



# 陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



## やまなみ工房の研修

11月7日 滋賀県甲賀市の山あいにある福祉施設『やまなみ工房』に研修に行きました。1986年やまなみ作業所として3名から出発し、今は知的や精神、身体に様々な障がいを持つ約90名の利用者が、6つのグループに分かれて絵をかいたり刺繍をしたり‘特別な自分’を毎日表現しています。ギャラリーには、陶器などの立体作品を含め多くの個性豊かなアート作品が展示されています。生き生きしてのびのびと活動されており素晴らしい芸術を楽しむ機会となりました。

## サロンだより

8番町1区 ときめきさろんでは、11月16日(土)午前9時に名張市の防災避難訓練のサイレンにより8番町公園に避難しました。参加出来ない方は「無事です」の合図ため、自宅の目立つ場所に黄色い布を掲げました。10時より、東小学校グラウンドに移動し、4・6・7・8番町合同の防災訓練に参加しました。簡易担架の作り方・水消火器の訓練・簡易トイレ・防犯グッズの説明を受けました。この訓練に桔梗が丘中学校の生徒たちの協力がありました。



今年も残りあとわずかになりました。パリ五輪、日本勢大活躍でメダルラッシュに沸いたのは楽しい思い出ですが、元旦の能登半島地震からこちら、各地で大きな災害が続いた一年でした。十一月十六日、恒例の名張市総合防災訓練が行われ桔梗が丘でも各地区で小、中学生らと共に、初期消火訓練や防災備品の点検等、熱のこもった訓練が行われました。若い力の参加は頼もしい限りで、このような経験を活かし次へと繋いでいってくださると思います。

地域が一体となり、ご近所との関係づくりや避難が困難な方の支援等、皆が安心して暮らしていけるまちづくりを目指し、私たち民生委員児童委員もお手伝いさせていただきます。

来年もよろしく願います。

“ 支えあう 住みよい社会 地域から ”

## まちの保健室だより

### 【 着衣着火 】

火を扱う際は、以下のことに注意して着衣着火を防ぎましょう。手を伸ばしたり、かがんだりすると、意図せず体が火に接近する可能性があります。★火力の調節とこまめな消火を心掛けましょう。「ながら掃除」などはせず、火のそばで作業をするときは一度消火しましょう。



★服装に注意しましょう。袖口やすそが広がっている衣服、ストールなど垂れ下がるものは、火を扱う際には身に着けないようにしましょう。★やけどを負った場合はすぐに水で冷やし、医療機関を受診してください。火が接しても着火しにくい防災製品のエプロンやアームカバーなどを使うことをおすすめします。♪♪



まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL