

アロマワックスサシエ作り

日時 **7月12日(金)**
10:00～12:00頃

場所 アトリエ
講師 植物雑貨クリエイター 中野真弓 様
定員 10名 材料費 600円(1個当たり)
持ち物 はさみ、ピンセット(お持ちの方)
申込み 6月12日(水)8:30より受付開始
*お申し込みは☎68-1007または窓口まで(定員になり次第締切します)

☆アロマワックスサシエとは、ドライフラワーなどの花材をワックス(ろう)で固め、アロマオイルで香りをつけた、火を灯さないキャンドルです。



サンプルを窓口で展示中です。

初心者でも難しくなく、手軽に作ることもができます。今回は奈良県宇陀市で教室をされている中野先生をお招きして、おしゃれな雑貨作りにチャレンジしたいと思います。

絵付けと釉薬かけもできる陶芸教室(再掲)

①回目(作陶) **6月17日(月)** 10:00～14:00頃
②回目(絵付け) **7月22日(月)** 10:00～12:00頃

場所 アトリエ 講師 橋本 美穂 様 定員 8名
材料費 2000円(土2kgの場合)
持ち物 タオル汚れてもよいもの、新聞紙
*昼食、飲み物は各自準備下さい。*汚れてもよい服装でお越しください

☆使用する土は、白土と赤土から事前にご希望を取らせていただきます。詳細はお申し込み時に説明します。
☆作品は10月の市民センターまつりで展示にご協力をお願いします。
☆自由制作ですので、作りたいものを事前に考えておいてください。
☆初めての方も安心してご参加ください。



2024年度 男の料理教室(再掲)

①回目 **6月13日** ②回目 **7月11日** ③回目 **9月12日**
④回目 **12月12日** ⑤回目 **2025年1月9日** ⑥回目 **2月13日**

全6回(予定)※すべて木曜日、10:00～13:00頃

場所 クッキングルーム 募集人数 17名 参加費 700円程度
講師 松村桂子さん、村松和子さん
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク着用
申込み 受付中*お申し込みは☎68-1007または窓口まで



料理初心者大歓迎!

手間はあまりかけず、しかしおいしいお料理を、ワイワイ言いながら一緒に作りましょう。
毎回試食の際の懇談会も楽しいですよ!普段料理はほとんどしないという方でもお気軽に!※当面の間、調理中はマスク着用をお願いします。

今後の学級日程

- カルチャーすずらん「エアロビクス体験教室」② 6月11日(火) 10:00～11:00
- 男の料理教室① 6月13日(木)10:00～13:00頃
- 主催学級「音楽工房さんと一緒に歌いましょう♪」..... 6月14日(金) 10:00～11:00
- カルチャーすずらん「陶芸教室」① 6月17日(月)10:00～14:00頃
- 「レッツトライいすで体操」③回 5月25日(火)10:00～11:00
当番の方は 9:40 集合

受講生の皆さんは再確認をお願いします。
※お休みされる場合は事前に連絡をお願いします。
(68-1007)

日時 **6月15日(土) 9:00～11:00頃**
(雨天の場合 6月22日(土)に延期)



場所 **すずらん台市民センター**

その他 ●参加の際には受付名簿の記入をお願いします。
●タオル、除草道具、軍手などは各自ご準備ください。
●お茶を用意させていただきます。



5月の主催学級報告

エアロビクス体験教室①回目 5月14日(火)
さわやかな五月晴れのこの日、今年度最初となるカルチャーすずらん「エアロビクス体験教室」の1回目を開催しました。講師にすずらん台在住のエアロビクスインストラクター 泉昌代先生にご指導いただき、初心者対応の内容でステップからの手や足の動きをつけて音楽に合わせて動きます。

講師の張りのあるパワフルな声に引っ張られるように身体がリズムに乗っていきました! だいたいようぶ! みなさん動いているよ!! と、講師からの声に元気をもらい、朝からいい汗をかきリフレッシュできました。ご参加いただきました皆さん、泉先生ありがとうございました。次回は6月11日(火)です。

民生だより

特殊詐欺に注意!

被害は未然に防ごう

高齢者を狙った詐欺事件が大きな社会問題になっていきます。先日、ご近所の玄関先の門柱の所で、見かけない男性と住人の女性が何か話していました。ご親戚にしては様子が変だと思いい再度外へ出たらまだ話しているの、「こんなにちは、民生委員です」と声掛けしたら、男は「なんで人の話の中に入って来るんや」と言うので、「高齢者訪問しています」と答えると、「電話で大皿があると言われたので取りに来た」「門から中に入ってないし合法的に対応してる」と、そこで女性に「お皿あると言ったん?」と聞くと言った、いや言



消費者庁イラスト集より

ったかな」とあやふやな返事。男は「話をしたらアカン理由あるのか」と問うので「フライバシーにかかわることは話しません」と断り「人を呼びます」と電話していたら「怪しい者だと思ってるだろ」と言いながら、貴金属品が一杯入った透明の袋をチラつかせ愛媛ナンバーの車で帰って行きました。

身内のトラブルを装ったり、お金の話しをする詐欺からの最初の接触方法は、9割以上が家の固定式電話で高齢者にかかってきています。詐欺防止に、在宅でも「留守番電話」や「会話を録音します」に設定している方が増えています。何かあったら身近な人、警察の相談窓口#9110(緊急時は110)、消費者ホットライン1188に相談してください。

親睦すずらんより

熱戦!! グラウンドゴルフで交流会

雨のため延期になっていたすずらん台グラウンドゴルフ交流会を5月26日に開催しました。当日は青空のもと、さずな公園で19名が参加して競技をおこないました。グラウンドゴルフは、旗が立っているサークルのホールに少ない少ない打数で入れたかを競います。8ホールを2回まわって、打数の合計が少なかった方から順位が決まるニュースポーツです。五月晴れとは言え、熱戦で暑さが増す中、歓声や笑い声があがる楽しい交流会が繰り広げられました。



入賞した3名の方
その様子、アドバンスコープが取材に来て映像におさめてくれました。優勝した渡辺さんは、「優勝したことも嬉しいが、多くの方々と話が出来たことが一番嬉しいです」とコメント。参加者からは、「是非次回もやってほしい」「次は、ホールインワンねらうぞ」の声がありました。

- 優勝 渡辺 美好さん(西1番町) スコア44
- 2位 西村 綺玖子さん(東1番町) スコア44
- 3位 津村 弘さん(東2番町) スコア46

なかよし広場の開催日

7月 7月5日(金)

★7月はちびっこクラブと
合同で七夕製作をします。

場所 市民センター 大ホール他
時間 10:00～11:30頃

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。保護者さんどうしの交流の場にも! 気軽にのそきに来てください。



市民センター清掃のお知らせ

恒例の市民センター秋の清掃を右記の要領で行います。皆様にはお忙しいところ恐縮ですが、ご参加下さいますよう、よろしくお願いいたします。

避難訓練を実施しました

5月18日(土)のサークル代表者会議終了後に避難訓練を行いました。

各々いつも活動している部屋に移動していただき、クッキングルームから出火したとの想定で館内放送をし、事務員が誘導して非常口から脱出、避難経路を確認しながら避難をしました。

