

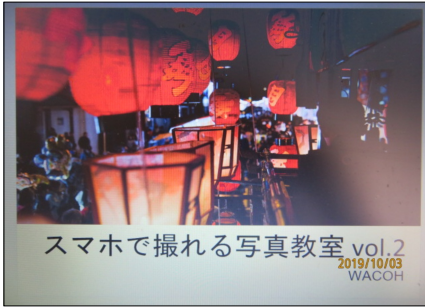


箕曲市民センターだより

発行：箕曲市民センター（〒518-0441 名張市夏見215番地）

TEL/FAX：63-0453

Email: minowa-ko@emachi-nabari.jp



スマホで撮れる写真教室 vol.2
2019/10/03
WACOH

第二回目のスマホ写真教室を九月二十八日（土）に開催しました。
今回は、一回目で習ったことをスライドを見ながらおさらいをして、子どもやペットなど動く被写体を撮る方法や花やお料理を撮るコツなど実際に撮影しながら実践形式で教えて頂きました。
永田先生の丁寧な説明に受講生も真剣

プロのカメラマンが教える
スマホ写真教室



に耳を傾け、実際の撮影ではなかなか納得のいく撮影ができず、笑いが起こる場面も多く、楽しい教室となりました。
同じ被写体をプロの先生が撮影されると、違いが一目瞭然で、皆さんが感心されていました。
お料理の撮影と夕日の撮影の宿題が出され、次回十一月九日が最後の教室となります。

つまみ細工でクリスマスリース作り

～クリスマスをおしゃれに演出～

◇日◇ 11月13日（水）・20日（水）・27日（水）

◇時間◇ 13:30～15:30

◇募集人数◇ 各6名

（合計18名）



◇持ち物◇ 裁ちばさみ、糸切ばさみ

◇講師◇ 稲本麻里先生（つまみ細工普及協会）

◇参加費◇ 1000円（一部は市民センターが負担）

◇会場◇ 市民センター1階会議室

◇申込み◇ 箕曲市民センター（63-0453）

夏祭りで大好評をいただきました子どもヒップホップダンスが十月三日から再始動となりました。
十二月八日（日）の箕曲文化祭において、地域の皆さんに披露して頂きます。



ヒップホップダンス教室
文化祭に向け再始動

現役助産師があつく語る！

いのちの講演会

10月19日（土）9:45～

箕曲小学校体育館（運動場に駐車）

学校生活支援ボランティア

先月の市民センターだよりでお知らせしました「学校生活支援ボランティア」ですが、3名の方が「野菜作り」に早速登録していただき、2年生の冬野菜の「種まき」に向けて取り掛かってきています。



箕曲小学校では、学校教育目標を「自ら学び、人間性豊かな たくましい 箕曲の子」と定め、学校と地域が協働しながら子どもたちの豊かな成長を支える取り組みを進めています。目標実現のため地域の方々の豊富な経験や知恵を必要としています。できることを、できる時に結構です。地域のみんなの未来のために、箕曲の子どもたちのためにボランティア登録をお願いします。ボランティアの内容は下記の通りです。お気軽にお問い合わせください。

- 校内整備（草刈り・剪定・伐採・修繕・ペンキ塗りなど）
- 登下校時の引率
- 清掃補助
- 家庭科（ミシン操作・調理実習など）
- 校外学習の引率
- 体育科（学校水泳の監視補助・マラソンの安全確保）

問合せ・申込先：箕曲市民センター TEL/FAX：63-0453

Email：minowa-ko@emachi-nabari.jp

サークル紹介（11月）

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操ぴいちぴち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
夏見水墨画教室	第2(水)10時～・第4(水)13時～	※会員募集中	開催場所：夏見公民館
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：中村公民館
やさしいヨガ（夜）	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中
やさしいヨガ（昼）	毎週木曜日	午後1時半～	※会員募集中
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第2・4火曜日	午後1時半～	※会員募集中
大正琴白百合会	第1・3水曜日	午前9時半～	
健康表現体操四季の会	第2・4水曜日	午前9時半～	
箕曲カラオケサークル	第1・3水曜日	午後1時半～	
夏見ワワ-ルツ ヌト	第2木曜日	※会員募集中	午後1時～ 開催場所：夏見公民館
ぶどう作り体験教室	ぶどうの生育に合わせての活動		
花見つけ自然教室	名張市内に自生する植物の調査と観察をする		
はだしエクササイズ	毎週月曜日	午前10時半～	※会員募集中
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	※会員募集中
スミュークヨガ	毎週火曜日	※第1・3は親子で	午前10時～ ※会員募集中
わくわくキッズみのわ	11/7・14・21・28（木）	午後4時半～	ヒップホップダンス
ももちゃん広場	11月26日（火）	午前10時～	地域の子育てサロン
赤ちゃん・チビっ子集まれ！	11月12日（火）	午前10時～	会場：百合が丘市民センター
フリーピンポン	第2・4月曜日	午前10時～	