



- 1面..... 市民センターまつり開催について
- 1、2面... 主催学級のお知らせ
- 2面..... 7月の主催学級報告
- 3面..... 民生だより
- 3面..... 町づくりニュース
- 4面..... 月間行事予定表
- 4面..... その他お知らせ

すずらん台の人口:7月1日現在 人口3,749人(3,727人)
 男1,840(1,838人)女1,909人(1,889)
 世帯数1,515(1,508世帯) ※()内は前年同月の人口



すずらん台 市民センターだより (町づくりニュース) 平成28年8月号

2016年(平成28年)8月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007
 ✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

第18回 すずらん台市民センターまつり開催について

テーマ 「地域の灯台 すずらん」
と き 平成28年10月9日(日)
ところ すずらん台市民センター

右記のとおりセンターまつり説明会を開催いたします。
 参加団体・サークル代表者様は必ずご出席くださいますようお願いいたします。



センターまつり説明会のお知らせ
 日時:平成28年9月3日(土)10:00~12:00
 場所:市民センター大ホール

一般展示作品募集!

一般展示作品募集についてのご案内を別途回覧しました。皆様のご応募お待ちしております。
 ・先着30点(9月3日(土)締切り)

主催:すずらん台町づくり協議会・センターまつり実行委員会・すずらん台市民センター

主催学級・講座のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。(お申込みは市民センター68-1007へ!)

8月度主催学級 映画上映会
 『はなちゃんのみそ汁』

日時 8月17日(水)10:00~12:00頃
場所 市民センター 大ホール
参加費 無料
申込み 不要

作品の紹介:33歳でこの世を去った安武千恵さんのがん闘病記と娘のはなちゃん、夫の信吾さんとの日々をつづった同名エッセイを映画化。乳がんを宣告され、不安に怯える恋人の知恵に優しく寄り添い、夫婦となった知恵と信吾。抗がん剤治療の影響や、がん再発リスクなどの不安を抱える中、無事に娘を出産した知恵だったが、再び病魔に襲われる。余命わずかであることを覚悟した知恵は、「自分がいなくなっても娘が一人で生きていけるように」と、料理や家事の大切さを4歳の娘に教え始め、経節を削るところから始まる味噌汁のつくり方を伝授する。出演:広末涼子、滝藤賢一、赤松えみな 子役

8月度カルチャーすずらん スノードームを作ろう

日時 9月15日(木)10:00~12:00
場所 市民センター アトリエ
定員 12名 **参加費** 350円 **持ち物** はさみ
申込み 8月17日(水)8:30より受付(Tel.68-1007)
締切 8月31日(月)(※定員に達した場合も締め切ります。)



9月度のカルチャーすずらんは、ビンの中にメルヘンの世界・スノードームを作ります。中にフィギアやラメを入れ、ひっくり返せばキラキラ光りながらラメが積もり、見ていて飽きない楽しさです。身近な材料を使って作れますので、ご自宅での再現も可能ですよ!

□中に入れるフィギアは『植物』か『動物』か申し込み時を選んでいただきます。サンプルを窓口に展示していますので、参考にしてください。種類はお任せ下さい。お家にあるフィギア(縦横4cm以内)を持ってきてもらってもOKです。③紙製、木製は不可です。
 ※作品は10月の市民センターまつりに展示ご協力お願いします。

9月度主催学級 大人の塗り絵を楽しもう

日時 9月9日(金) 10:00～12:00
場所 市民センター ミーティングルーム
定員 20名程度 **参加費** 160円(額代含む)
持ち物 色鉛筆 24色が望ましい、消しゴム、鉛筆削り(お持ちの方)
申込み 8月17日(水) 8:30より受付(Tel 68-11007)
締切 8月31日(水) ※定員に達した場合も締め切ります。

★ちまたで話題の大人の塗り絵。「ロウアーシユ」のおしゃれな塗り絵です。「これが正解」という塗り方はなく、植物柄などの細かい図柄を、思いのままに自由に色を塗って楽しめます。作業に集中することで、ストレス発散、リラックス効果、脳の活性化、老化防止、自律神経を整える...など効果はいろいろ♡

やさしい図柄から細かい図柄、はがきサイズやA4サイズなど多数用意してお待ちしております。

※今回講師はおりません。塗り方のポイントや、作品例を職員よりお伝えさせていただきます。自主制作となります。

※9月16日・23日に自主制作のための場所を開放します。(自由参加)
 ※作品は10月の市民センターまつりに展示ご協力お願いします。



男の!! 料理教室(6回連続講座)

日時 ③回目 9月8日 ④回目 12月8日
 ⑤回目 H29年1月12日 ⑥回目 2月9日

場所 市民センター クッキングルーム **参加費** 700円程度
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具 **申込み** 受付中

★男性を対象にした料理教室です。身近な食材を使って、手軽においしくいただけるお料理作りを学んでいます。

★3回目(9月8日(木))の献立は「天ぷら」です。



市民センター主催 IT講習会(下期)受講生募集のお知らせ

市民センター主催のIT講習受講者を下記の通り募集いたします。

受講資格 受講はノートパソコンを持込みできる方に限らせていただきます。

・パソコンのOSが windows XP 以前の方は受講できません。(平成26年4月でサービス終了のため)

※お申込み:
市民センター
☎68-1007
まで



受講期間 平成28年10月～平成29年3月(6ヶ月間)

日時 毎月第1・3火曜日 10:00～12:30 ★初回開催日 10月4日(火)

内容 パソコン初級※基本操作・ワードでお絵かき・年賀状作成等。わかりやすく丁寧に教えてもらえます

場所 すずらん台市民センター ミーティングルーム

講師 西村 ひろみ先生 橘 尚美先生

募集人数 5名(再受講の方も参加OKです!)

