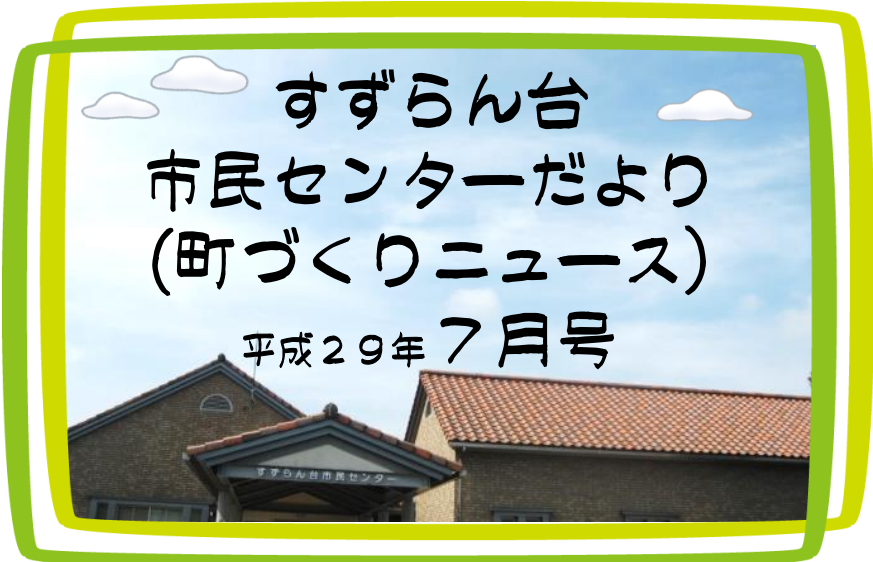




- 1面..... 主催学級のお知らせ
- 2面..... 6月の主催学級報告
- 2面..... 民生だより
- 3面..... 町づくりニュース
- 4面..... 月間行事予定表
- 4面..... 市民センターよりお知らせ

すずらん台の人口:6月1日現在 人口 3,735人(3,747人)
 男 1,839(1,839人)女 1896人(1,908人)
 世帯数 1,536(1,516世帯) ※()内は前年同月の人口



2017年(平成29年)7月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220-68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

第19回 すずらん台市民センターまつり開催について

テーマ 「^{ひら}未来を拓く すずらん」
 と き 平成29年10月8日(日)
 と ころ すずらん台市民センター

今年も市民センターまつりを開催いたします。住民の皆様のご参加、ご来場をお待ちしています。
 ※関係団体のみなさまには、ご協力よろしくお願ひ申し上げます。なお、10月6日(金)~9日(月)は準備および後片付けのため、市民センターはご利用いただけません。ご了承ください。↗



一般作品募集

《予告》8月号で一般作品の募集をさせていただきます。皆さんの力作のご応募お待ちしております。

主催:すずらん台町づくり協議会
 すずらん台市民センター

主催学級・講座のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。
 (お申込みは市民センター68-1007へ!)

8月度カルチャーすずらん台
 日時 8月31日(木) 10:00~12:00頃
 場所 市民センター アトリエ
 お世話人 菊池 喜代枝様 他 定員 16名
 参加費 50円
 持ち物 はさみ、スティックのり、つまようじ
 申込み 7月18日(火) 8:30より受付
 ※定員に達した場合締め切ります。



たのしい折り紙

8月度主催学級 映画上映会
 「Wood Job! (ウッジョブ) 神去なあなあ日常」
 日時 8月30日(水) 10:00~12:00頃
 場所 市民センター 大ホール
 参加費 無料 申込み 不要
 作品の紹介:三浦しをんのベストセラー小説を映画化した青春コメディ。ダメダメな都会育ちの青年が、田舎の町での林業研修プログラムに参加した事で、町の人々とのふれあひを通して、一人前の男に成長していく姿がつけられる。
 出演:染谷将太、長澤まさみ、伊藤英明
 ★ロケ地はお隣的美杉村です。一部名張市内でも撮影されたそうですよ!
 夏にピッタリの青春コメディです!お子さんの参加も大歓迎ですので、皆さんのご参加お待ちしております。



予告

◎9月カルチャーすずらん『ミニほうきのハロウィンドール』
 9月21日(木)10:00～(アトリエにて)
 ※詳細は市民センターだより8月号でお知らせします。



6月度の主催学級報告

◆主催学級 館外学習～京都御所見学と嵐山散策

6月8日(木)

毎年恒例の開講式を兼ねた館外学習ですが、今年は異例の日程変更となり皆様にご迷惑をお掛けいたしました。変更によりご参加いただけなかった皆様、申し訳ありませんでした。予定を調整してご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

さて、今回はお申込み多数につき、初めてのバス2台、総勢60名での出発となりました。ところが朝7時頃まさかの大雨！(泣)どうなることかと思いましたが、出発時間の8時頃になると小やみになり、目的地の京都嵐山に到着する頃には散策には丁度良い曇り空になりました。

