

1面	……	センターまつりのお知らせ
2面	……	主催学級のお知らせ
2面	……	7・8月度の主催学級報告
3面	……	民生だより
3面	……	町づくりニュース
4面	……	月間行事予定表
4面	……	その他のお知らせ

すずらん台の人口:8月1日現在 人口 3,725 人(3,785 人)  
 男 1,841(1,862 人)女 1,884 人(1,923 人)  
 世帯数 1,508(1,513 世帯) ※ ( )内は前年同月の人口



2015年(平成27年)9月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220 TEL68-1007  
 ☒suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

## 第17回 すずらん台市民センターまつり開催について



**テーマ** 「笑顔でつどう センター」  
**とき** 平成27年10月11日(日)  
**ところ** すずらん台市民センター

今年は住民の皆さんが演奏する  
 『桑名石取り太鼓』  
 でオープニング!!



### 飲食品チケット前売りのお知らせ

9月24日(木)より下記飲食チケットの前売りを開始します。当日は混雑が予想されますので、前売りチケットのご購入をおすすめします。

- ・ぜんざい…………… 150円
- ・おにぎり(一個)…………… 100円
- ・マドレーヌ付きコーヒー… 150円
- ・たまごのふわふわケーキ… 500円

- ※たまごのふわふわケーキはお持ち帰り専用です。
- ※おにぎりは個包装タイプのおにぎりです。
- ※コーヒーはサロン「きずな」でも販売します。
- ※購入されたチケットの返金、交換は致しかねますのでご了承ください。チケットは14時までにご使用ください。14時以降は売り切れの可能性があります。



### 今年の見どころ、楽しみどころ 新企画のタイムトライアル(子ども限定)で景品をゲットしよう!

- ・市民センターで活動しているサークルさん、各団体さんの作品・活動展示、舞台発表、模擬店をお楽しみに!
- ・市民センターのほかにも、教育会館みなくる、サロンきずな、駐車場をフルに活用し催し物が盛りだくさんです。
- ・子どもさんには似顔絵コーナー(下段参照)やスタンプラリー、タイムトライアルを計画中です。4面で内容を紹介しています。ぜひご覧ください。

※詳しくは後日配布のプログラムをご覧ください。

### 似顔絵コーナーのお知らせ

今年も市民センターの絵画サークルの東先生が、センターまつり当日、子供さんを対象に似顔絵(スケッチ肖像画)を描いてくれます。詳細は下記のとおりです。お楽しみに!

- 対象者** 小学生まで
- 所要時間** 1人約20分
- 対象人数** 8名様(希望者多数の場合は抽選します。)



※申し込み、抽選方法等は9月中頃配布のプログラムをご覧ください。

### 一般作品追加募集のお知らせ

一般展示作品を引き続き募集します。絵画・写真・手芸・陶芸などジャンルは問いません。ご応募お待ちしております。先着30点、9月30日(水)締め切り  
**展示場所:教育会館「みなくる」ロビー**  
**みなさまのご応募お待ちしております!**  
 ※申込書は市民センターに準備しております。その他作品の規格、搬入・搬出方法などについては市民センター(☎68-1007)までお問い合わせください。

### 業務停止のお知らせ

市民センターまつりにともない、センターまつり前々日(10月9日<金>)、前日(10月10日<土>)、当日(10月11日<日>)は  
**・有料ゴミ袋販売** ・コピーサービス ・利用料金の支払いの一部業務を停止させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

主催:すずらん台町づくり協議会・すずらん台市民センター

# 主催学級・講座のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでもご参加いただけます。(お申込みは市民センター68-1007へ!)

カルチャースずらん 硬筆講座

## 続・美文字くらぶ

日時	① 10月16日	② 11月20日	③ 12月18日
	④ 1月15日	⑤ 2月19日	⑥ 3月18日

☆全て第3金曜日 10:00～12:00

場所 市民センター ミーティングルーム 定員5名程度  
講師 結城 緑様 参加費 無料

持ち物 手持ちの硬筆(鉛筆、ボールペン、万年筆)、消しゴム(鉛筆の方)