参加費用 無料※但し教材費として初回に1000円頂きます

申込み 8月23日(火)8:30より受け付け開始

締め切り 9月16日(金)

※申込み人数が少数の場合は実施を見合わせていただく場合があります。ご了承ください。

7月度の主催学級報告

主催学級

洗濯バサミDE猫ちゃん

7月8日(金)

最近の猫ブームに乗っかって!? 洗濯バサミを中に入れた、挟める猫のマスコットを作りました。すずらん台にお住まいの手芸の得意な女性4名の方に指導していただき、楽しくおしゃべりしながら手仕事を進めました。



講師の方が事前に型紙の準備や可愛い布の提供もしてくださり、また各テーブルに一人指導についてくださったので、進み具合に合わせてタイミングよくポイントを指導いただけて、スムーズに仕上げることができました。

講師の柴田さん、佐野さん、泉田さん、岡田さん、ご参加くださった皆さん、ありがとうございます。

10月のセンターまつりにはカラフルな猫ちゃんたちを展示させていただきますのでお楽しみに!

男の料理教室

7月14日(木)

今年度の料理教室2回目です。前2年間は蕎麦打ちをやりましたが、今回は少し毛色を変え、「冷やし中華」に「フライパンでの煮豚」に「おにぎり」の3品をつくり、食べました。冷やし中華は、各自で薄焼き卵・キュウリ等の細切り(自宅での活躍度を発揮?)、煮豚はタコ糸を巻き、ニンニク・生姜・太ネギで香り付け(男ばい料理?)クッキングパパならぬ、孫も喜ぶクッキングマジックのおにぎりらず、簡単に手も汚れず好評でした。

今回は新たに2名が新規で参加され、益々賑やかな料理作りと会食でした。指導は食改さん、また今回は住民の方よりキュウリの差し等があり、ありがとうございました。



カルチャーすずらん 陶芸教室2回目「7月25日(月)」

陶芸教室の2回目です。今回は前回皆さんが制作、先生に素焼きしていただいた作品に、絵付け、釉薬浸けを行います。それぞれの工程に決まりごとがあり、先生に指導いただきながら作業をすすめました。絵付けでは皆さん思い思いの絵柄を焼き上がり想像しながら描いておられました。作品は再び先生に本焼きしていただき、10月のセンターまつりで展示します。できあがりを楽しみですね!



民生だより

手打ちそば試食で、和気あいあい

すずらん台民生委員児童委員連合会では、各区単位で70歳以上の男性にお声掛けして「手打ちそば試食と茶話会」を行います。

6月は4区、7月は2区、8月は3区の方を対象に実施いたしました。

地域の行事や催しに参加するのは女性が圧倒的に多く、男性は人の中に出るのが苦手なようです。そこで、家中から男性たちを連れ出し、地域の活動にも参加していただける機会作りの場として、少しのアルコールと美味しい手打ちそばを食べながら、同じ区に住む方々との交流を深めていただきたいという想いで企画いたしました。

まちの保健室や名張市社協、そして、そば打ち名人の男性諸氏にも協力していただきました。民生児童委員も厨房では「んやわんや」の活躍です。タイマーをセットして硬すぎず、柔らかすぎず、ちょうどいい加減に湯がくことの難しいこと。おかげで、美味しいおそばが出来上がりました。皆さんの元気いっはいの自己紹介や幅広い趣味の話などで盛り上がり、大きな声で語りあい、そばに舌鼓を打ち、ちよひは酔い気分の2時間でしたが、きこ喜んでいただけたことでしょうか。これを機に益々外に出て、いろんな活動に催しに参加していただけることを願っています。

9月1日(木)は、1区の出番です。担当の民生委員から案内が届きましたから、ぜひお近くの方にご参加いただきましたきますよう、お願いいたします。



なかよし広場の
お知らせ

9月の開催日

9月2日(金)

10:00~11:30

市民センター和室
にて



※なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。



すずらん台敬老会のご案内

すずらん台町づくり協議会は、地域・社会のためにご尽力されました方々に感謝の念を申し上げるとともに、皆様方の御長寿を御祝いしたく、左記のとおり敬老会を催します。ぜひ、ご出席くださいますようご案内を申し上げます。



