

ウェディング・ハイ(再掲)

日時 8月23日(金)
10:00~12:00頃
場所 市民センター 大ホール
定員 45名 ※要事前申し込み
参加費 無料
持ち物 座布団、羽織るもの
(※冷房対策として、必要
な方)
受付 受付中
*お申し込みは ☎68-10007
または窓口まで(定員になり次第
締め切ります)



【あらすじ】お笑い芸人バカリズムのオリジナル脚本による、結婚式を舞台に描いた群像コメディ。お茶目だけど根は真面目な石川彰人と天真爛漫な新田遥のカップルは、敏腕ウェディングプランナーの中越真帆に支えられながら結婚式の準備を進めていたが、式当日様々なトラブルに見舞われる。新郎新婦からのSOSを受けた中越は、知恵と工夫で数々の難題に立ち向かうが…。
【監督】大九明子
【出演】篠原涼子、中村倫也、関水渚、岩田剛典 他

今後の学級日程

- 「レットトライいすで体操」⑤：8月27日(火)
10:00~11:00 ★当番の方は9:40集合
8月29日(木) 10:00~12:00頃
- 主催学級「美濃焼タイルでコースター作り」
8月29日(木) 10:00~12:00頃

受講生の皆さんは再確認をお願いします。
※お休みされる場合は事前ご連絡をお願いします。(68-10007)

お休みのお知らせ

市民センター休館日、夏季休業日のお知らせ

8月13日(火) 夏季休業日
8月18日(日) 休館日

※窓口業務、貸館業務を全てお休みさせていただきます。

7月の主催学級報告

◆男の料理教室②回目

7月11日(木)

本年度の第2回目となる「男の料理教室」を7月11日(木)に6名の参加者と講師2名、及びセンター職員で開催しました。

第2回目の今回は、「夏野菜 菜膳ビーフカレー」。「カレーに合う簡単サラダ」を選んでみました。

いつものように、二班に分かれて講師の指導の下、料理の作成手順を参加者に順番に説明文を読んでもらいました。

スパイスが効いたちよっぴりピリ辛のカレーでした。が、美味しく頂きました。
ごちそうさまでした!



◆カルチャーすずらん「陶芸教室②回目」

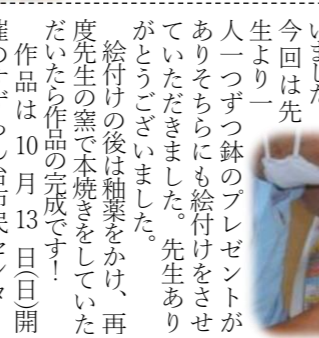
7月22日(月)

先月の陶芸教室で成形した作品を先生の窯で素焼きをしていただき、今日はその素焼きの作品に絵付けと釉薬かけをおこないました。

絵付けは2種類の絵の具を使い、筆で絵を描く以外にも、綿棒で丸い模様を描いたり、筆で絵の具を飛ばして模様をつけたり、工夫されていました。先生ありがとうございました。

絵付けの後は釉薬をかけ、再度先生の窯で本焼きをしていただきました。10月13日(日)開催のすずらん台市民センターまつりで展示させていただきます。

個性豊かな作品たちをお楽しみください!



◆主催学級「アロマワックスサシェ作り」

7月12日(金)

7月はキャンドルのワックスを型に流し込み、その上にドライフラワー素材をデザインして仕上げた「アロマワックスサシェ」作りを行いました。アトリエに入ると講師が用意してくださった色とりどりの花材が並び、アロマのいい香りが漂い、作る前からワクワク♡どれにしようかな〜とお花や香り、色を選び、デザインを考え、ワックスが固まりかけたところで手早く仕上げます。可愛いお花といい香りに癒され、楽しい時間でした。皆さんそれぞれほかに同じものがない素敵な作品が完成しました。

◆レットトライいすで体操④

7月23日(火)

暑い日でも比較的涼しい場所。暑さに対応できる体作りが必要であること、しかしいつも以上に水分補給には気を付けることなどのお話が講師の要先生より体操の合同合間にありました。参加者の皆さんの熱心さと笑顔に元氣をもった猛暑の日の朝でした。

