



すずらん台 市民センターだより (町づくりニュース)

平成28年12月号



- 1、2面・・・主催学級のお知らせ
- 2面……………11月の主催学級報告
- 2面……………民生だより
- 3面……………町づくりニュース
- 4面……………月間行事予定表
- 4面……………その他お知らせ

すずらん台の人口:11月1日現在 人口3,763人(3,722人)
男1,848(1,838人)女1,915人(1,884)
世帯数1,527(1,508世帯) ※()内は前年同月の人口

2016年(平成28年)12月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町220 TEL68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp

HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

主催学級・講座のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。(お申込みは市民センター68-1007へ!)

2回目のみ、3回目のみのみ参加、
当日の飛び入り参加も大歓迎!!

興味あるけど、難しいかな?「ユーモアのセンスに自信ないわー」という方!お気軽に参加してみてください。お申込みお待ちしております!

11月の第一回目は、先生の穏やかなお話と共に、終始和やかな雰囲気でした。

カルチャーすずらん 三回連続講座
楽しい川柳

日時 ②回目 12月22日 ③回目 1月26日
いずれも木曜日、10:00~11:30頃 H29

場所 市民センター ミーティングルーム

講師 稲葉 岩明 先生 参加費 無料

定員 15名 持ち物 筆記用具 申込み 受付中

二回目お題:『嘘(うそ)』、『猫』



◆第一部:近年、振り込め詐欺等の特殊詐欺の被害が後を絶ちません。名張市内でも被害が出ています。また、これから年末年始にかけ、帰省や外出の機会が多くなり、空き巣なども心配です。身近な犯罪から身を守るために「気を付けたいこと」を学びます。

◆第二部:座学の後は、楽しく折り紙をします。住民の菊池さんに唐草模様の上質紙を使って、かわいらしい獅子舞の折り紙を教えてくださいたいです。お正月の飾りつけにピッタリですよ!指先と頭を使って、楽しくおしゃべりをして、脳の活性化間違いなし!!

健康講座 12月度 『防犯講話と楽しい折り紙』

日時 12月9日(金) 10:00~12:00

場所 市民センター 大ホール 参加費 無料 申込み 不要

【第一部】防犯講話 講師 名張警察署 生活安全課 職員
お世話人 菊池 喜代枝様

【第二部】楽しい折り紙



12月度健康講座

『こんにやく作り』※追加募集!

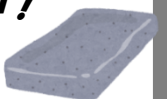
日時 12月15日(木) 10:00~12:00

場所 市民センター クッキングルーム 定員 22名

材料費 400円程度

持ち物 かつぼう着又はエプロン、ゴム手袋(厚手)、三角巾、ポリ袋2~3枚(持ち帰り用)、圧力鍋(お持ちでない方は申し出てください)

ただいま申し込み受け付け中!
空きが残りわずかです。
お申込みはお早めに!



材料の作柄により、変更または中止になる可能性があります。その場合は申込者に個別にご連絡いたします。

2月度
カルチャースずらん 『味噌作り』

日時 H29年2月23日(木)

① 10:00 ~ ② 13:30 ~

(午前と午後の2回制)



場所 市民センター クッキングルーム

お世話人 菊池様、小栗様 定員 15名

材料費 3000円(5kgの場合程度)

※大豆引渡し時にお支払いください。

※H29年1月23日(月)以降のキャンセル、変更はできません。

準備物 エプロン、ふきん、三角巾、ラップ、ポテトマッ

シャー、空のペットボトル2〜3本、直径36cm位

の鍋又は圧力鍋、粗塩、酒粕、保存容器 他

※大豆は事前にお渡しし、前日までにご家庭で煮て当日持参していただきます。

申込み 12月20日(火) 8:30より受付

※材料の大豆は新物(平成28年度産)国産無農薬有機栽培のものを使用予定ですが、仕入れ状況により昨年度(平成27年度)産に変更になる場合があります。ご了承ください。

また、日程、材料費も大豆の作柄により変更の可能性があります。作の味噌は5kg(10kg可)

※無農薬の大豆と自然発酵の麹で、機械を使わず手作りします。

※先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。詳細は、参加者にご連絡します。

(1月の主催学級のお知らせ)

1月は映画上映会を予定しています。

日時 1月18日(水) 10:00 ~ 12:00頃

上映作品は未定です。1月31日でお知らせします。

11月度の主催学級報告

◆健康講座

言葉工房さんと一緒に歌いましょう!

11月11日(金)



今回は「音楽工房」より一ノ瀬さんと川端さんにお越しいただき、ピアノの生演奏に合わせてみんなで歌いました。当日は男性も含め27名の参加があり、大変盛り上がりしました。今回は晩秋にぴったりの昭和の懐メロ、古賀政男さんの曲や紅葉など秋らしい歌を選曲してくださり、輪唱したり、マカスと鳴子を鳴らしながら歌ったり...ホールには楽しい歌声が響きました。また、歌の合間のおた。優勝と準優勝二人のトークも面白くて、あっという間の楽しい1時間でした。ご参加くださった皆様、音りがとうございませう。ありがとうございました。

◆主催学級

ラダーゲッターを楽しもう!