申込み 9月15日(火) 8:30より受付(Tel 68-1007)

締切 10月7日(金) ※定員に達した場合も締め切ります。

昨年実施した『美文字くらぶ』6回連続講座で楷書を基礎から学び、今年度継続という形で実施します。内容は楷書と行書の初歩です。

引き続き受講の皆様、よろしくお願いたします。追加募集は若干名させていただきますので、応募お待ちしております。



## 市民センター主催 IT講習会(下期) 受講生募集のお知らせ

市民センター主催のIT講習受講者を下記の通り募集いたします。

**受講資格**・受講はノートパソコンを持込みできる方に限らせていただきます。

・パソコンのOSが windows XP 以前の方は受講できません。(平成26年4月でサービス終了のため)

**受講期間** 平成27年10月～平成28年3月(6ヶ月間)  
**日時** 毎月第1・3火曜日 10:00～12:30

★初回開催日 10月6日(火)

**内容** パソコン初級※基本操作・ワードでお絵かき・年賀状作成等。わかりやすく丁寧に教えてもらえます

**場所** すずらん台市民センター ミーティングルーム

**講師** 西村 ひろみ先生 橋 尚美先生

**募集人数** 5名(再受講の方も参加OKです!)

**参加費用** 無料※但し教材費として初回に1000円頂きます

**申込み** 受付中 締め切り 9月25日(金)

☆まだ若干の空きがあります。お早目にお申し込みください。

お申込は市民センター(68-1007)へ



### 健康講話

#### 「交通講話とマジックショー」7月15日(水)

一部構成で健康講話を開催し、第一部は名張警察署交通課の寺下様に交通安全についてお話をさせていただきました。DVD鑑賞後、実際の事故の事例をあげ、運転時の注意点、反対に自分が歩行者になった時の注意点などをお話いただきました。最後にはウォーキング時等に役立ててくださると、反射材の付いたたすきを参加者にプレゼントして頂きました。

第二部は佐藤さん、小林さんにマジックを披露していただきました。すずらん台住民でもある佐藤さんはまだマジックを初めて一年足らずとは思えない手つきで、またお話もお上手で参加者から惜しみない拍手が上がっていました。



小林さんは仕掛けも大掛かりで、展開にハラハラしました。「マジックなのでタネがあるんですよ」どこにあるか当てて下さいネ。とおっしゃっていましたが、一生懸命見てもわかりませんでした。

暑い中ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

### 「のばそう」健康寿命!!

#### 生活習慣病トーク

8月28日(金)

今回は名張市立病院の志田先生と原田先生より「健康診断」という切り口から生活習慣病についてお話をさせていただきました。参加者と対話しながら和やかな雰囲気が進められ、参加者の方も質問し易かったよう活発に発言されていました。その中でリアルな体験談を聞かせていただくこともあり、共感したり反省したり…改めて健康であることのありがたさや病気の早期発見、早期治療の大切さを感じることができました。ご参加くださった皆さまありがとうございました。



### 主催学級「映画上映会」

8月19日(水)



今回は「県庁おもてなし課」という作品を上映しました。高知県庁に実在する「おもてなし課」を舞台に高知の観光振興を実現するべく奮闘する職員たちの姿を描いた作品で、様々な人間関係が絡み合い、それぞれが悩み葛藤し、仕事に燃え、前進しようともがく姿が高知の雄大な自然を背景に描かれていました。

コミカルなシーンでは笑いが起こり、グッと胸に迫る場面もあり、会場全体が主人公たちを応援していたのではないのでしょうか?そんな雰囲気で行った映画上映会でした。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

### 放課後児童クラブ

### 「夕涼み会」に参加

8月22日(土)午後4時過ぎ、放課後児童クラブ保護者会主催による夕涼み会がありました。この日は、若いおとうさん、おかあさん方の出番です。焼肉や焼きそばに腕をふるってくれました。保護者と子ども指導員さん、地域の役員さん、校長先生そして私たち主任児童委員、民生児童委員も一緒に焼きそば等をいただきながら賑やかに楽しくお話しをさせていただきました。



子ども達のお楽しみの一ツ目は、隠されたカードを見つけて、お菓子と交換してもらええる宝探しでした。二ツ目は、ビニールのプールに張ったシャボン玉液で大きなシャボン玉を作って遊ぶことでした。辺り一面泡だらけになり、大空に舞いあがりなかなか消えない大きなシャボン玉を追いかけて楽しみました。準備等で大変だったようですが、日頃忙しい保護者の方々の良い交流の場になったことでしょう。

### 学童保育



すずらん台小学校区放課後児童クラブ『ばれっ』は、すずらん台小学校の敷地の中にあります。昼間保護者のいない留守家庭の児童が、放課後「だいま」と帰っていきける居場所、学校の帰り、ランドセルを背負ったまま行けるので、お家の方も安心ですね。宿題をしたり遊んだりおやつを食べたりして、午後の時まで保護者の方の迎えがあるまで、指導員や友だちと一緒に過ごすことです。夏休みなどは多くの子ども達が利用し、工作をしたり、虫取りをしたり、水鉄砲で水遊びをする企画もあるようです。



### すずらん台敬老会のご案内 (再掲)

すずらん台町づくり協議会は、地域・社会のためにご尽力されました方々に感謝の念を申し上げますとともに、皆様方の御長寿を御祝いいたす。ぜひ、ご出席くださいますようご案内を申し上げます。

### 記

**開催日** 平成27年9月20日(日)  
**会場** すずらん台小学校 体育館  
**受付開始** 午前9時30分より  
**式典の部** 午前10時～10時30分  
**演芸の部** 午前10時30分～11時40分



すずらん台 はつらつ♪元気隊  
からのお知らせ

◎はつらつらん\*らん\*健康教室  
9月10日(木) pm 2時～3時30分  
持ち物 飲み物、タオル

◎はつらつノルディックウォーキング  
9月24日(木) 午前9時～  
集合 市民センター

\*ポールは無料で貸し出します  
持ち物 タオル、飲み物、帽子、履きなれた靴で

◎がん検診のお知らせ  
9月6日(日)

※胃がん検診車が3台に増えました。今からでも受診をご希望の方は、まちの保健室にお申込み下さい。

※9/6と9/13にご都合の悪い方は、名張市内で今からでもがん検診特定健診の受診が可能です。ぜひ、一年に一度は受診しましょう。

すずらん台地区社会福祉協議会  
よりお知らせ

◎第一回『あなたなうとくする認知症?』  
講座のお知らせ  
9月14日(月) 10時～11時30分

「認知症ってなに?」  
※誰もがなるかもしれない認知症をこの機会に知りましょう。



お問い合わせは...  
すずらん台まちの保健室  
TEL 68-5700

### なかよし広場より ミニ運動会のお知らせ

10月2日(金) 10:00～11:30  
市民センター 大ホールにて

10月はミニ運動会を行います。お子さんやお孫さんとぜひ一緒にご参加ください。(事前申し込みなどは不要です。)  
※なかよし広場は就園・就学前のお子さんと保護者のための広場です。



### 給食ボランティア「ひだまり」より 夏期講習会のお誘い

講演『夏場における食中毒および手指消毒の重要性について』

**日時** 9月16日(水) 10:00～11:30 頃  
**場所** すずらん台市民センター 大ホールにて  
**講師** 三重県伊賀保健所 衛生指導課

講演後、手洗いの実施を行いどれだけ丁寧に洗えているか、特殊な液をつけて体験していただきます。自分の手洗いのクセなどがよくわかりますよ!この機会に、ぜひご参加ください。



