

広報ゆりがおか

2022年3月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
(事務局広報部)

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467
E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2022年3月> まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小校門前
クリーンゆり	27(日)	9:00~	前山公園集合
シネマサロン	28(月)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	3月はお休み		
お茶べりサロン	3月はお休み		
ユリの木会	20(日)	13:00~16:00	東第2集会所
サロン・ボンジュール	18(金)	13:00~16:00	東第2集会所
東5番町花木水の会サロン	7,21(月)	9:00~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	6(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	12(土)	9:30~12:00	市民センター
みんなの楽しい映画会	26(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	9,16,23(水)		市民センター

青色防犯パトロール隊の書面報告(令和3年度総会)を実施

去る2月17日(木)に青パト隊総会を予定していましたが、新型コロナウイルスのオミクロン株「第6波」の爆発的感染拡大で書面報告の「総会」となりました。

令和3年度の活動報告ではパトロール時、特に問題となる事案はありませんが、「第4波」・「第5波」と「第5波」を遙かに超える「第6波」の感染急拡大で又もや、青パト隊にとって「翻弄された1年」となりました。

運行乗務は一昨年から『密』回避で、今も人的に少し厳しい暫定の2名/班/体制を敷いていますが、20名の隊員の精力的な活動で概ね10回/月の巡回を維持しております。ただ、昨年の9月の「緊急事態宣言」の発出で約1ヶ月の青パト隊の運行休止をし、今現在も「まん延防止等重点措置」の発出の中、名張市内の感染者の急激な増加で小中高校などの学級閉鎖も相次ぎ、高齢者集団の青パト隊の自衛も考えて1月25日から3月6日まで運行休止をしているところです。

「第6波」のピークアウトなど感染動向はかなり不透明ではありますが、令和4年度も暫定の乗務体制で、この地域の犯罪発生抑止と、子ども達の安全を守るため精一杯の青パト活動を行います。地域の皆さまには引き続きご協力の程よろしくお願いいたします。



付記：この紙面をお借りして百合小校区防犯パトロール隊(青パト隊)の新役員を紹介させていただきます。隊長に諫山勝徳様、副隊長に福富正昭様を選出いたしました。

安全防災防犯委員会
百合小校区防犯パトロール隊 久保 郁夫

東3番町自治会 東3タイムズより

カセットコンロが危ない!!

近頃めっきり寒くなり、鍋物が恋しい季節となりました。ところで、皆さんはカセットコンロに使用期限があるのをご存知ですか。東3番町の倉庫にもピカピカのコンロが3台ありますが、使用期限を10年も過ぎています。カセットコンロ及びボンベには、ガス漏れを防ぐゴム部品が使用されており、使用の頻度に関わらず、経年劣化していくので注意が必要です。しまいこんだまま使っていない方は、この機会に製品を確認しましょう。事故が起こってからでは遅い。廃棄も保険(備え)と思えば決して高くはありません。廃棄するときは『資源ごみ』に出しましょう!!



【使用期限】

コンロ 製造より10年 金属類(3か月に1度・次回12月)
ボンベ 製造より7年 スプレー缶(毎月)

【ごみの分別】

*ただし、ボンベは使い切るか、火気のない風通しの良い場所で口を逆にしてコンクリート等に押し付けると排出できるよう。ゴミに出すときは穴を開けて出しましょう!

「みんなの楽しい映画会」開催のお知らせ

【日時】2022年3月26日(土) 10:00~11:30

【場所】百合が丘市民センター 小会議室

【作品】【となりのトトロ】ジブリ映画 上映時間1時間26分

※コロナ感染症予防のため、換気・マスク着用・検温・手の消毒を徹底します。

※都合により、上映内容が変更になる場合があります。

教育文化部会「百合小こどもクラブ」



一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 - 2月度理事会の議題の報告 -

1月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で閲覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数25名の内23名出席でした。

【日時】2月12日(土) 午後7時30分~8時10分

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

《審議事項》

(1) 2022年度事務局長兼市民センター長公募に関すること

《報告事項》

(1) 各部会報告

(2) その他



地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	8(火)	10:00~11:30	市民センター
子育てサロン「つどいの広場」	23(水)	10:00~12:00	東第3集会所
親子サロン	18(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
育児サークル「キキ・プ子」	16(水)	10:30~14:00	東第3集会所
育児サークル「こどもとごはん」	1(火)	10:00~14:00	東第3集会所

古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1~6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2~8 【毎月第2・4日曜日】
3月	5, 19	13, 27

※ 回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

「市民公開講座のご案内」

例年、武道交流館いきいきにて開催しています市民公開講座は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、今年度はケーブルテレビ放映及びWEB配信にて開催されます。

講座内容は、「気をつけて!不眠とうつ」と「コロナ禍でエコノミー症候群から身を守るために知っておきたいこと」となっています。

★ケーブルテレビ(ads.channel)

放映期間 3月毎週土曜日 20:00~21:00 (201チャンネル)

★名張市公式 YouTube

配信期間 3月1日~31日(視聴は無料ですが通信料がかかります。)

○市民公開講座案内チラシは、市民センターとまちの保健室に置いてあります。

長引くコロナ禍に打ち克ち、心身ともに健康になりましょう!

★お問合せ先

名張市役所 健康・子育て支援室 ☎0595-63-6970

歩こう会



2月の目標達成者
(毎月25日締切)

古川 敏弘 様(東3) 48回

百合小校区 防犯パトロール隊

<2月度実績>

まん延防止等重点措置
期間中のため運休

地域の安全を見守る協力者
募集中です!

3月8日(火) “先生と遊ぼう”

10:00~11:30
市民センター 多目的ホール

スキップ広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。
※まん延防止等重点措置が延長になった場合は中止させていただきます。
☆お申し込み・参加費は不要です☆

桜の青蓮寺湖を歩きましょう！

春爛漫！見事な桜の青蓮寺湖。美味しい空気と雄大な自然、見ごろの桜を思う存分楽しみながら歩いて下さい。
受付後は、ご自分のペースでゆっくりと、自由に歩いて下さい。
※本イベントに参加される方は感染防止策を実施していただき、参加をお願いします。会場にはアルコール消毒液を準備してあります。

【実施要項】

実施日 2022年3月26日(土) 9時30分~12時
*雨天の場合、中止します。

ところ 青蓮寺湖周辺を自由に歩いて下さい。

受付 9時30分~11時まで 青蓮寺ダム西側駐車場広場
その他 お茶(ペットボトル)をご用意します。

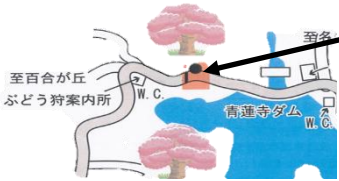
※名張ケンコーマイレージポイント付と対象事業

※当日午前8時30分より、お問い合わせをお受けします。

※出たゴミは、必ずお持ち帰りください。

受付に緊急用に車両が待機しています。

主催 一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
福祉健康部会、まちじゅう元気プロジェクト
協力 シニアクラブ連合会
お問い合わせ先 市民センター ☎ 64-6466



受付場所は駐車場



まちの保健室便り3月号 ☎ 64-8600

耳を大切にしよう



3月3日は『耳の日』の日です。由来についてはいくつかありますが、「みみ」という語呂合わせや「3」という数字が耳の形に似ているからとも言われています。

『耳の日』にちなんで、今回は世界の若者1億人がリスクにさらされていると言われていたヘッドホンやイヤホンを使うことによって生じる難聴の原因や予防について紹介します。

《原因》

ヘッドホンやイヤホンを使い、連続して『長時間』『大きな音量』で音楽などを聞き続けることにより、耳の『有毛細胞』(音を感じ取り、伝える役割をしている)が傷つき壊れてしまうことにより音が聞こえにくくなり、難聴になる可能性があります。壊れてしまった細胞は基本的に元に戻りません。

《予防》

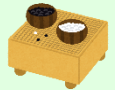
- ・長時間連続して聞かず、こまめに耳を休ませる。
- ・周囲の騒音を低減する「ノイズキャンセリング機能」の付いたヘッドホンやイヤホンを選ぶ。

ヘッドホン(イヤホン)難聴は予防できる難聴なので、適切な使用で、耳の健康を守って下さい。もし、耳が詰まった感じ・耳鳴り・会話の音が聞き取りにくい等いつもと違う感じがしたら、早めに耳鼻科の受診をお勧めします。

青蓮寺・百合が丘地区まちの保健室



令和4年度 サークル活動予定表



サークル名	内容	定例活動日	
百合が丘健康体操クラブ	健康体操	毎月第1・3火曜日	13:00~15:00
コーラス百合	コーラス	毎週水曜日	10:00~12:00
華月会	茶道	毎月第1・3木曜日	13:00~16:00
百合が丘着付教室	着付	毎月第2水曜日	13:30~15:30
百合が丘囲碁の会	囲碁	毎週火曜日	12:30~16:30
名張フォークダンスクラブ	ダンス	毎週土曜日	13:00~16:00
彩々クラブ	水彩画	毎月第2・4金曜日	13:00~16:00
名張木管アンサンブル	演奏	毎月第4日曜日	10:00~12:00
書道教室ゆり	書道	毎月第3水曜日	13:00~15:00
百合が丘陶芸塾 仁則庵	陶芸	毎月第1・3火曜日	13:00~16:00
優雅健身太極拳	総合太極拳	毎週月曜日	10:00~12:00
	太極剣	毎週水曜日	14:00~16:00
	練功十八法	毎週金曜日	9:30~10:30
	総合太極拳	毎週月曜日	19:30~21:30
絵画に親しむ会 雑魚	絵画	毎月第1・3土曜日	9:00~12:00
グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	毎週火・水曜日	9:00~12:00
		13:30~15:00 (1月・2月)	
百合が丘将棋同好会	将棋	毎週火・土曜日	13:00~17:00
影印本で源氏物語を読む	読書	毎月第3月曜日	13:30~16:30
ITリリース・1	パソコン	変則日曜日	9:00~12:00
ITリリース・2	パソコン	変則日曜日	13:00~16:00
ITリリース・3	パソコン	変則土曜日	13:00~16:00
ITリリース・4	パソコン	変則土曜日	9:00~12:00
ITリリース・5	パソコン	変則土曜日	9:00~12:00
ITリリース・6	パソコン	変則土曜日	13:00~16:00
しきなみ短歌会	短歌	毎月第2火曜日	10:00~12:00
名張リコーダーアンサンブル	リコーダー	毎月第1・3・5土曜日	10:00~12:00
ゆりピンポンクラブ	卓球	毎週月・金曜日	13:00~17:00
La. マンドリーナ	ギター・マンドリン	毎月第2・4木曜日	13:00~16:00
百合音クラブ	混声合唱	毎月第1・3・4火曜日	10:00~12:00
竹友会おきつも	尺八	毎月第2・4土曜日	14:00~17:00
コール・ロゼ	合唱	毎月第2・4火曜日	14:00~16:00
カズミダンシング	ストレッチ・ダンス	毎週木曜日	10:00~11:00
ホロホロフレンズ	ウクレレ	毎月第2・4火曜日	9:00~12:00
洋裁ゆり	洋裁	毎週水曜日	13:30~16:30
ちくちくうさぎ	着物リメイク	毎月第1・3月金曜日	9:30~16:30
百合が丘総合スポーツクラブ	ダンススポーツ	毎週木曜日	13:30~15:30
	ヒップホップ	毎週水・金曜日	17:00~20:30
松阪友の会	衣食住・会計勉強会	不定期	10:00~14:00



サークルの都合により日程が変更される場合があります

市民センター ☎64-6466



ノーマルタイヤ交換サービスの実施

- 【事前申し込み先】3月14日(月)より受付を開始いたします。
百合が丘市民センターまで電話又は窓口にてお申込みください。
(☎64-6466)
- 【利用条件】・ホイール付のタイヤ交換のみ(ホイールが付いていないタイヤは交換できません)
・交換可能な車種は軽自動車、1,300CCまでの乗用車
・60才以上の方および障害をお持ちの方
- 【場所】百合が丘市民センター
【価格】1台 1,100円
【交換時間】30分~40分程度(車種によって多少交換時間が前後します)
【その他】タイヤの空気は入れますが、後日スタンド等で空気圧をご自身で確認をお願いします。※土日祝は実施いたしません。
- また、**タイヤ入替中及び入替後に発生したトラブルは責任を負うことができません**ので、ご理解いただきご利用ください。