

4月

桔梗が丘地区福祉便り

令和6年 4月号 (第264号)

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



～桔梗が丘「陽だまりのつどい」開催～

日時 2024年5月26日 (日)

13:30～15:00

場所 桔梗が丘市民センター講堂

対象 桔梗が丘在住の80歳以上の方

楽しいつどいになるよう計画しています。

サロンだより

★2月29日 西2～5番町の微笑み輝きサロンは、田中明美さんのピアノ&大塚陽子さんのマリンバ演奏と、まちの保健室さんによる体操で楽しみました。マリンバの音色に皆さんが魅了され、心地よい時間を過ごすことができました。



★3月29日 6番町ろくまるフレンドサロンを開催しました。大人の体操のお兄さん『ごぼう先生』のDVDを大画面に映し、みんな1, 2, 3と大きな声で数をかぞえながら20分間椅子に座って体操をしました。その後のカフェタイムでは話の輪が広がっていました。



春爛漫の4月8日、桔梗が丘地区の各小中学校で入学式が行われました。今年も自治連合協議会から3小学校123名に安全を願い「いのちの笛」が贈られました。大きなランドセルを背負った微笑ましい姿に心とめ、私達も元気をもらえますね。地域で子ども達の安全と健やかな成長を見守っていききたいです。三重県における民生委員児童委員が参加しました。長年貢献されてきた先輩方のお話や、民生委員児童委員活動を現地体験した大学生の方々の感想を聞かせてもらい、改めて私達の役割と、これから先へ活動をつないでいくことへの思いを強くしました。

“ 支えあう 住みよい社会 地域から ”

まちの保健室だより

かかりつけ医をもちましょう！

日常生活における健康の相談から傷病による受診や通院など「かかりつけ医」はどの世代の方にとっても健康のサポートをするたのもしい存在になります。



- ① 日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。
- ② かかりつけ医がいれば、病気や症状、治療法などについての的確な診断やアドバイスをしてくれます。
- ③ かかりつけ医は必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれます。

厚生労働省ホームページより抜粋

まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL