

夏のイベント予約方法のご案内

※詳細は回覧のチラシ、センターLINE等にてご確認ください。

京セラドーム野球観戦バスツアー(8/25)

申込期間：7/22(月)～31日(水)
 募集人数：50人(先着順 定員になり次第締め切り)
 申込方法：申込書と参加費を添えて「蔵持市民センター」まで(平日9時～17時)

蔵持市民センターで マルっと1日遊ぼうぜ(8/10)

イベントの事前予約のワークショップにつつまして、蔵持地区限定で先行予約を1グループにつき1つ受付いたします。
 蔵持地区事前先行予約：7/22(月)～
 (一般予約開始：7/29(月))
 申込方法：蔵持市民センターに電話もしくはセンターLINE、イベント専用LINEにて

注目の催しと先取り情報

暑い日はセンターで涼みながら楽しんで♪
 楽しさで暑さを吹っ飛ばそう!!

7/11(木) インボディ測定・体力測定
 ロコモ測定・ベジチェック
 【参加無料】
 【要予約】
 楽しく健康チェック♪
 自分の体を知って
 健康について考えよう♪
 蔵持市民センター 学習室
 13:30～15:00

7/13(土) ハーバリウムボールペン
 作成講座
 【要予約】
 【参加費】500円
 自分だけのオリジナル♪
 友人やご夫婦で
 お揃いはいかがですか?
 蔵持市民センター 学習室
 10:00～11:00

7/27(土) 超初心者向けAI講座
AIやろうぜ!
 【参加無料】
 【要予約】
 大人も子どもも
 AIと楽しく
 おしゃべりしよう♪
 蔵持市民センター 工芸室
 13:00～14:30

7/30(火) 認知症サポーター養成講座
 【参加無料】
 あなたも地域で
 支えるサポーターに
 なりませんか?
 蔵持市民センター 学習室
 10:00～11:30

8/24(土) 救命救急講習会Ⅰ
 【参加無料】
 【要予約】
 大切な人のため
 救命救急処置を覚えて
 楽しい夏を過ごそう!
 蔵持市民センター 学習室
 13:30～16:30

お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235(9:00～16:00)

7月 蔵持市民センター行事予定

7月11日(木)	インボディ測定・体力測定	午後 1時30分 ～ 3時00分
7月13日(土)	ハーバリウムボールペン作成講座	午前 10時00分 ～ 11時00分
7月13日(土)	星空観測会 蔵持小学校	午後 7時30分 ～
7月19日(金)	センター開放開始 8月28日(水)まで	
7月25日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ～ 11時30分
7月27日(土)	AIやろうぜ!	午後 1時00分 ～ 2時30分
7月30日(火)	認知症サポーター養成講座	午前 10時00分 ～ 11時30分

7月 各地区のサロン

7月11日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ～ 2時00分
7月12日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ～ 3時00分
7月18日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午前 11時30分 ～ 1時30分
7月19日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ～ 12時30分
7月25日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時00分 ～ 3時00分

蔵持市民センターだより



2024年
7月号
No.487

編集・発行 蔵持市民センター Tel/fax 0595-63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

6月の行事より

観察日記

無事に巣立ったツバメファミリー…が戻ってきた?!

蔵持市民センター

4月16日からツバメがセンターの玄関先に巣作りを始め、6月7日に5羽のツバメ達が無事に巣立ちました。

ずっと見守ってきた職員も地域の方々も、嬉しいような寂しいような…と思ったのも、つかの間、翌日からまた2匹のツバメが毎日一生懸命に泥や糞を運びリフォームに精を出していました。夜には巣でまた2羽が寄り添う仲睦まじい姿が見られました。またツバメのヒナ達が育つのが楽しみです。

大きくなって顔が見えた 6/7 巣の中はぎゅうぎゅう



6/8の朝、巣は空っぽに…



◎ツバメ達が巣立つまで、玄関の自動ドアが手動になっております。皆さまにご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願いたします。玄関のドアが重たく開閉が難しい方は、学習室横のサッシドアもごございますので是非ご利用ください。

イベント

夏のイベント&秋のセンター祭に向けてボランティア会議開催

蔵持市民センター



蔵持地区が活気にあふれて、そして色々な世代の人たちに気軽にセンターを活用して欲しいという願いから、昨年より子ども達の為に始めた長期休み期間の工芸室の開放、そして、秋には地域のみんなで楽しもうと今までにない発想でセンター祭を開催しました。

昨年の経験を活かして今年も世代を越えてみんなで楽しもうという思いから、夏のイベントを企画しました。

そのためにセンターの掲示板で募集をしておりましたボランティアの皆さんによる会議を6月23日(土)に開催しました。当日は、小学生から中学生、高校生、そしてPTA や地域で頑張っている人、蔵持地区の大先輩など36人が参加してくださいました。会議では夏のイベントとセンター祭の概要について説明をさせていただきました。

