



- 1面 …… 市民センターまつり御礼
- 1、2面 …… 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 民生だより
- 2面 …… 10月の主催学級報告
- 3面 …… 町づくりニュース
- 4面 …… 月間行事予定表
- 4面 …… その他お知らせ

すずらん台の人口:10月1日現在 人口 3,763 人(3,722 人)  
 男 1,846(1,838 人)女 1,917 人(1,884)  
 世帯数 1,525(1,508 世帯) ※( )内は前年同月の人口



2016年(平成28年)11月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007  
 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

## 第18回 すずらん台市民センターまつり ご来場・ご協力御礼

10月9日(日)開催されました第18回すずらん台市民センターまつり「地域の灯台すずらん」には多くの住民の皆様にご来場いただきありがとうございました。

当日はまさかの雨予報。しかも明け方からの大雨で今までにない大慌てのスタートになりました。なんとか開会式前には小やみになりましたが、念のため、今年は大ホールで開会式、太鼓の演奏、ビンゴゲームを行いました。日中もいつになく肌寒い気候でしたが、多くの方にお越しいただきました。来場者数は推定人数 600 名で、無事終了いたしました。市民センターの活動発表の場、住民相互の親睦の場、地域の文化祭としてセンターまつりをお楽しみいただけたのではと思います。

開催にあたり、日頃の活動の成果を発表していただいた各サークルの皆様、お忙しい中、準備の段階からお手伝いいただき、模擬店や各種イベントを行ってくださった自治会やボランティア団体、諸団体の皆様、一般作品を展示いただいた住民の皆様はこの場を借りてお礼申し上げます。

まつり中の忘れ物情報は4面をご覧ください!

市民センターまつり実行委員会 実行委員長 井上 裕  
 すずらん台市民センター 館長 山田 綱夫  
 センターまつり実行委員一同

11月度健康講座  
 『音楽工房さんと一緒に歌いましょら』  
 日時 11月11日(金) 10:00～11:00頃  
 場所 市民センター 大ホール  
 講師 音楽工房の皆さん 参加費 無料 申込み 不要  
 ☆昨年、たくさんの方に参加いただき大変盛り上がった音楽工房さんとの歌の会を今年も開催します。生演奏に合わせて大きな声で歌つと、ストレス発散、スッキリしますよ!!  
 皆さんのご参加お待ちしています。  
 申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください♡

11月度カルチャーサロン  
 楽しい川柳 (三回連続講座)  
 日時 ①回目 11月24日 ②回目 12月22日  
 ③回目 H29 1月26日  
 いずれも木曜日、10:00～11:30頃  
 場所 市民センター ミーティングルーム  
 講師 稲葉 岩明 先生 参加費 無料 定員 15名  
 参加資格 3回共に参加できる方 持ち物 筆記用具 申込み 受付中  
 初回お題: 『笑う』、『花』 ※花の種類は何でもOK  
 ※市民センターでは初の川柳講座を開催します。日々のふとしたできごとを切り取り、川柳を作ってみましょう。三回連続講座で毎回お題があります。初回は右のお題です。できる範囲で大丈夫ですのでできれば一句以上ノット等に書き留めて持参をお願いします。先生が添削していただきます。  
 ◆先生よりメッセージ 羅しく考えず、心の赴くまま、自由に作ってください。川柳の面白さ、奥深さを一緒に学びましょう!

主催学級・講座のお知らせ  
 すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。  
 (お申込みは市民センター68-1007へ!)

日時 **11月16日(水)**  
**10:00~12:00頃**

場所 **市民センター 大ホール**

参加費 **無料**

持ち物 **タオル、飲み物、動きやすい服装で**

申込み **受付中**

※当日の飛び入り参加も大歓迎!

