

ききょう通信



2024年12月号

2024年12月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会 広報委員会
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206 ✉koho@kikyogaoka.jp

6,044世帯・13,575人 (2024年11月1日現在)
-13世帯 -31人 (前月比)

災害発生時の初動は自助・互助・共助が大切 防災訓練の取り組みを体感しました

無事
です
桔梗が丘
三番町自治会

令和6年度桔梗が丘自治連合協議会総合防災訓練が11月16日(土)に開催され、各地区で安否確認・避難訓練をはじめ、小中学生も参加して簡易担架組立、避難・仮設テント設営、初期消火訓練等が行われました。

南海トラフ地震が発生した場合、過去の震災の教訓から発災当初にライフラインの使用制約、家屋の倒壊等が想定されるため、3日分程度の物資の備蓄、自主防災組織体制の強化により地域内での自助・互助・共助づくりが必要です。

自助 自分の命を
自ら守り
ケガせずに生き残る

互助 周りを見渡し
家族や近所、
友人と助け合う

共助 コミュニティを中心に
地域の安全は
皆で守る

公助 公共機関による
救助・支援は
時間が掛かる



第1ブロック



第2ブロック



災害対策本部

2024 防災訓練で更なる地域防災力アップを!

今年の防災訓練は、消防団による事前の講習を地域住民に行い、参加者がリーダーとなって簡易担架、初期消火、震災対応備品の対応をしたことが特筆すべきことでした。

「自分たちの地域は自分たちで守る」を具体化できたことは大きな一歩となりました。

中学生も立派に役割を果たし、これを継続して「人財(人材)の輪」を拡げ、更なる地域防災力アップにつながることを期待しています。

消防団蔵持分団部長 高橋佳孝



消防団
桔梗が丘班



第3ブロック



第4ブロック



桔梗が丘保育園児が地震を体験 (9/12)

園児113名が地震体験車で「震度5」を体験、だんご虫のポーズで一瞬懸命に体を守って、揺れがおさまるのを待ちました。



総合防災訓練の前に地区で自主防災訓練

3番町(9/16)、南1区(10/27)で地区住民を対象に自主防災隊が企画した体験型防災訓練を実施、協議会総合防災訓練当日は各ブロックごとの訓練にも参加しました。



簡易担架作成、搬送訓練(3番町)



発電機始動、送電訓練(南1区)

第40回 市民センター祭

今年は「おとな子どももよっといで」をテーマに、10月26日(土)、27日(日)の2日間にわたり、サークル団体の舞台発表や作品展示が行われました。

27日は体験型のイベント、ワークショップを開催し、多くの住民に「観る」だけでなくサークル活動を「体験」してもらいました。

舞台発表・作品展示

講堂では25サークルの演奏や演舞などの練習成果発表に来場者から大きな拍手が送られました。

また、絵画や陶芸など14サークルのメンバーが1年間丹精込めて制作した作品に一点一点うなずきながら鑑賞していました。



体験参加型 ワークショップ

2日目午後から、三味線、書道、水墨画、囲碁、絵画、陶芸、茶道、ビーズ、ゲームなど、センター祭初めての体験型ワークショップに大勢が参加して賑わいました。



桔梗が丘中学校茶道部

青少年が語る 「こころの思い発表会」

3小学校6年生6名、中学校4名が、学校生活や最近の社会で感じていること、思っていることを語ってくれて感心、感動しました。



桔梗が丘中学校音楽部へ活動助成寄付金
来場の皆さまから 33,755円
教育文化部会から 1,245円
計35,000円を活動助成として寄付しました。

「学校生活支援ボランティア研修交流会」で実践報告

10月29日(火)、市教育センターで学校生活支援ボランティア研修交流会が、教職員・運営協議会・ボランティアアراوح約80名が参加して開催されました。

研修会で、桔梗が丘子どもたちと地域の絆づくり事業連絡協議会福森会長から、設立の経緯、活動現状とコミュニケーションの今後の課題として、放課後子ども教室事業に取組む必要性を報告しました。



駅前活性化「包括連携協定」締結に向けて

10月25日(金)、第4回駅前活性化検討委員会が市役所で開催され、北川市長から8月27日に近鉄GH D岩井社長と面談し、桔梗が丘駅前活性化案(ワーキングチーム作成)について話し合いをしたとの報告がありました。

