

- 1、2面 …… 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 2年度の主催学級報告
- 2面 …… 民生だより
- 3面 …… 町づくりニュース
- 4面 …… 月間行事予定表
- 4面 …… その他お知らせ

すずらん台の人口:2月1日現在 人口 3,720 人(3,748 人)  
 男 1,835(1,841 人)女 1,885 人(1,907 人)  
 世帯数 1,507(1,506 世帯) ※ ( )内は前年同月の人口



2016年(平成28年)3月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220 TEL68-1007  
 ☒suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

3月度 主催学級

主催学級・講座のお知らせ  
 すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。  
 (お申込みは市民センター68-1007へ!)

『閉講式と茶話会』

日時 平成28年3月11日(金)

10:00 ~ 11:30頃

場所 市民センター大ホール  
 参加費 無料 申込み 不要

閉講式プログラム

【第一部】  
 ・修了証書授与

一定回数以上出席  
 された方にお渡し  
 します。

【第一部】  
 ・茶話会

主催学級に参加  
 してみた感想や、  
 これからの活動  
 などをお話しまし  
 ながら、ティー  
 タイムを楽しみま  
 しょう♡



☆27年度の主催学級もゴールが見えてきました。  
 一年をふり返ってどんな感想を持たれましたか?  
 よかったこと、改善した方がいいこと、いろいろある  
 と思います。皆さんとお茶をいただきながら、

- ・平成27年度の振り返り
- ・平成28年度の計画について

館外学習のお知らせ(優先受付)

(5月下旬に開催予定)



なごをさせていただきたいと思えます。  
 ご近所、お友達お誘いあわせの上ぜひご  
 出席ください。  
 ご参加お待ちしております。

## 市民センター主催 | T講習会(平成28年度上期) 受講生募集のお知らせ

市民センター主催の | T講習受講者を下記の通り募集いたします。



**受講資格** 受講はノートパソコンを持込みできる方に限らせていただきます。(※先着2名様のみパソコンを貸出し可能です。ご希望の方はお申込み下さい)  
 ・パソコンのOSが windows XP 以前の方は受講できません。(平成26年4月でサービス終了のため)  
 詳細はお申し込みの際に確認させていただきます。

受講期間 平成28年4月~9月(6ヶ月間)  
 日時 毎月第1・3火曜日 10時~12時半 ★初回開催日 4月5日(火)  
 内容 パソコン初級※基本操作・ワードでお絵かき・暑中見舞作成等わかりやすく丁寧に教えてもらえます  
 場所 すずらん台市民センター ミーティングルーム 講師 西村 ひろみ先生、橘 尚美先生  
 募集人数 5名(再受講の方も参加OKです!) 参加費用 無料※但し教材費として初回到1000円頂きます  
 申込み 受付中 締め切り 3月22日(火)

※申込み人数が少数の場合は実施を見合わせていただく場合があります。ご了承ください。

◆男の料理教室 ⑥回目

2 月 4 日(木)

27 年度「男の料理教室」最終回の第 6 回目の開催となります。今回のメニューは、ビーフロッケと白菜のシチューの 2 品目に挑戦しました。



ビーフロッケは、茹でたじやが芋をマッシャーでつぶしたものと、先に炒めておいたひき肉・野菜を混ぜて、バットで冷ましたものを各自、好みの形(大きき)に形成し、小麦粉・卵・パン粉をまぶしサラダ油にて 2 班で合計 32 個を揚げました。

調理開始から 2 時間で全ての 2 品目が仕上がりに参加者一同で、談笑しながら美味しくいただいた後、全員で後片付けをしました。今回をもつて今年度最終会を迎えることが出来ました。多数のご参加と指導の先生方のご協力ありがとうございます。次年度の開催についても、ご参加お待ちしております。



◆主催学級 映画上映会

2 月 17 日(水)

名作は時代を経ても名作なんだと実感した日でした。2 月の映画上映会は昭和 28 年の『東京物語』を上映しました。古い作品だし、どうかな? 皆さん興味あるかな? と少しの不安を抱きながら当日を迎えましたが、開始 30 分前から大勢の方が見えられ、驚きながらも大変うれしく思いました。最終的には 50 名もの方に参加いただき、大ホールが満員になりました。

作品は古き良き昭和の日本の家族の姿が丁寧に描かれ、原節子さんの美しさも相まって、鑑賞後しっとりとした余韻が残るものでした。



今回の上映会は往年の名作への人気を我々に教えてもらえるものでした。新旧を問わず、上映作品のリクエストをお待ちしています。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

◆カルチャーすずらん 味噌作り

2 月 25 日(木)

恒例のお味噌作りを今年も行いました。今年は昨年の冷夏の影響で材料の大豆の入荷が遅れ、急きよ一か月遅らせての開催になりました。参加者の皆さんにご連絡したところ、皆さん快く了解して下さい、大変ありがとうございました。