敬老会

環境設備部会より

7号公園草刈、
清掃御礼

7月17日に行われました7号公園草刈り、清掃には大勢の方々にご協力いただき、また、暑い中作業をしていただき誠にありがとうございます。

8月6日に行われる夏祭りもきれいになった会場で大に行われることと思います。

ビアガーデン、キャンプファイヤーのお知らせ

日時 平成28年8月27日(土)
ビアガーデン 16:00~19:00 雨天決行
キャンプファイヤー 19:30~20:30 雨天中止
場所 サロンきずな周辺 および きずな公園



* キャンプファイヤーと一緒にこども花火会を行います。花火は用意してあります。

* 参加されるお子様は保護者同伴でお願いします。

きずな公園委員会・サロンきずな運営委員会



すずらん台 はつらつ♪元気隊からのお知らせ

- ◎はつらつ♪らん*らん*健康教室
8月11日(木)は祝日のためお休みです。
次回の健康教室は 9月8日(木)pm2時~3時30分です。
- ◎はつらつスクエア ステップ
8月15日(月)pm2時~3時
- ◎はつらつ/ルティック ウォーキング
8月25日(木) 市民センター-am9時集合

タオル、飲み物、帽子をお忘れなく!
※お問い合わせは…左記まちの保健室へ



すずらん台 まちの保健室
からのお知らせ

ガン検診 特定健診 に多数の申込みいただきありがとうございます。

がん検診 9月4日(日)
特定健診 9月11日(日)
後期高齢者特定健診

お問い合わせは…
すずらん台まちの保健室
(中村・山本) ☎68-5700へ



今月のセンター行事およびサークル活動(平成 28 年 8 月 5 日～平成 28 年 9 月 10 日)

※ 都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	午 前	午 後	夜 間	
平成 28 年	5	金	広報配布 なかよし広場	パソコン友遊 四区自治会		
	6	土	四区自治会	歌謡教室 囲碁将棋クラブ		
	7	日				
	8	月	書道の会			
	9	火	エアロビクス	パソコン友遊 絵画教室		
	10	水		ヨガサークル 大正琴	つぼみの会	
	11	木				
	12	金		パソコン友遊	民謡サークル	
	13	土		吟詠会 囲碁将棋クラブ		
	14	日			四区自治会	
	15	月		はつらつスクエアステップ 民謡サークル		
	16	火	IT講習 エアロビクス	パソコン友遊 絵画教室		
	17	水	主催映画上映会『はなちゃんのみそ汁』 パソコン友遊	パソコン友遊		
	18	木	パソコン友遊	パソコン友遊 アートフレンド		
	19	金		パソコン友遊		
	20	土	民生会 町協総務会	歌謡教室 夢クラブ 囲碁将棋クラブ		
	21	日	休館日			
	22	月	パソコン友遊	ひだまり運営委員会 鶴乃会	ズンバ	
	23	火	ひだまり準備 エアロビクス	パソコン友遊 絵画教室		
	24	水	ひだまり食事会・配食	大正琴	つぼみの会	
	25	木				
	26	金		パソコン友遊	民謡サークル	
	27	土		吟詠会 囲碁将棋クラブ		
	28	日	町協安防部会	足立よしえ後援会		
	29	月				
	30	火				
	31	水		ヨガサークル		
	8 月	1	木		アートフレンド	
		2	金	なかよし広場	パソコン友遊	
		3	土	センターまつり全体説明会 俳句の会	歌謡教室 夢クラブ 囲碁将棋クラブ	町協役員会
		4	日	がん検診(まちの保健室)		
5		月	広報配布 パソコン友遊	水墨画 にこにこクッキング		
6		火	IT講習 エアロビクス	パソコン友遊 絵画教室		
7		水	パソコン友遊	ヨガサークル パソコン友遊 絵手紙		
8		木	男の料理教室 太極拳	はつらつくららん健康教室 はつらつ元気隊		
9		金	主催『大人の塗り絵』	パソコン友遊	民謡サークル	
10		土		吟詠会 囲碁将棋クラブ		

町協...すずらん台町づくり協議会 (夏)...夏祭り実行委員会

市民センターより

お願いとお知らせ

駐車場・館内では
**自転車・キックボード・
 スケートボード・
 ローラースケート**などに乗らないで!!



市民センターには赤ちゃんやお年寄り、体の不自由な人など様々な人が来ます。また、車に乗ってくる人も多いので、安全のため駐車場、及び館内では上記のものに乗ることは禁止とさせていただきます。

※乗ってこられた場合は玄関横に停めてください。

お家の方へ...安全のため、おうちでもお子さんとの話し合いをお願いします。

鍵の落とし物のお知らせ

鍵の落とし物を預かっています。お心当たりのある方は市民センターへご連絡ください。

(☎68 - 1007)

拾得日 7月7日

拾得場所 東1~2番町の赤レンガ遊歩道



サークル代表者の皆さまへ

- 各サークルのメールボックスに市民センターまつり
- 関連の書類を入れさせていただきましたので、ご確認
- 認いただき、期日までにご記入、ご提出をお願いいたします。また、**9月3日(土)のセンターまつり説明会**
- へもご出席お願い申し上げます。