昨年秋、3種類のニュースポーツをお試しで体験し大変盛り上がりしました。今年はその中から、ラダーゲッターというスポーツを選び、再度挑戦!今回は得点をつけ、ゲーム形式で行いたいと思います。スポーツの秋です!体を動かし楽しみましょう!男性の参加もお待ちしています。

ラダーゲッターとは…両端にボールがついたヒモをラダー(はしご)に向かって投げ、上手に引っ掛けるスポーツ。簡単そうに見えますが、目で距離を測り、適度な力で投げるのは意外に難しい!!



12月度  
健康講座

## 『防犯講話と楽しい折り紙』

日時 **12月9日(金)** **10:00~12:00**

場所 **市民センター 大ホール**

参加費 **無料** 申込み **不要**

【第一部】防犯講話 講師 **名張警察署 生活安全課 職員**

【第二部】楽しい折り紙 お世話人 **菊池 喜代枝様**

◆第一部…近年、振り込め詐欺等の特殊詐欺の被害が後を絶ちません。名張市内でも被害が出ています。また、これから年末年始にかけ、帰省や外出の機会が多くなり、空き巣なども心配です。身近な犯罪から身を守るために気をつけることを学びます。



◆第二部…座学の後は、楽しく折り紙をします。住民の菊池さんにかわいらしい獅子舞の折り紙を教えていただきます。お正月の飾りつけにピッタリですよ!指先と頭を使って、楽しくおしゃべりをして、脳の活性化間違いなし!!



## 12月度 カルチャースポーツ『こんにやく作り』

日時 **12月15日(木)** **10:00~12:00**

場所 **市民センター クッキングルーム** お世話人 **菊池 喜代枝様** 他

定員 **22名** 材料費 **400円程度**

持ち物 **かっぱう着又はエプロン、ゴム手袋(厚手)、三角巾、ポリ袋2**

3枚(持ち帰り用)、圧力鍋お持ちでない方は申し出てください

申込み **11月17日(木) 8:30より受付** ※定員になり次第締め切ります。



材料の作柄により、変更または中止になる可能性があります。その場合は申込者に個別にご連絡いたします。

※年末恒例となったこんにやく作り。おいしいと好評で毎回すくに満員になりますので、お申し込みはお早めに。水につけておく保存ができます。

## 民生だより

### 赤ちゃん訪問をしています!!

赤ちゃん訪問は、国からの委託を受けて、名張市では健康子育て支援室と連携し、主に主任児童委員が行っています。生後2か月前後の赤ちゃんを対象に全戸訪問します。今年度よりすらん台では、訪問先を担当する民生児童委員も一緒に伺っています。その際には、予防接種の話、地域の子育て広場の案内、育児についての相談、行政各所への橋渡しなど、地域のおせっかいおばさんのような役目をしています。訪問の後でも、どんな些細なことでも構いません、ぜひ気軽に相談ください。

また、まちの保健室とも連携し、赤ちゃんの体重測定や困りごと相談などを承っています。まちの保健室は学校の保健室のように、ちよつこ心や体が疲れた時に、ほつりつりに行くこともらつ場所でもあります。どなたでも大歓迎です。きつと、まち保の中村さんと山本さんが、こつりつと迎えてくれます。

子どもは地域の宝です。地域全体で暖かく子育てを見守りましょう!



## 10月度の主催学級報告

### ◆主催学級 映画上映会 『母と暮せば』 10月28日(金)

10月は吉永小百合さんとジャニーズ『嵐』の二宮和也さんの共演が話題になった山田洋次監督の作品『母と暮せば』を上映しました。長崎の原爆で亡くなった息子とその母の物語でした。少し肌寒い中、ご参加くださった40名の皆様、ありがとうございました。

1月、2月も映画上映会を開催いたしますので、どうぞお気軽にご参加ください。暖房は入れますが足元が冷えますので、ひざ掛けをお持ちください。



平成28年度  
**名張市総合防災訓練**  
参加のお知らせ

総合的な防災力を発揮するため、す  
ずらん台自主防災隊・町づくり協議  
会・各区自治会、行政、関係機関を  
含めた相互の連携強化を図ることを  
目的に実施します。

