



- 1、2面… 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 3月の主催学級報告
- 2面 …… 民生だより
- 3面 …… 町づくりニュース
- 3面 …… 市民センターよりお知らせ
- 4面 …… 月間行事予定表

すずらん台の人口:3月1日現在 人口 3,759人(3,720人)
 男 1,848(1,835人)女 1,911人(1,885)
 世帯数 1,528(1,507世帯) ※()内は前年同月の人口



すずらん台
 市民センターだより
 (町づくりニュース)
 平成29年4月号

2017年(平成29年)4月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

主催学級・講座のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。(お申込みは市民センター-68-1007へ!)

平成29年度館外学習のお知らせ

新年度が始まりました!
 館外学習の案内は下記に、5月開催の太極拳体験講座の案内は次ページに掲載しています。また別刷りで主催学級、講座の年間計画も発行していますのでぜひご覧ください。

京都御所見学と嵐山散策

今年もすずらん台市民センター主催学級の開講式を兼ねて、館外学習を実施いたします。皆様のご参加お待ちしております。

日時	平成29年5月29日(月)
出発	午前8:00 市民センター出発
帰着	18:00頃の予定
場所	嵐山(散策と昼食「京都おばんざいバイキング」)～京都御所見学
参加費	4,800円程度 ※昼食費を含みます
定員	45名(最少遂行人数36名)

バス停での乗降もできます



今年は昼食付きです!



※詳細は5月中旬にお申込みいただいた方へお知らせいたします。

※ご注意! 当日及び直前のキャンセルにつきましては **キャンセル料が発生する場合があります。**

4月12日(水)8:30申し込み受付開始!

お申し込みは、すずらん台市民センター窓口まで。

(お電話でも申し込みできますが、つながりにくいことが予想されます。)

※お申し込みはご本人様を含め、3名までとさせていただきます。

※定員になり次第締め切ります。4月28日(金)最終締め切り

お申し込みは…すずらん台市民センター ☎68-1007へ



太極拳

初心者体験講座

日時 5月22日(月)

10:00~11:30

場所 市民センター 大ホール

講師 大橋千恵子 先生

定員 16名 参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、上ぐつ

対象 すすらん台在住の方

その他 動きやすい服装でお越し下さい。

申込み 4月19日(水)

8:30より受付開始

※定員になり次第締め切ります。

暖かくな
ってきまし
たね❀体を
動かしたく
なる季節です。



今年度の健康講座
1回目は、初の太極

拳体験講座です。講師は市民センターの太極拳サークルの大橋先生です。初心者でもわかりやすく教えていただきますのでお気軽にご参加ください。お申込みお待ちしております。

3月度の主催学級報告

◆主催学級・男の料理教室

閉講式と茶話会

3月10日(金)

今年度の主催学級も無事終了し、3月10日(金)に閉講式を行いました。昨年に引き続き男の料理教室の閉講式と合同で開催し、合わせて27名の皆様にご参加くださいました。閉講式では一定回数以上参加してくださいました15名の方々に修了証書の授与をさせていただきました。平成28年度もたくさんの方々のご参加ありがとうございました。

その後の茶話会では、お茶とお菓子をいただきながら今年度の内容を振り返り、意見交換が活発になされました。また今年度の計画及び5月に開催予定の館外学習についてご案内させていただきました。新年度もたくさんの方々に満足いただけました。皆様のご意見をご参考にして内容を充実させていきたいと思っております。ご参加くださいました皆様ありがとうございます。

茶話会は終始和やかな雰囲気でした。



民生だより

お待たせしました！

「認知症講座」開催です

平成29年4月18日(火)午後2時から、市民センターにて、

「あなたならどうする？認知症？」講座を開催します。

今回は、すすらん台地区社協とバリバリ現役プロジェクトの協催で、上野病院のメンタルヘルス出前教室を行うことになりました。

上野病院の院長 平尾文雄先生に “正しく学べばこわくない！物忘れと認知症” というテーマでお話していただきます。



毎日、多くの患者さんと向き合っておられる立場から、また違った視点でお話していただけるものと思います。講演終了後、個別の相談会があります。病院まで行くのはちょっと・・・！と、ためらわれている方、この機会に相談されてはいかがでしょうか。

