受講者に対して大学生講師1名がつかます。
- 《参加費》 1コマ(90分)毎に500円です。申込時にまとめて頂きます。

《締め切り》 参加日の3日前尚、開催日の開催時間中は、同時に自習室(無料)も用意しておりますので、併せてご利用ください。

- 受付可能日・時間 5月8日(水)・9日(木)・10日(金)・13日(月)・14日(火)は、①16:30～②18:00～の90分間
- 5月11日(土)・12日(日)は、①15:00～②16:30～の90分間
- お問い合わせは、青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 教育文化部会 寺子屋担当 畑 090-8185-6213 まで

Skipp 広場からお知らせ

5月14日(火) 「親子あそび」

10:00～11:30
市民センター多目的ホール
スキップ広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。
☆お申し込み・参加費は不要です☆

まちの保健室便り5月号
☎64-8600

こんにちは！まちの保健室です！！

☆39カフェ(認カフェ)のご案内

R6年6月6日(木)13:30～

内容：岡波総合病院の作業療法士さんにお越しいただき「寝たきりにならないための基礎知識」をテーマに元気でいきいきと健康寿命を延ばすためのお話しをして頂きます。

場所：ゆこゆこ
参加費：100円(飲み物・お菓子付き)
定員：先着20名程度 電話にて申込み受付

※申し込みは百合が丘まちの保健室：64-8600

*認知症の方、家族の方、地域の方、事業所の方などなだでも参加して頂けます。

🌟皆様のご参加をお待ちしております！



*歯周病と健康には密接な関係があるってご存知ですか？



歯周病は歯と歯肉のすき間の「歯周ポケット」から始まります。歯周ポケットに住みついた歯周病の原因菌が出す「毒素」で歯肉に炎症をおこし、歯を支えている顎の骨が徐々に溶かされていく病気です。

治療をしないで病気が進行していくと歯肉の炎症だけでなく歯がグラグラになり、歯が抜けて噛めなくなります。噛めなくなると健康状態に様々な悪影響を及ぼしていきます。

歯周病の原因菌は口の中だけでなく、血管に入り込み炎症を起こし、糖尿病・心臓病・肥満などの生活習慣病と深く関係し、悪影響し合うことがあります。

また、妊娠中に歯周病にかかるると早産や低体重児出産の確率が高まります。予防の基本は規則正しい生活習慣や歯周病菌がひそむ「歯周ポケット」を意識した歯磨きです。歯ブラシだけでなく、デンタルフロスや歯間ブラシなどを使うことで、今よりもお口の中はきれいになります。半年に一度は、定期的にかかりつけの歯科医院で検診やクリーニングを受けましょう！