

1面	……	センターまつりのお知らせ
2面	……	主催学級のお知らせ
2面	……	9月度の主催学級報告
2面	……	民生だより
3面	……	町づくりニュース
4面	……	月間行事予定表
4面	……	その他のお知らせ

すずらん台の人口:9月1日現在 人口 3,730人(3,773人)
 男 1,840(1,857人)女 1,890人(1,916人)
 世帯数 1,511(1,511世帯) ※ ()内は前年同月の人口



2015年(平成27年)10月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220TEL.68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

第17回 すずらん台市民センターまつりニュース!!



テーマ 「学びの実践 市民センター」
と き 平成27年 10月 11日(日)
9:30~16:00

ところ すずらん台市民センター

皆様のご来場をお待ちしています。ご近所、お友達お誘いあわせの上お越し下さい。詳しくは、先に配布したセンターまつりプログラムをご覧ください。



石取祭(石取太鼓)について…

毎年8月に桑名市で行われる祭りで、重要無形民俗文化財に指定されており、30数台の祭車が鉦や太鼓を一斉に打ち鳴らして町を練り歩く勇壮豪快な様から「日本一やかましいまつり」と呼ばれています。

センターまつりでは、住民の皆さんによる『石取太鼓』でオープニングを飾っていただきます。お楽しみに!!



①川瀬洋二氏追悼展開催のお知らせ

9月下旬お亡くなりになった、すずらん台在住の切り絵作家川瀬洋二さんの追悼展を急ぎよ開催することになりました。ご遺族のご厚意により、川瀬さんのご生前の作品をお借りし、展示させていただきます。名張の風景を独特の感性で切り取った川瀬さんの作品をどうぞご鑑賞下さい。

②タイムトライアルは10秒にチャレンジ!!

子ども限定イベントのタイムトライアルはストップウォッチを10秒ジャストに止められるか挑戦です。成功すれば景品が、はずれでも参加賞がもらえます。

すずらん台小学校PTAの皆さんが担当してくれます。

また、スタンプラリーも行います。どちらもセンターまつり(10月11日(日))の午後2時から行いますので、子どもさんの参加をお待ちしています!



③ご 注 意

※駐車場に限りがあります。徒歩、又は乗りあわせてご来場下さい。お車でご来場の場合は係員の指示に従ってください。また、駐車場内でのトラブルは一切責任を負いかねますのでご了承下さい。

※駐車場は教育会館みなくるへお願いします。(駐車場は9:00に開場します)

主催:すずらん台町づくり協議会・すずらん台市民センター



主催学級・講座のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。(お申込みは市民センター68-1007へ!)

10月度 主催学級

映画上映会

『まちびるに歌を』

日時 平成27年10月30日(金)

【第一部】 10:00～12:15

場所 すずらん台 西集会所 洋室

【第二部】 13:30～15:45

場所 市民センター 大ホール

参加費 無料 申込み 不要



映画の紹介 アンジエフアキさんの名曲「手紙」捧啓十五の君へをモチーフに生まれた小説の映画化。東京から故郷の長崎県五島列島に戻ってきた柏木ユリ(新垣結衣)は、中学校の合唱部で顧問を務めることに。かつては天才ピアニストだったと噂され、教師とは思えない「ぶつぽらぼう」な性格のユリは、「コンクール出場を目指す合唱部の生徒たち」に、「15年後の自分へ宛てた手紙を書く」という課題を出す。その課題に応じた生徒たちがつくる手紙には……。

☆午前と午後の2回、場所も変えて上映します。皆さんのお越しお待ちしております。

11月度 主催学級

お楽しみ お菓子づくり

クリスマスケーキを作ります♪

日時 平成27年11月13日(金) 10:00～12:00頃

場所 市民センター クッキングルーム

講師 佐野 光子様 定員 12名

参加費 500円程度 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、高さのある保存容器(持帰る用)



申込み 平成27年10月14日(水) 8:30より受付
10月30日(金)締め切り ※定員になり次第締め切ります。

☆今回は季節を先取りしてクリスマスケーキを作ります。しつとりして甘すぎないおいしいケーキを作るコツを実習の中で学びます。完成後はみんなで試食を楽しみたいと思います。おいしい手作りケーキで迎えるクリスマスはいかがですか?ぜひご参加ください。 ※1人分は1ホールの1/4程度の予定です

イラストはイメージです。時節柄、イチゴではなく他のフルーツを使います

9月度の主催学級報告

男の料理教室③回目

9月10日

今年度第3回目の今回は、中華メニューで中華豚、四川麻婆豆腐、中華スープ(ワカメと卵)、新米ごはんの4品目に挑戦しました。

調理方法の説明後、2班に分かれて調理を開始し、講師のお2人の指導の下、まず豚豚用の食材の野菜をカット、豚肉の下処理、引き続き麻婆豆腐の具材の準備と手際よく作業が進みました。豚豚用の肉を二度揚げしたり、酢豚用と麻婆豆腐用のタレも、いちらから調合しなかなかの味付けが出来ました。