昼食はおばんざいバイキングで上品な味付けのお総菜や抹茶スイーツをいただき、その後各自嵐山の散策に出かけました。

次の京都御所では昨年から公開された御所の内部を興味深く見学しました。荘厳な建物の迫力に圧倒されつつ、ガイドツアーのガイドさんのお話も聞くことができて有意義な時間を過ごせました。

皆さんのご協力のもと、大きな遅れもなく夕方6時過ぎ無事すずらん台に到着、参加者同士顔見知りの方もそうでない方も、『お疲れ様〜』と手を振りながら各バス停でお別れしました。

今回、おなじみの顔ぶれに加え、お初の方もチラリホラリ。このご縁を大切に今後の学級づくりに活かしていきたいと思えます。ありがとうございます。



音楽工房さんと一緒に 歌いましょーら

6月9日(金)

6月度の主催学級は恒例となりました音楽工房さんとの歌の会でした。

今年も沢山の方にご参加いただき皆で大きな声で歌いました。またトークを交えながら、歌詞に共感したり、懐かしんだり、元気をもらったりと、「あつ！」という間に時間が過ぎ、とても温かい歌の会となりました。音楽工房の前田さん・ノ瀬さん有難うございました。ご参加いただきました皆さんありがとうございます。



～幸齢社会の中での

民生だより

地域活動へのきっかけに！

定年退職後などに、自由な時間を持って余している人には、地域で活躍する場を自ら求めることをおすすめします。

内閣府の「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」によると、60歳以上の男女の約6割が何らかの地域活動に参加した経験があり、その半数近くの人々が「新しい友人を得ることが出来た」「生活に充実感ができた」と、答えています。

積極的に地域の中でいろんな行事に参加していくと、徐々に顔見知りの間柄になっていき、地域の皆さんの顔と名前が一致することで、地域の実情が少しずつ分かってくるのではないのでしょうか。

また、他人への信頼感を強め、ストレスが消えて幸福感が増す作用があると言われている「オキシトシン」別名「愛情ホルモン」は、血圧の上昇を抑えて、心臓の機能を向上させ、長寿になるとの研究結果もあるようです。

ある大学教授は、「重要なのは、相互依存も大事にしつつ、他者の役に立っている実感を得ること、それが自尊心や生活満足感、つまり《生きがい》になる」と、述べています。

人生の総仕上げとなる時期こそ、《生きがい》を持ち続けることが大切です。

皆さん、ご一緒にすずらん台で活躍しませんか！





環境設備部会より

名張クリーン大作戦、春の一斉清掃を終えて

天候に恵まれ予定どおり実施することができました。参加された皆様大変お疲れ様でした。

団地の玄関口、幹線道路及び公園等が見違えるようにきれいになりました。残念だったのは、名張クリーン大作戦の時、道路を徐行する車両が少なかったことです。

7号公園、スーパ―用地駐車場の除草作業ご協力お願い

日時 平成29年7月16日(日) 午前9時00分～

集合場所 (雨天時…7月23日(日)に順延) 7号公園(グラウンド内)に9時まで集

合して下さい。



細部事項 (車で来場する場合は、市民センター駐車場を利用ください。) 各区自治会報でお知らせします。

夏祭り実行委員会より

納涼夏祭りご案内

今年も納涼夏祭り大会を7号公園(スポーツグラウンド)にて8月5日(土)に(雨天の場合6日(日))開催いたします。

夏祭り大会のプログラムは左記のとおりです。多数の皆様のご参加をお待ちしております。尚、詳細は各戸配布のプログラムでご確認ください。

納涼夏祭り大会プログラム

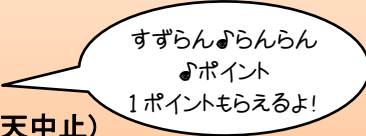
- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| 16:15 ビンゴカード配布 | 18:40 太鼓(夏祭り) |
| 16:30 桑名石取り太鼓打ち始め
各売店販売開始 | 18:50 三線演奏 |
| 17:20 開会セレモニー | 19:20 盆踊り開始 |
| 17:30 夢クラブ | 20:30 打ち上げ花火開始 |
| 18:00 銭太鼓 | 20:45 閉会の挨拶 |
| 18:10 ビンゴゲーム開始 | ※天候により時間を変更する場合があります。 |



今年沖縄の伝統楽器三線(さんしん)の演奏グループが初登場!お楽しみに!
名張唄三線クラブさんより…
梅が丘を拠点に活動しています。
沖縄の風を感じていただき、皆様と幸せな、楽しい時間を過ごせるよう張り切って参りますので、よろしくお願いします!