子どもはもちろん、ご家族で楽しめるような催しとなるよう尽力していきたいと思っております。

イベントの概要などは都度、回覧やLINEなどで告知してお知らせします。

この夏は蔵持市民センターで楽しい時間をご家族で過ごしていただけたら嬉しく思います。

講座

第1回 出前トーク開催 ～まちづくり～

福祉部



6月8日(土)名張市役所協働のまちづくり推進室の方を講師に、今年度1回目の出前トークが開催されました。

全国的な少子高齢者社会。それに伴って、地域を支える担い手の減少、地域全体としてのまとまりに関する課題は山積みしています。

名張市も「地域経営室」を「協働のまちづくり推進室」と名称変更して住民の皆さんが住みたいと思える“まち”を目指して再スタートを切りました。名張市と住民が協働して作り上げていく“まちづくり”の基本を勉強しました。

授業

蔵持小学校で交通安全教室 歴史講座 センター探検

まちづくり委員会

11日(火)蔵持小学校で全学年を対象に、名張警察署により、横断歩道や交差点での歩行の仕方と正しい自転車の乗り方などの交通安全教室が実施されました。蔵持小学校では児童、先生を含め177名が参加し、まちづくりから高山会長、森原さん、蔵持市民センター長の三瀬さんらが参加しました。内橋さんからは、まちづくり委員会を中心に地域の安全のため「青パト隊」として日々パトロールをしていることを児童たちにお話をしました。ご家庭でも交通ルールについて話をしてみてください。



24日(月)に蔵持市民センターの歴史講座でお馴染みの高見省三さんにより、名張市の歴史の授業がありました。

古代歴史の話として、蔵持近郊にある塚原、蔵持黒田、蔵持原出遺跡、そして夏見廃寺について、児童たちに話をされました。児童たちは蔵持で出土された実際の土器を見て「わー」と、感嘆の声を上げ、興味津々で見っていました。

今回の授業を通して名張や蔵持の歴史をより深く感じてくれたら嬉しいです。



27日(木)蔵持小学校2年生が蔵持市民センターに探検にやってきました。蔵清水の井戸やまもくら工房などの説明を三瀬センター長が説明された後、井戸のポンプを押したり、井戸水を飲んだりして防災でのセンターの役割も学び、目をキラキラさせていました。

またセンター館内では普段は入ることない倉庫に入ってみたり、サークルの方と一緒にヨガをしたり、楽しく探検をしていました。七夕飾りに願いを書いてもらいました。



健康

オレンジカフェ ストラックアウトで大奮闘!

まちじゅう元気P



6月17日(月)、今年度第1回目のオレンジカフェが開催されました。DVDを見ながら、皆さん元気に認知症予防の体操をされました。今日の目玉、ストラックアウトゲームでは的に向かってボールを投げるだけでなく、1~9番の升目の中で、縦横、斜めのいずれかが一列に揃うよう的を狙って投げて頂きました。狙って投げることに苦戦されながらも、笑顔で楽しまれていました。

他にも手を使った脳トレ体操やお馴染みの脳トレプリントをしました。間違い探しでは「難しい」という声もありましたが、蔵清水カフェコーナーからお好きな飲み物を選び、近くの方と話をしながら一緒に考え、問題に挑戦されていました。

ご希望の方には、アロマオイルを使ったハンドマッサージを受けて頂きました。



講座

歴史講座 ～歴史ロマンを辿る旅 第一弾 縄文時代～

蔵持市民センター

20日(木)、高見省三さんを講師に本年度最初の「歴史講座」が開催されました。

今回は「縄文時代 旧石器時代から見る in 名張と近隣地域」と題して、40,000年前に人々が日本列島に移住してきたことや16,500年前の世界最古の土器が日本に出現したこと、5,900年前から4,200年前の縄文時代について興味深い話をいただきました。

また、名張周辺における約13,000年前の縄文時代草創期以降の遺跡や名張最古の石器・最古の縄文土器についても写真を交えて紹介していただき、参加された20名の受講者の皆さんが熱心に耳を傾けていました。

◎次回の歴史講座は9月19日(水)「弥生時代」です。受付は約1か月前より受付開始いたします。



くらっこ

くらっこで七夕飾りつけ 梅雨に負けず星に願いを♪

くらっこ広場



5日(水)、27日(木)にくらっこ広場が開催され、七夕飾りに七夕の願いを書いていただき、笹に結びつけてもらいました。

27日は蔵持小学校2年生のお兄ちゃんお姉ちゃんが遊びに来てくれました。一緒に遊ぶ姿は微笑ましかったです。

◎次回は8月7日(水)、25日(木)です。8月7日のくらっこ広場は高田短期大学のお姉さんたちが来て遊んでくれますよ! トイシールも遊びにきます! お楽しみに★