8月度主催学級 映画上映会

ウェディング・ハイ

日時 **8月23日(金) 10:00～12:00頃**

場所 すずらん台市民センター 大ホール

定員 45名 ※要事前申し込み

参加費 無料

持ち物 座布団、羽織るもの(※冷房対策として、必要な方)

受付 7月25日(木) 8:30より受付開始

＊お申し込みは☎68-1007または窓口まで(定員になり次第締め切ります)

【あらすじ】お笑い芸人バカリズムのオリジナル脚本による、結婚式を舞台に描いた群像コメディ。お茶目だけど根は真面目な石川彰人と天真爛漫な新田遥のカップルは、敏腕ウェディングプランナーの中越真帆に支えられながら結婚式の準備を進めていたが、式当日様々なトラブルに見舞われる。新郎新婦からのSOSを受けた中越は、知恵と工夫で数々の難題に立ち向かうが…。

【監督】大九明子

【出演】篠原涼子、中村倫也、関水渚、岩田剛典　他

カルチャーすずらん 3回連続講座

すずらん歴史講座シーズン3～ぶらり探訪、名張藤堂家～(再掲)

日時 **7月18日(木) 9月19日(木) 11月22日(金) 10:00～11:30頃**

場所 すずらん台市民センター 大ホール

講師 名張市郷土資料館 門田了三様

定員 20名 ※要事前申し込み

参加費 無料

持ち物 筆記用具

受付 受付中

＊お申し込みは☎68-1007または窓口まで(定員になり次第締め切ります)

桔梗紋
名張藤堂家家紋

今年は名張小学校の向かいにある武家屋敷、名張藤堂家について一緒に学びましょう。

講師の門田先生は赤目にある郷土資料館で文化財専門員として活躍されておられます。

各回の学習内容

7月18日(木)①回目…名張藤堂家の歴史的側面について

9月19日(木)②回目…建物や人物、生活習慣について

11月22日(金)③回目…名張地区散策(館外学習)

名張藤堂家邸(名張市教育委員会提供)

今後の学級日程

- **男の料理教室②** …… 7月11日(木)10:00～13:00頃
- **主催学級「アロマワックスサシェ作り」** …… 7月12日(金) 10:00～12:00頃
- **カルチャーすずらん「歴史講座」①** …… 7月18日(木)10:00～11:30頃
- **カルチャーすずらん「陶芸教室」②** …… 7月22日(月)10:00～12:00頃
- **「レッツトライいすで体操」④** …… 7月23日(火)10:00～11:00　★当番の方 9:40集合

受講生の皆さんは再確認お願いします。
※お休みされる場合は事前に連絡をお願いします。
(68－1007)

市民センターよりお知らせ

2024年度センター管理運営委員様・センターまつり実行委員様へ

センター管理運営委員会・市民センターまつり実行委員会 開催のお知らせ

左記の日程で開催いたします。ご出席の程よろしくお願いいたします。

日時 **7月20日(土)**

(管理運営委員会) 10:00～11:00頃

(まつり実行委員会) 11:00～12:00頃

場所 **市民センター 大ホール**

※※各委員様には個別にご案内をお届けします。

センター管理運営委員会終了後、センターまつり実行委員会を開催いたします。

※両委員会でメンバーが異なる場合があります。集合時間にご注意ください。

サークル および 関係団体の皆様

市民センター清掃お礼

先月6月15日(土)実施しました市民センター清掃にはたくさんの方にご参加、ご協力いただきありがとうございました。

推定75名ほどの方にご参加いただきました。大変暑い中の作業でしたが、1時間程の間に、草刈りや刈った草集め、溝掃除など非常に手際よくすみずみまできれいにしていただき、さっぱりとした市民センターになりました。この場をお借りして御礼申し上げます。

すずらん台市民センター 一同

市民センター休館日、夏季休業日のお知らせ

8月13日(火)　夏季休業日

8月18日(日)　休館日

※窓口業務、貸館業務を全てお休みさせていただきます。

5、6月の主催学級報告

◇主催学級「館外学習」…5月27日(月)

市民センター主催学級の開講式を兼ねた館外学習で三重県多気町に3年前にオープンした巨大商業施設VISON(ヴィソン)に出かけました。

車中で館長より開講式のあいさつをさせていただきました。VISONに着いた時には心配していた雨も奇跡的に上がりないお天気に！山々に囲まれた広大な敷地でそれぞれに温泉や見学、体験、食や買い物をゆっくり楽しみました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。お疲れさまでした。

