

絵付けと釉薬かけもできる陶芸教室

①回目 作陶 6月17日(月) 10:00～14:00頃
 ②回目 絵付け 7月22日(月) 10:00～12:00頃

場所 アトリエ 講師 橋本 美穂 様
 定員 8名 材料費 2000円(土2kgの場合)
 持ち物 タオル(汚れてもよいもの)、新聞紙、
 ※屋食、飲み物は各自準備下さい。
 ※汚れてもよい服装でお越しください
 申込み 5月14日(火) 8:30より受付開始
 *お申し込みは ☎68-1007または窓口まで(定員になり次第締め切ります)

☆恒例の陶芸教室を開催します。今年も2回連続講座で作陶と絵付け・釉薬かけまで行います。講師はおなじみの橋本美穂先生です。使用する土は、白土と赤土から事前にご希望を取らせていただきます。基本は2kgですが、3kg、4kgのご注文も可能です。詳細は市民センターまでお問い合わせください。



☆作品は10月の市民センターまつりで展示にご協力お願いします。
 ☆自由制作ですので、作りたいものを事前に考えておいてください。初めてのの方は、お皿、湯飲みなどがおススメです。陶芸が初めての方でも、先生が順次回り、個別に指導していただきますので、安心してご参加ください。

2024年度 男の料理教室

①回目 6月13日 ②回目 7月11日
 ③回目 9月12日 ④回目 12月12日
 ⑤回目 2025年1月9日 ⑥回目 2月13日 全6回(予定)
 ※すべて木曜日、10:00～13:00頃

場所 市民センター クッキングルーム・大ホール
 講師 松村桂子さん、村松和子さん 募集人数 17名
 参加費 700円程度 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク着用
 申込み 5月16日(木) 8:30より受付開始
 *お申し込みは ☎68-1007または窓口まで(定員になり次第締め切ります)

昨年4年ぶりに開催して、和気あいあい、楽しく作っておいしくいただくをモットーに全6回を終えた男の料理教室。今年度新たな仲間を迎えてより一層パワーアップしたいと思います。
 手間はあまりかけず、しかしおいしい料理と一緒に作りましょう。毎回試食の際の懇談会も楽しいですよ。普段料理はほとんどしないという方でもお気軽に！
 ※当面の間、調理中はマスク着用をお願いします



今後の学級日程

- カルチャーすずらん「エアロビクス体験教室」①
日時 5月14日(火) 10:00～11:00
- 主催学級・館外学習「ワインへ行こう！」
日時 5月27日(月)
- ※集合時間、バスの乗降、参加費等詳細は、5月10日前後に参加者へ直接配布します。
- 「レットトライいすで体操」②回目
日時 5月28日(火) 10:00～11:00
当番の方は 9:40集合

受講生の皆さんは再確認をお願いします。
 ※お休みされる場合は事前に連絡をお願いします。(68-1007)



グーーーーーッと伸びて 気持ちよさそう☆

3月の主催学級報告

レットトライいすで体操
 ①回目：4月23日(火)
 2024年度 主催サークル「レットトライいすで体操」1回目を開催しました！
 昨年度より主催サークルとして開催しています当体操教室、皆さんの熱い要望もあり今年度も継続させていただきましたこととなりました。講師は引き続き元気な要晴香先生です。申し込み多数につき今年度はメンバーを若干名増員してスタートです。

初回の今回は、身体をならしながら細かい筋肉を動かす運動からスタートし脳トレも組み込んだ内容でした。講師の楽しいトークも入り皆さん楽しんでいました。今回はアドバンスコープさんの取材も入りました。
 次回は 5月28日(火)開催です！

市民センターよりお知らせ

サークル代表者様へ
 ①サークル代表者会議のお知らせ
 いつも市民センターをご利用いただきありがとうございます。左記のとおりサークル代表者会議を開催させていただきますので、ご多忙中恐縮ですがご出席賜りますようお願い申し上げます。

日時 5月18日(土) 10:00～11:30頃

場所 すずらん市民センター 大ホール
 ※代表者のご都合がつかない場合は代理の方の出席をお願いいたします。
 ※会議終了後、避難訓練を実施します。

②センター管理運営委員会
 2024年度センター管理運営委員様へ

開催のお知らせ
 左記の日程で開催いたします。6月度より新運営委員さんでの開催となりますので、ご出席のほどよろしくお願い申し上げます。

日時 6月8日(土) 10:00～11:30頃

場所 市民センター ミーティングルーム



民生だより

三重県の「民生・児童委員」創設100周年に

民生委員・児童委員は、地域で安心して過ごせるよう、生活の困りごとや、子どもの見守り・子育てについての相談も兼ねて、行政・社会福祉協議会・地域包括支援センター・まちの保健室などの関係機関の方々と連携して「見守る」思いを受け止める「つなげる」の活動をしています。

三重県では、大正12年に方面委員(後の民生委員)制度が創られ、昨年100周年を迎えました。厚生労働大臣が委嘱し、活動中に入った相談内容は守秘義務があり非常勤の地方公務員として無報酬で活動しています。(但し、活動のための交通費・電話代は実費支給あり)



わけて、行政からの訪問調査、サロンや地域活動への参加・協力、主任児童委員による赤ちゃん訪問は、子育てと家庭と地域をつなぐ「地域における支え合い」をめざし、すずらん合では各区「2名づつ8名」と主任児童委員1名の計9名で取組んでいます。困りごとなどありましたらご相談ください。協力して子育てするペンギンをモチーフに、三重県版イメージキャラクター「ミンジー」が100周年記念で誕生しました。

なかよし広場の開催日

※5月はお休みです
 6月 6月7日(金)
 ★6月は身体計測です。

ベビーやキッズの成長は早いものです。ベビー用の体重計もあるのでお気軽にご参加ください。

場所 市民センター 大ホール
 時間 10:00～11:30頃

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろいろな遊びを教えてください。保護者さんどうしの交流の場にも！気軽にのそきに来てください。
 おじいちゃんおばあちゃんとお孫さんの参加も大歓迎です。

親睦すずらんよりお知らせ

親睦すずらん主催 懐かしの映画会
 究極のスペクタクル映画

『黒部の太陽』

【出演】 三船敏郎、石原裕次郎、榎山文枝、高峰三枝子、宇野重吉、三谷英明 他
 住み慣れた地域で仲間といきいき輝く人生を！親睦すずらんが開催します。

日時 5月24日(金) 午後 1:30～

場所 市民センター 大ホール
 参加費 無料(申込み不要です)

問合せ 和田四十八 (080-2627-4928)まで