これまでに参加されたことのある方も、初めての方も、一人でも多くの方がご参加くださることを願っています。

センター便りと同時に各戸配布でチラシをお配りしていますので、詳しくはそちらをご覧ください。どうぞ、お越しください。

なかよし広場の お知らせ



4月7日(金) 10:00~

市民センター和室にて



※5月はお休みです

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。気軽にのぞきにきてください。



すすらん台囲碁将棋クラブより

囲碁会員大募集中！！

第二の人生を大いに楽しみましょう！

活動日時 毎週土曜日 午後 例会

活動場所 市民センター 和室

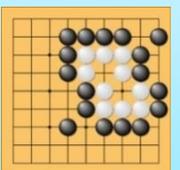
会費など 入会金 500円

年会費 2400円

是非一度見学にお越しください。

連絡先

滝田 又は 菅野まで





定例総会のご案内(再掲)

すずらん台町づくり協議会定例総会は左記の日程にて開催いたします。

日時 平成29年4月23日(日)

午前9時30分より

(受付9時より)

場所 すずらん台市民センター

大ホール

今後の町づくり協議会活動に皆様の「ご意見をいただきました」多数のご参加をお待ちいたしております。

※部会員と運営委員を引き続き募集しています。応募していただける方は市民センター(☎68-1007)までお申込み下さい。

すずらん台ボランティア連絡会より

「芝桜」お花見の集いのご案内

ポカポカ陽気の中、宴会や花見弁当で楽しいひと時を過ごしましょう!!
各ボランティア団体を介してどなたでもご参加ください。

日時 4月24日(月)

午前10時30分〜午後2時

場所 すずらん台「ぎずな公園」芝生の広場

(雨天の時は市民センター内で花見弁当開き)

参加費 千円

申込み 4月18日(火)締切り

※詳細問い合わせは、ボラ連(渡邊)まで



すずらん台はつらつ♪元気隊からのお知らせ

①はつらつ♪らん*らん*健康教室
4月13日(木) 午後2時〜3時30分

②はつらつスクエアステップ
4月17日(月) 午後2時〜3時

③はつらつ/ルテックウォーキング
4月27日(木) 午前9時〜
市民センター集合 ポール無料貸出し

※①②③とも持ち物:飲み物、タオル、履き慣れた靴で。②は上ぐつも

4月からすずらん♪らんらん♪ポイント制度開始!

詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。

お問い合わせは…すずらん台まちの保健室(☎68-5700)へ



まちの保健室からのお知らせ

お世話になっておりました、山本淳子が人事異動で箕曲のまちの保健室へ赴任します。今までのいろいろ本当にありがとうございました。

4月1日付けで、坂元淑恵が着任しました。引き続きよろしくお願いたします。

サロン「きずな」より

営業時間変更のお知らせ

平成29年4月1日より土曜日、日曜日の営業時間を
午前のみ(10時〜13時)に変更いたします。

きずな運営委員会



市民センターよりお知らせ

大ホールに鏡を

取り付けました!

大ホールの壁面(中庭側)に大きな鏡を取り付けました。ダンスや体操の際に自分の姿をチェックできます。どうぞご活用ください。

※鏡の前の手すりは追突防止のためのものです。体重をかけたり、もたれかかたりは絶対しないでください。転倒の原因になり危険です。

①サークル代表者様へ
いつも市民センターをご利用いただきありがとうございます。左記のとおりサークル代表者会議を開催させていただきますので、ご多忙中恐縮ですがご出席賜りますようお願い申し上げます。

②掲示板へのポスター掲示について

市民センター中庭に設置されている掲示板を整理し、サークル専用にしたと思います。
会員募集、活動内容紹介など、自由にお作り頂き、市民センターへお持ちいただければ掲示させていただきます。
注大さはA4サイズでお願いします。
※手書きでももちろんOKですが、パソコンで作成希望の場合は原稿をお持ちいただければ作成のお手伝いをさせていただきます。(但し紹介文等はサークルさんで作成お願いします。)