11月16日(水)



昨年開催したエースポーツの体験の中から今回はラダーゲッターに絞って、ゲーム形式で行いました。シグナス戦のトーナメント方式で行うこととし、事前に事務員でルールを勉強しました。当日は飛び入り参加の方も含め総勢13名で大変盛り上がりしました。最初はおそろ、おそろ...という感じでしたが、音がわかってくるが高得点も飛び出したり、そのたびに惜しみない拍手と歓声が上がりました。優勝と準優勝、敗者復活戦優勝の方にささやかな表彰式を行いました。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。事務員も元気をもらった一日でした。

◆カルチャースずらん 楽しい川柳①回目 11月24日(木)

稲葉岩明先生にお越しいただき、センターでは初めての川柳講座を開催しました。川柳は暮らしや感情を表現する五・七・五の詩です。たとえば日々の親子や孫との情愛・ボタンのかけ違いが原因の夫婦喧嘩などを題材に、「ニコッと」するようなほのぼのとしたものが良いそうです。当日も「笑」「花」のお題で皆さんに作っていただいた川柳で、とっても和やかな雰囲気の中一回目を終わりました。初めての方でも大丈夫です。

次回は12月22日(木) 10時

お題「こそ」猫

当日の飛び入り参加も大歓迎です。お待ちしております。



民生だより

民生委員の紹介

全国一斉に3年に一度の民生児童委員の改選が行われ、すずらん台にも新しい委員が選任されました。

誰もが住み慣れたすずらん台で仲良く元気に安心して暮らせるように、お手伝いしていきたいと思っております。

何かお困りなこと、相談したいことがあれば、お近くの民生児童委員へ、子どものことに関しては主任児童委員に、お声かけください。



民生児童委員

◆一区

東 美代子 西 1) 6393

中越 末春 西 2) 2039

◆二区

村松 和子 西 3) 1646

真邊 登志子 西 4) 5325

◆三区

濱川 るり子 東 1) 2615

原田 恵子 東 5) 2533

◆四区

和田 真由美 東 2) 3) 0593

中川 安廣 東 3) 4) 0159

主任児童委員【主に児童を担当】
竹中 智恵美 68 5092

町づくり ニュース

平成 28 年
12 月号

恒例になりまし「どんど祭り」を「きずな公園」で 1 月 8 日に実施します。近所の皆様方には、騒音や煙にご迷惑をおかけしますがご協力方お願いいたします。

当日は、朝 10 時 30 分点火いたしますので、正月の飾り物等がございましたら、時間までに「持参いただければ一処に集め焼かせていただきます。お餅や豚汁も用意しておりますので、多数のご参加をお待ち申し上げます。



↓ 昨年のどんど
「どんど祭りとは...」
小正月に松飾り、しめ縄、書初めなどを燃やす正月の恒例行事です。残り火でお餅を焼き食べれば一年間健康でいられる、書初めを燃やせば字がうまくなるなどの言い伝えがあります。

西へ番町「お茶屋」をご存知でしょうか？

平成 25 年度に町づくり協議会が名張市ゆめづくり協働事業の一つとして、西一番町 2 号公園に「住民のたまり場」建設を計画・着工し、平成 26 年 12 月に完成しました。名称を「お茶屋」として営業を始め、2 年が経過しましたが、まだご存じない住民の方も多く、営業内容をお知らせし、より多くの方にご利用いただき、住民間の親睦に役立てたいと願っています。

営業日 毎週土曜日午前 10 時～12 時
営業内容
① 朝市としてとりたて野菜、手作りパンの販売
② 淹れ立てコーヒーの提供(100円) (きずなのチケットも利用できます)
お子さんにはジュースを無料提供

営業時間は少ないですが、小さな子どもから年配の方まで世代を超えて楽しく歓談し、住民間の親睦を深めていきます。内部座席は 16 人分、外部ベンチ席 4 を用意しています。皆さんのご利用をお待ちしています。



11 月 16 日(日)午前 9 時 00 分南海トラフを震源とする巨大地震(震度 6 強)が発生したとの想定で防災訓練に参加いたしました。今回の訓練は住民による一次避難所への避難及び安否確認及び状況報告に重点を置き実施いたしました。早朝よりの訓練参加にご協力ありがとうございました。ご理解をお願いします。

軽トラの貸出しについて

軽トラの貸出しは貸出し日時を厳守してください。貸出し日前日からの持ち出しは厳禁です。またご使用後は必ず当日返却してください。守られない場合は次回からの貸出しをお断りする場合があります。 ※町協、自治会で使用する場合も同様です。ルールを守り、譲り合って使いましょう。



安全防犯部会より

恒例の歳末パトロールを実施します。寒い中ですが、多数のご参加をお待ちしております。(雨天時は中止となります。)



7 号公園清掃お礼

去る 11 月 20 日(日)行なわれました 7 号公園草刈り清掃行事にご参加、ご協力いただきました皆さまありがとうございます。皆様方のご協力をいただき斜面を含めて全部が完了いたしました。年内の行事も 12 月 6 日(火)の街路樹の落ち葉拾いのみとなりました。重ねて地域住民の皆様のご協力とお願いすることとなりますが、よろしくご参加のほどお願いいたします。



