

- 1面 …… センターまつりのお知らせ
- 1、2面 …… 主催学級のお知らせ
- 2面 …… 7月度の主催学級報告
- 3面 …… 町づくりニュース
- 4面 …… 民生だより
- 4面 …… 月間行事予定表

すずらん台の人口:7月1日現在 人口 3,727 人(3,791 人)
 男 1,838(1,867 人)女 1,889 人(1,924 人)
 世帯数 1,508(1,517 世帯) ※ ()内は前年同月の人口



2015年(平成27年)8月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220Tel.68-1007

✉suzuran-ko@emachi-nabari.jp HPhttp://www.emachi-nabari.jp/suzuran/kouminkan/

★★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★★

第17回 すずらん台市民センターまつり開催について

テーマ 「学びの実践 市民センター」

と き 平成27年10月11日(日)

ところ すずらん台市民センター

下記のとおりセンターまつり説明会を開催いたします。参加団体・サークル代表者様、一般展示作品に出品される方は必ずご出席くださいますようお願いいたします。

センターまつり説明会のお知らせ

日時:平成27年9月5日(土)10:00~12:00

場所:市民センター大ホール

一般展示作品募集!

一般展示作品募集についてのご案内を別途回覧しました。皆様のご応募お待ちしております。

- ・ 先着30点(9月5日(土)締切り)
- ・ 出品者は9月5日(土)のセンターまつり説明会にご出席をお願いします。



主催:すずらん台町づくり協議会
すずらん台市民センター

主催学級・講座のお知らせ

すずらん台在住であればどなたでも参加いただけます。(お申込みは市民センター68-1007へ!)

9月度主催学級 2回連続講座 クラフトバンドのかん作り

日時 ①回目 9月11日(金)9:30~12:30
②回目 9月18日(金)9:30~12:30(完成後自由解散)

受講資格 2回とも受講できる方に限ります。

場所 市民センター アトリエ 定員 16名

講師 河本 弘子様 参加費 800円

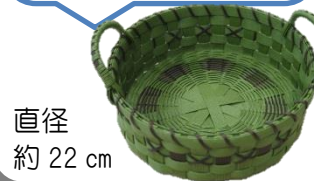
持ち物 はさみ(工作用)、木工用ボンド、洗濯はさみ10個
定規(15cm位)、鉛筆

申込み 8月11日(火)8:30より受付(Tel.68-1007)

締切 8月24日(月)※定員に達した場合も締め切ります。

※今年も行います!昨年実施して大好評だった紙製のクラフトバンドを編んで作るかご作り。今年丸型に挑戦です。作るかごの色は下記から選んでいただき、申し込んでください。

かごの色は…
①グリーン②ブルー③ピンクの中から選んでください。センター窓口にサンプル展示中!!



8月度主催学級 映画上映会 『県庁おもてなし課』

日時 8月19日(水)10:00~12:00頃

場所 市民センター 大ホール

参加費 無料 申込み 不要

作品の紹介:高知県庁に実在する「おもてなし課」を舞台に、職員たちが高知の観光振興のため奮闘する姿を描く。主演は関ジャム8の錦戸亮。数々の難題に一緒に立ち向かうヒロインには堀北真希。「お役所仕事」と「民間感覚」の間で本当のおもてなしを見つけ出すべく奔走する中、町も人も恋も成長して…

のぼとう健康寿命！生活習慣病トーク

日時 8月28日(金) 10:00～12:00頃
場所 市民センター 大ホール
講師 名張市立病院総合診療科 志田 幸太先生
参加費 無料
申込み 不要

※名張市立病院総合診療科の志田先生に身近な病気である生活習慣病についてお話をさせていただきます。肩の凝らないフリートークですので、お気軽にご参加ください。



市民センター主催 IT講習会(下期) 受講生募集のお知らせ

市民センター主催のIT講習受講者を下記の通り募集いたします。

受講資格・受講はノートパソコンを持ち込みできる方に限らせていただきます。

・パソコンのOSが **windows XP 以前の方は受講できません。**
 (平成26年4月でサービス終了のため)

受講期間 平成27年10月～平成28年3月(6ヶ月間)

日時 毎月第1・3火曜日 10:00～12:30

★初回開催日 10月6日(火)

内容 パソコン初級※基本操作・ワードでお絵かき・年賀状作成等。わかりやすく丁寧に教えてもらえます

場所 すずらん台市民センター ミーティングルーム

講師 西村 ひろみ先生 橋 尚美先生

募集人数 5名(再受講の方も参加OKです!)