今年も午前の部、午後の部の 2 班に分かれて実施しました。みんなで一緒に作りますが、各自事前に大豆をご自宅で炊いて持参していただくので、大豆の煮え具合やつぶし加減でまさにオンリーワンのお味噌が出来上がるのだそうです。これがホントの手前味噌やね! と笑顔がはじけていました。

終了後のお茶会もとても楽しそうでした。今年の秋には美味しいお味噌が出来上がると思います。ご参加いただいた皆さん、お世話人の菊池さん、小栗さんありがとうございます。



↑「美味しくな〜れ」と念じながら、潰した大豆、麴、塩を混ぜます。  
←容器に詰め、酒粕でフタをし、冷暗所で秋まで寝かせます。



〜映画会に参加して〜

民生だより

生まれる すこいじよ』の映画会が名張市人権センターの主催、名張市民生委員児童委員協議会後援で二月二十八日、防災センターにおいて開催されました。映画会に行きましたので報告します。

この映画は三組の家族を通じて妻を亡くした夫と血のつながらない父親そして障害を持って生まれた命を家族の愛と絆で表現して、観る人に大きな感動を与えていました。奥様が太陽がんの末期で、自宅での療養を希望され、残された時間を懸命に生きる姿が印象的でした。在宅医療が提唱されて久しいですが、ホームドクターと家族が連携しながら看取ることができたことに感動しました。

残されたご主人は奥様を偲びながらの生活でしたが、四か二月後には大型バイクを購入し、若いころ奥様と楽しんだツーリングに出かけるようになりました。つれ合いを亡くした後、前向きに生きる姿が印象的でした。



再婚した夫婦と子ども一人の家族が、血のつながりについて悩む話でした。親子三人仲良く暮らしていて、息子が五歳になった時に母親が妊娠。お兄ちゃんになることと、父親と息子の間には血のつながりが無いことをどう伝えたらよいのか迷う父親に、同情しました。手紙を書き息子の前でそれを読むことで伝えましたが、最良の方法のように感じました。

障害を持って生まれ、一歳までは生きられないだろうといわれていた子を育てる夫婦の話です。子どもへの愛情と夫婦の絆で、子どもの障害をもとせせず、前向きに生きる姿や、成長の過程で見せる小さな変化を発見し、喜び姿に感動しました。



# 町づくり ニュース 平成28年 3月号

## 定例総会のご案内

すずらん台町づくり協議会定例総会は左記の日程にて開催いたします。

記

日時 平成28年4月24日(日)  
午前9時30分より

(受付9時より)  
場所 すずらん台市民センター  
大ホール

今後の町づくり協議会活動に皆様のご意見をいただきたく、多数のご参加をお待ちいたしております。

※部会員と運営委員を引き続き募集しています。応募していただける方は市民センター(☎68-11007)までお申込み下さい。

### 「私は大丈夫」そんなあなたが だまされれる!!

今年から運用されている、マイナンバー制度に便乗した詐欺が発生しています。具体的な事例としては…

1. 「マイナンバーカードの登録手数料にお金が必要」などと言われ、お金を要求された。
2. 「あなたのマイナンバーが流出している。」と言われ、登録を抹消するためにお金を要求された。
3. マイナンバー制度のアンケートとして、個人情報聞き出そうとされた。

●マイナンバーの通知や利用手続き等で、国や自治体の職員が口座番号、資産や年金・保険の状況等をきくことはありません。

●万が一お金を要求されても決して支払わないようにしましょう。

●怪しいと思ったら、警察・市役所・市民センター・自治会長に連絡しましょう。

●その他にも、  
「名義を貸して」と頼まれる  
「還付金があるからATMへ」といった名義貸し詐欺・還付金詐欺も多く発生しています。



「怪しいな?」と思ったらすぐ電話を切りましょう!

## 環境設備部会より

### プラタナスの伐採作業のお知らせ

平成27年度の街路樹の高木剪定はイチヨウとケヤキなど165本を対象に実施完了しました。



引き続き、3月中旬頃に西一番町沿いでプラタナス(10本ほどの)の伐採を実施予定です。  
期間中、作業箇所の路線では徐行運転にご協力お願いいたします。

すずらん台 はつらつ♪元気隊  
からのお知らせ

◎はつらつ♪らん\*らん\*健康教室  
3月10日(木) 14時~15時30分

◎はつらつ♪ルディックウォーキング  
3月24日(木) am 9時~  
市民センター集合  
ポールは無料貸出し

◎鳥ヶ原ノルディックウォーキング 募集!!  
3月26日(土) am 9時~  
市民センター集合  
詳しくは同時配布のチラシをご覧ください。



※それぞれ、タオル、飲み物、履き慣れた靴で! みんなで春を満喫しましょう!!

すずらん台地区社会福祉協議会  
よりお知らせ

◎第4回『あなたならどうする? 認知症?』講座  
3月14日(月) am 10時~11時30分です。

認知症予防の食事の試食がありますよ!  
詳しくは同時配布のちらしをご覧ください。  
参加ください。



お問い合わせ...

すずらん台まちの保健室(中村・山本)  
(☎68-5700)へ

## すずらん台囲碁将棋クラブ

### 新規会員募集中!!

活動日時 毎週土曜日 午後 例会

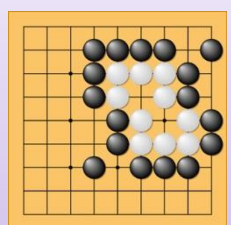
活動場所 市民センター 和室

是非一度見学にお越しください。

入会金:500円

年会費:2400円

連絡先(68-6400 滝田)



なかよし広場のお知らせ

4月の開催日 4月1日(金)

10:00~11:30 市民センター和室

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターかみやから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。気軽にのぞきにきてください。




今月のセンター行事およびサークル活動(平成 28 年 3 月 5 日～平成 28 年 4 月 10 日)

※ 都合により日程変更する場合があります

月日	日曜日	昼 間	夜 間
平成 28 年	5 土	夢クラブ(料理体験) 俳句の会 四区自治会 歌謡教室 囲碁将棋クラブ	町協役員会
	6 日		四区自治会
	7 月	広報配布 パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング	
	8 火	ひだまり準備 エアロビクス パソコン友遊	
	9 水	ひだまり配食 大正琴	つぼみの会
	10 木	太極拳 はつらつ♪らんらん体操 まちの保健室	
	11 金	主催学級『閉講式』 パソコン友遊	民謡サークル
	12 土	吟詠会 囲碁将棋クラブ	
	13 日	一区自治会 四区自治会 Jr.バトミントン	
	14 月	社会福祉協議会『認知症講座』 書道の会 地区社協 にこにこクッキング	
	15 火	IT講習『閉講式』 ひだまり準備 エアロビクス パソコン友遊 絵画教室	
	16 水	ひだまり配食 パソコン友遊 民謡サークル	きずな公園委員会
	17 木	健康体操クラブ アートフレンド ホビー学習会	
	18 金	続・美文字くらぶ⑥『閉講式』 すず小PTA	
	19 土	町協総務会 歌謡教室 囲碁将棋クラブ	
	20 日	休館日	
3 月	21 月	ひだまり運営委員会 大正琴 水墨画	
	22 火	ひだまり準備 エアロビクス パソコン友遊 絵画教室	
	23 水	ひだまり食事会・配食 大正琴	つぼみの会
	24 木	太極拳 パソコン友遊 はつらつルディックウォーキング	
	25 金	パソコン友遊	民謡サークル
	26 土	夢クラブ(映画上映会) 吟詠会 囲碁将棋クラブ	
	27 日	四区自治会(総会)	
	28 月	パソコン友遊 鶴乃会	ヘルプーケ
	29 火	エアロビクス 食改すずらん パソコン友遊	
	30 水		
	31 木		
4 月	1 金	パソコン友遊	
	2 土	歌謡教室 夢クラブ 囲碁・将棋クラブ 俳句の会	町協役員会
	3 日	町づくり協議会 少年野球	
	4 月	パソコン友遊	
	5 火	IT講習(開講式) エアロビクス パソコン友遊	
	6 水	寿永会 パソコン友遊 絵手紙	
	7 木	健康体操クラブ アートフレンド	
	8 金	パソコン友遊 ひだまり(総会)	
	9 土	センター管理運営委員会 吟詠会 囲碁将棋クラブ	
	10 日		

町協・・・すずらん台町づくり協議会



①4月分の予定表で、登録申請がまだお済みでないサークル様の分は未記入の場合があります。また、申請済みの場合でもセンター日より発行との時間のずれにより、未記入の場合があります。ご了承下さい。

②右記申請書を以て、市民センターの各部屋の予約を行います。未提出の場合は予約が取れませんので、ご注意ください。

③5月にサークル代表者会議を開催予定です。ご案内は後日配布します。

サークル登録申請書提出のお願い

申請書の提出がまだお済みでないサークル様は下記期限までにご提出をお願いいたします。

提出期限 平成 28 年 3 月 15 日(火)

提出先 市民センター 窓口 又は 書類提出箱

1) 利用団体のみなさまへ

1) 利用料金「カード」代等お支払いのお願い

2 月、ご利用分の請求書は発行済みです。恐れ入りますが、メールボックスをご確認いただき、年度末の会計処理のため、**3月17日(木)**までのお支払いをお願い申し上げます。