段取りがよく、1時間ほどで仕上げ、参加者一同でワイワイお話をしながら美味しくいただきました。横田より、9月16日にひだまりさん主催の夏季講習(食中毒・手指消毒)への参加を呼びかけさせていただきました。次回は、12月に第4回目(芋煮会とお餅づくり)を実施決定致しました。11月のセンター日より募集をいたします。最後に指導の先生方、ありがとうございました。

主催学級「クラフトバンドのか」作り

①回目 9月11日(金)、②回目 9月18日(金)

昨年実施し好評だった紙製のクラフトバンドを編んで作るかご作りを今年も実施しました。講師は引き続き河本弘子先生にお願いしました。今年丸型に取っ手のついた形に挑戦です。申込時に3色の中から選んでいただきました。



1回目は放射線状に縦ひもを組む、横ひもを通してゆきます。縦ひもを等間隔に広げるのに苦労しながらも底の部分を作りました。
2回目は側面を編むところから仕上げまでですが、側面の模様の編み込みや取手など細かい手仕事にも集中力を注ぎ、丁寧に仕上げてくださいました。

10月11日の市民センターまつりには温かみあふれる手づくりのかごを展示させていただきますので、お楽しみに。

民生だより

高齢者等実態調査のため、

訪問いたします

民生委員は、毎年10月～11月頃に「高齢者等実態調査」のための訪問を行っています。70歳以上の一人暮らしの方や75歳以上の方のみの世帯その他見守りの必要な方などを対象に緊急時に必要なデータと生活状況などをお聴きします。

また、名張市へ申し込まれた要援護者台帳登録者の方には、各自治会代表又は民生委員が訪問して日常生活状況などをお聴きし、援護を必要とされる方を支援してくださる「近所さん」にもお願いに伺わせていただきます。

そして、救急隊員がかけつけた時に役立つようにと冷蔵庫の中に救急医療情報医療キットを入れておられる方には、その内容の確認を行います。



どの調査も、身近な民生委員が、地域にお住いの方々の日常生活実態を把握することによって、緊急時のみならず日頃からの見守り活動などにつながっていくこととします。皆様の「理解」と「協力」をお願いします。

それぞれの出会いを大切に、いろいろな聴かせていただきながら生活相談があれば、まちの保健室 地域包括支援センターや他の関係機関につなげたり、日常的なお困りごとがあれば福祉サービスやボランティア団体を紹介したり、時には、サロンやお食事会にお誘いしたりすることもあります。



公共下水道移管事業について

すずらん台における汚水処理施設の公共移管予定は平成33年4月1日です。これに伴い、受益者負担が発生いたします。

根拠は名張市公共下水道事業受益者負担に関する条例平成17年3月30日条例第6号です。(改正平成25年10月2日条例第28号)

この負担金は居住者だけではなく、空き地の所有者にも賦課されます。金額として、すずらん台の場合は以下ようになります
 単価 478円/㎡ × 0.7 = 335円/㎡
 今所有されている土地が 200㎡ の場合は 67,000円 となり ます。
 この金銭は受益者の特段の事情がない限り一括して納めることとされています。(事情のある場合は5年間の分割納入が可能)
 この問題に関しては様々な問題はありませんが、いざとなった時に慌てないよう情報を提供させて

いただきました。ご意見、ご質問がございましたら町づくり協議会までご連絡ください。可能な限り対応させていただきます。

敬老会の御礼

9月20日に開催しました敬老会は幸い天候にも恵まれ、130名余りの方にご出席頂き、盛会の中に無事終えることができました。

これも偏ひとえに出席者の皆様をはじめ、町づくり協議会、自治会それぞれの役員の皆様及びすずらん台小学校の方々のご支援ご協力があったからこそ、紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。本当にありがとうございます。

演芸の部に先立って、米寿以上の顕彰者二十名の表彰を行い、ご長寿をお祝いしました。今回は初めての試みとして、演芸の部にオカリナ演奏を組み入れました。懐かしい曲目を中心に構成されており、多くの参加者が演奏に合わせて口ずさむ姿が見受けられ、楽しんで頂けたのではないかとホッとしております。

何分、不慣れで行き届かない点多々あったとは思いますが、より皆様に喜んで頂ける敬老会を目指したいと考えておりますので、今後ともより一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

看板設置のお知らせ

サロ「きずな」の看板と「きずな公園」の看板が設置されましたのでご案内いたします。



環境設備部会より

秋の地域一斉清掃について

今年も秋の地域一斉清掃を次記の日程で行います。住民の皆様のご参加をお願いいたします。

記

実施日時 10月18日(日)

