

美旗市民センターだより



発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時~17時に美旗市民センターまで。

8月号



まなび体験セミナー 第3回

非常持ち出し袋の確認も兼ねて、
講座に参加しませんか？
この機会に非常持ち出し袋を作りませんか？

「考える防災教室 ~その時、あなたを守れるあなたになろう~」

自然災害の多い日本で、ライフラインが止まってしまったとき、身近な物を使って災害を乗り切る方法を、一緒に考えてみましょう。今回は、ご自身のお家の非常持ち出し袋を持って「防災教室」に参加してください。※夏休みなので小学生の皆さんも是非、ご参加ください。

日時： 8月26日(月) 10:00~11:30

場所： 美旗市民センター 中会議室

講師： 名張近鉄ガス株式会社 奥田 春菜 さん

持ち物： 各ご家庭の非常持ち出し袋（水は、重いので紙に〇〇ℓと書いてきてください。）

※これから防災バッグを準備するかたは、下記の想定で作ってください。

(メモ書きでもOK)

<自宅倒壊の恐れがある為、自宅の検査をするため順番待ちとなり

2泊程 避難所に1人で過ごさないといけない(他の家族は自分の分を持つ)>

申込：美旗市民センター (TEL65-3007) まで平日の9時~17時にお申し込みください。



<講師プロフィール> 大阪出身名張在住32年目
名張が大好きすぎて転勤がない地元ガス会社へ入社(16年目)
大阪ガス“考える防災”教室を小中学校や地域の高齢者において展開。
我が子を守りたいから、知識や技術の習得の為に名張市消防団へ入団し
防災士や応急手当指導員、赤十字救急法救急員を取得。最近では、“やさしい日本語”で防災仲間を増やす為、外国人防災リーダーズにも仲間入り。



参加者のかたには、
お水を入れてだけで食べられるアルファ米(わかめごはん)または、非常用飲料水用バッグのお土産あり♡
(申込順30名のみ)



主催サークル 体験会 「押し花サークル」

何か新しい趣味を始めてみませんか？
(単発ではありません)
体験会に参加してみてください！
楽しかったら続けてください。

日程: 9月30日(月) 9:30~11:30
場所: 美旗市民センター 小会議室
講師: 日本ヴォーグ社ふしぎな花倶楽部
押し花インストラクター 田中明子さん

材料代: 300円 ペンセットは用意します。
内容: 押し花のコースター2枚作ります。
持ち物: ハサミ(手芸用・一般のものでも可)

→講師の田中明子さん

お申込みは、平日の9時~17時に、美旗市民センター(65-3007)へお電話いただくか、来館、またはLINEにてお申込みください。LINE QRコード↑

「第3回 美旗市民大学講座」ご案内

日時: 8月20日(火) 13:30~15:30
場所: 美旗市民センター 多目的ホール

テーマ: 「AIのしくみと生成AI」

講師: 近畿大学工業高等専門学校 校長 齊藤公博さん
(総合システム工学科電気電子コース 教授)

内容: AI(アーティフィシャル インテリジェンス)は人工知能と言われ、コンピューターですが、人と同じような会話をし、文章問題を解いたり、さらに生成AIは小説を書いたり、画像を描くものも実現してきました。
どんなことができるのか？
どんなしくみで動いているのか？
どんなことに使えるのか？
しかしどんな問題があるのか？
についてできる限り分かりやすく解説をしていただきます。

申込不要 参加費無料

AIって最近よく耳にするけど、一度お話を聞いてみようかな

*夏休みですので、学生のかたも是非ご参加ください。

講師: 齊藤 公博
プロフィール
1964年生まれ、工業高専から大学へ編入学、卒業後大手電機メーカーに勤務し、海外留学、博士号取得を経て、近畿大学工業高等専門学校に着任、専門は電気電子工学、信号処理、光学。
2022年度から校長を務められています。

センターの 夏休み

美旗市民センター 夏季休館のお知らせ

8月13日~15日は、夏季休館日とさせていただきます。
※美旗地区まちの保健室は、通常どおりです。

家庭教育講座「おじいちゃん、おばあちゃんのための孫育て講座」

7月16日(火)津家庭教育研究会 山下裕子さん、横田あつ子さんにお越しいただきみだしの講座を開催しました。女性の社会進出に伴い、現在、子育てのサポートをしてくれる祖父母の存在は、大変貴重です。それに伴い、「孫育て」についての関心も大変高く、今回12人の祖父母のかたが講座に参加してくださいました。(男性3名、女性9名)

前半は、講師より「子育て今と昔」「気をつけたい孫育てのポイント」「祖父母だから出来る関わり方」また、「嫁姑関係」や「豊かな老後を送るために」などのお話をいただきました。特に心に残った言葉は、「育児の主役は、パパとママ、祖父母は、子育てのサポーターであることを忘れず両親の考えを尊重しましょう」というものでした。



▲講師の山下さん

後半は、二つのグループに分かれて、山下、横田両講師がファシリテーターとなり、参加者のかたのお話を順番に聞き、また質疑応答の時間を持つことが出来ました。参加者からは、「孫守りをしながら疑問に思ったり、モヤモヤとしていた事が解決した」「今、息子や娘の育て方が理解できるようになった」との感想をいただき、大変有意義な講座となりました。



高齢者学級 館外清掃

7月19日(金)8:00~9:00

いつも綺麗にさせていただき、ありがとうございます。入口の木を切っていただき、看板がよく見えるようになりました。



旬彩クッキング 会員大募集!

7月16日(火)2回目のサークルがありました。今月は「夏野菜」をテーマに

- ・ごま豆腐・オクラの冷やし汁
- ・ピーマンの甘辛煮・茄子の白みそ焼
- ・かぼちゃのプリン5品を作りました。

簡単に出来て夏らしいメニューになりました。皆さんも始めてみませんか?



旬彩クッキングのお申込みは、平日の9時~17時に、美旗市民センターへお電話いただくか、来館、またはLINEにてお申込み下さい。LINE QRコード→(他のサークルのお問合せも受け付けています。)



サークル交流会・見学会開催



7月24日(水)10:00~12:00 多目的ホールと2階ロビー、中会議室にて「サークル交流会・見学会」が開催されました。

最初に皆さんと一緒に筋トレ Peach が筋トレをし、コーラスシャントンが「四季の歌」「学生時代」を歌って、Seyate 隠のよさこいソーランで盛り上がりました。その後は各ブースに分かれて体験しました。

みはたわかば:手話体験、美旗スパーク:屋内用のゲートボール的入れ、四月会:プリントを使って漢字や言葉の学習、ぎんなん:陶芸の小物作り(箸置きなど)、フライデージャン:麻雀体験、ペン習字つくしんぼ:お手本を使ってのペン習字体験 など、皆さんそれぞれに楽しく体験されました。夏休みで小学生の参加もありました。また中会議室にてパンとコーヒーの振る舞いもあり、にぎやかな交流会になりました。サークルにはいつからでも入っていただけます。ご興味のある方は、美旗市民センターまでご連絡ください。



美旗市民センター主催事業 8~9月

8月	20日(火)13:30	第3回美旗市民大学講座「AIのしくみと生成AI」
	26日(月)10:00	まなび体験セミナー第3回 「考える防災教室~その時、あなたを守るあなたになろう~」
9月	19日(木)8:00	第2回サークル大掃除(草引き) <雨天予備日9月30日>
	30日(月)9:30	主催 押し花サークル
※8月13日(火)~15日(木) 美旗市民センター夏季休館 (美旗地区まちの保健室は、通常どおり)		