今月のセンター行事およびサークル活動(平成27年9月5日～平成27年10月11日)  
 ※ 都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	昼 間	夜 間	
平成 27年	5	土	センターまつり説明会 俳句の会 市民センター(太鼓の練習) 歌謡教室 夢クラブ 囲碁将棋クラブ	町協役員会	
	6	日	がん検診	四区自治会	
	7	月	広報配布 パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング		
	8	火	エアビクス パソコン友遊 絵画教室		
	9	水	大正琴	つぼみの会	
	10	木	男の料理教室③ 太極拳 はつらつ元気隊 まちの保健室		
	11	金	主催『クラフトバンドかご作り①』 パソコン友遊	民謡サークル	
	12	土	市民センター(太鼓の練習) 吟詠会 囲碁将棋クラブ		
	13	日	特定健診 寿永会		
	14	月	まちの保健室『認知症講座』 書道の会 にこにこクッキング		
	15	火	IT講習(上期閉講式) エアビクス パソコン友遊 絵画教室		
	16	水	ひだまり(講習会) パソコン友遊 民謡サークル	きずな公園委員会	
	17	木	パソコン友遊 健康体操 アートフレンド		
	18	金	主催『クラフトバンドかご作り②』		
	19	土	センターまつり実行委員会 市民センター(太鼓の練習) 町協総務会 歌謡教室 囲碁将棋クラブ		
	9月	20	日	休館日	
		21	月	大正琴 水墨画	
		22	火	絵画教室	
23		水		つぼみの会	
24		木	太極拳 ホビー学習会	寿永会	
25		金	パソコン友遊	民謡サークル	
26		土	吟詠会 囲碁将棋クラブ		
27		日	町協環境設備部会 町協安全防犯部会 市民センター(太鼓の練習)		
28		月	ひだまり役員会 パソコン友遊 鶴乃会	バルブーク	
29		火	ひだまり準備 エアビクス パソコン友遊 絵画教室		
30		水	ひだまり食事会・配食 大正琴		
平成 27年	1	木	健康体操クラブ アートフレンド ⑨肺がん検診 15:15～15:35		
	2	金	なかよし広場 パソコン友遊		
	3	土	市民センター清掃 俳句の会 歌謡教室 夢クラブ 囲碁将棋クラブ	町協役員会	
	4	日	民謡サークル	四区自治会	
	5	月	広報配布 書道の会 パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング		
	6	火	IT講習(下期開講式) ひだまり準備 エアビクス パソコン友遊 絵画教室		
	7	水	ひだまり配食 パソコン友遊 絵手紙 民謡サークル		
	8	木	太極拳 はつらつ元気隊 まちの保健室		
	9	金	市民センターまつり準備		
	10	土	市民センターまつり準備		
	11	日	第17回すずらん台市民センターまつり		

町協・・・すずらん台町づくり協議会

サークル および 関係団体の皆様

### 市民センター清掃のお知らせ

市民センターをよりきれいにご利用いただくため、恒例の「市民センター秋の清掃」を下記の要領で行います。皆様にはお忙しいところ恐縮ですが、ご参加下さいますよう、よろしく願いいたします。



記

**日時** 平成27年10月3日(土)9:00～11:00  
(雨天の場合10月4日(日)に延期)

**場所** すずらん台市民センター

**その他** ・タオル、除草道具、軍手などは各自ご準備下さい。  
・お茶を用意させていただきます。

### センターまつりニュース!



#### ①タイムトライアルってどんなの?

子ども限定イベントで、ストップウォッチを〇秒で止められるかチャレンジします。(〇秒にするかはただいま考え中です。)成功すれば景品が、はずれでも参加賞がもらえます。すずらん台小学校PTAの皆さんが担当してくれます。**センターまつり(10月11日(日))の午後2時**から行いますので、子どもさんの参加をお待ちしています!



#### ②スタンプラリー

昨年同様、会場内にあるスタンプをカードに押し集めます。ぜんぶ集まったら景品がもらえます。こちらも子ども限定です。