※ 開始時間については各区自治会報をご確認ください。

※ 雨天の場合10月25日(日)に延期します。



すずらん台地区社会福祉協議会よりお知らせ

◎第2回『あなたならどうする?認知症?』

講座のお知らせ

11月9日(月)10時~11時30分

「認知症かな?」

※誰もがなるかもしれない認知症をこの機会に知りましょう。



すずらん台 はつらつ♪元氣隊 からのお知らせ

◎市民センターまつり

10月11日(日) エンジョイゲーム終了後
 今年も骨密度測定しますよ〜!(人数限定)
 体脂肪、血圧測定、健康相談も行います。
 陶山先生による「体操」は
 12:40~13:20です。

◎はつらつらん*らん*健康教室

10月8日(木) pm 2時~3時30分
 市民センターにて
 運動して気分も体もリフレッシュしましょう!
 持ち物 飲み物、タオル

◎はつらつスクエア ステップ

10月19日(月) pm 2時~3時
 市民センターにて
 簡単なステップを行う体操です。
 認知症予防に効果的!!初めての人もご参加お待ちしております。

◎はつらつノルディックウォーキング

10月22日(木) 市民センター9時集合
 今回は滝之原方面のウォーキングを予定しています。紅葉を眺めながらのウォーキングは、とても気持ちがいいですよ!!
 雨天中止、ポールは無料で貸し出します。
 持ち物 履きなれた靴 飲み物

まちの保健室より

10月23日(金) 特定健診 結果説明会

①9時~ ②10時30分~
 お忘れなくお越しください。

お問い合わせは...

すずらん台まちの保健室
 ☎ 88-5700(入)

3回目
 とっても好評で〜す!

今月のセンター行事およびサークル活動(平成 27 年 10 月 5 日～平成 27 年 11 月 10 日)
 ※ 都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	昼 間	夜 間
平成 27 年	5	月	広報配布 書道の会 パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング	
	6	火	IT講習(下期開講式) ひだまり準備 エアビクス パソコン友遊 絵画教室	
	7	水	ひだまり配食 パソコン友遊 絵手紙 民謡サークル	
	8	木	太極拳 はつらつ元気隊 まちの保健室	
	9	金	市民センターまつり準備	
	10	土	市民センターまつり準備	
	11	日	第 17 回すずらん台市民センターまつり	
	12	月		
	13	火	市民センターまつり片づけ ひだまり準備 エアビクス パソコン友遊	
	14	水	ひだまり配食 民謡サークル 大正琴	つぼみの会
10 月	15	木	パソコン友遊 健康体操クラブ アートフレンド	
	16	金	続・美文字① パソコン友遊	
	17	土	民生会 町協総務会 歌謡教室 囲碁・将棋クラブ	
	18	日	休館日	
	19	月	パソコン友遊 はつらつスクエアステップ 大正琴 水墨画	
	20	火	IT講習 ひだまり準備 エアビクス パソコン友遊 絵画教室	
	21	水	ひだまり配食 パソコン友遊 民謡サークル	
	22	木	太極拳 まちの保健室 ホビー学習会	
	23	金	パソコン友遊	民謡サークル
	24	土	センター運営委員会・センターまつり反省会 吟詠会 囲碁・将棋クラブ 日本共産党市政報告会	
25	日	町協環境設備部会 町協安全防犯部会		
26	月	ひだまり運営委員会 カトレア 鶴乃会	バルブーク	
27	火	ひだまり準備 エアビクス パソコン友遊 絵画教室		
28	水	ひだまり食事会・配食 大正琴	つぼみの会	
29	木		寿永会	
30	金	映画上映会(午前の部・午後の部)		
31	土	囲碁・将棋クラブ		
平成 27 年	1	日	四区自治会	
	2	月	カトレア パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング	
	3	火	ひだまり準備 絵画教室	
	4	水	ひだまり配食 パソコン友遊 絵手紙	
	5	木	健康体操クラブ アートフレンド	
	6	金	なかよし広場 パソコン友遊	
	7	土	夢クラブ(英語教室) 俳句の会 歌謡教室 夢クラブ 囲碁・将棋クラブ	
	8	日	名張市防災訓練	四区自治会
	9	月	まちの保健室(認知症講座) 書道の会 にこにこクッキング	
	10	火	IT講習 ひだまり準備 エアビクス パソコン友遊	

町協・・・すずらん台町づくり協議会

市民センター清掃の御礼

10月3日に実施いたしました市民センター清掃には大変多くの皆様にご参加、ご協力いただきありがとうございました。
 皆様のおかげで、きれいな環境で来る市民センターまつりを迎えることができました。
 この場をお借りして御礼申し上げます。

すずらん台市民センター 館長
 事務員一同

常夜灯 破損事案発生への報告

9月中旬、市民センター花壇に設置してある常夜灯が破損されるという、大変残念な事案がありました。



市民センターは皆さんが使う場所です。常夜灯がないと夜間に使用される方が困ります。今後このようなことがないようにしましょう。

なかよし広場のお知らせ

11月の開催日

11月6日(金) 10:00～市民センター和室にて

