

美旗市民センターだより



発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

4月号

令和6年度 美旗市民センター登録サークル一覧



| No. | サークル名 | 学習内容 | 定例活動日 | 会費 |
|-----|-----------------------|-------------|--|----------------------|
| 1 | 美旗茶道教室 | 茶道(表千家) | 第2木曜日 10:00～13:30 | 4,500円/3ヶ月 |
| 2 | みはたわかば | 手話 | 毎週土曜日 20:00～22:00 | 1,800円/6ヶ月 |
| 3 | 美墨会 | 書道 | 第3月曜日 10:00～12:00 | 6,000円/6ヶ月 |
| 4 | 美旗太極拳クラブ | 太極拳 | 毎週金曜日 10:00～12:00 | 2,000円/月 |
| 5 | 配食ボランティア 竹とんぼ | 配食ボランティア | 毎週水曜日 8:30～14:00 | 0円 |
| 6 | Seyate隠 | よさこいソーラン | 毎週金曜日 19:30～21:30 | 3,000円/6ヶ月 |
| 7 | 美華 | フラワーアレンジメント | 第4火曜日 10:00～11:30 | 500円/月 花代2,000円/月 |
| 8 | 名張アコースティック倶楽部 | ギターとフォークソング | 第2土曜日 15:00～17:00 第4土曜日 18:00～20:00 | 500円/月 |
| 9 | ペン習字つくしんぼ | ペン習字 | 第1・3火曜日 10:00～12:00 | 1,500円/月 |
| 10 | ペン習字ふきのとう | ペン習字 | 第1・3火曜日 13:30～15:30 | 4,500円/3ヶ月 |
| 11 | 七転八起 | 短歌 | 第3金曜日 13:00～15:00 | 4,000円/6ヶ月 |
| 12 | 体操日舞むらさき会 | 体操日舞 | 第1・3水曜日 10:00～12:00 | 500円/月 |
| 13 | 自彊術美旗 | 自彊術 | 第1・2・3週木曜日 10:00～12:00 | 2,250円/月 |
| 14 | 陶美 | 陶芸 | 第1・3水曜日 13:00～16:00 | 1,000円/月 |
| 15 | 歌舞伎踊りの会 | 子ども舞踊 | 第2・4土曜日 13:00～15:00 | 500円/月 |
| 16 | 釉の会 | 陶芸 | 第4金曜日 13:00～16:00 | 3,000円/6ヶ月 |
| 17 | 絵手紙サークル「四季」 | 絵手紙 | 第2水曜日 13:00～16:00 | 8,000円/年 |
| 18 | フライデージャン | 健康麻雀 | 毎週金曜日 12:30～16:30 | 3,000円/6ヶ月 |
| 19 | ゲートボールサークル「美旗スパーク」 | ゲートボール | 毎週火・木曜日 9:00～12:00 | 2,000円/年 |
| 20 | オカリナカトレア | オカリナ | 第1・3木曜日 10:00～11:30 | 4,400円/月 |
| 21 | サンライズ ヨガ Sunrise Yoga | ヨガ | 第2・4金曜日 10:00～11:30 | 3,000円/3ヶ月 |
| 22 | シゲツカイ 四月会 | 論語学習 | 第4月曜日 13:30～15:00 | 7,000円/年 |
| 23 | 自彊術-2 | 自彊術 | 毎週木曜日 13:00～15:00 | 3,000円/月 |
| 24 | シシュウ 刺繍サークル Fil | 刺繍 | 毎月第3月曜日 13:00～16:00 | 5,000円/4ヶ月 |
| 25 | 筋トレPeach | 筋トレ | 毎週水曜日 9:15～9:45 | 9,000円/年 |
| 26 | 脳トレ「和」と「輪」 | 脳トレ | 毎月第2水曜日 10:00～11:00 | 3,000円/6ヶ月 |
| 27 | ちゅらちゅら | サンシン三線 | 毎月第4日曜日 14:00～16:00 | 3,000円/6ヶ月 |
| 28 | 文月句会 | 俳句 | 毎月第2水曜日 9:00～12:00 | 1,000円/月 |
| 29 | 火曜日チング | ハングル | 第2・4火曜日 10:00～11:30 | 1,250円/月 |
| 30 | フォトサークル みつくす | 写真 | 隔月 第2月曜日 13:30～15:00 | 4,000円/年 |
| 31 | コーラスサークルシャントン | コーラス | 第1・3月曜日 13:30～15:00 | 5,000円/3ヶ月 |
| 32 | ぎんなん | 陶芸 | 第1金曜日 9:00～12:00 | 5,500円/3ヶ月 |
| 33 | ミトン | 編み物 | 第3木曜日 13:00～16:00 | 2,000円/3ヶ月 |

まなび体験セミナー第1回講座

「基礎からまなぶグラウンドゴルフの講座」

グラウンドゴルフの「コースの作り方」から「ゲームのルール」、「スコアカードの付け方」、「エチケット」まで基礎から詳しく学び、その後にゲームを楽しみましょう。

日時: 5月22日(水) 9:30～11:30

場所: メイハンランド 新田多目的広場 (雨天時: 新田ゲートボール場)

講師: 名張市スポーツレクリエーション協会 会長 川合 滋 さん

募集: 32人

対象: グラウンドゴルフを初歩から学びたいかた

申込: 平日の9時～17時までに美旗市民センター (TEL65-3007) までお電話ください。

(申込締切: 5月15日)

※グラウンドゴルフのスティックをお持ちでないかたは、お申し込み時にその旨

お知らせください。こちらで準備します。



美旗市民センター主催事業 4～5月

| | |
|----------------|--|
| 4月 1日(月) 19:30 | サークル代表者会議 |
| 22日(月) 10:00 | サークル会員対象 AED 講習会 |
| 5月 13日(月) 8:00 | サークル友の会館外清掃 <雨天時: 5月17日(金) 8:00> |
| 29日(水) 13:30 | 第1回美旗市民大学講座「美旗の中世城館を巡る～上小波田編～」現地学習 詳細は、5月号でお知らせします。 |