



- 1、2面 …… 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 5月の主催学級報告
- 2面 …… 市民センター利用についてお願い
- 3面 …… 民生だより
- 3面 …… 町づくりニュース
- 4面 …… 月間行事予定表
- 4面 …… センター清掃のお知らせ他

すずらん台の人口:5月1日現在 人口3,742人(3,740人)
 男1,842(1,844人)女1,900人(1,896)
 世帯数1,515(1,514世帯) ※()内は前年同月の人口



すずらん台 市民センターだより (町づくりニュース)

平成28年6月号

2016年(平成28年)6月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007
 ☒suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

主催学級・講座のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。(お申し込みは市民センター68-1007へ!)

7月度
主催学級

洗濯バサミ DE 猫ちゃん

日 時 **7月8日(金) 10:00~12:00頃**
 場 所 市民センター アトリエ
 講 師 柴田 幸子さん他 定 員 16名
 参加費 100円
 持ち物 針と糸、裁ちばさみ、糸切りばさみ、ボールペン又は名前ペン
 申込み 6月14日(火)8:30より受付開始 ※定員になり次第締め切ります。

見本を
市民センター窓口
にて展示中!



世は空前の(?)猫ブーム!!7月度の主催学級ではとっても可愛いネコのマスコットを作ります。中に洗濯バサミが入っているので、いろんな所にくっつき、見ているだけで癒されます。型紙はお持ち帰りいただきますので、おうちでも作ることができますよ。皆様のご参加お待ちしております。
 ☆作品は10月の市民センターまつりで展示にご協力をお願いします。

☆作品は10月の市民センターまつりで展示にご協力をお願いします。
 ☆自由制作ですので、作りたいものを事前に考えておいてください。初心者はお皿、湯飲みなどがおススメです。

男性の参加大歓迎です。
 先生が順次指導に回り、はじめての方でもわかりやすく丁寧に教えてもらえます。



恒例の陶芸教室を開催します。今年も2回連続講座で絵付けと釉薬点けまで行います。講師はおなじみの橋本美穂先生です。使用する土は、白土と赤土から事前にご希望を取らせていただきます。基本は2kgですが、3kg、4kgのご注文も可能です。

詳細は市民センターまでお問い合わせください。

日 時 ①回目 制作) 6月27日(月) 10:00~14:00頃
 ②回目 絵付け) 7月25日(月) 10:00~12:00頃

場 所 アトリエ汚れるとも良い服装(お越したさい)

講 師 橋本 美穂 先生 定 員 16名

材料費 2,000円(土2kgの場合の材料費です。)

持ち物 タオル汚れてもよいもの、新聞紙

※昼食、飲み物は各自準備下さい。

申込み 受付中※定員になり次第締め切ります

6月7月度 カルチャースずらん台
2回連続講座
陶芸教室(制作・絵付け・釉薬つけ)

男の!!料理教室

(6回連続講座)

日時 ①回目 6月9日

②回目 7月14日

③回目 9月8日

④回目 12月8日

⑤回目 H29年1月12日

⑥回目 2月9日

※すべて木曜日、

10:00～13:00頃

場所 市民センター クッキングルーム

講師 名張市食生活改善推進委員のみなさん

定員 16名 参加費:700円程度

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込み 受付中

※定員になり次第締め切ります。

★男性を対象にした料理教室を今年も行います。今年も身近な食材を使って、手軽においしくいただけるお料理作りを学びたいと思います。

★初めての方もお気軽にご参加ください。終始、ワイワイにぎやかな、男性の、男性による、男性のための料理教室です。



5月度の主催学級報告

◆健康講座 『初めてのヨガとセルフリンパストレッチ』

5月18日(水)・5月25日(水)

市民センターでは初めてのヨガ講座です。講師に辻明子先生をお招きし、参加者を募集したところ、定員の倍近いお申込みをいただきました。先生に相談したところ快く引き受けてくださり、二部制で開催することができました。

一部、二部ともボールを足の裏で踏んだり転がしたりして、足裏のリンパの流れを良くすることから始まり、呼吸を整え、体の各部分を意識しながら無理のない範囲で伸ばしたりほぐしたりすることを学びました。先生の優しい声と共に会場には5月のさわやかな風が吹き、非常にリラックスした雰囲気の中に終了しました。参加者の皆さん、お疲れ様でした。辻先生ありがとうございました。



◆主催学級

◆『館外学習 博物館明治村見学』5月30日(月)

若干お天気を心配しながらとなりましたが、参加者44名、館長と職員3名が同行し、『博物館 明治村』と出発しました。往路のバスの中では主催学級の開講式を行いました。明治村到着後集合写真を撮り、現地では自由行動とさせていただきました。広い場内の昔の建物に懐かしんだり、気持ちが悪くなり落ち着かされる感じでした。



