

1月

桔梗が丘地区福祉便り

令和7年 1月号 (第273号)

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



ききょうなかよし広場

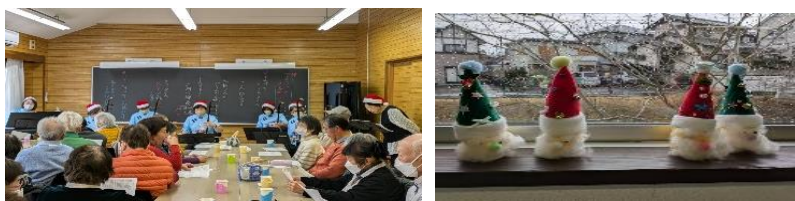
今年も「なかよし広場クリスマス会」では、ジングルベルの歌に合わせてかわいい子どもたちの歌声と鈴の音が響きました。

子ども33名・保護者31名の参加があり、クリスマスの手遊び歌や児童部会による『どうぶつ村のクリスマス』の出し物など、親子で楽しく過ごす姿が見られました。最後にサンタさんからプレゼントをもらった後、記念写真を撮る長蛇の列が続きました。'子どもの笑顔は地域の宝' これからも子どもの笑顔と成長を見守りたいと思います。



サロンだより

12月13日 5番町いきいきサロンを開催しました。ランチタイム後の『一人ひと言』では今年一番の思い出や出来事などの発表がありました。ゲームをした後、『二胡 niko 一座』の皆さんによる演奏、クリスマスソングの他に懐かしい曲に合わせて合唱をして楽しい時間を過ごしました。民生委員それぞれがクリスマスプレゼントを用意し抽選会をして、今年のサロンをしめくりました。



新年あけましておめでとうございます。寒さの中にも明るさを増した陽の光に、近づく春を感じます。穏やかな一年でありますことを心から願います。

何度も地震、豪雨による大きな災害で住民の生活支援に携われた、珠洲市社会福祉協議会主事、神徳氏を招いた研修会に参加しました。被害の大きさと高齢化が進む地域の中で災害関連死の数が低く抑えられたのは、住民の本当によつてほしいことを聞き出し、つらい時、しんどい時に声掛けや話を聞いてくれた地域の力が大きかったということです。地域と協力し、身近な話し相手、相談相手となれるよう民生委員児童委員の役割を再認識した研修会でした。皆さんも催しやサロンにもぜひご参加ください。地域のつながりを深めていきましょう。

今年もよろしく願いいたします。

“ 支えあう 住みよい社会 地域から ”

まちの保健室だより

冬を快適に！

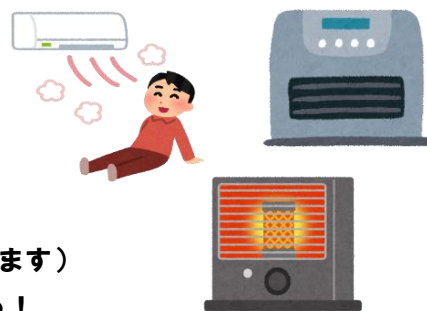
部屋の温度は18℃以上がWHO（世界保健機関）で推奨されています

室内温度が20℃から10℃に下がると80歳代の方で

◎男性10. 2mm Hg ◎女性11. 6mm Hgの血圧の上昇がみられます。

💡ドアや窓の周りのすき間風を塞ぐ（※暖房の熱の20%はすき間風で失われます）

💡浴室・脱衣所・寝室を暖める などして部屋を暖かくして過ごしましょう！



まちの保健室（桔梗が丘南市民センター内にあります）

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL