

手作りみそ講習会

初心者さん
大歓迎!!
手作りみそ挑戦
しませんか?

日時 2025年3月13日(木)

① [センター製作の部] 9:30~12:00頃

定員 8名(先着順)

② [自宅製作の部]

場所 ①市民センター クッキングルーム ②自宅

お世話人 菊池様、小栗様

材料費 3500円程度(みそ5kgの場合)※大豆引渡し時にお支払いください。
申込み 1月15日(水)8:30受付開始(1月31日(金)締切り)

①、②のいずれかでお申し込みください。
お申し込みは☎68-1007または窓口まで

※キャンセル等は年2月7日(金)まで。以降のキャンセル、変更はできません。

参加者各自で準備していただく物(みそ5kgの場合)

- 粗塩(500g)、酒かす(2袋程度)、直径36cm位の鍋又は圧力鍋、保存容器、ポテトマッシャー、空のペットボトル2~3本、ラップ、ふきん、エプロン、三角巾、マスクなど
- ★ご注意! :粗塩、酒かすはないとお味噌が作れませんので、当日お忘れのないよう各自でご準備ください。詳細は個別にご連絡します。

①の市民センター製作お申し込みの方へ

大豆お渡し日 3月6日(木)又は3月7日(金)
お渡し時間 8:30~16:30
※大豆は事前にお渡しし、**前日 3/12(水)まで**にご家庭で煮て当日持参していただけます。

②の自宅製作お申込みの方へ

大豆お渡し日 3月6日(木)又は3月7日(金)
麴お渡し日 3月13日(木)
お渡し時間 8:30~16:30
※消毒用の焼酎が必要な方はお分けしますので、清潔な容器をお持ちください。

※上記の日時に受け取りに来られない方はご相談ください。



【材料値上がりのお知らせ】ごめんなさい!今年材料費少し値上がりしました。猛暑や獣害、米の値上がりなどで仕入れ先さんや農家さんも尽力していただきましたが、値上がりは避けられませんでした。それでも市価よりはかなり値引いてくださっています。材料も愛知県産の減農薬大豆の新物に変更です。自然発酵の麴で機械を使わず手作りします。作るお味噌は5kgです。(10kgも可)「おいしくて懐かしい味がする」と好評です。※大豆の作柄により品質の多少の良しあしはご了承ください。



任侠学園

日時 2025年2月27日(木)

13:30~15:30頃

場所 すずらん台市民センター 大ホール

定員 45名 ※要事前申し込み

参加費 無料 持ち物 ひざ掛け、座布団など(必要な方)

申込み 1月23日(木)8:30より受付開始

*お申し込みは☎68-1007または窓口まで(定員になり次第締め切ります)

【あらすじ】義理と人情に厚すぎるヤクザ・阿岐本組。社会奉仕に目のない組長は次から次へと厄介事を引き受けてしまいが、ナンバ12の日村はいつも振り回されてばかり。そんな彼らが、今度は経営不振の高校の建て直しに協力すること。待ち受けていたのは、無気力・無関心な高校生と事なかれ主義の先生たちだった。それでも義理人情の正義を貫こうとする阿岐本組の情熱に、学園内の空気は徐々に変わっていくが……。

【監督】木村ひさし

【出演】西島秀俊 西田敏行 伊藤淳史 葵わかな ほか

※昨年お亡くなりになった、西田敏行さんの出演作品です。

今後の学級日程

- ① 男の料理教室 日時 1月9日(木)10:00~13:00頃
- ② ハンドマッサージワンポイントレッスン 日時 1月25日(土)13:30~14:30頃
- ③ 「レットトライイすで体操」⑩回目 日時 1月28日(火)10:00~11:00

※受講生の皆さんは再確認をお願いします。
※お休みされる場合は事前に連絡をお願いします。(68-1007)

民生だより

伊勢市防災センターで研修

『大雨で車ごと水没!』

さあ〜どうする皆さん〜

比奈知地区民生児童委員会協議会の研修会で、伊勢市防災センターを訪問しました。施設では、過去と未来を予測した東南海地震の映像を見た後、煙が充満した暗い部屋から脱出する避難体験、古い消火器やレバの扱い方の注意事項を聞いて消火訓練、増水し浸水してくる車内から脱出する方法は、ガラスを割ると思っただけですが、水圧で開かないドアを開ける方法として、車内と車外の水位が同じになると水圧がかからず開けられる映像に「なるほど」と思いました。防災倉庫では、段ボールで組み立てたベッ Toyotaに試乗、粉ミルク・紙おむつ・非常食など、この場所以外にも備蓄していると聞きました。



併設している広域の消防本部は、最新のシステムを設置。事件・事故などスマホで通報を受けた時、対話だけでは様子が見えないので、状況を映してもらおう事ができるシステムを活用してリアルに確認するなど、救命救急の在り方が変化していることも知りました。

能登半島地震から二年が経過し、その後の豪雨で二重の被害を受けた方々の思いに心が痛みます。だからこそ他人事と思わず、何時やってくるかわからない災害に、日頃から関心と備えがいかにか大切かを、防災センターで「経験から災害を学び防災を考える」を学ぶことができました。

市民センターより

よりお使いいただきやすいように

新しく備品を設置

しました

- ① 大ホール舞台に 手すり付き踏み台を設置
- ② 窓口に記入台を設置



市民センターまつりの時など舞台上に安全に上がっていただけるよう、手すり付きの踏み台を設置しました。

② 窓口に記入台を設置



各種書類を窓口で書いていただく際、腰をかがめなくていいように少し高さのある記入台を置きました。

市民センターにお越しの際はぜひご利用ください。

男の料理教室

12月12日(木)



本年度第4回目となる「男の料理教室」を6名の参加者と講師2名、及びセンター職員で開催しました。

今回は、クリスマスにちなんで『エビフライツリー』・『タルタルソース』・『簡単かきたま汁』を選んでみました。いつものように、2班に分かれて講師の指導のもと、料理の作成手順を参加者に順番に読んでもらいました。

今回はアドバンスコースの取材が入り、皆さん気合を入れて料理を作って頂きました。

出来上がった立派な『エビフライツリー』を参加者で美味しく頂きました。ごちそうさまでした!

◇カルチャーすずらん

「桔梗が丘でバードウォッチング」

12月13日(金)

通算4回目のバードウォッチングは桔梗が丘の住宅街にある静かな自然公園「桔梗の森公園」まで足を延ばしました。講師はいつもの日本野鳥の会の田中豊成先生、そして桔梗が丘自治連合協議会快適



ヒドリガモ(晩秋に飛来してくる渡り鳥で、寒い時期にだけ見ることができ)

そのほかスズガモというカモやアオジというあまり見かけない鳥に

遭遇し、ホシハジロ、シジュウカラ、ヤマガラ、カワラヒワなどにも出逢いました。カサガモやカワウ、大きなアオサギやジョウビタキなども見ることができ、

今回は過去最多の合計17種類の鳥たちに出逢うことができました。



ご協力いただきました自治連合協議会快適環境部部長さん、桔梗が丘市民センターさん、ありがとうございます。