参加費用 無料※但し教材費として初回到1000円頂きます

申込み 8月18日(火)8:30より受付開始

締め切り 9月11日(金)

※お申込み:市民センター☎68-1007まで



7月度の主催学級級報告

『男の料理教室』②回目 7月9日(木)

今回で蕎麦打ち3回目になり、大分蕎麦職人風!になってきました。

3組に分かれ、それぞれにの手さばきで、2〜3ミリ幅に蕎麦が出来上がりました。

そして、野菜のかき揚げと、いなりずし(俵型と三角)を作りました。関西は三角だの声がうるさいので両方を作りました。

感想は…○蕎麦は少し茹で上げが固めでした。(市販のものは茹で加減が違い難しいですね。)○かき揚げは先生が担当して下さり、カラッとおいしくいただきました。○いなりずしは程よい甘さと形でしたが結構詰めるのに手ごずりました。



今回は今迄で一番の参加人数でした。喜ぶ家族の(奥さんの?)笑顔が増えますね! 途を検討中です。次回は9月10日(木)中華メニューでした。

講師の藤原広美先生にお越しいただきまして、ペーパーナフキンの柄の部分を利用して専用のボンドで貼り付ける「デコパージュ」を教えてくださいました。

主催学級デコパージュでウエルカムボードを作ろう!!

7月10日(金)

各自好きな柄を選ぶところからはじまり先生の説明をうけながら、まずは石鹸で練習しました。さあ!そしていよいよウエルカムボードの作成です。作業に集中し世界にひとつだけのウエルカムボードができあがりしました。他にコースターもできました。作品は10月のセンターまつりに展示します。可愛い作品をぜひご覧くださいね☆



☆みんな作業に夢中〜☆

カルチャーすずらん 陶芸教室②回目 7月18日(土)

今回は、6月に思い思いの作品を成形して先生に素焼きしてきていただいた作品に、絵付けと釉薬かけをおこないました。サンドペーパーをかけて滑らかに仕上げ、丁寧に絵を描き、埃をしつかりはらってから釉薬をかけました。素焼きの状態はまだ割れやすいため、橋本先生のご指導のもと、どの作業も慎重に進められました。この後、もう一度先生に持ち帰って本焼きをしていただいで完成です。

作品は10月11日の市民センターまつりに展示させていただきますので、ぜひご覧ください。



大作から手のひらサイズのものまでたくさんの作品ができました。

最初に先生から作業の注意点を説明です。



町づくり ニュース

平成27年
8月号

厚労相来訪される

7月13日(月)塩崎厚生労働相が来館され福祉施設サロン「きずな」とすずらん台市民センター内のまちの保健室を視察されました。

市民センター内の大ホールにおいて意見交換会を行い、すずらん台町づくり協議会、濱川会長からは地域づくりと現状について説明をさせていただきました。



納涼夏祭り大会御礼

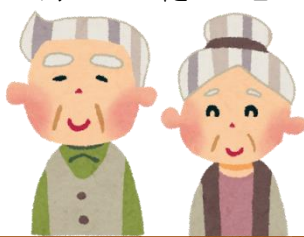
恒例の納涼夏祭り大会が8月1日(土)、住民の皆様の参加のもと、多くの来賓の方々をお迎えし、盛大に開催することができました。

地元有志による、桑名石取り太鼓を打ち初めに続き、ビンゴゲーム、妖怪ウォッチ体操、銭太鼓、太鼓と盆踊りで盛り上がり、最後は例年通りの花火が打ち上げられて、盛大な夏祭り大会ができました。

来年も盛大な夏祭り大会ができることを祈りながらの閉会となりました。最後にになりましたが、花火募金にご協力いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。

すずらん台敬老会のご案内

すずらん台町づくり協議会は、地域・社会のためにご尽力されました方々に感謝の念を申し上げるとともに、皆様方の御長寿を御祝いしたく、左記のとおり敬老会を催します。ぜひ、ご出席くださいますようお願いを申し上げます。



開催日 平成27年9月20日(日)
会場 すずらん台小学校 体育館
受付開始 午前9時30分より
式典の部 午前10時～10時30分
演芸の部 午前10時30分～11時40分

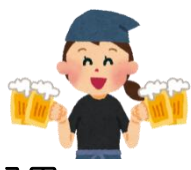
秋庭 勇吉氏 表彰される

東3番町の秋庭氏は、去る7月28日名張警察署において「少年警察共助員のボランティア活動」の功績が認められ、名張警察署より感謝状が贈られました。

環境設備部会より

7号公園草刈、清掃御礼

7月19日に行われました7号公園草刈り、清掃には大勢の方々にご協力いただき、暑い中作業をしていただき誠にありがとうございました。8月1日に行われた夏祭りもきれいになった会場で盛大に行われました。



