

- 1、2面 …… 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 1 月度の主催学級報告
- 2面 …… 民生だより
- 3面 …… 町づくりニュース
- 4面 …… 月間行事予定表
- 4面 …… その他お知らせ

すずらん台の人口:1月1日現在 人口 3,723 人(3,756 人)  
 男 1,836(1,845 人)女 1,887 人(1,911 人)  
 世帯数 1,508(1,508 世帯) ※ ( )内は前年同月の人口



2016 年(平成 28 年)2 月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東 3 番町 220 番 68-1007  
 ☒suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/  
**★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★**

**主催学級・講座のお知らせ**  
 すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。(お申込みは市民センター68-1007へ!)

昨年お亡くなりになった、原節子さんの出演作品です。皆さま、お誘いあわせの上お越しをお待ちしています。

☞午後からの開催です。ご注意ください。

☞足元が冷えまますので、ひざ掛けなどをお持ち下さい。

出演原節子、笠智衆他

※日本映画を代表する傑作の一本。巨匠・小津安二郎監督が、戦後変わりつつある家族の関係をテーマに人間の生と死までも見つめたドラマ。故郷の尾道から 20 年ぶりに東京へ出てきた老夫婦。成人した子どもたちの家を訪ねるが、みなそれぞれの生活に一杯だった。唯一、戦死した次男の未亡人だけが皮肉にも優しい心遣いを示すのだった……。1953 年公開。

持ち物 **ひざ掛けなど**

参加費 **無料**

申込み **不要**

日時 **2月17日(水)**

**13:30 ~ 15:45 頃**

上映作品 『**東京物語**』

2 月度主催学級 映画上映会

**市民センター主催 | T 講習会(平成 28 年度上期)**

**受講生募集のお知らせ**

市民センター主催の | T 講習受講者を下記の通り募集いたします。

**受講資格** 受講は ノートパソコンを持込みできる方に限らせていただきます。(※先着 2 名様のみパソコンを貸出し可能です。ご希望の方はお申込み下さい)

・パソコンの OS が windows XP 以前の方は受講できません。(平成 26 年 4 月でサービス終了のため)

詳細はお申し込みの際に確認させていただきます。

受講期間	平成 28 年 4 月~9 月(6ヶ月間)
日時	毎月第1・3火曜日 10 時~12 時半 <b>★初回開催日 4 月 5 日(火)</b>
内容	パソコン初級※基本操作・ワードでお絵かき・暑中見舞作成等わかりやすく丁寧に教えてもらえます
場所	すずらん台市民センター ミーティングルーム 講師 西村 ひろみ先生、橘 尚美先生
募集人数	5 名(再受講の方も参加 OK です!) 参加費用 無料※但し教材費として初回到1000円頂きます
申込み	2 月 16 日(火)8:30 より受付開始 締め切り 3 月 22 日(火)

**※申込み人数が少数の場合は実施を見合わせていただく場合があります。ご了承ください。**



# 閉講式のお知らせ

3 月度 主催学級

テーマ「閉講式と茶話会」

日時 平成 28 年 3 月 11 日(金)

10:00 ~ 12:00 頃

場所 市民センター 大ホール

27 年度の主催学級も「ゴールが見えてきました。一年をふり返ってどんな感想を持たれましたか?」よかったです。改善した方がいいところ、いろいろあると思います。閉講式では皆さんの率直なご意見をお聞かせいただきました。ありがとうございます。また、こんなことをしてみたい

- ・映画会の上映作品のリクエスト
- ・その他いろいろ

皆様の「ご要望」を参考に次年度の計画を立てさせていただきます。

「お茶をいただきながら、わいわい楽しくお話をさせていたたく予定です。事前申込みは不要ですのでお気軽にお越し下さい。」



28 年度の館外学習のご案内と優先申込みも受けさせていただきます。※行き先は当日発表します!・お楽しみに!!

# 12 月度の主催学級報告

## ◆男の料理教室 ⑤ 回目

1 月 14 日(木)

第 5 回目の今回のメニューは、恵方巻(巻寿司)、茶碗蒸し、ほうれん草のおひたしの 3 品目に挑戦しました。

センターより冒頭の挨拶、調理方法の説明後、2 班に分かれて調理を開始しました。講師のお 2 人の指導の下、恵方巻の具材、茶碗蒸しの下準備と手際よく作業が進みました。

茶碗蒸しは表面に気泡も無く滑かに、おひたしはほうれん草とエノキ茸をだし醤油であえて美味しく出来ました。

恵方巻きの具材は醤油・だし・砂糖等で煮込み、酢飯は、酢・砂糖・塩の適度バランスで寿司酢を作成したものをごはん混ぜ合わせ、どちらも冷まして準備完了。



そして、いよいよ巻く段階です。2 本を各自で巻いていただき中々の出来栄えに仕上がりました。中には、具材が片寄っていたり、破裂寸前の物もありましたが味には変わりがないので皆さんと談笑しながら美味しくいただきました。

