

美旗市民センターだより



発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

6月号



美旗家庭教育講座

「おじいちゃん、おばあちゃんのための孫育て講座」

イマドキの子育てって
どんな感じ？

育児世代とのコミュニ
ケーションのコツとは？

じいじ、ばあばの
役割って何？

日時: 7月16日(火) 10:00~12:00

場所: 美旗市民センター 中会議室

講師: 津家庭教育研究会 山下裕子 さん

対象: 孫育て中の祖父母、これから祖父母になるかた

定員: 15人 参加無料

申込: 6月28日(金)までに美旗市民センターまで
電話もしくは、メールにてお申し込みください。
美旗市民センター(平日9時~17時) TEL65-3007
メールアドレス: mihata-ko@emachi-nabari.jp



メールでのお申込みは、
こちらからも



<講師 プロフィール>

津家庭教育研究会(文部科学省家庭教育支援チーム、
津市生涯学習情報バンク登録)代表
1984年(昭和59年)三重県立津高等学校卒業
全日本カウンセリング協会 カウンセラー有資格
現在、津市内公民館、未就園児の会、
伊勢・名張での連続講座で活動中
自身も、5歳・3歳・2歳(二人)・1歳・の5人の孫をもつ



「第2回 美旗市民大学講座」

日時: 6月25日(火)

13:30~14:30 講演

14:30~15:30 協生農法の農園を
見学(希望者のみ)

場所: 美旗市民センター 多目的ホール

見学: 西原町農園

耕作放棄地を
「宝の山」に



申込不要
会費無料

テーマ: シリーズ SDGs「^{きょうせいのうほう}協生農法」

~人にも地球にも優しい持続可能な農業とは~

講師: 科学ジャーナリスト テレビディレクター

森 哲也さん

TBS 報道特集では「人にも地球にも優しいサステナブルな
農法」として全国放送で紹介されました。

内容: 無肥料無農薬不耕起で多種多様な動植物達のチカラを借
り持続可能に恵みを得ようとする「協生農法(きょうせい
のうほう)」の講演です。
講師が実践している一反の農園の中には、野菜・果樹・
ハーブ・山菜など約150種類の有用植物が密生混生で育
ち、【食べられる森】となっております。
生きとし生きる全ての生命による支え合いで生まれる農
のあり方。楽しみながら実践できるヒントをお話いた
します。



森哲也さんプロフィール

三重県名張市で半農半D
生活を送る科学ジャーナ
リスト兼テレビディレクター。
「麦わら協生農園」農場
主。代表作の「NHK スペ
シャル 見えないものが見
える川~奇跡の清流・銚子
川~」では、科学ジャーナ
リスト賞2019大賞を受賞。
協生農法講師として全国
の耕作地放棄地を「食べ
られる森」に変え、持続可
能な楽園を目指すプロジ
ェクトに挑戦中。
自然科学と農業を融合し
た独自の視点で生命の理
を探究する。

まなび体験セミナー 第2回講座 / 美旗高齢者学級 第1回講座

「 知って納得、わかって安心 終活セミナー 」

日 時: 6月24日(月) 10:00~11:30

場 所: 美旗市民センター 多目的ホール

講 師: 行政書士ききょう事務所 山本 淳二 さん

内 容: ○遺産とは ○法定相続とは ○遺言書について
○エンディングノートについて ○終活としてすべきことは

お申込: 当センターまでお電話でお申し込みください。

TEL : 65-3007 (平日の9時~17時) 参加無料

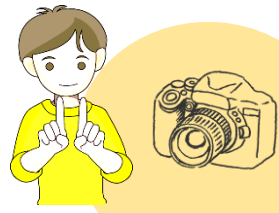
自分らしく、これからの
人生をより豊かに生き
るために今、出来ること
を学んでみませんか?



サークル交流会

サークル見学会

参加者大募集!



