

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時~17時に美旗市民センターまで。

10月号



第27回 美旗市民センター祭り 11/23 出場者・出店者大募集 (祝・土)

出場者募集

高齢者学級スポーツ大会

グラウンドゴルフ大会

10月23日(水)

9:00~12:00

みはたメイハンランド内

新田多目的広場

申込締切
10月18日(金)



出場者募集

高齢者学級スポーツ大会

ゲートボール大会

11月8日(金)

9:00~12:00

みはたメイハンランド内

新田ゲートボール場

申込締切
10月25日(金)



出店者募集

地場産物販売コーナー

~軽トラ 青空市~

11月23日(祝・土)

美旗市民センター 駐車場

申込締切
10月25日(金)

地元産の
野菜に
限ります!!



出店者募集

美旗マルシェ

11月23日(祝・土)

美旗市民センター 駐車場

美旗に店舗を有する飲食店様

単品、お弁当、お菓子等の

ご出店していただける方の

ご応募をお待ちしています。

申込締切
10月18日(金)

※平日の9時~17時まで、美旗市民センター(TEL65-3007)までお電話にてお申し込みください。メールによるお申込み可。ゲートボール、グラウンドゴルフ、軽トラ青空市、美旗マルシェのいずれかに参加希望と件名欄にご入力ください。メールアドレス mihata-ko@emachi-nabari.jp



名張ケンコー! マイレージ 対象事業

まなび体験セミナー第4回講座

「認知症サポーター養成講座」

認知症サポーターは何か特別な事をする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守ることがスタートです。自分のため、家族のためにも「認知症」について正しく知ることから始めませんか?

【日時】 10月21日(月)

10:00~11:30

【場所】 美旗市民センター 多目的ホール

【講師】 美旗地区まちの保健室 職員の皆さん
名張市健康・子育て支援室 たなびき 田靡保健師

【内容】 ○正しく知ろう!! 認知症
○日常生活に起こること...
○治るかも?! 早期発見、早期対応が大事
○認知症予防としてできること
○認知症の人と接するときのポイント 等

【お申込】 美旗市民センターまでお申し込みください。

お電話のかた → 平日の9時~17時に
美旗市民センター(65-3007)まで

メールのかた → mihata-ko@emachi-nabari.jp
(下記 QR コードより)

LINE のかた → 下記 QR コードより

LINE



Mail



健康・子育て支援室
美旗地域担当
田靡(たなびき)です。
認知症について正しく
知ることから始めませんか?



美旗地区まちの保健室
辻森・山本・福間です
以前に受講されたかたも
お申し込みいただけます



認知症の物忘れ、
年相応の物忘れ、
どう違うの?

どんな接し方を
すればいい?



サークル友の会による清掃活動実施

9月19日(木)8時より、サークル友の会による第2回清掃活動が実施されました。(15サークル42人参加)

今回も当センター駐車場の植え込みの草を丁寧に引いていただきました。センターの環境整備は、いつも利用者の皆様の奉仕活動で成り立っています。ご参加いただいた皆さん、どうもありがとうございました。



「第4回・第5回美旗市民大学講座」のご案内

伊賀中世城館調査会 会長 **松鹿昭二** 講師 による2回連続講座です。

(参加出来る回だけでも可)

日時: 10月8日(火)
13:30~15:30

場所: 美旗市民センター 多目的ホール

テーマ: 其一 「天正伊賀の乱の引き金となった
織田信長の北畠攻防戦」

日時: 10月15日(火) 13:30~15:30

場所: 美旗市民センター 多目的ホール

テーマ: 其二 「北畠旧家臣らと再興に挑んだ具親」

会費無料
申込不要
1回でもOK



講師 松鹿昭二さん

主催サークル 体験会 「押し花サークル」

9月30日(月) 押し花インストラクターの田中明子さんを講師にお迎えし、体験会が開催されました。

18名のお申込みがあり、ほとんどが初めてのかたばかりでしたが、とても楽しく出来ました。綺麗な押し花の中から、自分の好きな花を選びます。様々な色彩を選ぶ人、同系色でまとめる人、それぞれの個性が光ります。

先生がご持参いただいた作品もとても素敵で、まるで絵のような物や、ボールペンなどオシャレな物もあり、これからの作品づくりが楽しみになりました。



今後の日程 (小会議室 9:30~11:30)

10月21日(月)、11月11日(月)、12月16日(月)

まなび体験セミナー第5回講座

「プロからまなぶ おいしい天ぷらの揚げ方」

日時: 12月2日(月) 9:30~13:00

場所: 美旗市民センター クッキングルーム

講師: 日本料理店 あん藤 -ando- 店主 **安藤 弘和** さん

内容: 年越しまでに覚えておきたいおいしい天ぷらの揚げ方、蕎麦の出汁のとりかた等

材料費: 1,000円 募集: 15人 持ち物: エプロン、三角巾、食器用布巾

申込み: 平日の9時~17時に美旗市民センター
(Tel65-3007)までお電話ください。

※10月16日(水)より申込み受付を開始します。

今年は揚げたての天ぷらと手作り出汁のお蕎麦で年越ししませんか?



講師プロフィール



安藤弘和(あんどひろかず)
あべの辻調理師専門学校卒
兵庫、滋賀、大阪の料理屋などで
修業して平成二十二年十月に開店
現在は、西原町に店を構える

<献立表>

海老の天ぷら
季節の野菜の天ぷら
温かい蕎麦
かやくご飯

美旗市民センター主催事業 10~11月

10月	8日(火)	13:30	第4回美旗市民大学講座 「天正伊賀の乱の引き金となった織田信長の北畠攻防戦」
	15日(火)	13:30	第5回美旗市民大学講座 「北畠旧家臣らと再興に挑んだ具親」
	21日(月)	10:00	まなび体験セミナー第4回講座「認知症サポーター養成講座」
	23日(水)	9:00	高齢者学級スポーツ大会 グラウンドゴルフ大会
11月	5日(火)	19:30	美旗市民センター祭り第2回実行委員会
	8日(金)	9:00	高齢者学級スポーツ大会 ゲートボール大会
	11日(月)	8:00	美旗高齢者学級 奉仕作業(雨天予備日:11月18日)
	22日(金)	9:00	第27回美旗市民センター祭り 展示の部
	23日(祝・土)	10:00	第27回美旗市民センター祭り 展示の部、発表の部、催しの部