

美旗市民センターだより



発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

5月号

令和6年度 美旗市民大学講座 のご案内

	日時	テーマ	講師
第1回	5月29日(水)	「美旗の中世城館を巡る ～上小波田編～」(現地学習)	伊賀中世城館調査会 会長 松鹿昭二
第2回	6月25日(火)	シリーズ SDGs「協生農法」 ～人にも地球にも優しい 持続可能な農業とは～	科学ジャーナリスト テレビディレクター 森 哲也
第3回	8月20日(火)	「AIのしくみと生成AI」	近畿大学工業専門高等学校 校長 齊藤公博
第4回 第5回 (2回連続講座)	10月 8日(火) 10月15日(火)	「天正伊賀の乱の引き金となった 織田信長の北畠攻防戦」 「北畠旧家臣らと再興に挑んだ具親」	伊賀中世城館調査会 会長 松鹿昭二
第6回	R7年 1月29日(水)	「世界遺産 百舌鳥・古市古墳群の 普遍的価値」	堺市 文化観光局 歴史遺産活用部世界遺産課 泉谷 博幸
第7回	2月18日(火)	館外学習「世界遺産を学ぶ」 ～百舌鳥・古市古墳群～	バスにて堺市方面へ

場所: 美旗市民センター 多目的ホール

時間: 13:30～15:30

問合せ先: 美旗市民センター TEL65-3007

※第7回館外学習の申込方法、詳細等は、第4回・第5回講座にてご案内します。

※第7回館外学習以外は、
参加費無料・申込不要



「第1回 美旗市民大学講座」ご案内

日時: 5月29日(水) 13:30～15:30

集合: JA カントリーエレベーター(13:15)

場所: 上小波田散策
(岩崎城跡、竹原氏城跡、岡嶋城跡、など)

テーマ: 「第二次天正伊賀の乱と美旗の
中世城館を巡る～上小波田編～」

講師: 伊賀中世城館調査会 会長 松鹿昭二さん

内容: 北畠(織田)信雄本隊は阿保に侵攻し、本田城など攻撃して焼き払い、反撃の伊賀隊を切り伏せながら小波田に進撃して、岩崎喜内・竹原山城・同喜次郎らが籠る小波田の砦を打ち破ると「伊乱記」にある。また、周辺で打ち取った首に小波多父子兄弟三人と「信長公記」にある。この激戦地の土塁や空堀などが残る上小波田の城館跡に立ち、弔いの気持ちをもって、往時の様子を偲びたいと思います。

※参加費無料
申込不要



まなび体験セミナー第2回講座
美旗高齢者学級第1回講座

「知って納得、わかって安心 終活セミナー」

自分らしく、これからの人生をより豊かに生きるために
今、出来ることを学んでみませんか?

日時: 6月24日(月) 10:00～11:30

場所: 美旗市民センター 2階 多目的ホール

講師: 行政書士ききょう事務所 山本 淳二 さん

内容: ○遺産とは
○法定相続とは
○遺言書について
○エンディングノートについて
○終活としてすべきこととは



お申込: 当センターまでお電話かメールでお申込みください。

TEL: 65-3007 (平日の9時～17時)

参加費無料

email: mihata-ko@emachi-nabari.jp → → → → →



まなび体験セミナー第1回講座

はじめてのかたも、ベテランさんも
一緒にまなんだ後に、楽しくプレイしましょう!!

「基礎からまなぶグラウンドゴルフの講座」

グラウンドゴルフの「コースの作り方」から「ゲームのルール」、「スコアカードの付け方」、「エチケット」まで基礎から詳しく学び、その後にゲームを楽しみましょう。

日時: 5月22日(水) 9:30~11:30

場所: メイハンランド 新田多目的広場 (雨天時: 新田ゲートボール場)

講師: 名張市スポーツレクリエーション協会 会長 川合 滋 さん

対象: グラウンドゴルフを初歩から学びたいかた

申込: 平日の9時~17時までに美旗市民センター(TEL65-3007)まで
お電話ください。(申込締切: 5月17日) まだ間に合いま~す♡

※グラウンドゴルフのスティックをお持ちでないかたは、お申し込み時にその旨
お知らせください。こちらで準備します。



サークル対象救命入門講習会を実施しました!!