調理開始から 2 時間少々で全ての品目が仕上がり参加者一同で、ワイワイお話をしながら美味しくいただきました。全員にて器具、食器等の洗いものを実施したおかげで短時間で後片付けが完了しました。2 月 3 日の節分の日にもお家で腕前を發揮していただいでしょうか? 次回開催(今年度最後)は、2 月 4 日に第 6 回目を開催します。メニューは、今のところ未定です。指導の先生方、ありがとうございました。



## ◆主催学級 映画上映会

1 月 20 日(水)

1 月は『だいたいようぶ 3 組』という映画作品を鑑賞しました。乙武洋匡さんが教師を務めた経験を元にした映画でしたが、実際に乙武さんが先生役も演じており、実録のようにも見えました。クライマックスの子役と先生のセリフのやり取りには重みがあり、また温かみがあり、思わず涙が…。

前日は積雪、当日は道路が凍結する寒さでしたが、午後からの開催だったこともあり思った以上に皆様ありがとうございました。寒い中足を運んでくださった皆様ありがとうございました。2 月も映画上映会を開催いたしますので、どうぞお気軽にご参加ください。暖房は入れています。ひざ掛けをお持ちください。



# 民生だより

給食ボランティアグループひだまり食事会・交流会  
 ～ 今月の交流会は、オカリナ演奏 ～

1 月 27 日(水) すすらん台市民センターにて、地域の高齢者の方を対象にした食事会が開かれました。毎月第四水曜日には、「給食ボランティアグループひだまり」による手作りの温かいお弁当をいただき、食事の後には歌を歌ったり、お話や楽器演奏を聴いたり、名張市の出前講座やすすらん台小学校の 4 年生によるボランティア体験発表等々、毎回楽しい催し物を企画して楽しんでいただいています。



お友達同士久しぶりに会われた方など、お話しは尽きないようです。又「久しぶりねー元気だった?」「この頃、あの方を見かけないけどどうしているのかな?」「帰りに「ぎずな」で「コーヒー飲む?」などと、皆さんの交流の場としてふれあいの輪が広がっています。

今回の交流会は、アルモニコというオカリナグループの演奏で、歌ったり、歌いながら体操をしたりして、皆さん楽しく参加してくださいとのことだと思います。

私たち民生委員は、地域のボランティアさんと一緒に調理や配達や送迎などのお手伝いをしたり、お食事会の一時を楽しんでもらえるように交流会の演目を考えた

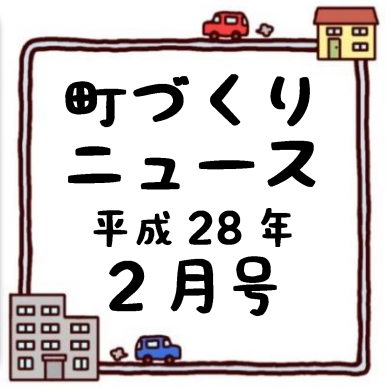
り、当日の進行などに関わっています。

ひだまりのお弁当おいしかったですよー!」今日の手品、面白かったねー!」また来月きますよー!」と言ってくださると、とても嬉しく思います。

「ひだまり」では、お一人暮らしの方高齢の一人暮らしの方食事の支度が困難になられた方で希望される方には、毎週水曜日にお弁当の配達を、第四水曜日には配達と同時に食事も実施しています。

無理なので、迎えに来てもらえるのかなーなど、詳しくお聞きになりたい方は、市民センター まちの保健室 民生委員などにお問い合わせください。





**町づくり協議会部会員の募集について**

町づくり協議会の平成28年度の部会員を募集します。部会に参加していただける方は左記まで申し込みをお願いします。

◇安全防犯部会… 真邊部会長 ☎ 68-53325

◇福祉青少年部会… 松本部会長 ☎ 68-11472

◇環境設備部会… 渡邊部会長 ☎ 68-05553

◇地域交流部会… 廣岡部会長 ☎ 68-0364

◇市民センター… ☎ 68-11007

※住民の皆様のご参加をお待ちしています。なお、お申し込みは3月末までにお願います。各部会の活動内容などは次のとおりです。

**すずらん台町づくり協議会部会の紹介**

- ・安全防犯部会…青色防犯パトロール・町づくり3大行事の警備、交通整理の検討・取り組み
- ・福祉青少年部会…敬老会・健康づくりなどの検討・取り組み
- ・環境設備部会…地域の一斉清掃、草刈り、地域内の美化活動の検討・取り組み
- ・地域交流部会…夏祭りなど地域交流イベントの検討・取り組み

**どんど実行委員会より**

**第十二回どんど焼きお礼**

1月10日(日)、今年も無事にどんど焼きを滞りなく終えることができました。

わらの提供をいただいている滝之原の松生様をはじめとし、わら練り、やぐら組みなどの準備を手伝ってくださったボランティアの皆様にご心より感謝申し上げます。

今年のだんど焼きは、天候にも恵まれ、大人120名と子供60名の参加がありました。また、PTAで昔遊びを開催し、子どもと共に大人も交えて楽しい時間を過ごすことができました。

**環境設備部会より**



今年のだんども勢いよく燃え上がりました。

本年も皆様のご健康を心より祈念いたしますとともに、活動にご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**街路樹剪定の お知らせとお願い**

