



薦原

こんにちは 市民センターです

地域みんなの市民センターを目指して!

2024年 7月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

サツマイモつる植え



6月8日(土) 8時過ぎから、地域の子供たちと保護者の皆さん、民生委員さんと地域づくり環境部会委員ほか含め約 50 名で薦原公園前の畑にサツマイモのつる植えをしました。

今年は、紅はるか 400 本を 2 時間足らずで植えつけました。どうか秋の収穫日まで大きく育ててほしいものです。また同日、環境部会委員が市民センター前にゴーヤの棚づくりをした後、薦原各地域の安全パトロールを実施しました。



市民センター周辺草刈作業実施



6月22日(土) 7時30分から、地域づくり委員、薦原小学校PTA・教職員の皆さん合同の総勢約 100 名で、市民センター北法面、薦原小学校敷地周囲の草刈作業を実施しました。

少々暑い中、予定通り 2 時間余りできれいにさせていただきました。皆さんお疲れ様でした。ありがとうございました。

おっちゃん料理教室



6月25日(火) 10時から、市民センター料理室で今年度第 1 回目の「おっちゃん料理教室」を開講しました。おなじみの秦佐知子先生のご指導により、8人のおっちゃんたちが『簡単ハンバーグとサラダ作り』に挑戦しました。

6月26日(水) 13時15分から薦原市民センターで今年度第 1 回目の「寺子屋こもはら」を開催しました。

参加者 20 名、第 1 部は特定行政書士の山本淳二さんによる『終活セミナー』と題し、法定相続や遺言書、終活としてすべきことについてお教えいただきました。

第 2 部はプチ・バ～バさんの『歌で明るく笑顔に』、昔懐かしい童謡や古い流行歌を歌ったり、クイズや、トークで大変盛り上がりました。



寺子屋こもはら開催

★まちの保健室からのお知らせ★

☎0595-63-6400

○『元気度チェックの日』 7月22日(月)午後1時30分～

○R6年度 がん検診 9月1日(日) 詳細は別紙チラシを参照してください。

「熱中症に気をつけましょう！」

急に暑くなった日や活動の初日などは特に注意

※こまめな水分補給と、汗をかいた時には塩分の補給も忘れずに！



○7月の行事等について

- こもはらっこ広場 7月11日(木) 10:00～ 市民センターホール
- こもちゃんの料理室清掃奉仕 7月22日(月) 9:00～ 市民センター料理室
- 元気度チェック 7月22日(月) 13:30～ 市民センターホール
- 寺子屋こもはら小学生版 7月25日(木) 8:30～ さつき台第1集会所
- 寺子屋こもはら小学生版 7月26日(金) 8:30～ 市民センターホール

※アコつかみは8月4日(日)9:30から、薦生の河原で行われます。詳細は別紙チラシをご覧ください。

○コモコモ号運行時刻、一部変更

8月1日よりコミュニティバス・コモコモ号運行時刻がナッキー号との連絡のため、別紙時刻表の通り変更になります。ご注意ください。

○なかよし広場開催

薦原保育所 7月10・17・24(水) 9:45～11:00

西田原保育園 7月9日(火) 9:30～11:00



KOMOMO2.LAB

※薦原の情報はこちらでも発信しています。QRコードはこちら…⇒

＊サークル活動 7月予定＊



サークル名	開催日	時間	場所
薦原ボーリング教室	14(日)	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケサークル	8・22(月)	午後 4:00～ 6:00	多目的ホール
こもはらクッキング	3(水)	午前10:00～13:00	料理室
フォトこもはら	18(木)	午後 1:00～ 1:30	多目的ホール
心琉 (沖縄伝統芸能太鼓)	4・18(木)	午後 5:00～ 7:00	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	27(土)	午後 1:30～ 4:30	研修室
オカリナすみれ	10・24(水)	午前10:00～11:30	多目的ホール
詩吟サークル	13(土)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
麻雀サークル	2・9・23(火)	午後 1:00～ 5:00	研修室
Nサークル(ダンスフィット初)	4・18(木)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
民謡教室 桜草	8月まで休講		西田原公民館

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です。問い合わせは市民センターまで。