4月22日(月) 10:00~11:30、多目的ホールにて、登録サークルの会員のかたと当センター職員を対象とした救命入門講習会を開催しました。(30名参加)

名張消防署より4名のかたにお越しいただき、まずは、訓練用人形を使い胸骨圧迫の練習を行いました。乳頭と乳頭の間の真ん中の位置を、手と手を重ねて5センチ沈むくらい強く押すこと、1分間に100~120回の速さで速く押すことなどを、体で覚えることが出来ました。次に、AEDの取り扱いをデモ機を使って学びました。今回、初めて聴覚障害のかたにも要約筆記のかたと共にご参加いただくことが出来、大変有意義な講習会となりました。



家庭教育講座「おじいちゃん、おばあちゃんのための孫育て講座」

日時: 7月16日(火) 10:00~12:00

場所: 美旗市民センター 中会議室

講師: 家庭教育研究会 山下裕子 さん

対象: 孫育て中の祖父母、これから祖父母になるかた

申込み: 美旗市民センター TEL65-3007

育児世代とのコミュニケーションのコツとは?

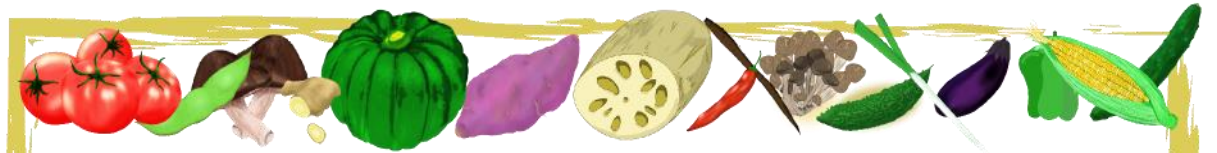
じいじ、ばあばに出来る事とは?

イマドキの子育てとは?



主催サークル 体験会 「旬彩クッキングサークル」

何か新しい趣味をこの春から始めてみませんか? (単発ではありません)
体験会に参加してみてください! 楽しかったら続けてください。
その後は登録サークルとして継続してやっていただくサークルです。



日時: 6月18日(火) 9:30~13:00

場所: 美旗市民センター クッキングルーム

食事をしてから
解散します。

講師: 料理研究家 秦 佐知子さん

内容: 旬の食材を使って、家庭料理を学びます。

(レシピの詳細は6月号に掲載します)

6月は**新じゃが**を使ったレシピです。

会費: 材料費として800円 (7月からは、材料費+1,000円程度)

持ち物: エプロン、手拭き 定員: 8名 締切り: 6月14日(金)

*毎月1回、旬の食材のレシピを学びます。

7月16日(火)は夏野菜のレシピです。



お申込みは、平日の9時~17時に、美旗市民センターへ、お電話いただくか、来館、またはラインにてお申込み下さい。ラインQRコード→



美旗市民センター主催事業 5~6月

5月 13日(月) 8:00	サークル友の会館外清掃 <雨天時: 5月17日(金) 8:00>
22日(水) 9:30	まなび体験セミナー第1回「基礎からまなぶグラウンドゴルフの講座」
29日(水) 13:30	第1回美旗市民大学講座「美旗の中世城館を巡る~上小波田編~」 現地学習
6月 18日(火) 9:30	主催サークル「旬彩クッキングサークル」
24日(月) 10:00	まなび体験セミナー第2回「知って納得、わかって安心 終活セミナー」
25日(火) 13:30	第2回美旗市民大学講座「協生農法」~人にも地球にも優しい 持続可能な農業とは~