

市民センターだより



箕曲小3年、
市民センターに来館！



10月22日、社会科の公共施設の学習として、市民センターに、箕曲小学校の3年生が見学に訪れました。元気いっぱい、にぎやかな3年生の皆さんでしたが、玄関ではキッチンと靴を揃え、自分達が座るパイプ椅子を出す

お手伝いを、進んでしてくれました。職員の見学に訪れました。元気のいい、にぎやかな3年生の皆さんでしたが、玄関ではキッチンと靴を揃え、自分達が座るパイプ椅子を出す

て2階では、開催中だった子育てサロン、『ももちゃん広場』にお邪魔し、赤ちゃんやお母さんとの交流を楽しみました。時々鋭い質問も飛び出し、ハツとさせられると共に可愛らしい笑顔もたくさん見せてくれ

た3年生の皆さんでした。引き続き色々な学びを通して地域の事にも興味と愛着を持ってくれる事を願います。



センターで初挑戦 “フラワープレート”



10月の主催講座では、フラワーアレンジメントの一種、『フラワープレート』に9名が初挑戦。講師の荻田貴美先生による楽しい授業で、笑いの絶えない講座となりました。作品は箕曲文化祭で展示。

インボディ・骨密度 50名が来館

。運動しているという意識を持って動作することが大事。」との言葉が。次回は来年4月頃を予定。自分の身体の弱点を知って、健康貯金をしていきましょう。



10月23日、箕曲市民センター内で、『インボディ・骨密度測定会』が開催されました。インボディとは、筋肉量や脂肪量、4大構成要素、内臓脂肪、基礎代謝量までわかる体成分分析装置。今回は更に骨密度、身長、体重、腹囲まで測定した後、保健師さんから個別のアドバイスをもらい、皆さん熱心に耳を傾けていました。測定会を終えられた保健師さんからは「皆さん運動不足を気にしておられるが、日常の家事や農作業も立派運動のひとつ。運動しているという意識を持って動作することが大事。」との言葉が。次回は来年4月頃を予定。自分の身体の弱点を知って、健康貯金をしていきましょう。



※詳細は市民センターインスタ、
学校より配布のプリントで
後日お知らせいたします。

箕曲 文化祭 2024

みんなであってね！



今年も
箕曲小学校体育館
で開催！



12/7 土

- 9:00 開場～ 16:00 閉場
- 各種ワークショップ開催
- 学校田コシヒカリ販売

12/8 日

- 9:00 開場～ 15:00 閉場
- 舞台発表
(楽器演奏・ダンス・獅子舞等)

作品展示・飲食コーナー 両日開催！

▼ 12月の主催講座

講座名	開催日時	
ももちゃん広場 地域限定子育てサロン	12/10・24 火 10:00～11:30	参加自由
お茶処もも太郎	お休み	
ハンドメイド教室	未定	
編み物教室 電話で問い合わせください	12/23 月 13:30～15:30	参加自由
スマホ駆け込み寺 時間内出入り自由！	12/13 金 10:00～11:00	参加自由
ヒップホップダンス教室 12/8 箕曲文化祭出演！	12/4 水 15:30～16:30	
箕曲はなもも卓球教室 途中参加大歓迎！	12/11・18 水 15:00～16:00	

▼ 随時会員募集中！サークル紹介

サークル名	開催日時	募集
健康体操ぴいちぴち	第2・4 水 10:00～11:30	○
箕曲ピンポンクラブ	毎週 火 水 13:00～16:00	
箕曲水墨画教室	第4 水 13:00～15:00	
パドマ会(やさしいヨガ)	毎週 水 19:30～21:00	○
絆卓球クラブ	毎週 金 9:00～12:00	
箕曲生け花教室	第1・3 水 13:30～15:00	○
はだしエクササイズ	毎週 月 10:30～11:30	○
箕曲コーラス ラ・ペスカ	毎週 水 20:30～21:30	○
ギターサークル夢弦	第2・4 土 19:00～21:00	○
自彊術みのわ	毎週 水 10:00～12:00	○
健康太極拳	第2・4 水 10:30～11:30	○
スクエアステップはつらつ	第1・3 金 13:30～15:00	○
撫子クラブ(フリーピンポン)	第2・3・4 月 9:30～11:30	
夏見フラワーアレンジメント	第2 水 13:00～15:00	

※夏見フラワーアレンジメントの会場は夏見公民館です。

【問】箕曲市民センター
☎0595-63-0453(平日 9:00～17:00)

移動図書館 やまなみ号 巡回休止