



箕曲市民センターだより

【編集・発行】
箕曲市民センター
63-0453

認知症サポーター養成講座

箕曲小学校4年生が1月31日(木)に「認知症サポーター養成講座」を受講しました。

「認知症サポーター養成講座」は認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対



してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成する全国的な取り組みです。

当日は、民生委員とまちの保健室の職員、保健師が認知症の様子や行動が理解できるように、スライドとお芝居で解りやすく説明をしました。

認知症を正しく理解し、認知症の人が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、周りの



皆さんの理解と支えが必要です。

4年生のみんなは、自分の家が分からなくなってしまったおばあちゃんに出会った時に、どう対応したらいいかを班別で考えました。そして、実際にどう対応するのか、実演もしてみました。認知症の

人と接するときは「おどろかせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」三つの「ない」が重要で、「前から笑顔でゆっくり話す」事をしっかりと習得してくれました。これで、4年生の皆さんは地域の大切なキッズサポーターの1人です。



サークル紹介 (3月)

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操いちぴち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
ももちゃん広場	3月12日・3月26日	午前10時～	※地域の子育てサロン
夏見水墨画教室	第2(水)10時～・第4(水)13時～	※会員募集中	開催場所：夏見公民館
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：中村公民館
フラダンスサークルLiko	第3木曜日	午前10時	
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第2・4火曜日	午後1時半～	※会員募集中
大正琴白百合会	第1・3水曜日	午前9時半～	
健康表現体操四季の会	第2・4水曜日	午前9時半～	
箕曲カラオケサークル	第1・3水曜日	午後1時半～	
夏見ワワ-ルツグ M/T	3/14(木) ※体験教室開催	午後1時～	開催場所：夏見公民館
花見付け自然教室	ほぼ同じ地域の植物を探して歩く会です。誰でも参加できます。		
ぶどう作り体験教室	ぶどう作りを体験しながら、ゼンザイ会、タケノコ会、イモ掘り会なども実施		
はだしエクササイズ	毎週月曜日	午前10時半～	※会員募集中
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	
スミュークヨガ	毎週火曜日※第1・3は親子	午前10時～	
やさしいヨーガ	(夜)毎週水曜19時半～・(昼)毎週木曜13時半～		※会員募集中
健康のつどい	3月7日(木)	午後2時～	「お薬との上手なつき合い方」