

- 1面 …… 市民センターまつり開催について
- 2面 …… 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 市民センターよりお知らせ
- 3面 …… 8月の主催学級ご報告
- 3面 …… 民生だより
- 4面 …… 月間予定表
- 4面 …… その他お知らせ

すずらん台の人口(2024年8月1日現在)			
男性	1,696人 (前月比+5人)	女性	1,747人 (前月比+2人)
合計	3,443人 (前月比+7人)	世帯数	1,590戸 (前月比+1戸)

すずらん台町づくりニュース、市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもご覧いただけます。すずらん台 町づくり

市民センターだよりは今年度よりカラーで発行しています。



QRコードをスマートフォンで読み込んでください



2024年9月発行: すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007 [✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp](mailto:suzuran-ko@emachi-nabari.jp)  
**★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★**

**第25回 市民センターまつりニュース!!**

テーマ **にこにこ えがおまんかい 笑顔満開 すずらん台**  
 と き **2024年10月13日(日) 10:00~**  
 ところ **すずらん台市民センター**



いよいよ約1か月後にせまった市民センターまつりの情報をお知らせします。皆さんのお越しをお待ちしています。

**飲食品前売りチケット販売のお知らせ**

下記飲食チケットの前売りを開始します。当日は混雑が予想されますので、前売りチケットのご購入をおすすめします。  
 販売期間: **9月30日(月)午前9:30~10月12日(土)12:00まで**  
 ※10/12(土)は午前で販売を終了します。ご注意ください。

- ・丁稚ようかん …… 200円
- ・フルーツ牛乳かん …… 200円
- ・コーヒー …… 100円

★なるべく小銭をご準備ください。

- ※ コーヒーはサロン「きすな」でも販売します。
- ※ 購入されたチケットの返金、交換は致しかねますのでご了承ください。
- ※ チケットはまつり当日14時までにご使用ください。14時以降は売り切れの可能性があります。
- ※ その他の飲食品は当日現金での販売になります。

**今年の推しポイント!!**

**ポイント1**  
今年もポニーがやってくる!  
エサをあげてみよう!

当日かわいいポニーがやってきます。ふれあいをお楽しみに!  
エサやり体験ができます。  
無料 注:乗馬はできません。

**ポイント2**  
太鼓やバンドの演奏、エクササイズコーナー  
ピアパフォーマンス、健康コーナー  
などイベント盛りだくさん!お楽しみに!

**ポイント3**  
食欲の秋です!グルメも充実!!

自治会の皆さんによる模擬店に加え、キッチンカーもやってきます。

**ポイント4**  
市民センターで活動しているサークルさん、各団体さんの  
作品・活動展示、舞台発表、模擬店をお楽しみに!

月	日	曜日	午前	午後	夜間
2024年	5	木	広報配布 ちょこっとピア!		
	6	金	なかよし広場	自彊術すずらん まちの保健室	
	7	土	まちの保健室「がん検診」	まちの保健室「がん検診」 歌謡教室	町協役員会
	8	日	センターまつり全体説明会	やまびこ太鼓	四区自治会
	9	月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	習研の会	
	10	火	エアロビクスサークル	ひだまり準備	
	11	水	ひだまり配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会
	12	木	男の料理教室 己書筆文字サークル	はつらつくららん*体操教室 はつらつ元気隊	
	13	金	主催「秋のリース作り」町協「特殊詐欺講演会」		
	14	土			
	15	日	休館日		
	16	月	敬老の日		
	17	火	宝輝会	ひだまり準備 宝輝会 絵画教室ミュージック	
	18	水	ひだまり配食	民謡サークル	
	19	木	カルチャー「歴史講座②」		
	20	金		自彊術すずらん	
	21	土	第2回市民センターまつり実行委員会	歌謡教室	
	22	日	秋分の日 なかよし食堂実行委員会	やまびこ太鼓	
	23	月	振替休日	ひだまり役員会	
	24	火	レッツトライいすで体操⑥	ひだまり準備	
	25	水	ひだまり会食・配食 地区社協(控室)	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会
	26	木	はつらつルディック(館外)		
	27	金		親睦すずらん「映画会」	
	28	土	町協総務会 宝輝会	宝輝会 吟詠会	町協防災部会
	29	日		やまびこ太鼓	
	30	月	スリーアール(ヨガ)		
2024年	1	火		ひだまり準備 絵画教室ミュージック	
	2	水	ひだまり配食	民謡サークル 絵手紙サークル	
	3	木			
	4	金	なかよし広場(ちびっこクラブと合同)		
	5	土	市民センター草刈清掃	歌謡教室	町協役員会
	6	日	四区自治会 安全防犯部会	やまびこ太鼓	
	7	月	広報配布 スリーアール(ヨガ) 書道の会	習研の会	
	8	火	エアロビクスサークル	ひだまり準備	
	9	水	ひだまり配食	ヨガとピラティス こども絵画教室	つぼみの会
	10	木	己書筆文字サークル ※まつり準備	はつらつくららん*体操教室 はつらつ元気隊	

・町協…地縁法人すずらん台町づくり協議会

**エアロビクスサークル始動! 会員募集中!!**  
**スポット参加もOK!**

新たに立ち上がるエアロビクスサークルのメンバーを募集しています。初心者でも無理なく楽しめるエアロビクスで月1回の活動です。講師は市内のスポーツクラブで活躍されている、すずらん台在住のエアロビクスインストラクター泉昌代先生です。他地区の方も参加OK!一緒にいい汗をかきましょう!  
 ※参加したいときだけ、時間があるときだけの参加もOKです。

活動日 **毎月第2火曜日10:00~10:45**

※今後の活動は…**9/10(火)、10/8(火)**…です。

場所 **すずらん台市民センター 大ホール**

講師 **泉昌代様** 会費 **800円/回**

持ち物 **室内用運動靴 汗拭き用タオル 飲み物**

お問い合わせ、お申し込みは **すずらん台市民センター**  
 Tel.68-1007 ~ ※平日8:30~16:45

**なかよし広場の開催日**

**10月 10月4日(金)**

★10月はちびっこクラブと合同でミニミニ運動会です。保護者さんもお子さんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

場所 **市民センター 大ホール他**  
 時間 **10:00~11:30頃**

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。名張市子ども支援センターかがやきから職員の方が子育ての相談や、いろいろな遊びを教えてください。保護者さんどうしの交流の場にも! 気軽にのぞきにきてください。