サロン「きずな」より

日頃はサロン「きずな」の運営にご協力ありがとうございます。

年末年始の休業のお知らせ
12 月 29 日(木)～1 月 3 日(火)まで休業とします。
年初の営業再開:
1 月 4 日(水)より通常通り営業します。



すずらん台はつらつ♪元気隊からのお知らせ

◎はつらつ♪らん*らん*健康教室
12 月 8 日(木)午後 2 時～3 時 30 分
寒くてもみんな体操すれば心も体もポッカポカになりますよ！

◎はつらつスクエアステップ
12 月 19 日(月)午後 2 時～3 時
マスを踏むだけのシンプルなエクササイズ。間違っても笑ってみんな和気あいあい。とっても楽しいですよ。
持ち物:上ぐつ



◎はつらつ/ルディック ウォーキング
前回の猪の倉ノルディックウォーキングは天気も良く秋を満喫することができました。次回は 12 月 22 日(木)午前 9 時～ 市民センター集合
冬のウォーキングは清々しくスッキリしますよ。ダイエットにも効果的です。
※どの回も飲み物、タオルはお忘れなく！

お問い合わせは...
すずらん台まちの保健室(中村・山本) ☎68-5700)へ

今月のセンター行事およびサークル活動(平成 28 年 12 月 5 日～平成 29 年 1 月 10 日)

※ 都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
平成 28 年	5	月	広報配布 パソコン友遊	水墨画 にこにこクッキング	ズンバ	
	6	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	7	水	ひだまり配食 パソコン友遊	ヨガサークル パソコン友遊 絵手紙 どんと保存会		
	8	木	男の料理教室 太極拳	はつらつからん健康教室 はつらつ元気隊 鶴乃会		
	9	金	主催『防犯講座と折り紙』	パソコン友遊	民謡サークル	
	10	土	センター管理運営委員会	吟詠会 囲碁将棋クラブ		
	11	日			四区自治会	
	12	月	書道の会	にこにこクッキング		
	13	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊		
	14	水	ひだまり配食	大正琴 こんにやく準備	つぼみの会	
	15	木	パソコン友遊	カルチャー『こんにやく作り』アートフレンド パソコン友遊	ベルブーケ	
	16	金	パソコン友遊	パソコン友遊	ズンバ	
	17	土	民生会 町協総務会	歌謡教室 囲碁将棋クラブ 吟詠会		
	18	日	休館日			
	19	月	パソコン友遊	はつらつスクエアステップ 大正琴 水墨画 ひだまり運営委員会 民謡サークル	ズンバ	
	20	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	21	水	ひだまり食事会・配食 パソコン友遊	ヨガサークル パソコン友遊	つぼみの会	
	22	木	川柳講座② 太極拳	パソコン友遊 はつらつルディックウォーキング		
	23	金	夢クラブ(映画上映会)		民謡サークル	
	24	土		囲碁将棋クラブ		
	25	日	町協環境部会 町協安防部会			
	26	月				
	27	火	エアロビクス	パソコン友遊 絵画教室		
	28	水		大正琴		
	29	木	休館日			
	30	金	休館日	歳末パトロール(準備)	歳末パトロール	
	31	土	休館日			
	平成 29 年 1 月	1	日	休館日		
		2	月	休館日		
		3	火	休館日		
		4	水		ヨガサークル 絵手紙	
5		木	広報配布 パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
6		金	パソコン友遊 なかよし広場	パソコン友遊		
7		土		歌謡教室 囲碁将棋クラブ	町協役員会	
8		日			四区自治会	
9		月		水墨画		
10		火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		

町協・・・すずらん台町づくり協議会

市民センターより

12月29日(木)～1月3日(火)まで

休館させていただきます。

新年は**1月4日(水)より通常業務**です。
ご不便をおかけしますがご理解、ご協力をお願いいたします。

ご利用団体様については**12月12日(月)**
にご利用料金の請求書をメールボックスに入れさせていただきます。お忙しいとは存じますが、できるだけ**年内(12月28日(水)まで)のお支払い**をお願い申し上げます。

今年もお世話になりました。
よいお年をお迎えください。

市民センターより

サークル代表者の皆さんへ

登録申請書提出のお願い

いつも市民センター活動にご理解、ご協力ありがとうございます。

平成 29 年度サークル登録の申請用紙を各サークル様のメールボックスに入れさせていただいております。お忙しいところ恐縮ですが、提出期限までにご提出をお願いいたします。

提出期限:

・年間事業計画書(様式第3号)

→平成 29 年 1 月 31 日(火)

・その他の書類→平成 29 年 3 月 15 日(水)

※ご不明な点は市民センター

(68-1007)へお願いします。

なかよし広場の
お知らせ

1月の開催日

1月6日(金)

10:00～

市民センター

和室にて

※なかよし広場は、就学・就園前の
こどもさんと
保護者の
広場です。

