

## 市民センターだより

発行：箕曲市民センター  
夏見 215 番地 /0595(63)0453  
✉ minowa-ko@emachi-nabari.jp



#インスタ  
配信中!

MINOWA, COMMUNITY CENTER

「みんなでおいにぎり、  
「いただきます！」」  
子どもの居場所づくりとして全国的に進められる『放課後こども教室』。箕曲地域では三つの教室を予定しています。一つ目は、子どもでも簡単なおはなが作れるようにとの目的で、料理教室『自分でおいにぎりを作ってみよう！』



おいしい!



お米が炊きあがるまで“食育”の紙芝居も楽しみました!

『を開催。校長先生はじめボランティアの方々の方々の力の元、自ら米を研ぐところから始まり、子ども達は小さな手で大きなおにぎりを一生懸命握っていました。二つ目は八月二十二日に『LEGOブロックでロボットを作ろう!』、秋からは卓球教室を予定。みんなの参加を待っています。



今月の注目講座

女性のための整体ストレッチ

大人気講座が帰ってきました! 整体師の先生に教わりながらゆっくりしっかりストレッチ。身体も心もリフレッシュしましょう!

参加無料 9・10・11月第2水曜 10:30 ~ 11:30



### ▼ 9月のセンター主催学級・講座

### ▼ 随時会員募集中! サークル紹介

講座名	開催日時	参加
ももちゃん広場 地域限定子育てサロン	9/10・24 ㊦ 10:00 ~ 11:30	参加自由
お茶処もも太郎	9月お休み	
己書幸座	裏面をご覧ください	
ハンドメイド教室 電話で問い合わせください	9月未定 13:30 ~ 15:30	参加自由
編み物教室 電話で問い合わせください	9/30 ㊦ 13:30 ~ 15:30	参加自由
スマホ駆け込み寺 電話で問い合わせください	9/13 ㊦ 10:00 ~ 11:00	参加自由
女性のための 整体ストレッチ	9/11 ㊦ 10:30 ~ 11:30	参加自由
つまみ細工教室 詳細は回覧文書をチェック	9/11 ㊦ 12 ㊦ 13 ㊦ 13:30 ~ 15:30	
ヒップホップダンス教室 案内文書を改めて配布	9/11・18・25 ㊦ (予定) 15:30 ~ 16:30	

サークル名	開催日時	募集
健康体操ぴいちぴち	第2・4 ㊦ 10:00 ~ 11:30	○
箕曲ピンポンクラブ	毎週 ㊦ ㊦ 13:00 ~ 16:00	
箕曲水墨画教室	第4 ㊦ 13:00 ~ 15:00	
パドマ会(やさしいヨガ)	毎週 ㊦ 19:30 ~ 21:00	○
絆卓球クラブ	毎週 ㊦ 9:00 ~ 12:00	
箕曲生け花教室	第1・3 ㊦ 13:30 ~ 15:00	○
はだしエクササイズ	毎週 ㊦ 10:30 ~ 11:30	○
箕曲コーラス ラ・ペスカ	毎週 ㊦ 20:30 ~ 21:30	○
ギターサークル夢弦	第2・4 ㊦ 19:00 ~ 21:00	○
自彊術みのわ	毎週 ㊦ 10:00 ~ 13:00	○
健康太極拳	第2・4 ㊦ 10:30 ~ 11:30	○
スクエアステップはつらつ	第1・3 ㊦ 13:30 ~ 15:00	○
撫子クラブ(フリーピンポン)	第2・3・4 ㊦ 9:30 ~ 11:30	
夏見フラワーアレンジメント	第2 ㊦ 13:00 ~ 15:00	

\*夏見フラワーアレンジメントの会場は夏見公民館です。

移動図書館 やまなみ号 9/13・27 ㊦ 10:20 ~ 10:40 \*箕曲小校庭

お問い合わせは、箕曲市民センター /0595-63-0453(平日 9:00 ~ 17:00) までお気軽に

上手い下手は  
気にしない。  
心のおもむく  
ままにあなた  
だけの「書」、  
書いてみよう。

作品：坂口 真美先生



9/20  
[金]

時間：13：30～15：00  
場所：箕曲市民センター  
参加費：無料  
持ち物：飲み物など



※ぺんてる筆（中字／薄墨）が適しています。  
講座当日1本 550円でご購入いただけます。

講師：日本己書道場上席師範・坂口 真美先生

※参加ご希望の方は9/10までに  
【電話 ・ メール ・ FAX】にてお申込ください。

箕曲市民センター（平日午前9時～午後5時）  
0595-63-0453 | <https://www.emachi-nabari.jp/minowa/>  
✉ minowa-ko@emachi-nabari.jp