◇男の料理教室①回目…6月13日(木)

本年度の最初となる、第1回「男の料理教室」を5名の参加者と講師2名、及びセンター職員で開催しました。

第一回目となる今回は、「なす巻きハンバーグ」・「ポテトサラダ」・「あさりとわかめのシンプルな味噌汁」を選んでみました。

いつものように、二班に分かれて講師の指導のもと、料理の作成手順を参加者に順番に説明文を読んでもらいました。

今回はレシピを見ながら調味料の分量を担当して頂く方を決めてから、調理を始めました。

美味しく頂きました。ごちそうさまでした！

◇エアロビクス体験教室②回目…6月11日(火)

2回連続講座の「エアロビクス体験教室」2回目を開催しました。ポップな音楽に合わせて右へステップ♪左へステップ♪…開始10分でもう汗が！泉先生の笑顔と元気な声かけにリードされながらステップを重ねること45分。しっかりと汗を流し、気分爽快、体もすっきりリフレッシュ！

終了後には参加者の方から「ぜひ継続したい！」とお声が上がり、サークル発足に向けて動き始めました。只今メンバー募集中です。

月1回一緒に気持ちのよい汗を流しませんか？

◇主催学級「音楽工房さんと一緒に歌いましょう♪」…6月14日(金)

今年一番の暑さの中、たくさんの方にご参加いただき、毎年恒例の歌の会を開催いたしました。

音楽工房の川端様と前田様にお越しいただき、ピアノやギターの生伴奏でたくさんの歌を歌いました。6月に開催ということで、雨にちなんだ歌、花嫁や結婚に関する歌、また、父の日にちなんで歌詞に父親が出てくる歌などを歌いました。先生が歌詞が書かれた大きな巻物を広げられるとき、次はどんな歌かな…と皆さんのワクワクが伝わってくるようでした。また次回をお楽しみに！

◇カルチャーすずらん「陶芸教室①回目」…6月17日(月)

恒例の陶芸教室の一回目(作陶)を開催しました！今回小人数での開催でしたが、ゆったりとした中で、講師の橋本先生にご指導受けながら個々にイメージしている作品作りに集中されていました。今回作陶した作品は講師の窯で素焼きをしていただき、次回7月22日(月)に絵付けと釉薬かけの作業を行います。素敵な作品の出来上がりが楽しみです～♪

民生だより

～熱中症対策で、暑い夏をのりきろう！～

今年は、例年より梅雨入りが遅かった分、お天気が良くて真夏日を記録する日もあり、夏のような気候になっています。まだ、暑さに慣れていないせいもあって、熱中症のリスクも高まっています。部屋に居ても熱中症になりますので対策をしっかり身につけましょう。

室内では、室温をこまめに確認し、暑い時は、扇風機やエアコンで温度調節をしましょう。また、遮光カーテン、すだれで日よけし、庭などに打ち水をして涼をとると良いでしょう。

屋外では、日中の外出はできるだけ控えて、どうしても出なくてはならない時は、日傘や帽子を着用し、日陰の利用、こまめな休憩をとりましょう。

身体の蓄熱をさけるため、通気性の良い吸湿性、速乾性のある衣服を着用し、保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体にこもった熱を冷やしましょう。なによりも、こまめに水分補給する事は大事です。

今夏も厳しい暑さが予想されますので、無理せず快適な夏をお過ごしください。

親睦すずらん 懐かしの映画会 のお知らせ

住み慣れた地域で仲間といきいき輝く人生を！親睦すずらんが開催します。

海の男“若大将”の魅力がいっぱい

『海の若大将』

～青春の夢をのせて、光進丸が出航だ!!～

【出演】 加山雄三・星由利子・田中邦衛・沢井桂子　他

日　時 **7月29日(月)午後1:30～**

場　所 **市民センター　大ホール**

参加費 **無料(申込み不要です)**

問合せ **和田四十八(080-2627-4928)まで**

【あらすじ】京南大学の“若大将”田辺雄一は、水泳部のホープ！海が好きな雄一は、父親に内緒で航海学と水産学を専攻していたが、石山“青大将”新次郎のカンニングに巻き込まれ停学に。この事件がきっかけで父親からも勘当された雄一は、“光進丸”の乗務員になるが、なんと船長は…