◆カルチャーすずらん「すずらん歴史講座①回目」

7月18日(木)

今年で3年目に突入した歴史講座。今年度は「ぶらり探訪、名張藤堂家」と銘打って3回にかけて名張藤堂家について学びます。

講師はおなじみの名張市郷土資料館の門田先生です。

1回目は、名張藤堂家を歴史の側面から学びました。名張は古くは名張城というお城の城下町であったこと、名張藤堂家初代当主の藤堂高吉と築城の名手として有名な藤堂高虎との確執と呼んでもよい関係、また高吉は当時としては大長寿の92歳で天寿を全うし、神様に近い存在とされたとことなど興味深いお話を聞くことができました。ご参加いただいた皆さん、門田先生ありがとうございました。

市民センターよりお知らせ

サークル代表者
各団体 代表者
センターまつり実行委員 各位

市民センターまつり全体説明会 開催のお知らせ

左記の日程で開催いたします。ご出席の程よろしくお願いいたします。

日時 2024年9月8日(日) 10:00~12:00頃
場所 市民センター 大ホール

●出席いただく皆様には個別にご案内をお届けします。

市民センターがクーリングシェルターに指定されました

この度名張市より、当市民センターがクーリングシェルターに指定されました。熱中症特別警戒アラートが発表された場合、熱中症による重大な健康被害を防ぐため、市民センターの一部を住民の皆様へ開放します。

解放場所 すずらん台市民センター ロビー
開放曜日 月~金曜日(祝日及び指定された休館日を除く)
解放場所 9時~17時 定員 10名
※冷房設備はスポットクーラーとなります。
※センターまつり期間は利用不可です。
クーリングシェルター(指定暑熱避難施設とは：近年、極端な暑さにより熱中症リスクが高まるなか、暑さをしのぐため誰でも避難ができる冷房設備が整った施設のことです。)

民生だより

猛暑の夏を、快適に過ごそう!

小・中・高生の子供達にとっては、うれしい夏休みに入りました。普段できない遊びや体験を通して様々なことを学び、いろいろな行事にも参加し、ご家族はじめ多くの方とふれあいながら、この夏を楽しんでください。

未就学児のお子様には、涼しいお部屋で月2回「ひろば」を開催しています。

◆なかよし広場：第1金曜日に市民センター和室で
◆ちびっこクラブ：第3木曜日に東集会所で

※いづれも午前10時~11時半です。子育て支援「かがやき」の先生も参加する合同ひろばの案内などは、市民センターだよりに掲載しています。



町づくり協議会よりお知らせ

- ① 名張市立病院「地方独立行政法人」移行への説明会のお知らせ
日時 8月17日(土) 午前10時~12時
場所 すずらん台市民センター 大ホール
※詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。
- ② 特殊詐欺対策講座のお知らせ
日時 9月13日(金) 午前10時~11時30分
場所 すずらん台市民センター 大ホール
講師 名張警察生活安全課
※詳しくは回覧をご覧ください。

1997年の開院以来、市民の救急医療を担ってきた地域の中核病院としての市立病院の今後を、住民の皆様と一緒に考えたいと思います。お盆明けの暑い最中ではありますが、ぜひ説明会へのご参加お待ちしております。

特殊詐欺は日々多様化し、件数も増加、高額被害も出ています。名張警察生活安全課の警察官を講師にお招きし、住民の皆様、中でも高齢者が被害にあわないためには日ごろどのようなことに気をつけなければならないのか、一緒に学びましょう。



ご利用者の皆さんへ

防ごう!熱中症!!

連日猛暑が続いています。サークル、その他活動の際には、各自飲み物をご用意いただき、こまめな水分補給と適度な休息をお願いします。

熱中症警戒アラート発令中は…

三重県に熱中症警戒アラートが発令されている場合は、各団体さんで活動をされるかどうかご検討をお願いいたします。もし、自粛される場合は市民センターへキャンセルのご一報をお願いします。

☎68-1007