☆訓練参加日時  
平成28年11月19日(土)  
午前9時～12時

☆訓練内容

当日午前9時00分南海トラフを  
震源とする巨大地震発生、震度6  
強を観測するとの想定で実施しま  
す。

- 1) 各区住民の一時避難地までの避難
- 2) 検証

\*当日は小雨決行します。特異天  
候(大雨時)の場合は中止とし、  
広報車にて地域内に連絡します。

\*訓練詳細につ  
いては、各自治会  
からの訓練案内  
で確認してくだ  
さい。



**議会報告会のお知らせ**

左記の日程で議会報告会が開催され  
ます。住民の皆様のご参加をお待ちして  
います。

日時 11月29日(火) 19:00～20:30  
場所 すずらん台市民センター

※詳細については回覧中のチラシをご覧  
下さい。

**消防団訓練による、カネ・  
サイレンの音にご注意下さい**

11月13日(日)朝7時よりすずらん台  
小学校グラウンドに於いて名張市消防  
団第2方面隊による消防訓練が実施さ  
れます。実施に伴い、カネ・サイレン  
が鳴りますので、ご承知置き下さい。

尚、すずらん台より消防団員及び町  
協役員、防災リーダーがバケツリレ  
ーに参加しますので、ぜひ応援をして  
ください。

**軽トラック貸し出し時の注意**

軽トラックは貸出し日前日からの持  
ち出しは禁止します。ご注意ください。

**安全防犯部会より**

**青色防犯パトロール  
講習会開催について**

広報車によるパトロール活動が、不審  
者・車等の早期発見に繋がり、事故の未  
然防止に抑止効果を発揮しています。

本年も、次のとおり講習会を開催し  
ます。

開催日時 11月12日(土) 9:00～  
会場 市民センター 大ホール

※平成25年講習受講者から資格者証が  
3年有効になったことにより、今回は、  
新規受講者及び更新の講習会となりま  
す。

**自転車の走行 気をつけて!!**

先月末に、子どもさん  
が安全防具を装着せず  
に自転車で走行中に転  
び、骨を骨折した事例  
が発生しました。

幸いにも頭を打たず事  
なきを得ましたが、安全  
防具、特にヘルメットを  
着用させる等、親御さん  
より、よく指導いただき  
ますようお願いいたします。



**環境設備部会より**

**秋の一斉地区清掃の御礼**

10月16日(日)に実施いたしました  
一斉地区清掃には、各区多数の住民の  
方の参加をいただきました。ありがとうございます。  
紙面を借りまして御礼  
申し上げます。

**スポーツグラウンド  
清掃について**

7号公園(スポーツグラウンド)清掃  
を左記のとおり行います。ご参加の程  
度をお願いいたします。

日時 11月20日(日) 9:00～  
※雨天の場合、11月27日(日)に延  
期します。

**街路樹の落ち葉拾いについて**

今年も幹線路の落ち葉掃きを実施いたしま  
す。皆様のご参加、ご協力をお願いしま  
す。

実施日時 12月6日(火) 9:00～

★雨天の場合は中止

実施場所 団地入口から市民センターまでの幹線沿い  
集合場所

一区と二区の方↓  
三区と四区の方↓  
市民センター前

※竹ぼうき又は熊  
手等をお持ちの方  
はご持参ください。



**すずらん台**

**はつらつ♪元気隊からのお知らせ**

◎はつらつ♪らん\*らん\*健康教室  
11月10日(木)午後2時～3時30分  
体を動かし心も体もリフレッシュ!  
ぜひご参加ください。  
持ち物:飲み物、タオル



◎はつらつ♪ルディック ウォーキング  
11月26日(土)  
猪の倉温泉でルディックウォーキングをします。  
※そのため11月24日(木)のルディックウォーキング  
はありません。  
詳しくは配布したチラシをご覧ください。