2月上旬から3月上旬に、27年度の名張市委託業務として街路樹の剪定作業を行います。



期間中、街路樹付近での駐停車は作業の妨げやトラブルの元となりますので、ご遠慮いただきますようお願いいたします。

**サロン「きずな」より**

**落とし物のお知らせ**

きずなのテラス前に落ちていた小銭入れ(茶色)を預かっています。お心当たりの方はサロン「きずな」又は市民センターまでお願いします。

**すずらん台 はつらつ♪元気隊 からのお知らせ**

◎はつらつ♪らん\*らん\*健康教室

2月11日(木)は祝日のためお休みです。次回は、3月10日(木)14時〜15時30分になります。

◎はつらつスクエアステップ



2月15日(月)14時〜15時

◎はつらつノルディックウォーキング

(ポールは無料貸出し)

2月25日(木)am9時〜市民センター集合

※それぞれ、タオル、飲み物、履き慣れた靴で！  
みんなで寒さを吹き飛ばしましょう！！

**すずらん台地区社会福祉協議会 よりお知らせ**

◎第3回 あなたならどうする？認知症？『講座は、たくさんの方に聞いていただくことができ、多くの「気づき」がありました。



◎第4回『あなたならどうする？認知症？』講座も3月14日(月)am10時〜11時30分です。詳しくは来月号のちらしをご覧ください。

お問い合わせは…  
すずらん台まちの保健室(山本・中村)  
☎ 68-5700

**落とし物のお知らせ**

下記の落とし物を市民センターでお預かりしていますので、お心当たりのある方はご連絡をお願いします。

拾得物 鍵 特徴 大村神社のお守り(ストラップ)付き  
拾得日 1月16日(東1番町で拾得)  
連絡先 すずらん台市民センター (68-1007)



その他にも、マフラー・手袋・カーディガン・ハンカチなどたくさん届いています。お心当たりのある方は、一度ご確認を！

今月のセンター行事およびサークル活動(平成 28 年 2 月 5 日～平成 28 年 3 月 10 日)

※ 都合により日程変更する場合があります

月日	日曜日	昼 間	夜 間	
平成 28年 2月	5 金	広報配布 なかよし広場		
	6 土	俳句の会 歌謡教室 夢クラブ 囲碁将棋クラブ	町協役員会	
	7 日			
	8 月	書道の会 にこにこクッキング		
	9 火	ひだまり準備 エアロビクス パソコン友遊		
	10 水	ひだまり配食 大正琴	つぼみの会	
	11 木	太極拳		
	12 金	パソコン友遊	民謡サークル	
	13 土	センター運営委員会 吟詠会 囲碁将棋クラブ		
	14 日		四区自治会	
	15 月	パソコン友遊 はつらつスクエアステップ 大正琴 水墨画		
	16 火	IT講習 ひだまり準備 エアロビクス パソコン友遊 絵画教室		
	17 水	主催映画上映会『東京物語』 ひだまり配食 防災委員会 パソコン友遊 民謡サークル		
	18 木	パソコン友遊 健康体操クラブ アートフレンド ホビー学習会		
	19 金	続・美文字くらぶ⑤ パソコン友遊		
	20 土	民生会 町協総務会 歌謡教室 囲碁将棋クラブ		
	21 日	休館日		
	22 月	ひだまり運営委員会		
	23 火	ひだまり準備 エアロビクス パソコン友遊 絵画教室		
	24 水	ひだまり食事会・配食 大正琴 味噌作り準備	つぼみの会	
	25 木	カルチャー『味噌作り』 太極拳 名張市『市・県民税説明会』		
	26 金	パソコン友遊	民謡サークル	
	27 土	足立よしえ後援会 吟詠会 囲碁将棋クラブ		
	28 日	町協安全防犯部会		
	29 月		ベルブーケ	
	3月	1 火	IT講習 ひだまり準備 パソコン友遊 絵画教室	
		2 水	ひだまり配食 パソコン友遊 絵手紙	
		3 木	健康体操クラブ アートフレンド	
		4 金	なかよし広場	
5 土		夢クラブ 俳句の会 歌謡教室 囲碁将棋クラブ	町協役員会	
6 日			四区自治会	
7 月		広報配布 パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング		
8 火		ひだまり準備 エアロビクス パソコン友遊		
9 水		ひだまり配食 大正琴	つぼみの会	
10 木		太極拳 はつらつ♪らんらん体操 まちの保健室		

町協・・・すずらん台町づくり協議会



なかよし広場のお知らせ

3月の開催日 3月4日(金)

10:00～11:30 市民センター和室

※3月は記念品を作ります。

なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。気軽にのぞきにきてください。



※ご不明な点は市民センター

(68・1007)へお問い合わせください。

提出期限

平成28年3月15日(火)

市民センターより  
サークル代表者の皆さんへ  
**登録申請書提出のお願い**  
いつも市民センター活動にご理解、ご協力ありがとうございます。  
平成28年度サークル登録の申請用紙を各サークル様のメールボックスに入れさせていただいております。お忙しいところ恐縮ですが、提出期限までにご提出をお願いいたします。