旧蔵持小学校も移築され、堂々のたたずまいでした

帰りには刈谷PAにてお買い物

を楽しんだり、あま〜いスイーツに一息つきました。心配したお天気も大きな崩れはなく、皆さんのご協力もあり無事帰路となりました。

広い場内だったため、皆さんお疲れだったと思います。ご参加ありがとうございました。今年度は新しい主催学級も企画しておりますので皆さんのご参加お待ちしております。

市民センター利用についてお願い

- ① 市民センターでの**飲食、飲酒**は基本的に**ご遠慮ください**。
 - ・ 但し**飲食**については**交流を目的とした会食等**は可です。予約の際にお申し出ください。
 - ・ **飲酒**は**全面的にご遠慮**いただいております。(ノンアルコール飲料は可)ご理解いただきますよう、お願いいたします。
- ② **使用後清掃の徹底**のお願い
各室をご使用後は備え付けのほうき、モップ、掃除機などで**清掃後、ご退室**いただきますようお願いいたします。**サークルさん以外の団体様も同様です**ので、ご協力お願いいたします。

映画作品のリクエスト お待ちしていま〜す!!

8月、10月、2月に予定しています、映画上映会の上映作品のリクエストをお待ちしています。

新作、旧作、洋画、邦画なんでもOKです。気になる作品があれば、是非お知らせください。

※新作は上映時期が遅くなる可能性があります。

民生だより

名張市の家具固定事業の紹介

4月14日に熊本地震が発生してから一か月余りが経ちました。

何度も大きな揺れに見舞われた被災地では、今も多くの人々が避難生活をはじめとして不自由な生活を強いられています。一日も早く心穏やかに過ごせる日常を迎えられることを願っています。

私たちの住んでいる地域を含む南海トラフを震源とする巨大地震は、いつ発生しても不思議ではないと言われて久しくありません。まさか自分たちの身近には起きないだろうと多くの人が思っています。災害は突然に予想外の規模でやってきました。口ごもるから身の回りの安全を確認し、防災への備えをしておきましょう。

名張市では、高齢者と障がい者の安全確保をめぐり、地震発生時の家具転倒を防止するため、無料で家具固定の実施をしています。但し、一軒につき家具三つまでが対象。



申請の申し込み締め切りは7月1日ですが、申込み多数の場合は抽選になります。8軒程度。申請後は、まちの保健室の中村さんか山本さんが申請者のお宅を訪問し、事前調査でいろいろなことを聞いていきます。

実施当日 10月9日(日)は、県の建設労働組合の方と名張市の職員が固定金具を取り付けに来てくれます。皆さんのご希望の方は、民生委員か、まちの保健室 68-5700(一)にお問い合わせください。以前に実施された世帯は除きます。



町づくり ニュース

平成28年 6月号



春の一斉清掃のお知らせ

平成28年度春の一斉清掃を左記の通り実施いたします。ご参加、ご協力よろしくお願いいたします。

記

◇実施日時 6月19日(日)

※開始時間は各区自治会報を確認してください。

※雨天の場合は6月26日(日)に順延します。

納涼夏祭りのご案内と 花火募金のお願い

今年も納涼夏祭り大会を8月6日(土)に(雨天の場合は7日(日))開催いたします。

毎年、ずらん台住民の皆様のご厚意による花火募金のご協力により、夏祭りを盛大に行うことができております。

す。何とぞ本年もご寄附の程よろしくお願い申し上げます。また、盆踊りと太鼓の練習日程を別紙にて発行しています。皆様のご参加お待ちしております。

夏祭り大会のプログラムは来月号でお知らせいたします。



環境設備部会より

〈クリーン大作戦〉清掃作業 終了の報告と御礼

去る5月22日(日)名張市クリーン大作戦が名張市内各所で行われました。

当団地におきましては、町づくり協議会各区の皆様のご参加(97名)でのご協力をいただき、団地入口付近の植込み一帯と側溝の除草、清掃を行いました。


無事故で終えることができましたこと、心から御礼申し上げます。

すずらん台 まちの保健室 からのお知らせ

ガン検診 9月4日(日)

特定健診 9月11日(日)


申込みは **7/1(金)~7/15(金)**まで
今年から後期高齢者特定健診も市民センターでできるようになりました。
詳しくは今月配布のチラシをご覧ください。
お問い合わせは...
右記まちの保健室へ



すずらん台 はつらつ♪元気隊からのお知らせ

- ◎はつらつ♪らん*らん*健康教室
6月9日(木)午後2時~3時30分
- ◎はつらつスクエア ステップ
6月20日(月)午後2時~3時
- ◎はつらつ/ルティック ウォーキング
6月23日(木) 午前9時市民センター集合

みんなで一緒にいい汗を流しましょう。
タオル・飲み物・帽子をお忘れなく。
スクエアステップは上靴をご持参ください。
お問い合わせは...
すずらん台まちの保健室(中村・山本) ☎68-5700へ



今月のセンター行事およびサークル活動(平成 28 年 6 月 5 日～平成 28 年 7 月 10 日)