お問い合わせは・・・  
すずらん台まちの保健室(中村・山本) ☎68-5700)へ

今月のセンター行事およびサークル活動(平成 28 年 11 月 5 日～平成 28 年 12 月 10 日)  
 ※ 都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
平成 28 年  11 月	5	土	俳句の会	吟詠会 歌謡教室 夢クラブ 囲碁将棋クラブ	町協役員会	
	6	日				
	7	月	広報配布 パソコン友遊	水墨画 にこにこクッキング	ズンバ 民謡サークル	
	8	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊		
	9	水	ひだまり配食	大正琴	つぼみの会	
	10	木	太極拳	はつらつ♪らんらん健康教室 はつらつ元気隊		
	11	金	健康講座『歌いましょう♪』 ほほえみの会	パソコン友遊	民謡サークル	
	12	土	町協『青パト講習会』	町協『伊勢市視察』 吟詠会 囲碁将棋		
	13	日			四区自治会	
	14	月	書道の会	にこにこクッキング		
	15	火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
	16	水	健康講座『ラダーゲッター』 ひだまり配食 パソコン友遊	パソコン友遊 ヨガサークル	きずな公園委員会	
	17	木	パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
	18	金	パソコン友遊	歌謡教室 パソコン友遊	ズンバ	
	19	土	名張市総合防災訓練	名張市総合防災訓練		
	20	日	休館日	町協総務会		
	21	月	パソコン友遊	大正琴 水墨画 食改すずらん	ズンバ	
	22	火	エアロビクス	パソコン友遊 絵画教室		
	23	水		大正琴	つぼみの会	
	24	木	『楽しい川柳①』 太極拳	親睦すずらん		
	25	金		パソコン友遊		
	26	土	児童クラブ はつらつルディック猪の倉	児童クラブ 吟詠会 囲碁将棋クラブ		
	27	日	町協環境部会 町協安防部会	名張市議会		
	28	月		ひだまり役員会 鶴乃会	ペルプーク	
	29	火		ひだまり準備	議員懇談会	
	30	水	ひだまり食事会・配食			
	12 月	1	木		アートフレンド	
		2	金	パソコン友遊 なかよし広場	パソコン友遊	
		3	土	俳句の会	歌謡教室 夢クラブ 囲碁将棋クラブ	町協役員会
		4	日			
5		月	広報配布 パソコン友遊	水墨画 にこにこクッキング		
6		火	エアロビクス	ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室		
7		水	ひだまり配食 パソコン友遊	ヨガサークル パソコン友遊 絵手紙		
8		木	男の料理教室 太極拳	はつらつ♪らんらん健康教室 はつらつ元気隊		
9		金	主催『防犯講座と折り紙』	パソコン友遊	民謡サークル	
10		土	センター管理運営委員会	吟詠会 囲碁将棋クラブ		



町協・・・すずらん台町づくり協議会

今年のセンターまつりでの忘れ物

下記のものが届いています。お心当たりのある方は、市民センターまで。(☎68-1007)

- ①傘…白地に黒の幾何学模様
- ②傘…水色とピンクのチェック柄



③黒のカーディガン(ラメ入り)

※中庭のイスに  
※ヨックバグ  
に入っていました。



名張市更生保護女性会すずらん台地区より  
～地域の皆さま、  
ありがとうございました～

- ・9月30日「小さなしつけ運動」と題しての講演のミニ集会には地域の多くの方に参加いただきました。
- ・10月9日すずらん台市民センターまつりにおいて、「更婦せんべい」を販売したところ、たくさんの方に購入いただき、お陰様で完売いたしました。
- ・10月25日三重刑務所 更生保護施設訪問の研修にすずらん台から8名の会員が参加しました。  
それに先立ち、衣類などの物資提供に協力いただきました。

皆さまのお気持ちに、  
心より感謝申し上げます！

なかよし広場の  
お知らせ

12月の開催日

12月2日(金)

10:00～

市民センター和室にて  
※なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。

12月はクリスマスグッズを作ります。お楽しみに!