今後、名張市と近鉄GH Dが沿線価値の向上と持続可能なまちづくりを目的とした「包括連携に関する協定書」の締結に向けて進めることになりました。



グラウンドゴルフクラスは生涯楽しめるスポーツ

シルバー向きのスポーツを幾つか体験しましたが、ただ一つ長続きしているのがグラウンドゴルフで、今年で27年になります。グラウンドゴルフは土日曜日と祝日を除く毎日、2番町三角公園で実施、5ゲームで1.5km歩くことになり、老化防止に役立っています。



菅尾 貢さん
(3番町)



登山は平成11年に親友と2人で立ち上げ、近隣の歴史探訪を兼ねた登山で毎回40名程が参加しています。93歳になった今も生涯楽しみたいと語ってくれました。



幼稚園、
保育園で

運 動 会

10/12 桔梗が丘幼稚園 マーチングバンド演奏



10/19 桔梗が丘保育園 入場行進





子どもたちと地域の絆づくり事業

桔梗が丘小学校4年生が自然環境と里山の大切さについて学ぶ

快適環境部会 桔梗が丘みどりの会

11月6日(水)、桔梗が丘小学校4年生81名がボランティア51名に見守られて東山ふれあいの森公園でクイズを解きながら自然環境の大切さを学びました。

児童からは「キノコなど普段みられないものが見れた」「初めて来ていろいろ教えてもらって勉強になった」「この里山の自然をいつまでも守っていききたい」などのたくさんの感想がありました。



9グループに分かれて約3時間活動



頂上から初めて見る桔梗が丘の街



ボランティアスタッフの皆さん



ボランティアスタッフから説明



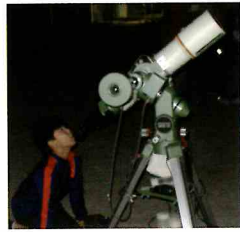
三角点に関するクイズに挑戦

11月13日(水)、奈良県田原本町にある唐古・鍵考古ミュージアムを訪れ、弥生時代の環濠集落から出土された木器・木棺・青銅器などを見学して当時の人々の生活に思いを馳せました。
唐古・鍵遺跡跡史跡公園では、火起こしと勾玉づくりも体験、火起こし体験では、なかなか火がつかず苦戦しましたが、火が起きた時に大きな歓声が上がりました。



弥生遺跡で古代を偲ぶ

市民センター生涯学習



11月10日(日)、30名が参加して遠藤先生の「星の勉強会」の後、桔梗が丘小学校で天体観察をしました。月面がはっきり見え、土星や木星も観察でき、参加者は「とても良い体験ができました」「感動しました」などと話していました。



子どもと大人の天体観察会

市民センター生涯学習

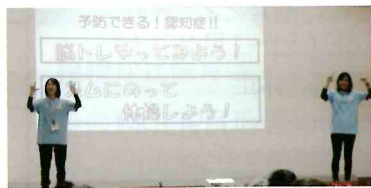
今年のおふるさと歴史ハイキングは、11月9日(土)延寿院、赤目水族館を探索しました。赤目口駅から赤目滝までの道中、門田先生から天正伊賀の乱最後の戦いがあった柏原城址の話も聞いて郷土の歴史に触れることができました。水族館には週1回のオオサンショウウオの給餌を見学でき、楽しいハイキングとなりました。



第28回ふるさと歴史ハイキング

教育文化部会

10月30日(水)、桔梗が丘まちの保健室主催の「認知症サポーター養成講座」が開催され、介護事業所職員から認知症の人との接し方についての話等があり、50名程の参加者は真剣に耳を傾けていました。



認知症の人を見守る 認知症サポーター養成講座

11月10日(日)、市民センターで健康まつりが開催され、健康相談(ちいちかけん)、インボディ、体幹バランス、高齢者チェック、スクエアステップの各コーナーを回り、健康リズム体操の後、ビンゴ大会を楽しみました。参加者は「健康には十分気をつけている」と話していました。



ききょう健康まつり

健康推進部会

10月27日(日)、西連合自治会(西2〜5番町)主催のまつりが、こども支援センターかがやき第2駐車場と西第2集会所で開催されました。当日は好天に恵まれ、キッチンカーに長蛇の列ができ、マルシェや景品がもらえるわなげ、菓子のかみどりにも大勢の家族連れでにぎわいました。



