

# 蔵持市民センターだより

2022年  
6月号  
No.462

編集・発行 蔵持市民センター Tel/fax 63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

## 5月の市民センターの行事より

### 楽しく体を動かせました

5月18日(水) 第1回高齢者学級を開催しました。社会福祉協議会の的場さんに来ていただき、簡単な体力測定をした後、4種類のニュースポーツを楽しみました。歓声が響きわたり、久しぶりにおなかの底から笑ったという声も聞かれました。



### センターにAEDがあります

5月26日(木) 名張消防署救命救急士の藤森さんによる出前トークがあり、AEDの使い方を教えていただきました。必要な場面に遭遇した時、センター玄関入ったすぐ正面に置いてあります。また、24時間営業の名張市コンビニ全てに置かれています。



くらもちびと  
**蔵持人** 蔵持地区で様々な活動をしている方を紹介します。

### 高見 省三さん 緑が丘西

名張歴史読書会会長 2017年からセンターの主催講座として、歴史講座を今まで20回開催、郷土の歴史を中心に興味深いお話をしてくれています。大学で学び、色々な所を旅され、写真をセンター祭で披露してくれたこともあります。また、伊賀の文芸誌「伊賀百筆」の26号から3号(「伊賀百筆」は31号で休刊)に短歌が掲載され、多方面に活躍されています。今年度の第一回歴史講座は6月16日(木)に開講します。



企画した  
講座の思いは露と消え  
悔しきコロナに夢のまた夢  
高見

くらっこの  
友だち

かわぐち  
あおとちゃん  
1歳1か月 原出

とても元気で、広い研修室を隅から隅まで探検して回っています。カモ強いあおと君ですが、パワーの源は、好き嫌いせず、よく食べることです。



### 6月のペーパークラフト



友だち登録  
お願いします!



# 令和3年度市民センター祭展示 No.4

蔵持小学校 12月7日～12月12日



蔵持こども園 12月7日～12月12日



昨年度の展示紹介は以上です。  
今年度のセンター祭の展示は、センターだよりで紹介していきます。

## 6月 蔵持市民センター行事予定

6月8日(水)	くらっこ広場(全域)	午前 10時00分 ~ 11時30分
6月10日(金)	蔵持小学校交通安全教室	午前 9時40分 ~ 11時30分
6月16日(木)	第1回歴史講座(壬申の乱)	午後 1時30分 ~ 3時00分
6月23日(木)	くらっこ広場(地域限定)	午前 10時00分 ~ 11時30分
6月23日(木)	出前トーク インターネットと人権	午後 1時30分 ~ 3時00分
6月24日(金)	芝出老人会奉仕作業	午前 8時30分 ~
6月27日(月)	オレンジカフェ	午前 10時00分 ~ 11時30分
6月29日(水)	第2回高齢者学級	午後 1時30分 ~ 2時30分
7月2日(土)	星空観察会	午後 7時00分 ~
7月4日(月)	インボディ測定	午前 10時00分 ~ 11時30分

## 6月 各地区のサロン

6月9日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ~ 2時00分
6月10日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 3時00分
6月16日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ~ 3時00分
6月17日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分
6月23日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ~ 3時00分