今年初めての開催です。
サークルの発表や体験、展示をする見学会を開催します。
お気軽に見に来てください!
様々なサークルの見学や体験が出来ますよ!
参加していただいた方には、
コーヒーとパン(無料)のおもてなしがあります。

事前
申込
要



メールは
コチラからも

日時: **7月24日(水) 10:00~12:00**

場所: 美旗市民センター 多目的ホール

内容: **発表** 10:05~10:15 筋トレ Peach
10:15~10:25 コーラスシャントン
10:25~10:35 Seyate 隠

体験 各ブースでの体験

みはたわかば ⇒ 手話体験
ペン習字つくしんぼ ⇒ ペン習字体験
美旗スパーク ⇒ 屋内用のゲートボール的当て
四月会(論語) ⇒ 文字の並べ替えなど
ぎんなん ⇒ 陶芸の小物作り(10分位で作れます)
お申込 平日の9時~17時に美旗市民センターまでお電話
(65-3007)でお申込みください。

締切 7月17日(水)

この機会に、気になっているサークルを見学してみませんか? 見て!やってみて!交流してみませんか!

詳細は
来月号で!!

美旗市民センターサークル友の会 第1回館外清掃実施

5月17日(金)、サークル友の会による館外清掃(草引き)が行われました。1時間の作業で、植え込みの草を丁寧に抜いて頂き美しい景観となりました。皆さんどうもありがとうございました。



まなび体験セミナー第1回講座

基礎からまなぶグラウンドゴルフの講座

5月22日(水)、メイハンランド内新田多目的広場にて、名張市スポーツレクリエーション協会 会長の川合滋さんに講師としてお越しいただき、グラウンドゴルフの講座を開催しました。(37人参加)鳥取県泊村(とまりそん)(現在は湯梨浜町)で開発されたこのスポーツは、老若男女隔たりなく楽しめるスポーツで、ゲートボールとの違いは、チームプレイではなく個人プレイとのことで、名張は30年前に、県下で一番先に普及したとのことでした。ゲームの仕方、コースの作り方、エチケットなどを解説していただいた後に、ゲームを開始しました。実戦で出た疑問は、その都度講師に教えていただきながら、2ゲームを楽しむことが出来ました。

講師の川合さんは、「基本のルールを知った上で、ローカルルールも交えながら、これからもグラウンドゴルフを楽しんでください。」とおっしゃっていました。

主催サークル 体験会 「旬彩クッキングサークル」



何か新しい趣味を始めてみませんか?(単発ではありません)
体験会に参加してみてください!楽しかったら続けてください。
その後は登録サークルとして継続してやっていただくサークルです。

日時: 6月18日(火) 9時~13時

毎月第3火曜日
(8月は、休み)

場所: 美旗市民センター クッキングルーム

講師: 料理研究家 秦佐知子 さん

内容: 旬の食材を使って、家庭料理を学びます。

今月は新じゃがを使ったレシピです。



<レシピ> *新じゃが芋の鶏みそがけ *新じゃが芋のポテトサラダ
*新じゃが芋のガレット *新じゃが芋の梅干し和え

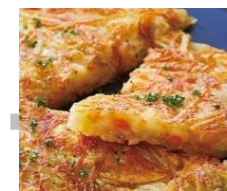
会費: 材料費として800円(会費は無料) 締切り:6月14日(金)

持ち物: エプロン、手拭き 定員:8名(若干名募集あり)

*毎月1回、旬の食材のレシピを学びます。

7月16日(火)は夏野菜のレシピです。

お申込みは、平日の9時~17時に、美旗市民センター(TE65-3007)へ、お電話いただくか、来館、またはLINEにてお申込み下さい。



LINE QRコード→



美旗市民センター主催事業 6~7月

6月	18日(火) 9:00	主催サークル「旬彩クッキングサークル」
	24日(月) 10:00	まなび体験セミナー第2回「知って納得、わかって安心 終活セミナー」
	25日(火) 13:30	第2回美旗市民大学講座「協生農法」~人にも地球にも優しい持続可能な農業とは~
7月	12日(金) 8:00	第2回 美旗高齢者学級 奉仕作業 <雨天の場合 7月19日(金)>
	16日(火) 10:00	家庭教育講座「おじいちゃん、おばあちゃんのための孫育て講座」
	24日(水) 10:00	サークル交流会・見学会