

平成30年度 健康のつどい

今年もやります!

第1部

知って得する!正しい薬の知識を身につけよう!

お薬との上手なつき合い方

今年度の健康のつどいは、薬剤師の村上博之先生をお迎えし、薬の正しい知識や服用時の注意点などを学び、正しい服用方法で最大限の効果を得るための講座を開催します。知っておいて損はない!また今さら人には聞けない質問にもお答えいただきますので、ご近所お誘いあわせの上お気軽にご参加ください。



日時 / 3月7日(木) 14時~15時半
平成31年

会場 / 箕曲市民センター 多目的ホール

講師 / 村上 博之 氏
伊賀薬剤師会 副会長
ききょう薬局 管理薬剤師

◇入場無料◇申込不要

第2部

居宅介護支援事業所 第2はなの里 和み

◇みんなで支える介護の話

◇心がほっこりハンドマッサージ



今年度の健康のつどいはとってもお得です。第2部として、居宅介護支援事業所 第2はなの里 和みのケアマネージャーさんにより「みんなで支える介護のお話」と「心がほっこりハンドマッサージ」を予定しています。この機会にぜひご参加ください。

【主催】箕曲地域づくり委員会健康福祉部 【問合せ先】箕曲市民センター TEL0595-63-0453