※ 都合により日程変更する場合があります

| 月 | 日 | 曜日 | 午 前 | 午 後 | 夜 間 | |
|---------------|--------|----|------------------------|---|-----------------------------------|-------|
| 平成 28 年 | 5 | 日 | | | | |
| | 6 | 月 | 広報配布 パソコン友遊 | 水墨画 にこにこクッキング | | |
| | 7 | 火 | IT講習 ひだまり準備 エアビクス | パソコン友遊 絵画教室 | | |
| | 8 | 水 | ひだまり配食 | はじめてのヨガ 2部-② 大正琴 | つぼみの会 | |
| | 9 | 木 | 男の料理教室① 太極拳 | はつらつ♪らんらん健康教室 はつらつ元気隊 | | |
| | 10 | 金 | パソコン友遊 | | 民謡サークル | |
| | 11 | 土 | センター運営委員会 | 主催『はじめての整理収納レッスン』 吟詠会 囲碁将棋クラブ(夏)太鼓練習 | | |
| | 12 | 日 | | | 四区自治会 | |
| | 13 | 月 | 書道の会 | にこにこクッキング | | |
| | 14 | 火 | ひだまり準備 エアビクス | パソコン友遊 | | |
| | 15 | 水 | ひだまり配食 パソコン友遊 | はじめてのヨガ 1部-③ パソコン友遊 民謡サークル | | |
| | 16 | 木 | パソコン友遊 | 健康体操クラブ パソコン友遊 アートフレンド | | |
| | 17 | 金 | | パソコン友遊 | | |
| | 18 | 土 | センター草刈清掃 民生会 | 歌謡教室 町協総務会 囲碁将棋クラブ | | |
| | 19 | 日 | 休館日 | | | |
| | 6 月 | 20 | 月 | パソコン友遊 まちの保健室 | ひだまり運営委員会 はつらつスクエアステップ 大正琴 水墨画 | |
| | | 21 | 火 | IT講習 ひだまり準備 エアビクス | パソコン友遊 絵画教室 | ヘルプーケ |
| | | 22 | 水 | ひだまり食事会・配食 | はじめてのヨガ 2部-③ 大正琴 | つぼみの会 |
| | | 23 | 木 | 太極拳 すぎなの会 はつらつルディック | | |
| 24 | | 金 | パソコン友遊 | | 民謡サークル | |
| 25 | | 土 | | (夏)太鼓練習 吟詠会 囲碁将棋クラブ | | |
| 26 | | 日 | | (町)安全防犯部会 (町)環境設備部会 | | |
| 27 | | 月 | カルチャー『陶芸教室①』 | 鶴乃会 | | |
| 28 | | 火 | エアビクス | パソコン友遊 絵画教室 | | |
| 29 | | 水 | | | | |
| 30 | | 木 | 太極拳 | | | |
| 7 月 | 1 | 金 | なかよし広場 | パソコン友遊 | | |
| | 2 | 土 | 俳句の会 | (夏)太鼓練習 歌謡教室 夢クラブ 囲碁将棋クラブ | | |
| | 3 | 日 | | | 四区自治会 | |
| | 4 | 月 | パソコン友遊 | 水墨画 にこにこクッキング | | |
| | 5 | 火 | 広報配布 IT講習 ひだまり準備 エアビクス | パソコン友遊 絵画教室 小牧市視察 | | |
| | 6 | 水 | ひだまり配食 パソコン友遊 | パソコン友遊 絵手紙 | | |
| | 7 | 木 | | 健康体操クラブ アートフレンド | | |
| | 8 | 金 | 主催『洗濯バサミ DE 猫ちゃん』 | パソコン友遊 | 民謡サークル | |
| | 9 | 土 | 選挙管理委員会 | 吟詠会 囲碁将棋クラブ | (夏)踊り練習 | |
| | 10 | 日 | 参議院議員通常選挙投票 | | | |

町協・・・すずらん台町づくり協議会 (夏)・・・夏祭り実行委員会

登録サークル および 関係団体の皆様

市民センター清掃のお知らせ

市民センターをよりきれいにご利用いただくため、恒例の「市民センター春の清掃」を下記の要領で行わせていただきます。

皆様にはお忙しいところ恐縮ですが、ご参加下さいますよう、よろしく願いいたします。

記

日 時 平成 28 年 6 月 18 日(土)9:00～11:00

(雨天の場合 6 月 25 日(土)に延期)

場 所 すずらん台市民センター

その他 ・タオル、除草道具、軍手などは各自ご準備下さい。
・お茶を用意させていただきます。



お詫びと訂正

5月に配布した『すずらん台市民センター サークル紹介特集号』の中で、サークル「アートフレンド」さんの活動内容で下記のとおり誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

(誤)詩集→ **(正)刺繍**

なかよし広場のお知らせ

7月の開催日 7月1日(金)

10:00～11:30 市民センター和室にて

※なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場で
す。