日時 平成29年5月20日(土)10:00〜12:00頃
場所 すずらん台市民センター 大ホール
※4月下旬にメールボックスに詳細をご案内させていただきます。
※代表者の方のご都合がつかない場合は代理の方の出席をお願いいたします。



今月のセンター行事およびサークル活動(平成29年4月5日～平成29年5月10日)

※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜	午 前	午 後	夜 間	
平成 29 年	5	水	広報配布 ひだまり配食 パソコン友遊	ヨガサークル 絵手紙		
	6	木	ひだまり	アートフレンド		
	7	金	ひだまり(総会) パソコン友遊 なかよし広場	パソコン友遊	ズンバ 民謡サークル	
	8	土	センター運営委員会			
	9	日			四区自治会	
	10	月	書道の会	にこにこクッキング	ズンバ	
	11	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊		
	12	水	ひだまり配食		つぼみの会	
	13	木	太極拳	はつらつ・らんらん体操 はつらつ元気隊		
	14	金				
	15	土	町協総務会 民生会	歌謡教室 囲碁将棋クラブ		
	16	日	休館日			
	17	月	パソコン友遊 民謡サークル	はつらつスクエアステップ 水墨画	ズンバ	
	18	火	IT講習 エアロビクス	ひだまり準備 あなたならどうする?認知症講座 パソコン友遊 絵画教室		
	19	水	ひだまり配食 パソコン友遊	ヨガサークル		
	20	木	パソコン友遊 ⑩11:35 狂犬病予防注射	パソコン友遊 アートフレンド		
	21	金	パソコン友遊	パソコン友遊	ズンバ 民謡サークル	
	22	土	ボランティア連絡会	吟詠会 囲碁将棋クラブ		
	23	日	町協総会			
	24	月	ボランティア連絡会(雨天時)	ひだまり運営委員会 鶴乃会	ズンバ	
	25	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	26	水	ひだまり食事会・配食		つぼみの会	
	27	木	はつらつルディック 太極拳		ベルブーケ	
	28	金				
	29	土		囲碁将棋クラブ		
	30	日				
	平成 29 年	1	月	パソコン友遊	パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング	ズンバ
		2	火	IT講習	パソコン友遊	
		3	水			
		4	木		アートフレンド	
5		金				
6		土	俳句の会	歌謡教室 囲碁将棋クラブ	町協役員会	
7		日				
8		月	広報配布 書道の会	にこにこクッキング	ズンバ	
9		火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
10		水	ひだまり配食	絵手紙	つぼみの会	

町協・・・すずらん台町づくり協議会

自治会役員、班長の皆様へ

いつもセンターだよりをはじめ、各種広報類を配布いただきありがとうございます。センターからの配布物は毎月5日頃に自治会役員様のお宅に届けさせていただきますので、お手数ですが各ご家庭への配布よろしくお願いたします。

市指定有料ゴミ袋の販売について

市民センターでは名張市指定の黄色い有料ゴミ袋を販売しています。どうぞご利用下さい。
(販売時間:平日午前8:30～17:00)

軽トラックの貸し出しについて

市民センターでは町づくり協議会所有の軽トラックの貸し出し業務をしています。使用料は走行距離1kmにつき30円です。お電話でも予約できますので、お問合せ(Tel68-1007)下さい。
※予約は1か月前から可能です。

愛犬家の皆さまへ

狂犬病予防集合注射のお知らせ

すずらん台の狂犬病予防集合注射は下記のとおり実施されます。

実施日 平成29年4月20日(木)

- 時間と場所 ①9:45～10:25 すずらん台西集会所
②10:45～11:15 すずらん台東1番町集会所
③11:35～12:00 すずらん台市民センター

詳しくは回覧をご覧ください。

問い合わせ先:
名張市環境対策室

☎63-7492

