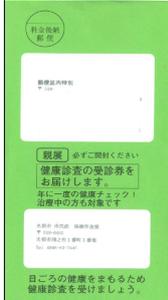


7/30
(火)

年に一度の健康チェック!

箕曲市民センターにおいて、特定健診・後期高齢者健診を実施します!

対象者に届く緑の封筒



今年度も箕曲市民センターでは特定健診・後期高齢者健診を七月三十日(火)に実施します。特定健診とは血液検査や血圧測定などを実施し、自覚症状がない生活習慣病の早期発見や重症化予防を目的とし、名張市国民健康保険に加入されている四十〜七十四歳の方が対象です。また、後期高齢者医療制度にご加入の方は後期高齢者健診を受けましょう。受診には事前申し込みが必要(七月十九日まで)です。申し込み・問い合わせ先は箕曲まちの保健

健診日には、地域内を名張市のマイクロバスが送迎します。どうぞご利用ください!!

特定健診の体験手記~助かった命

私事ではありますが、普段からほとんど病気をせず人より丈夫であると自負しておりました。病気でもないのに、なぜ健診が必要なのかと思っておりました。

ところが、5年半前に家内に勧められ初めて特定健診を受けたところ、潜血反応がプラスとなり精密検査の結果、大腸にポリープがあり大腸ガンであることが判明しました。

医師からは「もう少し発見が遅かったら、手遅れになり生命を失っていた」とも言われました。その後手術の経過もよく、5年半たった今も元気に過ごしております。このことは何よりも自覚症状が出る前に健診を受け、自分の身体を知ることができたからだと思い、特定健診を受けるように勧めてくれた家内に感謝しています。
赤坂区 加川 龍雄

室(63-1073)までお願いいたします。対象者には名張市よりの緑の封筒が届きます。年に一度の健康チェック!治療中の方も対象です。ご自身・ご家族のためにも特定健診の受診を

お勧めします。特定健診を受けたことにより、ガンの早期発見につながり、現在も地域活動等を活発にされている方の体験手記を左記に載せましたので、参考にしてください。

また、今年度は特定健診当日に、市のマイクロバスが送迎することになっていきます。受診の申込みの際に、送迎バスの利用も併せて申し込んでください。

夏祭り「盆踊り」講習会!

7月20日(土)
午後7時~

箕曲市民センター多目的ホール

箕曲夏祭り

8月24日(土)

箕曲小学校運動場