

美旗市民センターだより

9月号

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。



まなび体験セミナー第4回講座

「認知症サポーター養成講座」

認知症サポーターは何か特別な事をする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守ることがスタートです。自分のため、家族のためにも「認知症」について正しく知ってみることから始めませんか？

以前に受講されたかたも
お申し込みいただけます。



はじめまして!!
美旗地区まちの保健室
辻森・山本・福間です
私たちと一緒に認知症について
正しく知ることから始めませんか？



認知症の物忘れ、
年相応の物忘れ、
どう違うの？

どんな接し方を
すればいい？



【日時】 10月21日(月)
10:00～11:30

【場所】 美旗市民センター 多目的ホール

【講師】 美旗地区まちの保健室 職員の皆さん
名張市健康・子育て支援室 たなびき 田藤保健師

【内容】 ○正しく知ろう!! 認知症
○日常生活に起こること・・・
○治るかも?! 早期発見、早期対応が大事
○認知症予防としてできること
○認知症の人と接するときのポイント 等

【お申込】 美旗市民センターまでお申し込みください。

お電話のかた → 平日の9時～17時に
美旗市民センター (65-3007) まで

メールのかた → mihata-ko@emachi-nabari.jp
(下記QRコードより)

LINEのかた → 下記QRコードより

LINE



Mail



「第4回・第5回美旗市民大学講座」のご案内

伊賀中世城館調査会 会長 松鹿昭二 講師 による
2回連続講座です。(参加出来る回だけでも可)

第4回

日時: 10月8日(火)
13:30～15:30

場所: 美旗市民センター 多目的ホール

テーマ: 其一「天正伊賀の乱の引き金となった
織田信長の北畠攻防戦」

内容: ～信長の伊勢攻めと北畠氏滅亡～

織田信長の北伊勢侵攻に始まり、北畠氏の本拠地阿坂城や大河内城などを攻撃するが、北畠氏の猛反撃に攻め切れず、茶筌丸(信雄)を北畠の養子にし、国司具教を隠居させて和睦する。その後、三瀬御所の具教謀殺し、同時に北畠一族の居所に攻撃をかけて一族を殺害し、更に多気御所に攻め込み、霧山城を攻略して北畠氏滅亡。

会費無料
申込不要
1回でもOK



講師 松鹿昭二さん

第5回

日時: 10月15日(火) 13:30～15:30

場所: 美旗市民センター 多目的ホール

テーマ: 其二「北畠旧家臣らと再興に挑んだ具親」

内容: 興福寺東門院跡の具教の弟が環俗した具親は、旧北畠再興のために奈垣の具親城拠点に旧家臣らと南伊勢で信雄勢に挑むが敗れる。具親は伊賀から出て備後鞆の浦に逃れ、毛利氏の下に結集している足利義昭や六角氏らの反信長勢力と信長打倒の機会を窺う。そのような時に、天正伊賀の乱が相次ぎ起き、また本能寺の変が起きて直ぐに第三次天正伊賀の乱が柏原城口火となって伊賀の各地で起きた。

美旗市民大学講座 今後のスケジュール

※第7回館外学習の詳細は、第4回講座にてご案内します!!

	日程	テーマ	講師
第6回	R7年 1月29日(水) 13:30～15:30	「世界遺産 百舌鳥・古市古墳群 の普遍的価値」	堺市文化観光局 世界遺産課 泉谷博幸さん
第7回	2月18日(火)	館外学習「世界遺産を学ぶ」 ～百舌鳥・古市古墳群～	堺市方面

主催サークル 体験会 「押し花サークル」

何か新しい趣味を始めてみませんか？
(単発ではありません)
体験会に参加してみてください！
楽しかったら続けてください。
その後は登録サークルとして継続してやって
いただくサークルです。