桔梗西 笑顔つながる やさこえ愛まつり with マルシェ

お知らせ



LINE公式
アカウント



Facebook公式
アカウント



協議会HP

お知らせに関する問合せ、申込先は、
桔梗が丘市民センター内 桔梗が丘自治連合協議会 ☎65-1206まで

ハッピーニューイヤー・ききょうフェスタ

世界のおもちゃ・科学あそびを楽しもう

住民交流部会

▶日時 令和7年1月12日(日) 10時~11時30分
(受付: 9時30分~10時30分)

▶場所 市民センター

▶内容 10時10分~ 世界のおもちゃで遊ぼう

みんなで遊ぼう桔'ず'広場

※桔'ず'セミナー-科学遊びの対象は
小学校3年生以上

11時30分~ お菓子の屋台村

赤飯の振る舞い ※1家庭1個に限りませ

▶申込・問合せ 桔梗が丘地内の園・小学校に申し込みチラシを配布し参加者を募ります。桔梗が丘市民センターにもチラシを置いておきます。 ☎65-1206

- ※この催しは、幼児から中学生が対象です。
- ※インフルエンザ等の感染防止のため、館内での飲食はできません。
- ※インフルエンザ等の感染症が拡大している場合は中止します。



みんなの居場所 "smiley"



▶日時 1月8日(水)
14時30分~16時30分

『外遊びを楽しもう!』

▶場所 西第2集会所 さくら公園

ききょうなかよし広場

地域福祉部会(民児協)

親子でレッツダンス

▶日時 1月21日(火)
10時~11時30分

▶場所 市民センター講堂

市民センター主催連続講座 相続について学んでみませんか?

第3回学習会

「遺言書のススメと新しい相続のカタチ」

▶日時 令和7年1月17日(金)
13時~14時30分

▶場所 市民センター大会議室

▶講師 三重県行政書士会所属

桔梗が丘行政書士事務所

松岡衣里 氏

▶定員 30名(先着順)

▶申込 市民センター ☎65-1206

受付開始日12月23日(月)

健康講座 「呼吸機能と肺炎」

健康推進部会/名賀医師会

▶日時 令和7年1月25日(土)
14時~15時30分
(受付: 13時30分)

▶場所 市民センター講堂

▶講師 名張市立病院

呼吸器内科

中村祐基 先生

▶問合せ 市民センター ☎65-1206



マイレージ登録
QRコード

名張ケンコー! マイレージ



編集後記

今年の防災訓練も小中学生が地域の一員として参加し、自助・互助・共助の大切さを体験しました。この体験を今後の防災学習につなげて「いざという時に」役立ててほしいですね。この夏の猛暑は体にきつかったです。11月になっても我が家の庭では、ちよっとした異変が、朝顔が咲き続けていました。これから冬を迎えて寒くなりますが、風邪など引かないよう留意してください。

この1年間、取材にご協力有難うございました。来年も地域のホットな情報をいっぱい届けます。

皆さんどうぞよいお年を!

(編集スタッフ一同)

第54回名張市社会福祉大会で 功労者表彰

(10月26日名張市総合福祉センターふれあい)

おめでとうございます!

桔梗が丘自治連合協議会関係者(敬称略)

社会福祉協議会会長表彰

社会福祉団体体育成功労者

池田一弥

(名張市老人クラブ連合会)

(桔梗が丘南さわやかクラブ会長)

ボランティア功労

桔梗が丘スクエアステップ

事由 地域の健康推進活動

バードウォッチングの案内

快適環境部会

▶日時 1月11日(土)
9時~10時30分



市民センター9時集合

▶場所 桔梗の森公園周辺

▶持ち物 飲み物

あれば双眼鏡 野鳥図鑑



ほっとまち茶房ききょうNEWS

~新春お楽しみ会~

▶日時 1月26日(日)
12時30分開場 13時開演

▶場所 市民センター講堂

▶定員 100人(整理券が必要です)

《プログラム》

お楽しみ!

入場整理券(ドリンク付き100円)を
12月23日(月)10時より茶房にて販売します

年末年始のお知らせ

●年末特別警戒 防火パトロール
12月29日(日)・30日(月)

消防団桔梗が丘班

●市民センター・南センター休館
12月28日(土)~1月4日(土)

●お助けセンター休止
12月24日(火)~1月9日(木)

●ほっとまち茶房ききょう休止
12月24日(火)~1月7日(火)

地域福祉部会(民児協)では、年末友愛訪問(12月20日(金)~25日(水))で対象の方を訪問します