★すずらん台 はつらつ♪元気隊からのお知らせ

- | | |
|--|---|
| ① はつらつ♪らん*らん*健康教室
7月13日(木) 午後2時～3時30分
体操終了後、ロコモ検診の結果説明し、お渡します。 | ③ ラジオ体操
年末年始を除く毎日 午前7時～(雨天中止)
西集会所にて |
| ② はつらつ/ルティックウォーキング
7月27日(木)午前9時～ 午前中(雨天中止)
市民センター集合 ポール無料貸出し | ④ 出前ラジオ体操
7月22日(土)午前7時～(雨天中止)
スポーツグラウンド(7号公園)※当日は西集会所では行っていません。 |



※①～④とも持ち物:飲み物、タオル、履き慣れた靴で。
※4月からすずらん♪らんらん♪ポイント制度開始しました!

★すずらん台まちの保健室からのお知らせ

・がん検診・特定健診を **7月14日(金)まで** 絶賛受付中です!!

お問い合わせは…すずらん台まちの保健室 (☎68-5700)へ



なかよし広場のお知らせ

7月
7月7日(金)

7月は笹飾りを作ります。お楽しみに!

8月
8月4日(金)

どちらも 10:00～ 市民センター 和室にて

なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターかがやきから職員の方が子育ての相談や、いろいろな遊びを教えてください。気軽にのぞきにきてください。



今月のセンター行事およびサークル活動(平成 29 年 7 月 5 日～平成 29 年 8 月 10 日)

※ 都合により日程変更する場合があります

月	日	曜	午 前	午 後	夜 間	
平成 29 年	5	水	広報配布 ひだまり配食 パソコン友遊	ヨガサークル 絵手紙		
	6	木		アートフレンド		
	7	金	パソコン友遊 なかよし広場	パソコン友遊		
	8	土		(夏)太鼓練習 吟詠会		
	9	日		(夏)踊り練習	四区自治会	
	10	月	書道の会	にこにこクッキング 民謡サークル	ズンバ	
	11	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	12	水	ひだまり配食		つぼみの会	
	13	木	男の料理教室② 太極拳	はつらつ♪らんらん体操 はつらつ元気隊		
	14	金	主催『笑い文字を描こう』		民謡サークル	
	15	土	町協総務会	(夏)太鼓練習 歌謡教室		
	16	日	休館日 ①少年野球	①少年野球	(夏)踊り練習	
	17	月	②少年野球	水墨画 ②少年野球		
	18	火	IT講習 エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	19	水	ひだまり配食 パソコン友遊	ヨガサークル	きずな公園委員会	
	20	木	パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
	21	金	パソコン友遊	パソコン友遊		
	22	土	センター管理運営委員会 センターまつり実行委員会	(夏)踊り練習 吟詠会		
	23	日	町協安全防犯部会	(夏)太鼓練習	(夏)踊り練習	
	24	月	カルチャー『陶芸②』 パソコン友遊	ひだまり役員会 民謡サークル 鶴乃会 パソコン友遊		
	25	火	市民センター エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	26	水	ひだまり食事会・配食		つぼみの会	
	27	木	太極拳 (館外)ルディック			
	28	金	夢クラブ		民謡サークル ズンバ	
	29	土		(夏)踊り練習		
	30	日		(夏)太鼓練習	(夏)踊り練習	
	31	月			ベルブーケ	
	平成 29 年	1	火	IT講習 エアロビクス	パソコン友遊 絵画教室	
		2	水	パソコン友遊	ヨガサークル 絵手紙	(夏)踊り練習
		3	木		アートフレンド	
		4	金	なかよし広場 パソコン友遊	パソコン友遊 四区自治会	ズンバ
5		土	四区自治会	歌謡教室	①夏祭り	
6		日				
7		月	パソコン友遊	パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング		
8		火	エアロビクス	パソコン友遊 絵画教室		
9		水			つぼみの会	
10		木		はつらつ♪らんらん体操 はつらつ元気隊		

町協・・・すずらん台町づくり協議会 (夏)・・・夏祭り実行委員会

市民センター清掃お礼

6月17日(土)市民センター清掃に多くの皆様のご協力をいただきありがとうございました。

今年は梅雨入り後もお天気続きで、当日も朝から暑い中でしたが80名近い皆さんにご参加いただき、花壇の植込み、歩道の草引き、植栽の刈払いなどを行っていただきました。

毎年のことながら皆さんの手際がよく作業は1時間ほどで終了し気持ちもすっきりときれいな市民センターになりました。

ご参加いただきました皆さんありがとうございました。

市民センター館長・職員一同



「ど根性ひまわり」7世すくすく伸びています!

昨年、市民センターで皆さんに見ていただいた「東日本大震災を忘れないプロジェクト ど根性ひまわり」の種を今年も植え、第7世が駐車場横の花壇で生長中です。市民センターへお越しの際はぜひご覧ください。

他にもゴーヤやあさがお、風船かずらなどが館内に涼をもたらすべくネットに向かって伸びています。夏仕様になった市民センターにお立ち寄りください。