→講師の田中明子さん



日程：9月30日(月)9:30~11:30

場所：美旗市民センター 小会議室

講師：日本ヴォーグ社ふしぎな花倶楽部

押し花インストラクター 田中明子さん

材料代：300円 ピンセットは用意します。

内容：押し花のコースター2枚作ります。

持ち物：ハサミ(手芸用・一般の物でも可)



お申込み者多数のため スタート時間を
9:30~、10:30~に分けています。

現在10:30~のかたを募集しています。

お申込みは、平日の9時~17時に、美旗市民センター(65-3007)へ
お電話いただくか、来館、またはLINEにてお申込みください。LINE QRコード

第3回美旗市民大学講座報告



8月20日(火)13:30より美旗市民センター多目的ホールにて「AIのしくみと生成AI」と題して、第3回の講座が開催されました。講師には、近大高専の齊藤公博校長をお迎えしました。(45名参加)齊藤先生は、総合システム工学科電気電子コースの教授でもあります。AIのしくみを教えていただき実際にチャットGTPなどを使って見せていただきました。また生成AIとは、

データから新たなデータを生成する技術で、音楽や動画を生成したりすることが出来ます。素晴らしい技術もありますが、誤情報などあり問題点や課題も多く、規制法など整備が必要です。今は過渡期でいろいろな会社が参入しています。AIの将来は学習してなんでも対応するようになるそうです。私たちはついていけるのでしょうか…。



まなび体験セミナー第3回講座

「考える防災教室 ~その時、あなたを守れるあなたになろう~」開催



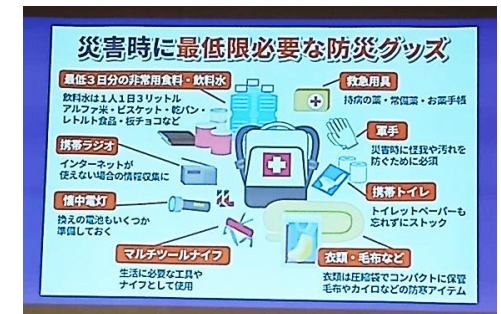
▲講師の奥田春奈さん

8月26日(月)まなび体験セミナー第3回講座は、講師に名張近鉄ガス株式会社 奥田春奈さんにお越しいただき「考える防災教室」を開催しました。(参加者28人)

今回のテーマは、「その時、あなたを守れる、あなたになろう」で、お盆前に南海トラフ地震注意情報「巨大地震注意」が発令され、また台風10号が発生していた為、防災意識の高まる中での講座となりました。

ライフラインが止まった時、どんな工夫で生活を乗り切れるかをクイズ形式で考えてみました。料理には、カセットコンロ(+ガスボンベ)やバーベキューコンロ(+炭とマッチ)を利用できる、空のペットボトルや、新聞紙やラップで皿の代用ができる。寒さ対策には新聞紙が役に立つ等のお話をしていただきました。日頃からわかっていることでも、準備していなければ使えません。是非、自宅で再確認していただきたいと感じました。

また、子育て世代が準備しておきたい乳幼児グッズや、ペット用品の準備物の紹介もありました。最後に各自持参いただいた非常持ち出し袋の中身を見せ合い、他のかたのアイデアを参考にしあいました。受講者からは、「不足していた防災グッズの購入を考えるきっかけとなった」「非常持ち出し袋を作ることが出来た」との感想をいただきました。



美旗市民センター主催事業 9~10月

9月	19日(木) 8:00	第2回サークル大掃除(草引き) <雨天予備日9月30日>
	30日(月) 9:30	主催 押し花サークル(10:30~募集中)
10月	8日(火) 13:30	第4回美旗市民大学講座 「天正伊賀の乱の引き金となった織田信長の北畠攻防戦」
	15日(火) 13:30	第5回美旗市民大学講座 「北畠旧家臣らと再興に挑んだ具親」
	21日(月) 13:30	まなび体験セミナー第4回講座「認知症サポーター養成講座」