

蔵持小学校に届いた大谷選手からのグローブ。寒空に負けず、子ども達は職員室にある貸出票に記入して、みんなで仲良く順番に使っているとのことでした。このグローブで将来の大谷選手が蔵持小から誕生するかも?!



大谷選手のサイン↓

17日(土)に、はしもと総合診療クリニックで行われた「ちいちかけん」のイベントに福祉部の荻田さんが焼き芋の応援で参加。焼き芋の他、玄米コーヒーや綿菓子も振る舞われ、熱々の焼き芋に皆さんの顔もほころんでいました。



注目の催しと先取り情報 ！ 少しずつ暖かくなってきました♪ 出かけよう♪

**第4回 出前トーク**  
**「防災対策」**  
～地震・風水害に備えよう～  
**3/16(土) 13:30～15:00**  
蔵持市民センター  
学習室

大切な家族を守る大事な  
お話！ぜひご参加ください

**第4回 歴史講座**  
**名張の明治の頃を**  
探ってみる  
**3/21(木) 13:30～15:00**  
蔵持市民センター  
学習室

23年度最後の歴史講座は  
明治時代へタイムスリップ

**野鳥観察会**  
～海鳥の観察をしよう～  
**5/18(土)**  
集合:8:00(センター前)  
出発:8:30/帰所:15:00(予定)  
場所:津市 五主海岸(予定)

詳細は次の回覧で☆  
お申し込み開始 4/1(月)～

蔵持市民センターでは来年度も皆さんに楽しんでいただけるよう様々な催しを、現在検討中です。「こんなイベントがあったらいいな」等のご希望がありましたら、下記の蔵持市民センター事務所までお気軽にお声かけください。

**名張ケンコーマイレージについて**  
現在のケンコーマイレージは3月31日で終了します。ポイントのお引換はお早めに！  
新しいケンコーマイレージは6月から開始します。詳細については後日お知らせいたします。

お問い合わせは… **蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00～16:00)**

3月 蔵持市民センター行事予定

3月13日(水)	くらっこ広場 市内全域	午前 10時00分 ～ 11時30分
3月16日(土)	出前トーク「地震・風水害に備えよう」	午後 1時30分 ～ 3時00分
3月21日(木)	歴史講座「名張の明治の頃を探ってみる」	午後 1時30分 ～ 4時00分
3月28日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ～ 11時30分

3月 各地区のサロン

3月8日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ～ 3時00分
3月14日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ～ 2時00分
3月15日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ～ 12時30分
3月28日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午前 11時30分 ～
3月28日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ～ 3時00分

## 2月の行事より

授業 “昔の暮らし”授業 ～蔵持小学校3年生授業風景より～ まちづくり

2月1日(木)、蔵持小学校3年生24名が出席して、蔵持小学校の校長をされていた稲森穂積さんから「稲森穂積の子どもころの暮らしを知り、今の暮らしを考えよう！」と題して、昔の暮らしについて話をいただきました。

初めに実家(農家)で飼っていたウシ、ニワトリ、ヤギの話、そして、ごはんの炊き方、洗濯の仕方、情報について、「道具の移り変わりパネル」と持参されたお釜、おひつ、黒電話を使って詳しく教えていただきました。

また、ペーパークラフトで作った昔の道具や井戸、風呂などの暮らしぶりの模型と黒電話を手にとって興味深く見ていました。

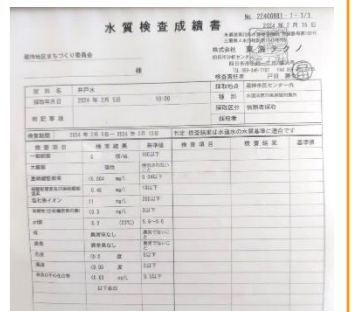
短い時間でしたが楽しくて、いい勉強時間になりましたね。



生活 井戸水の水質検査終了！井戸水の年間契約の更新のおすすめ 蔵持市民 C

5日(月)、名張市防災井戸として登録している蔵清水の井戸の水質検査を実施しました。この水質検査は皆さんに蔵清水の井戸を安心してお使いいただくために、毎年1回行われているものです。

2024年度の蔵清水の井戸の利用許可書は3月1日(金)から受付開始いたします。ご利用の方は蔵持市民センターまで(平日 10:00～16:00) お越しください。利用許可証のカードを発行いたします。



施設整備 火災報知器・消火器の点検・料理室の消毒等終了☆ 蔵持市民 C

定期的な火災報知器と消火器等の点検を行いました。今回も異常なしとのこと、職員一同、胸を撫でおろしました。

また15日(木)には料理室の物品を全て移動させて、消毒を行いました。今後も皆さまに安心してセンターをご利用いただけるよう、各種点検や整備を行ってまいります。



## サロン 原出の活気あふれる「サロンソーレ」にお邪魔してきました

民生委員  
(サロンソーレ)