ビアガーデン、キャンプファイヤーのお知らせ

日時 平成27年8月23日(日)
ビアガーデン 16:00～19:00
キャンプファイヤー 19:30～20:30
場所 サロンきずな周辺 および きずな公園

* キャンプファイヤーと一緒にこども花火会を行います。花火は用意してあります。
* 参加されるお子様は保護者同伴をお願いします。



きずな公園委員会・サロンきずな運営委員会

すずらん台 はつらつ♪元気隊 からのお知らせ

◎ はつらつ らん*らん*体操
8月13日(木) pm 2時～3時30分
体を動かせば気分もすっきりしますよ！
持ち物 飲み物、タオルを忘れずに！

◎ はつらつ スクエアステップ
8月17日(月) pm 2時～3時
今回2回目です！前回皆さんに大変好評でした。
簡単な運動ですので、お気軽にご参加ください。
持ち物 上履、タオル、飲み物

◎ はつらつノルテックウォーキング
8月27日(木) 午前9時～ 市民センター集合
みなで楽しくウォーキングしませんか？！
持ち物 タオル、飲み物、帽子、履きなれた靴で
* ポールは無料で貸し出します

お忘れなく!!

いよいよ
がん検診 9月6日(日)
特定健診 9月13日(日)
です。

すずらん台 まちの保健室 からのお知らせ



お問い合わせ先...
すずらん台まちの保健室
TEL 88-5700

「あなたならどう思うか?」認知症?」

講座へのお誘い

近頃、新聞紙上やテレビのニュースドラマなどで認知症に関する様々な問題が取り上げられています。わが町ですら台も例外ではなく、「物忘れ?」「ひょこして、認知症?」と思われる事例が多くみられるようになり、決して他人事ではなくなりました。

自分自身、そして大切な家族が認知症になった時、きっと誰もが戸惑いと不安、そして悩みと混乱が生じてきます。

認知症は、誰もがかかりうる身近な病気で特別なものではありません。65歳以上の4人に1人は、認知機能が低下し、時間場所人物が分からなくなったり、思っていることがうまく言葉にできなくなったりしてきます。



住み慣れた地域で認知症になっても安心して暮らせるようになるためにも、認知症に対する正しい理解と仲間や地域の支えが必要です。

すずらん台地区社会福祉協議会では、すずらん台の住民みんなが地域ぐるみで、自然に寄り添いさりげなく助け合い支えあつて、笑顔が絶えない地域にしていくための想いから「あなたならどうする?」認知症?」講座を開催することになりました。認知症とどう関わっていけばいいかを自分のこととして考え、一人でも多くの方が参加くださることを願っております。

各戸配布チラシをお配りいたしますので、詳しくはそちらをご覧ください。ぜひ、お気軽にご参加ください。

今月のセンター行事およびサークル活動(平成27年8月5日~平成27年9月10日)
 ※ 都合により日程変更する場合があります

月	日	曜日	昼 間	夜 間
平成27年	5	水	広報配布 パソコン友遊 民謡サークル 絵手紙	つぼみの会
	6	木	健康体操クラブ アートフレンド	
	7	金	パソコン友遊 なかよし広場	
	8	土	吟詠会 夢クラブ 囲碁将棋クラブ	
	9	日		四区自治会
	10	月	書道の会 にこにこクッキング	
	11	火	市民センター エアビクス パソコン友遊	
	12	水	大正琴	
	13	木	はつらつ元気隊 まちの保健室	
	14	金		民謡サークル
8月	15	土	町協総務会 囲碁将棋クラブ	
	16	日	休館日	
	17	月	フラオ モアニケアラ パソコン友遊 はつらつスクエアステップ 大正琴 水墨画	
	18	火	IT講習 エアビクス パソコン友遊 絵画教室	
	19	水	主催『映画上映会』 パソコン友遊 民謡サークル	きずな公園委員会
	20	木	パソコン友遊 健康体操クラブ アートフレンド	
	21	金		
	22	土	民生会 吟詠会 囲碁将棋クラブ	
	23	日	町協安全防犯部会	
	24	月	ひだまり運営委員会 鶴乃会	
25	火	ひだまり準備 エアビクス パソコン友遊 絵画教室		
26	水	ひだまり食事会・配食 大正琴	つぼみの会	
27	木			
28	金	健康講座『生活習慣病』 パソコン友遊 国勢調査説明会	民謡サークル	
29	土	足立淑絵後援会 歌謡教室 囲碁将棋クラブ		
30	日			
31	月			
平成27年	1	火	IT講習 名張市地域部 エアビクス パソコン友遊 絵画教室	
	2	水	パソコン友遊 絵手紙	
	3	木	健康体操クラブ アートフレンド	
	4	金	なかよし広場	
	5	土	センターまつり説明会 俳句の会 歌謡教室 夢クラブ 囲碁将棋クラブ	町協役員会
	6	日	がん検診	四区自治会
	7	月	広報配布 パソコン友遊 水墨画 にこにこクッキング	
	8	火	エアビクス パソコン友遊	
	9	水	大正琴	つぼみの会
	10	木	男の料理教室③ 太極拳 はつらつ元気隊 まちの保健室	