



みのわ通信No. 66

発行：箕曲市民センター（〒518-0441 名張市夏見215番地）

TEL/FAX：63-0453

Email: minowa-ko@emachi-nabari.jp

ハザードマップを活用しよう！

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります

情報をキャッチー！正しい行動を

近年、想定外と言われる豪雨などに見舞われ各地で甚大な被害を出しています。今回のマップはこれらに対応すべく、想定最大規模雨量が大幅に見直されました。居宅や地域の状況を知り、地域ぐるみで防災について話し合いまししょう。

避難所への移動経路の確認、経路に危険箇所はないか。ご近所は大丈夫か。正確な情報の収集や伝達はどうか。

子ども達はすでに通学路の危険注意マップを作っており、私たち大人も洪水浸水、土砂災害などの自然災害だけでなく、地域の危険箇所や状態を再確認しましょう。そして、みんなでよい対策につなげましょう。

【警戒レベル】で避難のタイミングをお伝えします。

2019年の出水期(6月ごろ)より、**【警戒レベル】**を用いた避難情報が発令されます。**市町村から【警戒レベル③、④】が発令された地域にお住まいの方は、速やかに避難してください。**

警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3	警戒レベル 4
心構えを高める (気象庁が発表)	避難行動の確認 (気象庁が発表)	避難に時間を要する人は避難 (市町村が発令)	安全な場所へ避難 (市町村が発令)
		高齢者等は避難！	全員避難！

【警戒レベル⑤】(市町村が発令)は既に災害が発生している状況です。

名張市 2019 洪水・土砂災害ハザードマップ

箕曲地域

早めの避難を心がけましょう！

市が発令する避難情報には以下の3つがあります。また、発令前でも身の危険を感じたら、自主的に避難しましょう。

- 避難準備・自主避難の発令**：この段階から避難を開始！避難行動要受援者等、特に避難行動に時間がかかる方は、避難行動を開始しましょう。人的被害の発生する可能性が高まった状態です。
- 避難勧告**：通常の避難行動ができる方は、避難行動を開始し、人的被害の発生する可能性が非常に高まった状態です。
- 避難指示(緊急)**：危険です！すぐ避難を！命の危険が迫っています。現在の状況から判断し、命の危険が迫っている状態です。人的被害の発生が非常に高いと判断された状況です。

わが家の防災メモ(連絡先、集合場所など)

機関名	電話番号	機関名	電話番号
名張市消防	0595-63-2110(夜間・休日)	名張市上下水道部	0595-63-5111(夜間・休日)
名張市警察	0595-63-2115(夜間・休日)	NTT西日本	117
名張消防署	0595-63-9999	名張電力(株)	0120-444-1111(携帯)
名張市立病院	0595-61-1100	名張電力(株)	0120-983-231
名張市立診療所	0595-63-3311	名張建設技研(株)	0595-65-2311

災害確認の方法「災害用伝言ダイヤル(171)」の利用方法

洪水・土砂災害ハザードマップとは

このマップは、洪水などの水害や土砂災害時に、避難する場所や注意すべき場所をまとめたものです。「自宅の周囲はどのくらい危険か?」「災害時に危険となる場所はどこなのか?」を確認しておきましょう。また、災害はいつ発生するかわかりません。いつでもという時に、落ちついて行動できるように、このマップを使って家族や地域で話し合っておきましょう。

名張市 発行：2019年6月1日(更新) 印刷：2019年6月1日
TEL: 0595-63-7271 携帯: 0595-63-7271



先月配布しました「ハザードマップ」について、地域の方から「説明に来てほしい」「地図をもらいたい」等の意見をいただいています。箕曲地域は青蓮寺川、名張川、宇陀川と三河川があり、想定される深水ランクも高くなっています。

また、山間地もあり土砂崩れ等にも注意しなければなりません。

十一月十六日(土)に予定しています防災訓練までに、各地区においてハザードマップの説明を兼ねた出前トークを検討しています。みのわ通信や各区の回覧等でご案内しますので、ご参加よろしくお願ひします。

7/30
(火)

年に一度の健康チェック!

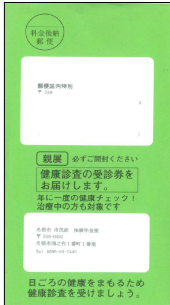
箕曲市民センターにおいて、特定健診・後期高齢者健診を実施します!

健診日には、地域内を名張市のマイクロバスが送迎します。
どうぞご利用ください!!

今年度も箕曲市民センターでは特定健診・後期高齢者健診を七月三十日(火)に実施します。

特定健診とは血液検査や血圧測定などを実施し、自覚症状がない生活習慣病の早期発見や重症化予防を目的とし、名張市国民健康保険に加入されている四十〜七十四歳の方が対象です。また、後期高齢者医療制度にご加入の方は後期高齢者健診を受けましょう。受診には事前申し込みが必要(七月十九日まで)です。申し込み・問い合わせ先は箕曲まちの保健

対象者に届く緑の封筒



室(63-1073)までお願いします。

対象者には名張市より緑の封筒が届きます。年に一度の健康チェック!治療中の方も対象です。ご自身・ご家族のためにも特定健診の受診を

お勧めします。

特定健診を受けたことにより、ガンの早期発見につながり、現在も地域活動等を活発にされている方の体験手記を左記に載せましたので、参考にしてください。

また、今年度は特定健診当日に、市のマイクロバスが送迎することになっていきます。受診の申込みの際に、送迎バスの利用も併せて申し込んでください。

特定健診の体験手記~助かった命

私事ではありますが、普段からほとんど病気をせず人より丈夫であると自負しておりました。病気でもないのに、なぜ健診が必要なのかと思っておりました。

ところが、5年半前に家内に勧められ初めて特定健診を受けたところ、潜血反応がプラスとなり精密検査の結果、大腸にポリープがあり大腸ガンであることが判明しました。

医師からは「もう少し発見が遅かったら、手遅れになり生命を失っていた」とも言われました。その後手術の経過もよく、5年半たった今も元気に過ごしております。このことは何よりも自覚症状が出る前に健診を受け、自分の身体を知ることができたからだと思い、特定健診を受けるように勧めてくれた家内に感謝しています。
赤坂区 加川 龍雄

夏祭り「盆踊り」講習会!

7月20日(土)
午後7時~

箕曲市民センター多目的ホール

箕曲夏祭り

8月24日(土)

箕曲小学校運動場