各地で毎月サロンが開催されており、今回は原出公民館で行われている「サロンソーレ」にお邪魔してきました。

まちの保健室の森さんの呼吸法や軽い運動から始まり、森山先生と一緒に、リズムに合わせて歌を歌って手を叩いたり、漢字クイズを考えたり、皆さんの活気ある色々な表情が印象的でした。

長慶寺のご住職の平澤さんからは人間らしさや日々穏やかに過ごすことについてのお話もあり、皆さん耳を傾けておられました。

この日は特別におぜんざいの振る舞いもあり、皆さん大喜び。楽しくあっという間の1時間半でした。



## 健康 高齢者学級☆楽しいマジックショーで盛り上がる！

蔵持市民 C



21日(水)、高齢者学級が行われました。今回のゲストは手品と軽快なトークの「マジックまきちゃん」でした。近くで見て何とか手品のタネを解明しようと目を凝らしている人もいたり、軽い運動で体をほぐしたり、皆さん楽しく有意義な時間となりました。

その後、先日 CBC テレビで放送された蔵清水の井戸についての動画を観覧し、あちこちから感嘆の声が上がっていました。

今年度の高齢者学級は終了です。4月からの令和6年度の高齢者学級もよろしくお願いいたします。

## 健康 全員ゲームでドキドキワクワク♥オレンジカフェ

まちじゅう元気P

令和5年度最後の第4回目のオレンジカフェは、いつもの認知症予防「だんだんダンス」DVDに合わせて皆さんと身体を動かしました。

身体がほぐれた所で、まちじゅう元気プロジェクトで購入した輪投げや的当てゲーム等や、座ったまま出来るスティックゲームやバランスゲームを紹介し、皆さんと一緒に試しました。皆さん笑顔いっぱい挑戦され楽しんでいました。

最後に蔵清水カフェの美味しい飲み物を頂きながら脳トレプリントをしました。皆さん協力しながら問題を解いていました。

希望者にはハンドマッサージでリラックスして頂きました。



令和6年度のオレンジカフェもよろしくお願いいたします。

## 地域

## 本日のお客さま ~はしもと総合診療クリニックさんより学生さんの来訪~

蔵持市民 C



リンクワーカーの水谷さんと(写真左) 実習にきている近藤さん(写真右)



医療だけでなく、コナンやワンピースも大好きという気さくな近藤さん

はしもと総合診療クリニックのリンクワーカーの水谷さんと一緒に三重大学医学部5年生の近藤佑樹さんが蔵持市民センターに来ていただきました。

小さい頃から科学や人体の不思議なしくみなどに興味があったという近藤さん。家庭医療の実習で名張に来られ、地域医療に深く携わるはしもと総合診療クリニックの「まずは地域で暮らす患者さんの生活環境を知ることが大事」という考えの元、水谷さんとまちの保健室など地域の関係施設を見学されていました。その思いに応えるように「病気だけを診るのではなく、患者さんの生活を意識することで患者さんに対する質問が変わってくると思います。専門性を高めるだけでなく、患者さんのストレスや生活関連にも目を向けられる広い視野を持ちたいです。」と、近藤さんは語ってくれました。

リンクワーカー：人の幸せのために、人や地域・社会的支援などへのつながりをつくる役割をもった人のことです。

## 子育て

## 2月くらっこ広場 ~みんなで楽しいひな祭り~

くらっこ広場

2月14日(水)、続いて22日(木)にくらっこ広場が開催されました。

5日からのおひなさま展示で、会場の研修室もひな人形が飾られ華やかです。子どもさんもお雛様とお内裏様の“顔はめプロップス”でお雛様に変身して喜んでくれています。

お母さんたちには、ハンドマッサージを体験していただき、のんびり過ごしていただきました。

◎次回のくらっこ広場は、3月13日(水)、28日(木)です。ご参加お待ちしております。



## 奉仕活動

## 春の満開の桜へ何けて！~蔵持小学校の桜のお手入れ~

学校運営協議会

17日(土)、学校運営協議会と地域の皆さんによる蔵持小学校の桜の木のお手入れがされました。

樹木医の広瀬さんと北川造園の北川さんに、毎年お世話になって、枯れて危ない幹や枝を除去してもらっています。

また今年は、奥田ゴールドファームさんのご厚意で堆肥を無料で提供していただき、その軽トラ一杯分の堆肥を、桜の木にたくさん施すことができました。

皆さんの温かい心が集まってできた桜のお手入れ。今年も綺麗な桜の花が見られるといいですね♪

